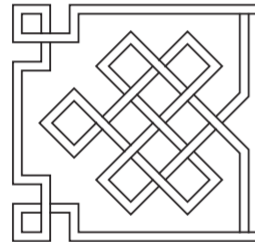
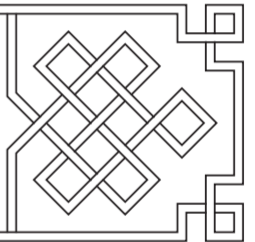


ཁྱེ



༡༡། འཇོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡམོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་  
གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ལས་པོད་དུག་པ་བཞུགས་སོ།



བ་མའི་ཁྱད་ག་པ། ལམ་ལུ་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ།  
 རྒྱ་སྦྱོར་པ། རྩེ་དཔོན་ཆོས་རྩེ་སྤྲ་མ་དབང་ལྷུག་སྦྱོབ་ས་ལྡན།  
 སྤྱི་ཁྱབ་སྦྱོབ་སྦྱོན་པ། སྤྱི་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་ལྷ།  
 གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ས།  
 ལུས་ཆེན་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ས།  
 དཔེ་སྒྲིག་པ། ལོ་ལྷ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ།  
 དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤེས་ལུན་ཆོག་ས།



ལྷ་ཁ་བཟླ་བྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, UP India 221007

ཁྱད་ག་ལས་རིགས་གཙོ་བོ་གནང་མཁན། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ།  
 མཁན་པོ་དག་སྦྱོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ། མཁན་པོ་བཟླ་དོན་གྲུབ།  
 གན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། ལཱ་ལྷ་ལྷ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས།  
 ཁྱད་ག་པ། བཟླ་བྱི་ལི་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་སྦྱོབ་དག་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་རྣམས་དང་། སྦྱོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཡར་བྱིན་འཛིན་གྲུ་རྣམས།  
 བར་ཐེངས་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར། གསུང་འབུམ་པོ་དཔོན་གཉིས་ཅན།  
 ༡༠༠༠ བར་སྒྱུན་ལུས།

༡༣༥	༡༣༥། །ཡལྱངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། སྒྲེགས་བམ་དྲུག་པ། རྒྱུ་ཆ་། རྒྱུ་ཆ་། ༡༣༥ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་	
༡༣༦	བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་ཡུ་དུམ་སྐྱ་རའི་ཆུན་པོ་ལ། ལྷེ་མ། ༤༣ 1-126 ༡ ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ། 2 ༢ རྩེ་ཀམ་པ་གླི། 11 ༣ ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། 14 ༤ ཀམ་པ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ། 21 ༥ ཀམ་པ་དེ་	
༡༣༧	བཞིན་གཤེགས་པ། 31 ༦ ཀམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། 36 ༧ ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། 43 ༨ ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ། 52 ༩ ཀམ་པ་དབང་ལྷུག་དོ་རྩེ། 62 ༡༠ ཀམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ། 71 ༡༡ ཀམ་	
༡༣༨	པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ། 81 ༡༢ ཀམ་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ། 88 ༡༣ ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ། 94 ༡༤ ཀམ་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེ། 104 ༡༥ ཀམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྩེ། 110 ༡༦ དཔལ་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་རང་	
༡༣༩	བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྩེ། 120 ༡༧ རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། ལྷེ་མ། ༡༥ 127-156 ༡༨ སྒྲ་ཁྲ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡུ་དུམ་སྐྱ་རའི་ཆུན་པོ་ལ།	
༡༤༠	ལྷེ་མ། ༤༡ 157-238 ༡ ཁྲ་ལེགས་སྐྱེ་བྱེད་དང་པོ་རྩེ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས། 174 ༢ ཁྲ་ལེགས་སྐྱེ་བྱེད་གཉིས་པ་ཉི་མ་འགྲུར་མེད། 185 ༣ ཁྲ་ལེགས་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་ཉི་མ། 186 ༤ ཁྲ་ལེགས་སྐྱེ་བྱེད་	

བཞི་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཉི་མ། 186    ༥ ཁ་ལེགས་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པ་ཐིན་ལས་ཉི་མ། 188    ༦ ཁ་ལེགས་སྐྱ་ཐེང་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ། 205    ༧ ཁ་ལེགས་སྐྱ་ཐེང་བདུན་པ་ཀུན་བྱུང་ཉི་མ། 213    ༨ ཁ་ལེགས་སྐྱ་ཐེང་བརྒྱུད་པ་བཤད་  
 རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ། 217    ༩ ཁ་ལེགས་སྐྱ་ཐེང་དགུ་པ་ཐིན་ལས་ཉི་མའི་གོ་ཆ། 229    ༡༠ ཁ་ལེགས་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་པ་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན། 237    ༡༡ སློ་གྲོས་ཉི་མའི་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་  
 ལ། ཟླ་མ། ༤ 239–250    ༡༢ ཟུར་སྐྱལ་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ལ། ཟླ་མ། ༥ 251–266    ༡༣ རྩེ་བཅུན་རས་ཆུང་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་བསྡུས་དོན་ས་བཅད་ལ། ཟླ་  
 མ། ༦ 267–273    ༡༤ རྒྱུ་ཚེན་ཀམ་པ་ཤིའི་རྣམ་ཐར་ལས་དོན་ཚན་འགའ་ཞིག་བརྗེད་ཐོར་བཀོད་པ་ལ། ཟླ་མ། ༧ 275–278    ༡༥ ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཚོས་གྲགས་གྱི་རྣམ་ཐར་  
 ལས་དོན་ཚན་འགའ་ཞིག་བརྗེད་ཐོར་བཀོད་པ་ལ། ཟླ་མ། ༨ 279–283    ༡༦ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་རིག་པའི་རྩོ་རྩེ་མཆོག་ལ་རྒྱུང་འབྱོར་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ལ། ཟླ་  
 མ། ༩ 285–290    ༡༧ རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་སྐྱ་ཐེང་ན་རིམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱོང་ལ། ཟླ་མ། ༡ 291    ༡༨ རྒྱུ་པ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།

༡༣༥	༡༣༥། ལྷོ་ལ་ ༡ 293–296      ༡༣༦། ལྷོ་ལ་ ༢ 297–303      ༡༣༧། ལྷོ་ལ་ ༣ 305–310      ༡༣༨། ལྷོ་ལ་ ༤ 311–316      ༡༣༩། ལྷོ་ལ་ ༥ 317–328      ༡༤༠། ལྷོ་ལ་ ༦ 329–336	
༡༣༦	ལྷོ་ལ་ ༡ 293–296      ལྷོ་ལ་ ༢ 297–303      ལྷོ་ལ་ ༣ 305–310      ལྷོ་ལ་ ༤ 311–316      ལྷོ་ལ་ ༥ 317–328      ལྷོ་ལ་ ༦ 329–336	
༡༣༧	ལྷོ་ལ་ ༡ 293–296      ལྷོ་ལ་ ༢ 297–303      ལྷོ་ལ་ ༣ 305–310      ལྷོ་ལ་ ༤ 311–316      ལྷོ་ལ་ ༥ 317–328      ལྷོ་ལ་ ༦ 329–336	
༡༣༨	ལྷོ་ལ་ ༡ 293–296      ལྷོ་ལ་ ༢ 297–303      ལྷོ་ལ་ ༣ 305–310      ལྷོ་ལ་ ༤ 311–316      ལྷོ་ལ་ ༥ 317–328      ལྷོ་ལ་ ༦ 329–336	

335      ༡༡༽ རྗེ་བཙུ་བདུན་པས་གཞིས་བྱེས་ཁྲ་འགྲུའི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་ལ་བསྟུ་ལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལ། ལྷེ་བ་མ། ༥ 337–346      ༡༢༽ ཡེ་ཤེངས་པ་ལྟོན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་སློན་ཆོག་

ཕྱོགས་བསྟུས་མོས་གུས་བཞད་པའི་རང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷེ་བ་མ། ༡༣ 347–369      ༡ ཡལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་བྱེད་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་བསྟུ་ལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། 348      ༢ ཡདཔལ་རྒྱལ་དབང་

ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེས་བསྟུ་ལ་བའི་ཞབས་བརྟན། 351      ༣ ཡརྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེས་བསྟུ་ལ་བའི་ཞབས་བརྟན། 351      ༤ ཡདཔལ་ས་སྐྱའི་སྐྱབས་མགོན་ཁྲི་འཇོན་སློལ་མ་ཕོ་བྲང་པ་འཁོན་

རིགས་ངག་དབང་ཀུན་དགས་བསྟུ་ལ་བའི་ཞབས་བརྟན། 356      ༥ ཡདཔལ་ས་སྐྱ་པ་ལུན་ཆོགས་ཕོ་བྲང་གི་འཇོན་ཁྲི་འཇོན་བྲལ་བདག་ཆེན་གྱིས་བསྟུ་ལ་བའི་ཞབས་བརྟན། 357      ༦ ཡའབྲུག་ཆེན་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བསྟུ་ལ་བའི་ཞབས་

བརྟན། 358      ༧ ཡབྱམས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་ཏིང་ཏཱ་འི་སི་ཏཱ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟུ་ལ་བའི་ཞབས་བརྟན། 360      ༨ ཡའཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་བསྟུ་ལ་བའི་ཞབས་བརྟན། 363      ༩ ཡབྱུང་གི་བྲི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེ་བྱེད་བཙུ་

གཞིས་པ་གྲགས་པ་མི་འགྲུར་གོ་ཆས་བསྟུ་ལ་བའི་ཞབས་བརྟན། 363      ༡༠ ཡདཔལ་ལྷན་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་གྱིས་བསྟུ་ལ་བའི་ཞབས་བརྟན། 366      ༡༡ ལྷག་ལུང་པ་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་བསྟུ་ལ་བའི་ཞབས་

༡༣༥	༡༣༥། །བརྟན། 367    ༡༣ ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེས་བསྟུལ་བའི་ཞབས་བརྟན། 367    ༡༣ རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟུལ་བའི་ཞབས་བརྟན། 368    ༡༣༥ གསུམས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་	
	མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཕྱོགས་བསྟུས་ལ། ལྷེ་བ་མ། ༡༤ 371–405    ༡ གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་བཞི་པས་མཛད་པའི་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། 372    ༢ གདལ་	
༡༣༥	ས་སྐུ་གོང་མ་བྲི་འཛིན་ཞེ་གཅིག་པས་མཛད་པའི་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། 374    ༣ གཞུལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་བྲིན་ལས་རྩོ་རྩེས་མཛད་པའི་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། 376    ༤ གདག་འཕྲན་བྲི་ཐོག་༡༠༤ པ་སྟོ་བཟང་	
	བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། 377    ༥ གཞུག་ཆེན་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། 379    ༦ གཞུམས་མགོན་ཀུན་ཏིང་ཏཱ་འི་སི་ཏཱ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མུར་བྱོན་	
	གསོལ་འདེབས། 381    ༧ གཞུལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དུང་གོ་བྲི་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། 383    ༨ གསུམས་རྩེ་དཔལ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། 385    ༩ གཤར་བ་ཆོས་རྩེ་སྟོ་བཟང་རྩོ་	
༡༣༥	རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། 386    ༡༠ གཞུང་ཕྱེ་ཆོས་རྩེ་སྐྱབས་རྩེ་སྟོ་སོག་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། 388    ༡༡ གསུམས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མུར་བྱོན་གསོལ་	



དར་	<p>༡༡།      ༡༣ གཞུལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཕྱེང་བཅུ་བདུན་པས་བསྐུལ་བའི་བྱགས་གསོའི་བཀའ་སློབ། 422    ༤ གདཔལ་ས་སྐྱུ་གོང་མ་བྱི་འཛིན་ཞེ་གསུམ་པས་བསྐུལ་བའི་བྱགས་གསོའི་བཀའ་སློབ། 434    ༥ གཅུམས་མགོན་ཀྱན་</p>	
བཞི་བྱོན།	<p>ཏིང་ཏཱའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བའི་བྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་དང་བདེན་ཆོག་སློན་ལམ། 443    ༦ གཞུལ་བའི་རྒྱུ་ཚབ་དུང་གོ་ཤི་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བའི་བྱགས་གསོའི་བཀའ་སློབ། 451    ༧ བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་ཡསྐྱབས་རྗེ་སྒོ་སྟོན་རིན་</p>	
ཆག་	<p>པོ་ཆེས་བསྐུལ་བའི་བྱགས་གསོའི་བཀའ་སློབ། 460    ༨ ཡསྐྱབས་རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བའི་བྱགས་གསོའི་བཀའ་སློབ། 467    ༩ ཡསྐྱབས་རྗེ་བྱུང་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བའི་བྱགས་གསོའི་བཀའ་སློབ།</p>	
	<p>508    ༡༠ ཡསྐྱབས་རྗེ་ཚོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བའི་བྱགས་གསོའི་བཀའ་སློབ། 518–541    བཅས་སོ།།    བྱོན་བསྐྱམས་ལྡེབ་མ། ༥༡༡    བཞུགས།</p>	<p>.ix</p>



དཔྱལ་བ་	<p>༡༡། །ཇི་སྐད་དུ། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཡུ་རལ་དགུང་དུ་གཟེངས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཅན། །སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་འབྱོན་གསེལ། །ཞེས་རྗེ་བརྩ་བརྩན་པ་ཆེན་པོས་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར། དེང་སྐབས་ས་སྟེང་འདི་ན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ངང་ཚུལ་དགུས་བརྩན་ཅིང་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བརྩན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཀམ་སྟོ་གྲོས་རིང་ལུགས་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། བརྩན་པ་སྤྱོད་དར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་། བརྩན་པ་སྤྱོད་དར་གྱི་དུས་སུ་རྟོག་སྟོན་ཆོས་སྤྱོད་རྗེ་དང་བྱགས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྗེ་བརྩ་བྱག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྟོ་རྗེས་བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་ཐོར་བར་མཛད་ཅིང་། བརྩན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་བྱག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་དང་། བརྩན་པ་ཆོས་བྱགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྟོབ་ཁ་འགྲུ་སྤྱོད་དང་པོ་ཤེས་རབ་བརྩན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་རིམ་བྱོན་གྱི་བྱགས་སྤྱོད་སྟོབ་དུ་ཁ་འགྲུའི་སྤྱོད་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པར་མཛད། ལྟག་པར་རང་ཅག་ཡོངས་གྱི་མེ་ཏོག་</p>	
གཏུག་		
ལྟུང་		
ལྟུང་		
ལྟུང་		

ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཁྲ་འགྲུ་སྐྱ་ཕྱེང་དགྲུ་པ་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་པའི་སེང་གེ་མཆོག་ནི། རྒྱལ་དབང་བཙུ་བྱུག་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་བྱ་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། རྗེ་བཙུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་  
 འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེས་གཙོས་པའི་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་ལྔའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྱ་བའི་དུས་སུ་  
 བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བར་མཛད་ཅིང་འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་ཀྱན་དུ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཕྱིན་བསྐྱངས་པས་སྤྲིགས་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར། ད་ལམ་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་  
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ། ཡེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲེགས་བམ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱི་གྲངས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་  
 རྒྱན་ཞུས་བྱུང་བ་ནི། སྤྱ་མའི་མཛད་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་ཡོངས་གྱི་ཕ་རོལ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་བྱ་ཡི་ལག་དུ་སོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།  
 སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་རོལ་དང་། ལྷག་པར་རང་རེ་བུ་སློབ་ཡོངས་གྱི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱག་པའི་དོན་ཆེན་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུའི་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་

༡༡། །རི་ལྷ་པ་བཞེངས་པ་དང་། བྲིད་ལུང་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར། ལྷ་ཆ་བཟོ་བྱིང་འདེམ་མཛོད་དོ་དམ་པ་མཁན་པོ་དག་སྒྲོང་ཆེ་རིང་ནས་བྱུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་༧སྐབས་རྗེ་  
 ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོར་བུའི་རིགས་རྣམས་འཆོལ་ཞིབ་དང་གཅེས་ཉར་བཀྱིས་པ་རྣམས་སྡེ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ། གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྐྱེས་ཞེས་པའི་དེབ་ཐེང་པར་སྐྱུན་  
 ཞུས་ནས་ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མུང་གཞི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཚུགས། དེའི་ལས་མས་རྣམས་སུ་དྲིན་ཅན་སྟེ་མ་དམ་པ་༧སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྒྲོན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་དཔེ་བྲིད་མཛོད་  
 སྐབས་དང་། ཕྱིས་སྐྱུག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དང་། བཟོ་བྱིང་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་རྣམས་སུ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀར་ལྷོ་ག་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། རྗེ་བདུན་པ་  
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཆོད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་ངེས་རིགས་ཐིགས་གསུམ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་བྱུར་བཀོལ་ཁ་སྒྲོང་བཅས་མཛོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་  
 རྗེའི་གསུང་འདུལ་ལྷོ་ག་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཨར་བྱིན་ལྷོ་ག་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ་དང་། དབུ་མ་དྲུགས་བརྒྱད་ཐུབ་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། མཛོད་ལྷོ་ག་ཐུབ་བདེའི་དཔྱིད་འཛོ་དང་། རྗེ་དཔའ་བོའི་གསུང་



༡༡། །གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་དང་། རྒྱའི་གསོལ་དཔོན་སྒྲ་མ་བཟླ་ཤེས་ཆོ་དབང་བུང་ནས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བྲིད་ལུང་བསྟུལ་དགོས་པ་གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན་རྗེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་  
 ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་མཆོམས་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་ནས་ལྷ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། མཁན་པོ་  
 ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་གསུང་འབུམ་གྱི་གཙོ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་གསུང་འཆོལ་བསྟུ་བྱེད་པོ་དང་། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གོལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་  
 དག་འདུན་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་རྣམས་གསུང་འབུམ་ཞུ་དག་གནང་རྒྱའི་ཐད་འགན་ཁུར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ལོ་རྩ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་དཔེ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་བཟླ་ཤེས་ལུན་  
 ཆོགས་དཔེ་སྐྱན་འགན་ཁུར་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་ལས་འགུལ་དབུ་བརྩམས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟླ་བྱའི་བཤད་གྲུའི་དག་སྟོབ་



༡༡། །ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། གཞུང་སོ་སོའི་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དང་མཛད་བྱང་རྣམས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱིགས་ཏེ་ཐ་མའི་ཁུ་དག་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་  
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་ཕབ་ཁུས་ཏེ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་པོད་ཀྱི་ཅམ་  
 རྟེ། བྱོན་བསྐྱེམས་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏེ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བྱོན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་  
 འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན། ལྷག་པར་དུ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ལ་བྱོན་ཆགས་པའི་བྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་དགྲུང་གྲངས་བྱ་དགྲུ་དང་དགྲུ་བཅུ་དང་གོ་གཅིག་ལ་ཕེབས་  
 པའི་སྐབས་སུ་ཐ་མའི་ཁུ་དག་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གསུང་འབུམ་སྐྱིག་བཞེན་པའི་ཆེ་རྩ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཆུང་དུ་དང་། ས་བཅད་རྣམས་ཡི་གེ་འབུར་ནག་ཅན་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་  
 བཞེན་གསུང་འབུམ་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་ཆོད་གཞི་དང་། ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་པོ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་མཛད་དེ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་པས་བྱོན་རྒྱབས་ཀྱི་

ཚན་ཁ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་གནང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བྱས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འཆུན་ནས་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏད་ཤོར་བས་དེ་བཞིན་སྒྱུབ་པར་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་ད་རེས་རྗེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ལོ་གཉིས་འཁོར་བའི་འདས་མཆོད་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་གོལ་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་རབ་གནས་དང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒྲིལ་དུས་བབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་དབུ་འབྱེད་གནང་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱང་བས་དུས་ཡུན་བྱང་དུའི་རིང་ལྷ་སྒྲིག་བགྱིས་ཏེ་པར་སྐྱོན་ལྷས་པ་ལགས་ན། འདིའི་ནང་ཡིག་ནོར་དང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་སྒྲིན་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ངེས་ཤིང་། སྤྱིས་ཆད་ཀྱང་གུ་ལོ་མ་པ་ཞིག་མ་བྱང་བས་མཁྱེན་ལྷན་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྐྱར་བཟོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་ག་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཤད་ཐོབ་མིན་སྒྲོར་ནི། སྒོན་རབས་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཆོག་ལྷག་སྐབས་གའི་རྗེས་སུ་ཤད་ཐོབ་པ་(འདུག །དང་། གཅིག །དང་། དཀར་ཆག །ཉ་བུ)བྱིས་ཡོད། དེ་བཞིན་ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཐ་སྙད་བོད་ཡིག་ཏུ་འབྲི་སྐབས་འཆུང་ཐོབ་མིན་སྒྲོར་ནི། གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དང་བསྐྱུན་ནས་(दोहा...दोहा नालन्दा...कू...)

༡༡།      |ཕུ་ལྷ་རྒྱ་མཚོ། དེ་ལྟར། ཆོག་པ་བཅད་ལ་ལེགས་སྒྱུར་དང་མཐུན་པར་(མེ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟར།)ལྟ་བུ་བྲིས་ཡོད། ཡུལ་གྱི་མིང་གཞན་རྣམས་གཙོ་བོ་སྒྲ་གདངས་དང་མཐུན་པར་(ཐའེ་  
 མན་ལྟ་བུ་དང་། མ་ལེ་ཤི་ཡ་ལྟ་བུ་)བྲིས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་ཞུ་བ་ནི། གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྒྱུར་གྱི་འགོ་གོན་རྣམས་སྒྱུར་རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་དབང་ཕུག་སྟོབས་ལྡན་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་  
 ཆེན་པོས་མཐུན་འགྱུར་མཛད་དེ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྱུལ་སྤྱུ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཞུ་དག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་མཐུན་ཆེན་སྒྱུར་བ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བྱ་ཡིན། ལྟག་པར་དུ་སྒྲུབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྟ་བུ་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་བྱ་བ་ཆེན་པོས་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་དགོས་པའི་བཀོད་བྱུང་ནན་པོ་མཛད་དེ་བཀའ་སྟོབ་  
 ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་ལྟགས་ལུང་བསྟུལ་དགོས་པའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འཁུམས་པས་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེ་ལན་བརྒྱུར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྱུ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཤིན་ཀྱངས་པའི་སྟོན་འདུན་ཞུ། དེ་བཞིན་སྒྱུར་གཙོ་བོ་ཕུག་མཛོད་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་དང་། སྒྱུར་གསོལ་དཔོན་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ་བུང་

ནས་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་གྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་བྲིན་བསྟུ་ལ་བ་དང་། གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ནས་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་དད་བཙུན་ཆེན་པོས་ཁུས་ཆེན་གནང་བ་དང་། དེ་སྐབས་སྐྱུ་ལི་གསོ་ལ་དཔོན་སྤྱི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་ནས་ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྟན་སེང་འབུལ་རྒྱུ་ལི་ཐད་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་གང་ཐུབ་གནང་བ་དང་། ཡར་ལ་དབང་མཆོག་གི་གསུང་རྒྱུར་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཨ་རི་བ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་ལམ་རྗེ་ཕུ་ཌ་(David)ནས་སྐྱུ་ན་མཐོ་ཡང་དད་བཙུན་དང་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོས་གསུང་འབུམ་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟུག་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ལག་བསྟར་མཛད་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་མཚུར་ལུ་ལི་སྤྱི་མ་ཉི་མ་མཆོག་ནས་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པས་ཁུ་དག་གནང་སྐབས་དོགས་སེལ་གྱི་བཀའ་ལན་བསྟུ་ལ་བ་དང་། ཁུ་དག་གི་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་བཅས་ལ་སྟོང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཁུ་སྒྲིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཛ་བི་དུ་ལི་བཤད་གྲུ་ལི་སྟོབ་སྤྱི་མཁན་པོ་ཀམ་དགོ་འདུན་གཙོས་མཁན་སྟོབ་དགོ་ཀན་དང་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་། བཙུན་དགོན་ཏུ་ར་ཨ་རྟེ་ལི་སྤྱི་ཐུབ་མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གོལ་གཙོས་བཙུན་དགོན་

༡༡། །བཤད་གྲུའི་མཁན་སྟོབ་དག་ཀྱི་ནང་དང་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་དག་ལ་ཕྱར་བ་གྱུ་འདེགས་གང་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྒྲ་ཕབ་ལུས་པའི་གསུང་  
 རྣམས་གསུང་འབུམ་གཙུག་སྒྲིག་པས་ལུ་དག་གནང་བའི་སྐབས་དང་། གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལུ་བཞིན་པའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ། བཟླ་བི་དྲུའི་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་ཀམ་ཡུན་ཆོག་མ། མཁན་  
 པོ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ། མཁན་པོ་བསྟན་པ་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་ཡུན་ཆོག་མ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་མགོན་པོ། སྟོབ་དཔོན་ཡུན་གྱུ་བ་དོ་རྗེ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་འོད་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་གཡུང་དུང་།  
 སྟོབ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་དབང་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ཆོས་གྲགས། བཤད་གྲུའི་སྟོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་དག་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་  
 དུ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགོ་འདུལ། མཁན་པོ་པདྨ་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། རྟམ་ཀ་རའི་འགན་འཛིན་ཨུ་རུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་  
 ཆོག། །བཤད་གྲུའི་སྟོབ་གཉེར་བ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབར། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། ཚུལ་ཁྱིམས་ལོར་བྱ། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཆོད་མང་པོ་བཏང་ནས་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་ལུ་དག་གི་

ཕྱག་རོགས་ནན་ཏན་གནང་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷན་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སློབ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་། དབུ་མཛེད་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གཙོས་པའི་དག་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་གསུང་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་བཤུས་མཛེད་དེ་རྗེ་སྤྱ་མའི་གསུང་གི་གདམས་པ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྣམས་ལ་མཇལ་དུ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏོག་སྤྱ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷན་ཡིན། གཞན་ཡང་རྗེ་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་གང་ཤར་དབང་པོའི་གསུང་ཕྱད་ཚད་རང་གྲོལ་སོགས་དང་། སྤུང་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་མགུར་སོགས་བཀའ་བྲིད་གནང་བ་མང་པོ་ཞིག་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཀམ་དག་འདུན་མཆོག་ནས་འགན་ཁུར་ལུས་ཏེ་སྒྲ་ཕབ་གནང་བེན་གྱང་། ལུ་དག་གི་ལས་རིམ་འགའ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པས་ད་ལྟའི་ཆར་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་པར་སྐྱོན་ལུ་མ་བུབ་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མཁན་ཆེན་གང་ཤར་དབང་པོའི་གསུང་བཀའ་བྲིད་གནང་བ་སོགས་གལ་ཆེན་རིགས་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཕབ་དང་དག་ཐེར་མཐིལ་བྱིན་པ་ལུས་ཏེ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ཞིག་པར་སྐྱོན་ལྷན་ཏེ་འཆར་གཞི་ཡོད། མཐའ་དོན་ཞི་བར་

དཔྱལ་བའི་རྒྱུ་	<p>༡༡།      །གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲུལ་མུར་དུ་བྱོན་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྱའི་གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྟན་འདི་ཉིད་པར་སྐྱོན་ཐེངས་དང་པོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གདན་ས་བཟོ་བྱིད་འི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ཟླ་༣ ཚེས་༡ ཉིན་ལ།</p>	xxiii
བདུན་བྱེན།		
གསལ་བཤད།		



དཀར་	<p>༡༡། །ཡལྱངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བསྐྱུས་པ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ། ཐོད། ཀ༽ དཀར་ཆག་རྒྱས་པ། རང་རྣམ་</p>	
གཅིག་	<p>ཐོར་བུའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཁ༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྟོང་ཆ། ཐོད། ག༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་བར་ཆ། ཐོད། ང༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྦྱང་ཆ་དང་། དེའི་ཁ་སྒྲིབ། ཐོད། ཅ༽ བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཐེང་བའི་ཁ་སྒྲིབ། ཐོད། ཆ༽ ཀར་རབས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་ཐར། དུས་མཁའི་རྣམ་ཐར། ཁ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན། ཟུར་སྒྱུལ། སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དང་བརྗེད་ཐོ། གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསོལ་འདེབས། ཞབས་བརྟན། ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། གཟེངས་བསྟོད་སོགས། རྗེ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་སྐྱབས་ཤུལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བྱགས་གསོའི་བཀའ་སྒྲོབ་བྱགས་བསྐྱུས།</p>	XXV
ཆག་	<p>འདུལ་བའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཇ༽ དཀོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་མདོའི་ས་བཅད། རྩལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོའི་ས་བཅད། ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དེའི་བྲི་བ་བྲིས་ལན། འདུལ་བ་</p>	

མདོ་ཙུ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་གཙམ་བཀྲམ་སྟོན་ཆ། བོད། ༡༽ འདུལ་བ་མདོ་ཙུ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་གཙམ་བཀྲམ་སྟོན་ཆ། བོད། ༡༽ འདུལ་བ་མདོ་ཙུ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་གཙམ་བཀྲམ་སྟོན་ཆ།  
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲིབ། བོད། ༢༽ མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་གྲུབ་བདེའི་བཅུད་བསྐྱམས། རི་མཚོའི་བྱར་མཆན། ཆོད་མའི་སྒྲིབ། བོད། ༣༽ རྣམ་འགྲེལ་ཆོད་གྲུབ་ལེའུ་དང་། མདོན་སུམ་  
 ལེའུའི་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ། བོད། ༤༽ རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ། བོད། ༥༽ ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་མདོན་སུམ་དང་། རང་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་བྱར་  
 བཀོལ། བོད། ༦༽ ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་གཞན་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ་དང་། དེའི་ཁ་སྒྲོང་བཅས། ཆོད་མ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་  
 བསྟན་པའི་གཞུང་འགྲེལ་སྒྲིབ། བོད། ༧༽ སྟོན་འཇུག་གི་ཚིག་འགྲེལ་གཙམ་བཀྲམས། བོད། ༨༽ སྟོན་འཇུག་ལེའུ་བཞི་མ། སྟོན་འཇུག་དང་བྱང་སྒོམ་གྱི་ས་བཅད། རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན་དང་། བཤེས་  
 སྤྱིངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། བོད། ༩༽ བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱམས་དོན། མི་འབྲུགས་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བཟླེད་བྱང་སྐོགས། ཆགས་མེད་བདེ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱམས་དོན།

རྒྱ་	༡༡། །ཡར་ཕྱིན་སྒྲོར། བོད། ཚ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་བྱར་བཀོལ་དང་། རོན་བདུན་ཅུའི་བསྐྱུས་དོན། དབུ་མའི་སྒྲོར། བོད། ཇ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་	
	བདུས་དང་། དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་ཟུབ་ཤིང་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ། བོད། ཁ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཕ་བ་ས་བཅད་དང་སྐྱར་བ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བདུས། ཟུབ་	
པ་ཉིས་	མཐའ་སྟིང་བསྐྱུས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྒྲོར། བོད། ཉ། རྒྱད་སྒྲ་མའི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་དང་།	
	དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ། བོད། ཟ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་དང་། སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། རྩེ་བརྒྱད་པའི་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་	
	གི་ས་བཅད། སྟོ་སྟོང་གི་སྒྲོར། བོད། འ། སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་དང་། ཚིག་བརྒྱད་མའི་འགྲེལ་པ། དྲགས་པོ་ཚེས་བཞིའི་འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་	
མཇུག་	སྒྲོར། བོད། ཡ། སྒྲོམ་རིམ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཞལ་གདམས་མགུར་འགྲེལ་སྒྲོར། བོད། ར། དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་། གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་འགྲེལ་པ།	



དར་	<p>༡༡། །ལག་ལེན་ཚེ་གའི་སྒོར་ལས། ཐུན་མིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཅུ་སོགས། མགོན་པོའི་ཚོགས་འབུམ་བྱ་ཐབས། རྩ་ལ་སེར་པོའི་སྒྱུ་ཐབས། བཀའ་བསྒྲིག་བྱེད་ཐབས་</p>	
གསུམ་བྱེད།	<p>བྱ་ཚུལ། དག་བསྟེན་ཕྱིན་བཅོལ། བསང་མཆོད། གསེར་སྒྱེམས། ཚོགས་སྤྱུ། དྲིས་ལན་སྒོར་བཅས། སྤང་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། བཀའ་སྒྲོབ་སྒོར། བོད། ༸༡ སྤང་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཉམས་སྟོང་གན་པོའི་སྒྲིང་གཏམ། སྤང་དོར་གསལ་བའི་བཀའ་སྒྲོབ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་གནས་བརྟན་གན་པོའི་ཞལ་ལུང་། བོད། ༸༢ བཅའ་ཡིག་སྒོར། ཚོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱས་སྒོར། ཐོབ་ཡིག་སྒོར། ཐོར་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཞབས་བརྟན་དང་། ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སྒོར། བོད། ༸༣ པར་སྒྱུན་སྒྲོན་བརྩོད་སྒོར། དཀར་ཆག་བཀོད་ཡིག་སྒོར། ལུ་འཕྲིན་ཆབ་ཤོག་གི་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ལ་ལུལ་བའི་སྒྲིངས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱུས། རྩེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྒྲུབས་བུལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ལུ་འཕྲིན་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒོན་ཚིག་སྒོར་བཅས་བཞུགས།</p>	xxix
ཆག་		



༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་གི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གི་མཛད་ནམ་  
ཡུ་དུམ་སྤྱ་རའི་ཚུན་པོ་བཞུགས་སོ།།

༡༡།      །ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་ནི། (༡༡༡༠–༡༡༣༩ དབང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བཞུགས།) ཀར་རབས་དང་པོ། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་བུ་ཆེན་དུས་  
 གསུམ་མཁའ་པ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པའི་རྗེས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གེ་ཞེས་  
 བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཟོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 རྩལ་བསྟན་པར་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྦྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་གངས་ནི་ས་བཙུ་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་

༡༡། །པར་དགའོ། །དེ་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་དོ། །སྒོན་སྒོལ་དཔོན་གྱུ་སྒྱུབ་གྱི་སྒོལ་མ་ཕྱ་སྒྱུ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཆོ་  
སྒྲེས་གྱི་སྒོལ་མ་ཀུམ་རྩ་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ལྷོ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩམ་པོ་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཞིག་དང་།  
ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྒོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་བཀའ་སྒོན་སྒོལ་དཔོན་པདྨས་དབང་བསྐྱར་བས་དཔལ་ཏྟ་མགིན་གྱི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་  
དང་། བྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་དང་། དེ་གཤེགས་ནས་དུས་གསུམ་མཁུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་ཁམས་



༡༡། །ལྷགས་མང་དུ་གསན། སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གཞུང་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་གས་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་དགུ་པ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། ཉི་ཤུ་པ་ལ་སྟོད་ལུང་ས་ཐང་དུ་  
 སེབས། སྟོད་ལུང་རྒྱ་དམར་བ་དང་། དེའི་སྟོབ་མ་བོད་སྐད་རིགས་གཅིག་པ་ལ་མཁས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་པ་ཆོས་སེང་གཉིས་ལ་བྱམས་ཆོས་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱད་ཤར་གསུམ་གྱི་གཞུང་གསན་ཞིང་མཁས་  
 པར་བསྐྱབས། དེ་རྗེས་ཤར་བ་དང་། དེའི་སྟོབ་མ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་རྩོམ་གཉིས་ལ་ལོ་དྲུག་བསྟེན་ནས་བཀའ་གདམས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་། པ་ཆོབ་ལོ་ཙྰ་པ་ལས་རིགས་ཆོགས་གསན།  
 མཁན་པོ་མལ་འདུལ་འཛིན་པ་དང་། ལས་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་སྟོ་གོས་དང་། གསང་སྟོན་མལ་གྱི་གཞུང་པོས་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྩོགས་ནས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། གཞན་ལ་བཤད་པ་མཛད།  
 སྒྲུ་མ་རྒྱ་ལོ་དང་། ཁམས་པ་ཨ་སེང་གཉིས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་ན་བཞུགས་པ་ལས་སྟོར་དྲུག་དང་མགོན་པོ་བྱ་གདོང་ཞུས། དགྲུང་གྲངས་སུམ་ཅུ་པ་ལ་སྐམ་པོ་བ་མཇལ་བཞེད་ནས་བྱོན་པས། དྲགས་པོ་བྲག་  
 ཁ་ན་སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་ཚུལ་དང་ཤ་བ་སྤྱིང་བ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ། སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་པ་ལས་གདན་བཞི་གསན་ཞིང་སྟོལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་སྐམ་པོར་བྱོན་ནས་ཆོས་རྗེ་ཁུ་དཔོན་



༡༡། །མཐོང་བ་བཞིན་བྱུང་། ཅེ་མོ་ནམ་མཁའ་གསལ་ལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཞུས་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུངས། རོང་པ་འགར་དགེ་བའི་སྒྲོབ་མ་སྟེན་ཕྱག་པ་སྟོན་རྒྱལ་ལས་དོ་རྩེ་ཕག་མོ། ཆོས་  
 སྒྱོད། འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དྲུག་དང་། དབང་བཞིའི་ཉམས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་ཞུས། མེས་ཆོན་པའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱུང་མོ་སྤང་ཁ་བ་ལས་དགྲེས་དོར་གདམས་བཤད་ཞུས། ཡར་གྲུངས་ཕྱག་མོ་ཆེར་གཤེན་  
 པ་དོ་རྩེ་སེང་གེ་ལས་ལམ་འབྲས་ཞུས། བྲག་དཀར་མོ་བ་ལས་ཨ་རོ་སྟན་བརྒྱད་ཞུས། དར་ཡུལ་བ་རལ་ལྷགས་སྟོན་རྒྱལ་ལས་བདེ་མཆོག་། དགྲེས་དོར། མ་རྡུ་མ་ཡུ་ལ་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་  
 གདམས་པ་མང་དུ་གསན་ནོ། །སྒྲུལ་པོ་བས་ལུང་བསྟན་ནས་འོལ་ཁའི་བྲག་གྲུ་རི་བོ་ཆའི་བྲག་ཕྱག་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས། ལུང་མེད་གཅིག་ན་རེ། ངའི་མ་རྩོམ་འོང་དོ་བྱོད་མ་བཞུགས་ཟེར་བས། བྱམས་  
 སྟེང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན། ལྷ་བ་བཅུ་བཞིར་བཞུགས་པས་བྱོད་གྲུངས་སུ་རྩུང་། ཏྲགས་དོ་མཆར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་། དེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས། དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་བྱ་ལྟོག་དགོན་པ་  
 ན་བཞུགས་སར་བྱོན་ནས་ཏྲགས་པ་ཕུལ་བས། བྱོད་ཀྱི་དེ་ནོར་འདུག །ང་བྱོད་ལ་རེ་ཆེ་བ་ཡོན་པ་ལ་ད་དུང་སྒྲོམས་གསུངས་ནས་ལྷ་བ་དྲུག་བསྒྲོམས་པས་སྤར་གྱི་དེ་ལས་མ་འགྱུར་ནས། ཡང་ཞུས་པས།

ཕྱག་སྒྲི་བོར་བཞག་ནས། བུ་འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཚད་པ་ཡིན་ཅོ་གསུངས་ནས། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དོ་སྤྱོད་སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་དོས་གཟུང་བའི་གདམས་ངག་གནང་། དེར་མུ་དབོན་ལ་མཐོང་སྒྲུང་བཟང་པོ་མང་དུ་བྱུང་། སྐམ་པོ་པས་ལུང་བསྟན་ནས་ཚ་བྲེ་ལུ་བསྐྱམས་ནས་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ཐུང་གི་སར་བྱོན། དེས་ཡོན་བདག་བྱས་ནས་ག་ལུག་སྟག་སྒྲོར་བྱོན་ནས་བཞུགས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེས། དེ་ནས་སྐམ་པོར་བྱོན་ནས་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་གནང་བ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲོར་དུ་བྱོན་ཏེ་སྤྲ་གོར་བྱོན། དེ་ནས་ལ་སྟོད་ན་ས་ལུག་ཅིག་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་དངོས་སྟོབ་དགོ་ཚུལ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་འདུག་པ་ལའང་གདམས་པ་བྱས། དེ་ནས་འཕན་ཡུལ་བྱ་བཟང་གི་བྲག་ལ་དབྱར་དགུན་གསུམ་བཞུགས། བྲག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མདོན་གེས་རྩུ་འཕུལ་བསྟན་པས་བྲེ་མ་བྲག་པར་བྲགས། ཡང་གངས་དཀར་ལ་སོང་གསུངས་ནས་གངས་དཀར་དུ་བྱོན། བརྒྱའི་བཞུགས་གནས་ཕ་བོང་དཀར་ལེབ་རྩ་བུ་བ་བཞི་བཞུགས་ཏེ་མཁའ་འགོ་མས་འཆོ་བ་བྱངས། དེ་ནས་སྟེ་མོའི་འཕྲང་ན་མར་བྱོན་པས་མཁའ་འགོ་མས་ནང་དུ་འབྱིད་འཆོ་བ་བྱངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྐྱེས། དེ་ནས་གཞུ་སྟེའི་བར་རྫོང་བྱ་བའི་དགོན་པ་ན། ལྷ་རོ་པའི་

༡༡། །དངོས་སྟོབ་ཅིག་བཞུགས་པ་དང་མཇུག་མཛོན་པར་ཤེས་པ་མང་དུ་གསུངས། ཕྱག་ཆེན་ཐོག་བབས་དང་ཐབས་ལམ་གྱི་མན་ངག་མང་དུ་ཞུས། སྒྲ་མ་ལྟ་རྒྱུ་ཅི་གསུང་གིས་གསུང་བའི་  
 ཞལ་བརྟུང་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་ལྟ་རི་རྒྱན་པོ་དང་རྟུག་པོར་ཡང་བྱོན། གཡག་སྡེ་དང་འཕན་ཡུལ་རྣམས་སུ་བྱོན། དེ་ནས་གྲུ་བཞི་དགོན་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་སྒྲ་པོར་བྱོན་པས་རྫོང་པའི་སྐྱོན་སྒར་  
 བྱོན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཚུར་ལ་གསུངས། དེར་དབྱར་ཐོག་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་ཀམ་པོ་གནས་ནང་དུ་སྐྱབ་པ་གྱིས། འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་འོང་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་། དེ་ནས་ཆུ་བོ་རི་དང་  
 གྲུ་བཞི་མར་བཞུགས། དེར་སྒྲ་པོ་པ་གཤེགས་པའི་གཏམ་གསན་ནས་བྱོན་པས། སྟོབ་དཔོན་སྒྲོམ་པ་དང་འཕགས་པ་དང་མཇུག་མཛོན་རྒྱུ་ཅི་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དུས་པས།  
 ཆོས་རྒྱུ་ཅི་ན་མ་མཁའ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱོན་དཔོན་སྟོབ་གསུམ་གས་མཐོང་། དེ་ནས་གྲུ་བཞི་དགོན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ཀམ་པོ་གནས་ནང་དུ་འབྱོན་དགོངས་ཅ་ན། ཀམ་པོ་རྩོ་རྩོ་དཔལ་བཙུགས་གྱིས་གྲུ་  
 བསུ་བ་ལ་སྟེན། དེ་ནས་རྟ་ཐུབ་འགའ་བསྐྱམས་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྒྲོམ་པ་ལྟ་ལུང་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་བྱོན། མཚུར་དོས་བཟངས་སུ་ཅུང་བཟང་བཞུགས། དེའི་དུས་སུ་སྐྱུ་ལས་རིང་བསྐྱེལ་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་བྱོན། སྐྱེ་ཆབ་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིང་བསྐལ་དུ་གྱུར། སྦྱིར་དབུས་གཙང་དུ་ལོ་སྐྱུམ་ཅུ་བཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་དང་སྐྱབ་པ་མཛད། དགྲུང་གྲངས་ལྔ་བཅུ་པ་ལ་ཁམས་སུ་བྱོན། དེ་ནས་  
 ཏེར་བྱོན་དག་འདུན་སྟོང་ཙམ་འདུས། ཡུལ་དེར་འབྱུག་པ་རང་ཞིར་མཛད། དགྲུང་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ཅུ་ལྔ་ལ་ཀམ་པོ་གནས་གནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཡུན་རིང་བཞུགས། སྐམ་པོར་གཡུ་ཆེན་བདུན་དང་ཇ་མཛོ་  
 བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་འབུལ་བ་བསྐྱུར། དེ་ནས་སྟོ་རྒྱུད་ལ་བྱོན་ཏེ། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་སྐམ་པོར་གསེར་འབུམ་ཆར་བཞི། མདོ་མང་ཆར་གཅིག་ །སྒྲེགས་བམ་བརྒྱ་དང་བཅུ། གཡུ་ཆེན་བཅུ་མཛོ་ཏྲ་  
 ལྔ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལུལ། དབུས་གཙང་གི་སྡེ་དགོན་རྣམས་སུ་འང་ཆོགས་གསོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཁོ་བོ་དབུས་སུ་འོངས་བའི་དགོས་པ། སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱོད་ཁམས་སུ་སྦྱིད་སྦྱུག་ཅི་བྱུང་ཡང་  
 ཡར་ཤོག་གསུངས་པའི་བཀའ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞུ་མཚུར་གྱི་བར་འདིར་དགོན་པ་འདེབས་པ་དང་། དྲགས་ལྔ་སྐམ་པོར་གསེར་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བརྒྱ་འབུལ་བ་དང་། སྤྲ་མ་ཞང་གི་འབྱུག་པ་ལ་མི་རྣམས་  
 མི་དགའ་བར་འདུག་པས། ཁོང་ལ་འབྱུག་པ་མི་མཛད་པའི་ཞུ་བ་འབུལ་བ་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཞང་ལ་འབྱུག་པ་མི་མཛད་པར་ཞུས་པས། ཞང་གིས་ཕྱག་མཇུབ་ལ་འཇུས་ནས་

༡༡། །བློ་མང་དུ་བརྟུངས་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་འབྲུག་པ་མ་མཛད། མཚུར་ཕུར་དགོན་པ་ཡང་བཏབ། དེ་ནས་སྐྱེ་འདའ་ཁར་འཁོར་བགེས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་  
 མཆོག་གི་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་གསུངས་པའི་ཞལ་བཀོད་གནང་ནས། (སྤྱི་ལོ་༡༡༩༣)རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཚུ་མོ་གྲང་གི་ལོ། དགྲུང་གུངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བཞེས་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 མང་པོས་བསུ་བ་མཛད་དེ་གཤེགས། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་སོ། ། །རྩེ་ཀམ་པ་ཤི་ནི། (༡༢༠༤–༡༢༤༣ དགྲུང་གུངས་དོན་བརྒྱད་བཞུགས།) ཀར་རབས་གཉིས་པ། ཆོས་རྩེ་  
 སྒོམ་བྲག་གི་སྒོ་བ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པ་སྟེ། འབྲི་ལུང་དམ་པ་ཆོས་ལྷག་ཏུ་བཅད་པོ་འདུའི་རིགས། ཡབ་རྒྱ་དབང་ཚུར་ཆ་སྤྱད་དར་དང་། ཡུམ་སེང་བཟའ་མང་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ། དུས་གསུམ་མཁུན་  
 པ་གཤེགས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་བ། (སྤྱི་ལོ་༡༢༠༤)རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མེ་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་སྐྱེ་བལྟམས། མཚན་ཆོས་འཛིན་དུ་བཏགས། ལོ་ལྔ་དྲུག་ནས་ཡིག་གྲོག་མཁས་པར་མཁུན། ལོ་དགྲུ་དང་  
 བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་གྲོག་པ་ཅམ་གྱིས་བྲགས་སུ་ཆུད། བེམས་ཉིད་གཤིས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། རོ་ཅུང་བད་མ་མཁུན་པ་

ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོམ་བྲག་པས་ངོ་སྤྱད་དེ། སྒྲོམ་བྲག་པ་དང་མཇལ་བའི་དུས་སུ། སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ནམ་མཁའ་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྤྱོན་གཏིབ་པ་བཞིན་སྒྲུང་། ཁྱོད་མཁའ་འགོས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པ་ཞིག་འདུག་གསུང་། དེ་རྒྱབ་དབང་མཛད་པས་ཁྱོད་ལས་ཅན་ཞིག་འདུག །དུས་གསུམ་མཁའ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་གསལ་བར་བྱོན། ད་ངའི་ཆོས་འདི་ཆོ་ཉམས་སུ་  
ལོང་གསུངས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོམ་བྲག་པའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་རབ་རྒྱུང་ཞིང་། མཆོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་གསོལ། བྱིས་དགུང་གངས་ཀྱི་ཆོགས་ཚང་བ་ན། ཀམ་ཐོག་པ་བྱམས་པ་འབུམ་གྱིས་མཁན་པོ་དང་།  
སྒྲོམ་བྲག་པས་སྒྲོབ་དཔོན། སྤྱོད་མ་མང་སུ་པས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྲིད་ཞུས་པའི་ཆོ་འབུམ་ཆར་གཅིག་གི་གྲོག་ཡོན་སུལ་བས་བྲ་ཤོད་སྒྲོམ་བྲག་སྤྱོད་འདི་ནོར་གྱིས་  
བཀའ་ནས་སུལ་བ་བས། སྒྲོམ་ཆེན་སེམས་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་དགའ་གསུང་། སྤྱོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་སྤྱོད་མ་མཉམས་པ་བྱུང་། ལོ་བཅུ་བར་མེད་པར་ཉམས་ལེན་བསྐྱུངས། ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་  
འདྲེ་དུ་མས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་གཟིགས། ཁམས་སུ་གྲུ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་གསུངས། འཇང་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསྟོན་ནས་ལམ་བརྒྱ་བཅུ་གས། མཚུར་སུར་བྱིན་ནས་

རྒྱ་མཚན་		
བརྒྱུན་	<p>༡༡། །ལོ་དྲུག་རྩ་བ་ཞུགས། གངས་དཀར་མོ་དང་། ཐང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྲན་གྱི་ལས་བྱས། ལྷན་པའི་གྲགས་པ་གིན་རྩ་ཆེ་བའི་རྟོར་རྒྱལ་པོས་གསེར་ཡིག་པ་བཏང་ནས་གདན་འདྲེན་བྱུང་བས། རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱོན། ལམ་དུ་འང་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་པ་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་མཛད། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གནང་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཙུང། རྒྱ་དང་རྟོར་གྱི་ས་ཆ་རྣམས་སུ་བྱོན། བྱང་པར་མི་ཉག་འགའི་ཡུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་པ་བརྩིགས། འདིའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་སུ་གངས་མེད་པའི་གྲུབ་རྟགས་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད། མུ་སྟེགས་དང་མུན་པར་གནས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་འཛིན་པ་མང་པོ་འང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཡང་ཕྱིས་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་ཁམས་འབྲུགས་པའི་ཆེ་བྱོན་པས། རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཐེ་ཐེལ་གྱིས་མནན་པས། ཀམ་པའི་ལྷན་པ་ཐེ་ཆེར་སོང་། བྱང་པར་མཁར་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཙུག །ཐོ་རྒྱས་སྒྲོ་བསྐྱམས་ནས་གསོལ་བས་མེད་པར་བཞག་ཀྱང་ཉམས་ང་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་གོ་བེལ་ཡིས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས། བོད་ཡུལ་ལ་</p>	13
རྒྱ་མཚན་		
རྒྱ་མཚན་		

སོགས་གར་བདེ་བར་ཚོས་སྟོད་ཅིང་། དེད་ལ་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཟེར་ནས་འདྲེས་བཟང་པོ་བསྒྲགས། ཅོང་ཏྲོ་མཁར་ནས་མཚུར་ཕུར་ཐེབས་ཀྱི་བར་ལམ་དུ་ལོ་བརྒྱད་སོང་། མཚུར་ཕུར་ཐེབས་ནས་ལྷ་ཆེན་གྱིས་ཐོག་དངས་ལྷ་མང་དུ་བཞེངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྒྲམ་པོ་ལྟར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བསྒྲུབས། ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། རྒྱལ་བ་གངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོད་པ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་དགེས་པས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ། དགྲང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པ། (སྤྱི་ལོ་༡༣༥༣)རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཚུ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་བྲེ་བ་དགྲུ་པའི་ཚོས་གསུམ་ལ་སྐྱུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདྲེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནས་ཚོས་བདུན་གྱི་ཉིན་པར་གདུང་སྦྱངས་པས། ཐུགས་ལྷགས་སྦྱོན་གསུམ་མ་ཚིག་པར་བྱོན་ཞིང་། རིང་བསྐལ་དཀར་པོ་ཤས་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། དུང་གཡས་འབྲེལ་སུམ་སྐྱེལ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་དང་ཡིག་འབྲུ་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས་གངས་མེད་པ་བྱོན། དེ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གདན་ས་གོང་འོག་གི་གདུང་ཏེན་རྣམས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ན་བཟའ་དང་ཕྱགས་ལྷམ་ལ་སོགས་པའི་དུམ་བུས་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་བཀའ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བཀྲམ་པར་མཛད་དོ། ། །ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ནི། (༡༣༥༤-༡༣༥༩ དགྲང་གངས་ང་དུག་བཞུགས།) ཀར་རབས་གསུམ་པ།

༡༡། །དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་གྱི་ཆུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་གཤེགས། རྟོན་ལུང་འཕར་ཚང་དུ་གྲོང་འཇུག་མཛད་པས་གི་ནས་ལོག་པ་འདི་མི་རུང་སྟམ་ནས། སྤར་གྱི་  
 བ་མས་སྤྱན་ལ་ཁབ་གྱིས་བཙབས་པས་དེར་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག། །རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་འབྲུངས་ཡུལ་མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་གི་རྩ་ལུར་གངས་ཁུར་མོའི་འགྲམ་དུ། ཆོས་རྗེས་སྤིང་པ་བར་མའི་གཟུགས་  
 གྱིས་བྱོན་པ་ན། དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་མངལ་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་གཟིགས་ནས། དུན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་དེར་བཞུགས་  
 ཤིང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བའི་སྤང་བ་མེད། དེ་ནས་(སྤྱི་ལོ་༡༥༤)རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཤིང་ཕོ་སྤེའུ་ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྐྱ་བུ་ལྷ་མས། སྐྱ་མཁའ་ལྷ་མང་མི་མཁའ་ལྷ་པ་ལྷར་མཛད། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་  
 གསུམ་རིམ་གྱིས་དིང་རིར་བྱོན་པས། དམ་པའི་སྐྱ་དེ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ལུར་འཇུག་པ་ལ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡབ་གྱིས་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གནང་། སྤགས་འཆང་དོན་ག་དང་  
 དབུ་རྩེ་བ་གཉིས་ལ་ཡང་ལུར་གྱི་བཀའ་གསན། ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་རྣམས་སུས་ཀྱང་བསྐྱབ་མ་དགོས་པར་མཁའ་ལྷ་མཁའ་ལྷ་པ་ལྷར་མཛད། རྟོན་གྲོང་འཇུགས་པའི་དུང་དུ་བྱོན་པས་སྤྱན་

རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་དགོངས། མཁས་བཙུན་གསེར་ཁང་པས། བདག་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིས་པ་ན་བར་དོའི་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་མང་པོ་བཤད། དེ་  
ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ན་གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པའི་གསུང་གིས། སང་ངའི་སྤྱ་མ་ཀམ་པ་འབྱོན་པར་ཡོད་གསུངས་ནས་སྟོན་མཐོན་པོ་བཤམས། དེར་གྲུབ་ཆེན་པའི་བྱུང་བྱ་བྱིན་པ་ན་སྟོན་དེ་ལ་ཐོགས་པ་  
མེད་པར་འཛེགས་ཏེ་བཞུགས། གྲུབ་ཆེན་པའི་གསུང་གིས། བྱིས་པ་ཁྱོད་ངའི་སྤྱ་མའི་གདན་ལ་སྡོད་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། སྤྱ་མ་ང་རང་ཡིན་ཏེ། ད་ཁྱོད་ལ་རེ་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་ནས་  
ཞོལ་གྱིས་བབས། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་བྱིལ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དང་། མ་ཐུར་གྱི་དབང་རྣམས་གནང་། དགེས་མཛད་དང་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་  
བ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས། གཞན་ཡང་རོ་སྟོམས་སྒྲོར་བྱུག །བསྐྱེ་འཕོ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་ངོ་སྟོན། བྱིད་ཆེན་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། དོ་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་  
སྐྱེས་སྐྱོར་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྟོན་མང་དུ་གནང་། དགྲུང་གངས་བདུན་པ་ལ་མཁན་པོ་ཀུན་ལྷན་གཤམ་རབ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་ཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། དེའི་ཆོ་བཤེས་གཉིན་



ལུང་སྐུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བའི་སྐོར་མང་དུ་གསན། སྐོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ཕྱན་འགའ་ཡང་ཁུས། དེ་ནས་གསང་སྤྱི་སྤྱད་ཀྱི་གདན་ས་པ་ཤུག་གཞོན་ཅུ་ལས་དབུ་མའི་སྐོར་མང་པོ་  
 དང་། བུམས་ཆོས་ལྷ། མངོན་པ་གོང་འོག་དང་ས་སྤེ། ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཁམས་སུ་དཀར་མར་ཐེགས། ལྷ་སྤྱི་གི་དབེན་གནས་བཏབ། ཚ་བ་སྒྲུང་དུ་ཡང་བྱོན་པས་ཡུལ་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། མི་མ་ཡིན་བཀའ་ལ་བཏགས་པས་གོལ་ཏིའི་འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཞི་བར་མཛད། དེ་ནས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་ན་ཐང་ལྷས་བསུ་བ་བྱས། དེ་ནས་མཚུར་  
 སུར་ཐེབས་པས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་དབྱེས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་ལ་གདུགས་སུལ་བའི་ཆོ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་ཡང་མཆོད་པ་འབུལ་  
 བཞིན་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་པའི་དགོངས་པ་ཇོ་གས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མདོ་བ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་པ་ལས་དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་པ་ཞིབ་དུ་གསན་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་  
 གསར་རྟེན་དབང་དང་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་སོགས་མདོའི་ལུང་མང་པོ་དང་། མངོན་པ་གོང་འོག་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསན། སྤྲས་རས་ལས་

༡༡། །གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གསན། ཚུལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་ལས་གསང་འདུས་འཕགས་སྒོར་ལ་སོགས་གསར་སྤྲོད་མང་དུ་གསན། གཞོན་ཅུ་འབུམ་ལས་བསྟན་བསྟུང་གི་བཀའ་མང་པོ་  
 དང་། རོ་སྟོམས་དང་བྱབ་ལྡེ་ལ་སོགས་གསན། རྩོམ་གྱི་ལས་འགྲེལ་པ་མཐའ་དུག་ལ་སོགས་གསན། རིག་འཛིན་ཀུ་མུ་རུ་ཇ་ལས་ཇོགས་ཆེན་སྤྲོད་ཐིག་ཕྱན་དང་བཅས་པ་དང་། བེ་གུ་ལ་སོགས་པ་  
 གསན་ཞིང་། རི་བྱོད་རས་པ་ལས་ཀྱང་གསན། དེ་ནས་སྒྲུལ་པོ་དང་། ཀོང་པོར་བྱོན་ནས་གཞན་དོན་དུ་མ་མཛད། ཙུ་རི་གཡུ་མཆོར་ཡར་ཐེགས། སྤྱིར་ཀོང་པོར་ལོ་གསུམ་བཞུགས། འཕྲུའི་གངས་  
 གྱི་མདུན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ཤར། དེ་ནས་ཇོ་མོ་གངས་སུ་བཞུགས་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཚུར་ཕུའི་གུང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཕྱི་ནང་གི་གཟའ་  
 སྒྲར་མཐུན་པར་གཟིགས་པས་ཕྱིས་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད། དེ་ནས་ཡང་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་གི་དགོན་པ་བཏབ། དེར་དག་སྒྲུང་མང་དུ་ཤར། ཁ་རག་ཤར་གྱི་རི་བྱོད་སྤྲོད་ཁུང་ལ་སོགས་སུ་བྱོན་པར་ཡང་  
 དག་སྒྲུང་མང་དུ་ཤར། སྤྱིར་ཡང་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་དུ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དག་པར་གཟིགས་པས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད། ས་སྐྱ་དང་། བཅོན་བྲག་དང་། བྱང་སྟོད་ལ་སོགས་པ་

གཙང་གི་ས་ཕྱོགས་མང་དུ་ཐེགས་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྤར་ཡང་གོང་པོར་བྱོན་ནས་དགོན་གནས་མང་པོ་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཐར་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་ནགས་ཕུ་ལ་སོགས་པར་  
 བཞུགས། རྟོག་ཐེང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་བའ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་བརྩམས། སྟག་གི་ལོ་ལ་ལྷ་སར་ཕེབས། དེ་ནས་ཀམ་རུ་བྱོན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གསོ་བ་དང་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ཆོས་  
 དབྱིངས་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་བརྩམས། འབྲུག་ལོ་ལ་སོག་ཟམ་བཙུགས། དེ་ནས་ནགས་ཕུར་བྱོན་པས་ཉོར་ཡུལ་དུ་ཐེག་དགོས་པར་དགོངས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་གི་རི་བོ་བོད་བཏབ། ལུག་  
 ལོ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། སྤེལ་ལོ་ལ་ཉོར་ཡུལ་ནས་ཉོར་རྒྱལ་པོས་སྤྱན་འདྲེན་བྱང་ཐེགས། ལྷ་བ་བརྩ་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། རིན་ཆེན་  
 དཔལ་རྒྱལ་པོ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། གཞན་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་བོད་ལ་ཕེབས་ཁར། བྱི་ལོ་ལ་རི་བོ་རྩེ་ལྷར་ཐེགས། དེ་ནས་མི་ཉག་འགར་ཕེབས་པ་ན་ཆོས་མང་དུ་  
 གསུངས། དེ་ནས་ཁམས་སུ་ཕེབས་ནས་ཁམས་ཀྱི་འབྲུག་རྩོད་མང་པོ་ཞི་བར་མཛད། དེ་ནས་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས་པས་ཐང་ལྷ་དང་། གངས་དཀར་ལ་སོགས་པས་བསུས། དེ་ནས་བསམ་ཡས་

༡༡། །མཆིམས་ཕུར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས། དེ་རྗེས་བཀའ་འགྲུར་དང་། བསྟན་འགྲུར་བཞེངས་པའི་ཆོ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དམ་ཆོས་སྒྲོགས་  
 པའི་སྣང་བ་ཤར། སྒྲུར་ཡང་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་ཐེགས་ནས་དེར་སྐྱེ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 དད་པར་མཛད་དེ། དེ་ནི་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཙ་དུག་བཞེས་པ། (སྤྱི་ལོ་༡༣༣༩) རབ་བྱུང་དུག་པའི་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲུངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་མང་དུ་གསན་པའི་ཆོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་དག་པའི་སྣང་བ་མང་དུ་ཤར་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉིད་ལས་བཏྲ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདིར་ཕྱོགས་ཙམ་ལས་མ་བྲིས་སོ། །ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་ཅིས་  
 ནི་དུས་འཁོར་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་ལག་པ་གདེངས་ཅན་ལྷ་བས་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པའི་བསྟན་ཅིས་དང་མཐུན་ནོ། ། །ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩོ་ནི།  
 (༡༣༤༠–༡༣༤༣ དགྲུང་གྲངས་བཞི་བཙུ་ཙ་བཞི་བཞུགས།) ཀར་རབས་བཞི་པ། ཆོས་རྗེ་རབ་བྱུང་དོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གསར་དུ་བཞེས་པ་ལྟར་མཛད་པ་སྟེ། ཏ་དཔོན་གྱི་བློས་དུང་ནས་ད་གཞོད་གང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་

བར་ཁོ་བོ་ཡང་དེར་འོང་འདོད་པས་ངེས་པ་ཅི་གསུང་བར་ཞུས་པ་ལ། བྱོད་དེ་ཙམ་དུ་མོས་ན་ང་གོང་པོར་འོང་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་ན་ཕྱ་བའི་དུས་ནས་གོང་པོར་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་རྫོང་གི་ཨ་  
 ལ་རོང་དུ། ཨ་ལ་སྤང་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་རུས་ཆེན་སྣོང་། བྱེ་བྲག་ཀྱ་ཙོར་གྱི་རིགས་ལས། ཡབ་ལྟ་མདོང་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་དང་། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མཛའ་བ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱན་གཉིས་  
 ལྟན་གཅིག་དུ་གནས་པ་ན། རྗེ་བརྩུན་འདི་དགའ་ལྟན་དུ་བཞུགས་པ། བཙུམ་ལྟན་འདས་བུམས་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་གཤེགས། དེའི་ཆེ་མངལ་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་གྱུར་བ་  
 སོགས་ནི་ད་གདོད་སྟོས་ཅི་དགོས། མངལ་ཉིད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་མ་ཁིའི་སྒྲ་གྲགས་པ་དང་། འཕྱུལ་འཁོར་མཛད་པས་ཡུམ་ཡང་ལུས་འཕར་ཞིང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར། (སྤྱི་ལོ་༡༣༧༠)རབ་བྱུང་  
 སྟག་པའི་ལྷགས་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་བླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྐྱ་བལྟམས། དེ་མ་ཐག་མ་ཁི་དང་དབྱངས་གསལ་གྱི་གསུང་བྱུང་བས་ཡབ་དོགས་པ་སྦྱེས་པ་ལ། ཡུམ་གྱིས་ང་ལ་མྱི་ལམ་བཟང་པོ་མང་  
 པོ་ཡོད་པས་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་སོ་གསུངས། དགྲང་གྲངས་གསུམ་པ་ལ་མྱང་པོར་བྱོན། དེའི་ཆེ་ཡུམ་ལ་ང་ཀམ་པ་ཀྱིའི་སྦྱེ་བ་ཡིན། རྫོགས་སྤྱིང་འདིར་ངའི་གདུལ་བྱ་མང་དུ་ཡོད་པས་འོངས། བྱོད་ལྟོས་ཤིག་

༡༡། །གསུངས་ནས་འཆི་མེད་འཕྱུལ་འཁོར་མཛད། འདི་རྣམས་ད་དུང་མ་སྦྱ་ཅིག་གསུངས། ད་ལྟ་སར་འབྱོན་དགོས་ཞུས་པས། ད་ལན་རང་ཨེ་ཕོན་ནམ། སྒོན་ལ་གོང་པོའི་ཞོ་ཁ་དང་། བྲག་  
 བྱི་དང་ནགས་ཕུ་རྣམས་སུ་བྱིན་ནས་བལྟ་དགོས་པ་ཡོད། གོང་ཡུལ་ག་གིན་རྗེ་དོང་ཁའི་འོག་ན་དཔྱལ་བའི་བྲངས་ཁ་ཡོད་པས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྲེན་དགོས། ངའི་ཞལ་མཐོང་བས་ངན་སོང་  
 དུ་མི་འགོ་བ་ཡིན། མཚུར་ཕུ་དང་ཀམ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་སུ་ཡང་རིམ་གྱིས་འགོ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན་ངའི་གདུལ་བྱ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དུང་ཉིད་ཀམ་པ་ཀླུ་འི་སྒྲེ་བ་ལགས་  
 ན་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་གཉིས་བྱུང་མེད་ད་དུང་ཕལ་བ་རྣམས་ལ་མ་སྦྱ་ཞེས་གདམས། ཡུམ་གྱི་མིག་ལ་ལིང་ཕོག་བྱུང་བས་སྒྲེ་སྒྲགས་བཏོན་པས། བྱེད་སེམས་ཕམ་མི་  
 དགོས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིག་བྱོད་ཡིན། སང་ཕོད་ད་ཅུ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་མང་པོ་འོང་། གོང་བུ་རྩ་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་རྩ་གནས་གསར་པ་ཞིག་བཏབ་ནས་དེར་འདུག་  
 པ་ཡིན། དྲི་བ་ལོ་ནས་ཁོ་བོ་ལ་གདུལ་བྱ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བྱུང་པོ་དང་། གོང་ཡུལ་གྱི་ས་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་བྱོད་འདི་དང་འདི་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་འདི་

ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད། བྱོད་གྱི་ང་ལ་འདི་ལྷ་བྱ་འབྲུལ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་བྱི་དྲན་པ་མང་དུ་གསུངས་པས་མི་རྣམས་གིན་ཏུ་དད་པར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས། བྱོད་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ན་གྲུབ་ཏྲགས་སྟོན་ཟེར་བུང་ནས་མཆོད་ཁང་གི་བྱ་རྒྱའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱང་བསྟན། དོམ་གྱི་ཁར་འཕངས་པས་དོམ་གྱིས་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱང་བྱས། ཏྲ་བར་རྒྱལ་འཛིན་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ་ལ་སྟོད་པ་རྟོགས་ལྡན་མགོན་རྒྱལ་བའི་དུང་དུ་སྟེབ། ཆོགས་གྲལ་ཞིག་ཏུ་མེ་བུས་གསུངས། བུས་པས་ཆོད་པ་ཆ་བསིལ་གཡབ་དེ་བྱིར་ལ་ཤོག་གསུངས། བསིལ་གཡབ་ཐུལ་བས་དེ་གཡོབ་ཅིང་རྒྱ་ཡུལ་དང་འདྲ་བར་འདུག རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསིལ་གཡབ་གཡབ་ཀྱང་ཆ་འུབ་འུབ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཆ་འུབ་འུབ་བྱེད་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དུ་བེན་ཀྱང་དཔོན་སྟོབ་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར། རྟོགས་ལྡན་མགོན་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་དང་། སྟོར་དུག་ལ་སོགས་པ་བསྟེད་ཇོགས་གྱི་གདམས་པ་མང་བར་གསན་ཞིང་དབང་ཡང་མང་དུ་གསན། དེ་ལྷ་བྱའི་སྐབས་དང་བྱིས་གྱི་སྐབས་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་ལྷ་དང་ཆོས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གཟིགས་པ། རྣམ་ཐར་མཛད་པ་པོ་དག་གིས་བཀོད་སྤྱང་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱིས་གཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་བྱིར་གཟིགས་



ཅ་རི་སྟོན་སྟོན་བྱ་བ་ལས་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལྷེའི་སྐྱབ་ཐབས་གསལ། དེ་ནས་མཚུར་སྤྲུའི་གདན་འདྲན་བྱང་བས། ལམ་དྲགས་པོ་ལ་སྟོད་ནས་སྐམ་པོར་ཐེབས་དུས་ཀྱང་དག་སྒྲང་མང་དུ་ཤར། དེ་ནས་ཕག་མོ་གྱུར་  
 བྱོན། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་འོན་ཆོང་འདུས་སུ་ཐེབས། བསམ་ཡས་པ་མཁས་གྱུབ་པས་དྲི་བ་ཞུས་པ་ལ་འདི་ནམས་ལྷ་ས་རྒྱང་ཐང་དུ་ལན་བཏབ་ཟིན་གསུངས་པས་  
 ཁོང་ལྷག་པར་དད་པར་གྱུར། ཏཱའི་སི་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་བས་བཀྱར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བགྱིས་ཤིང་ལྷག་པར་དད་པ་མངོན། དེ་ནས་ལྷ་སར་ཐེབས་གཟིགས་སྒྲང་གྲངས་མེད་པ་བྱུང་། གྲང་ཐང་དུ་སི་ཏུ་དགོ་སྟོ་བས་  
 སྐྱོན་དྲངས་བསྟེན་བཀྱར། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་ནམས་གསུངས་པས་དད་པར་གྱུར། དེ་ནས་གནས་ནང་དུ་ཐེབས། དང་པོར་གནས་ནང་དུ་བྱོན་དུས་སྒྲ་མ་དར་རྒྱལ་བ་ལ། ད་ནང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སྟེན་  
 གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་འདུག་བསམ་ཅོན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མང་པོས་བསྐྱོར་བར་འདུག་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱིལ་པོ་སོ་སོའི་བཀོད་པ་སྤར་འདི་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་པས་ངས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཚུར་སྤར་ཐེབས། དེར་མཁན་ཆེན་དོན་གྱུབ་དཔལ་དང་སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་འབུམ་ལས་དགྲང་གྲངས་བཅུ་བཞི་བཞེས་པ་སྤྱིལ་ལོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་

རྒྱ་མཚན་	<p>         ༡༡། །བའི་ཚུལ་མཛད། མཚན་དཔལ་རྣམ་གྲིའི་གསོལ། མཁན་པོ་ལས་འདུལ་བའི་སྐྱོར་མང་དུ་གསན། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་དམར་པོའི་          ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་དུ་ཡང་བྱོན། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ་དང་མཇལ་བར་ཉེ་བའི་ཆོ་ཞི་བྱོའི་དགྲིལ་འཁོར་མང་པོ་གཟིགས། གཡུང་སྟོན་པ་དང་མཇལ་ནས། ད་སྤྱ་མ་གོང་མ་ལ་མོས་གུས་          ཡོད་པས་འོངས་པ་ཡིན། རུང་པ་གོང་མ་རྣམས་ཡིན་ལུགས་ཤིག་གསུང་བར་ཞུ་གསུངས་པས། ཀམ་པ་གྲིའི་འབྲུངས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱོན་ནས་ཉོར་སོགས་བརྟུལ་བའི་ལོ་རྒྱས་གསུངས་          པས་ཁོང་རབ་དུ་དད་ནས་མང་དུ་བཤུམས། དེར་གཡུང་སྟོན་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་བློང་བ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོ། མདོ་སེམས། སྐུ་འཕྱུལ་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་གསར་རྟེན་གི་དབང་དང་རྒྱུད་དང་          མན་ངག་རྣམས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་དགྲུང་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་པ་ལ་སྤར་གྱི་མཁན་སྟོབ་དང་། མཁས་པ་གཞིན་ཏུ་དཔལ་གྱིས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། འདུལ་བའི་བཙས་          པ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུང་ཞིང་། ཤ་དང་ཆང་སྤྱ་ཅེ་ཙམ་ཡང་སྤྱན་ལམ་དུ་མི་འགྲིམ། ཉེ་འཁོར་དུ་གླེགས་བམ་རྣམས་མང་དུ་བཀོད་ནས་མནལ་ལམ་དུ་གཟིགས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོག་དོན་ཐུགས་སུ་       </p>	27
བུ་བུ་		
ཆོས་པ་		

རྒྱུད་དུ་འོང་། དེ་ནས་སེ་མོ་དོར་བྱོན་ཞིང་མཆོ་མོ་རུ་ཐུང་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྣམས་སུ་བྱོན། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ཕོ་བྲང་ཏའི་ཏའི་བཀོད་པ་དང་། མིའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡོད་  
 གསུངས་ནས། ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་ཕྱིས་ཕྱིན་དུས་ངེས་པར་འགྱུར་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐོ་གན་ཐེ་མུར་སྤྲས་དང་བཅས་པས་ཆོས་རྗེའི་སྟོན་པ་གསན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེང་དུ་དབེན་དཔོན་  
 དང་སྡེ་དཔོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ཉོར་བོད་ཀྱི་གསེར་ཡིག་པ་མང་པོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལུང་དང་། རྒྱལ་བའི་ལི་ཇི་ལག་རྟགས་གནང་སྟེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ནས་སྟུན་འདྲེན་དུ་  
 ཐུང་བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་ནས་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་དགུ་པ་ས་ཕོ་ཁྱིའི་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་མཚུར་སྤུ་ནས་བཏེག། དེ་ནས་ལྷགས་ཕོ་བྱི་བ་ལོ་ལ་ཏའི་ཏུར་ཐེབས། རྒྱལ་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་དད་པར་མཛད། བྱད་པར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྤྲས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་དང་། ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པ་གནང་། རྒྱལ་  
 ཐུ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེས་རབས་བརྒྱ་ཙུ། རྒྱུད་སྤྱ་ཙུ་འགྲེལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཙུ་འགྲེལ། དུས་འཁོར་ཙུ་འགྲེལ། དེའི་ཆ་ལག་རྒྱ་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤད་པ་གནང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ཡང་

རྒྱ་མཚན་	༡༡། །གནང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བརྒྱད་དང་ཞིང་ཐང་གི་མི་དཔོན་གྱིས་ཐོག་གངས་རྒྱ་ཉོར་དང་། ཡུ་གུར་དང་མི་གདང་། ཀའུ་ལེ་ལ་སོགས་གྱི་མི་ཆེན་དང་སྡེ་དཔོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་མཛད། རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོས་སྤྱན་ཆབ་ལྷུང་ཞིང་ནན་གྱིས་བཞུགས་པར་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་། མི་ཉག་གི་ཡུལ་ཐ་ཐལ་བྱ་བ་ལ་ལམ་བརྒྱད་ཅོང་ཁ་དང་བེ་རིའི་ས་ཆར་ཐེབས། དེ་	
པར་ལྟར་	ནམས་སུ་འབུལ་བ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དབུས་གཙང་གི་ཆོས་སྡེ་དགེ་འདུན་བཙུར་ཡོངས་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་དུ་མང་པོ་བདུན་བདུན། འབུལ་བ་ནམ་བཞག་དང་བཙས་པ་སྦྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་མ་རིའོ་སྦྱང་བ་བཏང་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་ཏོག་མཛད། རྫོ་བོའི་བྱང་དུ་དཔུལ་བྲེ་ཆེན་བཙུ་གཅིག་བརྟུངས་པའི་གོང་བུ། མཚུར་ལུའི་ལྷ་ཆེན་ལ་གསེར་བྲེ་ཆེན་ལྷ་ལ་བརྟུངས་པའི་གསེར་ཤོག་དང་། དཔུལ་བྲེ་སུམ་	29
ཆོས་གར་	ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལ་བརྟུངས་པའི་གོང་བུ་ལྷ། དགེ་འདུན་སྦྱང་པ་ལ་དཔུལ་བྲེ་གསུམ་གྱི་གོང་བུ། བདེ་ཆེན་དུ་དཔུལ་བྲེ་གསུམ་གྱི་གོང་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀམ་འི་གདན་ས་ལ་སོགས་པའི་མདོ་	
	ཁམས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་སུ་དཔུལ་གོང་དང་། རྒྱན་འབར་གྱི་གོང་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཙུགས། དེ་ནས་ཀམ་པ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ལམ་དུ་འབྲི་གུང་གི་སྤྱན་རྒྱ་ཆོས་	

གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་ནས། རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྒྱེས་རབས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ཆོམ་པར་མཛད། རྩ་ཨ་བན་གངས་གྱི་མེ་ལོང་གི་ཞོལ་དུ་སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་མཉེལ་བ་  
 ལ། ང་ད་ལན་མི་འཆི་བས་བྱོད་རྣམས་སྐྱག་མི་དགོས། ད་གཟོད་ཤ་རྒྱང་མང་པོ་འཕྱོ་བའི་ས་གཙང་ཅིག་དུ་སྐྱུ་ཁམས་ངན་པ་འབྱུང་སྤིད་ན། དཔེ་ཆ་རྣམས་མ་འཐོར་བ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས། འཕན་  
 ཆེན་མོ་དང་དཔེ་ཆ་རྣམས་ལ་དོ་དམ་ཆེར་མཛད། ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་གདུང་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་ཙན་དན་ཨ་ཀ་རུས་སྐྱུངས་པ་ཡིན། དེད་རང་བྱུང་དུ་མེ་ཤིང་དགོན་པོ་བྱུང་དོགས་ཡོད་པས་ཤུག་པ་མང་པོ་ཆོད་ལ་  
 བྱེར་གསུངས་ནས་བསྐྱམས། བྱུང་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་ཕྱོགས་གྱི་ས་ཤིན་དུ་དབེན་པའི་རི་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་ཕེབས། དེའི་ཆེ་རི་འདིའི་རྩེར་དགོ་སྤོང་གཙང་མ་ཞིག་གི་སྐྱར་སྐྱུངས་ན། བོད་དུ་རྒྱའི་དམག་མི་འོང་  
 བ་འདུག་ཅེས་པའི་གསུང་ཡང་བྱོན་པར་གྲགས། དེར་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞི་བཞེས་པ། (སྤྱི་ལོ་༡༣༤༣)རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཆུ་མོ་ཕག་གི་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་སྐྱུ་ཅུང་ཟད་མཉེལ་བའི་ཆུལ་  
 བསྟན། ལྷ་བ་དེའི་ཆོས་བཙོ་ལྔའི་མཆན་མོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཉེན་རྣམས་ལ་སྐྱོར་བ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་བདུན་མཛད་དེ། སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ལ་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་ནས་གཤེགས་སོ། །དེར་གདུང་སྐྱུངས་པས་

༡༡། །འཇའ་དང་འོད་དང་ས་གཡོ་བ་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་ལྟས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ་  
 དང་། མེད་གེ་ལ་བཅིབས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྒྲུང་མང་པོ་ཡང་ཤར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱའི་གྲང་པས་དངུལ་བྲེ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བརྟུངས་  
 པའི་མཆོད་རྟེན་སྐྱ་གཟུགས་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མང་པོ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚུར་སྦྱང་དང་ཀམ་འི་གདན་ས་གཉི་གར་མཛད་དེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། ། །ཀམ་པ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། (༡༣༥༤-༡༤༡༥ དགྲང་གངས་སོ་གཉིས་བཞུགས།) ཀར་རབས་ལྡེ་བ། (སྤྱི་ལོ་༡༣༥༤)རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཤིང་མོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ཡུལ་མུང་པོ་བྱེ་བྲག་ཨེ་མ་མུང་འདི་རུ། ཡབ་སྲགས་པ་གྲུ་རུ་རིན་  
 ཆེན་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་སྦྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ལྷུ་མས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཡིག་དྲུག་དང་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་གསུངས་པ་མིས་ཐོས་པ་བྱུང་། ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་སྐར་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་ཐེབས་པའི་སྒྲུང་  
 བ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབ་པ། འཇའ་ཆོན་གྱི་བྲུ་བས་འབྲེལ་པ། དྲི་བཟང་གི་ངད་ལྡང་བ་ལ་སོགས་ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱུལ་བས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་

ཕྱོགས་འདིར་འབྱོན་པར་ངེས་སོ་ཞེས་སྒྲེ་བོ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་ནས་སྐད་དུ་སྒྲོག་པར་བྱེད། བལྟམས་ནས་བླ་བ་གཉིས་ཙམ་སོང་བ་དང་། མཁན་ཆེན་མགོན་སྟོན་པས་མཇལ་བས་  
 དབྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་བསྟན། ལོ་གཉིས་པ་ལ་སྐར་པ་རྣམས་ཕེབས་ནས་སྐར་མཛད་ནས་སྒྲེ་བོར་ཐེགས། མངོན་པར་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུང་བ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་རྣམས་  
 བྱི་གུངས་ལས་འདས་སོ། །སྒྲེ་བོའི་གཞུང་ཚུའི་འགྲམ་དུ་དོའི་སྟེང་དུ་ཐེགས་པའི་ཆོ་ཞབས་རྗེས་གསལ་བར་བྱོན། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཞེས་པའི་ཆོ་ཆོས་རྗེ་མཁའ་སྟོན་པ་དང་མཇལ། ལྷག་ཅིར་བཞུགས་  
 རས་དོ་རྗེ་ཕྱིང་བའི་དབང་དང་། ཆོས་རྒྱལ། །ཕྱག་ཆེན། སྦྱོར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་རྟའི་ལོ་ལ་ཅེ་ལྷ་སྐད་དུ་མཁན་པོ་སྟག་ཕུ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། སྟོབ་  
 དཔོན་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་སོགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་མཆན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོར་བཏགས། བཙོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་སྦྱལ་ལ་མདོ་ཁམས་སུ་ཐེགས། གོན་གྱིའི་དཔོན་ཆེན་འོད་ཟེར་ནམ་མཁས་འབུལ་བ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་མཛད། གོན་གྱིའི་ཡུལ་དུ་ཆག་པའི་དམག་གིས་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ། བཀའ་ཤོག་ཞུས་ནས་བསྐྱགས་པས་དེ་རྣམས་མེད་པར་སོང་ཏེ་གཞོད་པ་བསྒྲོག་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱིང་གི་

༡༡། །ཡུལ་དུ་བྱོན། ཀར་མ་དང་ར་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ་འད་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར། སྤར་གོང་པོར་ཐེབས། ཉི་ཤུ་པ་རྟའི་ལོ་ལ་ཅེ་ལྷ་སྒྲུང་དུ་མ་ཁན་ཆེན་བསོད་  
 ནམས་བཟང་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། གཅིག་ལ་འབྲིད་སྤང་བས་ཁོས་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་པ་མ་བཏོན་པར་ཉལ་བས་  
 ཁོའི་ཁང་ཏོག་ཏུ་བྱོན་ནས་སྐྱེ་ལྟོད་རིབ་ཙམ་དབུ་རིབ་ཙམ་མཛད་དེ་གཟིགས་པའི་རྩུ་འཕུལ་བསྟན། དེ་ནས་ཁོ་སྦྱོན་སྤར་བྱུང་དུས་ཞལ་འཇུམ་འཇུམ་མང་དུ་མཛད་པས། ཁོ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ནས་དགེ་  
 སྦྱོར་ལ་འབད་པས་དགེ་སྦྱོར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་གྱུར་པ་སྦྱེས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་གྲངས་མེད་པ་བསྟན། གཞན་ལ་ཆོས་གསུང་བ་དང་། འབུལ་བ་བཞེས་པ་དང་། ཞལ་སྟོན་པ་  
 དང་། བྲིམས་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། དེའི་དུས་སུ་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་གདན་འདྲན་གྱིས་དབུས་སུ་སྒྲེབས་པས་ཉི་མ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ། ལྷ་ས་དང་མཚུར་  
 སུར་ཐེབས་ནས་གསེར་ཡིག་པའི་ཞུ་བ་གོང་མའི་ལུང་ལ་སོགས་པ་བཞེས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་སའི་ཆ་ནམས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱོང་ཞིང་གོང་དུ་ཐེགས། དེའི་དུས་སུ་རྒྱའི་ཡུལ་འོད་གྱིས་ཁེངས་

པ་དང་། གཟིམས་ཁང་ལ་འཇའི་ཀ་བ་བྱག་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་པ་དང་། ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འཁྲུལ་དང་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དད་པ་ལྷག་པར་སྤེལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད།  
 གོང་མས་མཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གསོལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡི་དམ། ཆོས་རྒྱུང་གི་སྣང་བ་གྲངས་མེད་པ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་ཀྱང་མང་དུ་  
 གནང་། སྤྱིར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཅན་སུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིས་ཟེར། གོང་མ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དདུལ་རྒྱུད་པའི་འབུལ་  
 བ་ལའང་དདུལ་བྲེ་བདུན་བརྒྱ་ཙུ་ཙམ་སུལ་ནས་བོད་དུ་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་རྣམས་སུའང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། དབུས་སུ་སྤྲུལ་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་དག་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་པ་དང་། རྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་དང་། དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་མི་དཔོན་ཆེ་ཕྱ་དུ་མ་དང་།

༡༡། །སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱང་གནང་སྦྱོན་དང་། གདམས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཞལ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་གིས་དབང་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད། སྦྱིར་  
 མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གུའི་གྲང་པ། ཆོས་རྗེ་མཁའ་སྦྱོད་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། མཁན་ཆེན་ཡོན་སྒོ་བ། དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། རྒྱ་སངས་རྒྱས་  
 དབང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་མདོ་སྒྲགས་དང་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་དབང་ལ་སོགས་པ་གསན་པའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་པའི་  
 གསུང་ཡང་མང་དུ་གསུངས། གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་སྦྱོན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། གུ་བློ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། གུ་བློ་  
 སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན། གུ་བློ་བུ་ཀྱ་བཟང་པོ། དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། སྐུལ་སྐྱེ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། རོམ་པ་བྱ་བལ་བ། མ་སེ་རྟོགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷ་ས་པོ་ཏ་  
 ལར་ཕེབས་པ་ན། གནས་འདི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གིན་ཏུ་འཕེལ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གནས་འདིར་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འདུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་བརྗོད་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་

མཉེལ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱང་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ་བས། རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་གིས་མདོ་ཁམས་ཀླུ་འི་ཉེ་ལོགས་གིག་ཏུ་འདུན་པ་བཏང་ཚར། དེར་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། གཟིམས་དཔོན་ལ་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྟེན་རྣམས་མ་འཐོར་བ་གྱིས་དང་། བདག་པོ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། དགྲུང་གུངས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་༡༩༡༥ རབ་བྱུང་བདུན་པའི་གིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་གཤེགས། འཇའ་དང་འོད་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབ། རྒྱ་གདུང་སྤངས་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བདེ་མཆོག་དགེས་རྟོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་རིང་བསྐེལ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། རིང་བསྐེལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། སྤྱིར་རྒྱའི་སྤྱེ་བ་ན་རིམས་སུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་ལ་མངའ་མཛད་ཀྱང་། སློབ་མ་རྟོགས་ལྡན་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱོན་པ་ནི་ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཁོ་ན་མང་བ་ཡིན་ནོ། ། །ཀམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནི། (༡༩༡༥-༡༩༥༩ དགྲུང་གུངས་སོ་བརྒྱད་བཞུགས།) ཀར་རབས་དྲག་པ། ཆོས་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནི། ཀམ་དང་ཉེ་བའི་ས་ཆ་ངོམ་དུ། ཡབ་སྤྲགས་པ། ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༡༥) རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མེ་པོ་སྤྱེའུ་ལོ་བླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་

རྒྱ་མཚན་	<p>༡༡། །བརྒྱད་ལ་འབྱུངས། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མི་ལྷས་ཀྱང་བཟང་བར་མིས། སྐྱ་བལྷམས་མ་ཐག་ཅོག་པུར་བཞུགས་ནས་ཡུམ་ལ་གཟིགས་ནས་བཞད་པ་དང་། ལྷེ་བ་བཅད་</p>	
བཏུངས་	<p>པས་དྲི་བཟང་གིས་ཡུལ་ཁམས་བྱབ་པའང་བྱུང་། སྤྱེལ་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ངོམ་པ་བྱ་བུལ་བའི་སར་བསོད་སྟོམས་སྟོང་དུ་བྱོན་པ་ན། ངོམ་པ་བྱ་བུལ་བ་གཟིགས་མ་ཐག་</p>	
རྒྱ་མཚན་	<p>དགྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་མཛད། ཨ་ཨ་ཞེས་རྒྱན་དུ་གསུངས། དེ་ནས་སྒོག་དུ་བྱོད་སུ་ཡིན་བྱས་པས་མཛུབ་མོ་ཕྱག་གིས་འཇུས་ནས། ང་ནི་སྐྱེ་མེད་བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བུལ། །གནས་མེད་གནས་བུལ་</p>	
རྒྱ་མཚན་	<p>འཁོར་བའི་འགོ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་ཐར་པའི་གནས་སུ་འདྲེན་པའི་བྱིར། །སྐྱེ་འགོ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཏོ། །ན་མ་ཆར་བར་ཡུལ་གཞན་མི་སྟོ་འདུག །ཅེས་གསུངས་ནས། ད་དུང་ཞག་འགའ་</p>	
རྒྱ་མཚན་	<p>གསུང་། ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་ཨུ་ཨུ་ཞེས་གསུངས་པས། ངོམ་པ་བྱ་བུལ་བ་དད་ནས་ཞབས་ཏོག་བྱས། ལྷ་བ་བཞི་ལོན་དུས་སུ་བྱ་བུལ་བ་དམར་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། དར་མས་གསང་བེར་བའི་སྐད་ཆེན་པོ་</p>	
རྒྱ་མཚན་	<p>བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ་ཁོང་མཉེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བློ་ཡང་མཛད། ཡུམ་གྱིས་བྱ་བུལ་བ་ལ་ཅི་བྱུང་དགོངས་སམ་ཞུས་པས། ཅི་ཡང་མ་ཉེས་འཕྲད་འོང་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པ་</p>	

འདས་མ་འོངས་མང་དུ་གསུངས། ལྷ་བ་བདུན་བཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་སྒྲོག་པ་དང་ཡི་གེ་དུག་པ་གསུངས། བློ་ཐོག་དུ་བཞུགས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་པ་འང་བྱུང་། གཟིམས་ཁང་དུ་སྐྱོན་  
 དྲངས་པའི་ཆོ་རྟེན་རྣམས་ལ་གཟིགས། བྱུང་པར་ལྷ་ནག་ཅན་ལ་གཟིགས་ཤིང་བཞད། འདི་སུ་ཡིན་ཞུས་པས་བདག་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱགས་ཀར་བྱག་མཛུབ་བཙུགས། ཡབ་ཀྱི་པང་ལ་ཡོད་པ་ལ་  
 དོམ་པ་བྱ་བུ་ལ་བས་བྱག་ལ་འཇུས་ནས། བྱེད་སུ་ཡིན་གསུངས་པས། ང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཤེས་སམ་གསུངས། དོམ་པ་དང་རི་བོ་ཆེ་པ་མ་འཆམ་པ་ལ་འདི་བཞིན་བྱས་ན་འདི་ལྟར་རྒྱལ་  
 བར་འགྱུར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཡུལ་ཁམས་བདེ་བར་གྱུར། བྱ་ལོ་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་བྱིམ་དུ་ཕེབས་པའི་ཆོ། སྤྱོད་མ་གཙོད་པའི་དབོན་པོས་རི་ནི་གང་ཡིན་ཞུས་པས། དགོན་པ་ལ་བྱག་  
 མཛུབ་གཏད་ནས་འདི་ཡིན་གསུངས། དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་འབུམ་ངོས་གཟུང་། ལྷ་ནག་སྤངས་ནས་ང་རང་གི་ཡིན་གསུངས་ནས་བསྐྱམས། གཞན་ཡང་མངོན་མཁྱེན་མང་  
 དུ་གསུངས། དེར་གཙོད་པ་ལ་དག་སྦྱང་མང་དུ་གསུངས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཉི་མ་གསུམ་དུ་བབ། དེར་སྤྱོད་མ་གཙོད་དེག་པས་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་རྗེར་བསྐྱགས། ཀམ་པ་ཡང་ཡི་གེ་བསྐྱར་བས་གཉེར་པ་



བསྐྱོ་བ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་སྟེང་དུ་སྐྱོན་བྱངས་པའི་ཆེ་ལྷ་བ་གཟས་བཟུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོའི་འདྲ་ཚུལ་དང་། ཞལ་ཆོམ་གྱི་རིང་བྱང་ལ་སོགས་བཀོད་པ་རྒྱས་པར་གསུངས། ཚུར་སྐྱང་དགོན་  
 དུ་སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞུགས་དུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། སྒྲོལ་མ། ཆོས་སྐྱོང་ཕུག་བཞི་པ། བེར་ནག་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཟིགས། བཀའ་བཞི་པས་མི་གཡོ་བའི་རྗེས་གནང་ཕུལ་བའི་དུས་སུ་ལྷ་མོ་ལྷགས་ཕུར་  
 མ་གཟིགས། གཞན་ཡང་གཟིགས་པ་གྲངས་མེད། མདོན་པར་མཁྱེན་པའང་མང་དུ་གསུངས། སྐབས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་དེར་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོམ་བཟང་དུ་སོང་། དེ་  
 ནས་མཚམས་ཁོང་ནས་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་ཚུར་ཐེབས་པའི་ཆོ། ཆོས་བཙུའི་ཆོགས་གྲལ་དུ་རྗེ་བཙུན་གཟིགས། གོ་འཛོ་བདག་པོས་ཞུ་ནག་ལ་བལྟས་པ་ན། འདི་ཉིར་དུས་ཀྱི་ཡིན། རྒྱའི་མིན་  
 ཞེས་ཞིབ་དུ་གསུངས། དེར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་དང་གནས་བརྟན་བཙུ་བྱག་ལ་སོགས་མང་དུ་གཟིགས། སྐྱེ་སེར་ཁྱི་ཆོ་གཉིས་ཙམ་ལ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བཟངས། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 སོགས་གསུངས། དེ་དུས་དགྲུང་ལོ་གསུམ་དུ་མ་རྗོགས་ཙམ་ཡིན་ནའང་། གཞན་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི་བཞད་གད་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་དུ་གསུང་བར་མཛད། ཐན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་ངོམ་པ་བྱ་བལ་

༡༡། །བས་སྐྱེ་མདུན་དུ་བྱིན་ནས་ཆར་འབེབས་པར་ཁུ་ཁུས་པས། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ད་ལྟ་ཆར་ཕོབ། གལ་ཏེ་མི་འབེབས་ན་རྩ་ར་དམ་པོ་བྱེད་གསུངས་པས། དེ་མ་ཐག་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་  
 དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་བཀོད་པ་གསུང་བར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་འང་མང་ངོ་། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གོང་པོར་ཕེབས་ནས་གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་  
 འོལ་ཁ་བཀྱིས་ཐང་དུ་ཕེབས་ནས། མཁན་ཆེན་བསོད་བཟང་པ་དོ་ལི་ལ་སྐྱེན་དངས་ནས་རབ་ཏུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཡང་བསྟན། དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་ང་ཁུས་ཀྱང་བཏང་། གཞན་ཡང་  
 སྐུལ་སྐྱེ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་རྗེ་རོང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་གསན་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད། མདོར་ན་ཁམས་ཀྱི་སའི་ཆ་རྣམས་དང་། གོང་པོ་དང་། དྲགས་པོ་  
 དང་། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་དང་། ཁམས་དབུས་ཀྱི་ས་ཆ་རྣམས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་འགོ་བ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །ཁུ་ཕོ་  
 སྟེ་འུའི་ལོ་ལ་ཅེ་ལྟ་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་མོ་མ་མི་ལྟས་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཚུབ་ཟེར་བས། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་སེང་གོས་བཏྱན་བཞུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ད་ལོ་ངེད་ལ་སྟོན་མི་

འོང་བླ་བ་དགྲའི་བར་ངེད་རང་གིས་ཁག་འབྱར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་དབེན་གནས་གསའ་ཕྱར་ཐེབས་ནས་སྐྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས་དུས་སུ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་ན་བཟའ་ཕུལ། ཆོས་སྦྱོང་ལ་མཆོད་གཏོར་མཛད་ནས་བཀའ་སློ་མཛད། ཐ་དད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ཕྱག་དམ་མཛད། ཆོས་རྗེ་སྟེ་བོ་བ་ལ་ངེད་མ་སླེབ་བར་དུ་རྒྱ་མ་ཉམས་པར་གྱིས་གསུངས། རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཤསྟུ་ལ་དང་མ་ཁ་གཉིས་རྩོད་པ་ཡོད་པས་རིགས་ལྡན་གྱི་གྲོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་གསུངས། དེར་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། ས་གཡོ་བ་དང་། ཉི་མ་འོད་མེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་གཤེགས་པའི་མཚན་མ་མང་དུ་བྱུང་། ཉིན་ཅིག་ཁོ་བོ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲལ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གསོལ་འདེབས་མཛད། བྱིད་རང་ཚོ་ཡང་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས། དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱ་ཆས་དང་། དབུ་ལྷ་ལྷ་ནག་དང་། བསྐྱེ་འཕྲོའི་ཞལ་གདམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་དབེ་རྒྱམས་གུ་བྱི་བ་ལ་གནང་ནས་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མཛད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེས་པ། (སྟེ་ལོ་༡༧༥༩)རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་གཤེགས། དེའི་སློབ་མའི་མཆོག་ནི་སྦྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་། བན་སྒྲུབ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། གོ་བྲོ་

རྒྱ་མཚན་	<p>༡༡། །དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། ། །ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ནི། (༡༤༥༤–༡༥༠༩ དགུང་གཏངས་ང་གསུམ་བཞུགས།) ཀར་རབས་བདུན་པ། ཆོས་རྗེ་མཐོང་བ་</p>	
ཉུང་གཉིས་	<p>དོན་ལྡན་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་ཁར། གོ་བྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞལ་ཆེམས་བཀའ་རྒྱ་བཅུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གནང་། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱི་མདའ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུལ་སྐྱེ་འབྱོར་པར་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་</p>	43
ཆོས་པར་	<p>པ་ལུང་བསྟན་ཚུལ་ཀྱང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ཁྱོད་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་ཕ་གྲགས་པ་དཔལ་གྲུབ་དང་མ་ལྷ་མོ་སྤྱིད་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ཞེས་ཕྱིས་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་</p>	
	<p>བསྐྱུལ། མཚུར་སྐྱེ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱ་ལོ་བླ་བ་བདུན་པའི་སྐབས་ཤིག་བྱ་བལ་བ་མང་དུ་ཡོད་ས་ཞིག་ལ། ང་ཡི་མི་ལམ་ལྟར་ན་ད་རེས་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ཡབ་ལ་དཔལ་གྲུབ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་</p>	
	<p>གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་བན་སྐར་བས་ཀྱང་། མཚུར་སྐྱེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་དྲང་བོར་སྐྱུལ་སྐྱེ་བྱོན་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རོད་སྤྱི་མདའ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། གདུལ་བྱ་དག་པའི་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་</p>	
	<p>དུ་གྱུར་པའི་གནས་མཚོག་ཁྱུད་པར་ཅན་སྤྱི་ནང་བྱ་བར། ཡབ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རུས་ཆེན་ལྗོང་ལ་ནང་ཚན་དཔའ་ཡ་སྟེ། གྲགས་པ་དཔལ་གྲུབ་དང་། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུལ་པ་</p>	





འཛིན་ལྷགས་དབང་གི་རྣམ་བཞག་དཔག་དཀའ་བ་མང་དུ་གསུངས། རི་མི་དགོན་བྱ་བ་དེ་རྗེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་མཛད་པའི་སྐུ་འབུམ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོམས་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་  
 བཞུགས་པའི་གནས་སུ་ཕེབས་ནས། རླབ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདེ་མཆོག་ལྷ་བཙུ་གསུམ་པ་ལུལ་བའི་ཆོ། རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་ལུལ་ཡོད་པ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་དུང་བཞུགས་སའི་བར་ཐག་རིང་བར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ནས་དོར་བ་གཙོ་བོའི་ཆོམ་བུའི་སྟེང་དུ་དལ་བས་བཞག་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་ཆོམ་བུ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཞོད་པའི་ངོ་མཚར་བསྟན། མ་  
 ཏུ་མ་ཡའི་དབང་ལུལ་བའི་ཆོ་དེ་ཉིད་གཟིགས་ཏེ་དེའི་བཞུགས་སྟངས་མཛད་ནས། བྱོད་ཆོ་ལ་འདི་མི་སྟོན་གསུངས། རྗེས་གནང་ཞིག་གི་ཆོ་གར་ཞིག་མཛད་དགོས་ཞུས་པས། བཞེངས་ནས་སྟངས་སྟབས་  
 དང་། བད་གོར་ཞིག་མཛད། སྒར་ངས་ཁང་དམར། ཟུར་མང་ཀླུ་རྣམས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན། དེ་དུས་ངེད་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་ངེད་ཆུང་དུ་ངེད་ཟེན་པས་མི་ཤེས་པ་གདའོ་གསུངས། དེར་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་  
 བས་ཆར་འབེབས་པར་ཞུས་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆར་ཕོབས་ཤིག །གསུངས་པས་དེ་དགོང་ནས་བཟུང་ཆར་ཆེར་བབ་སྟེ། བདེན་ཆོག་གྲུབ་པར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་

༡༡། །ཡང་ཡིད་ཆེས། ལོ་དེའི་ནག་པའི་བཙོ་ལྷ་ར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་གསན། ཉི་ཤུ་ལ་མ་ཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོད་དབང་གསན། གཡང་ཁ་སྟེང་དུ་ཡི་དམ་དཔག་མེད་  
 ཞལ་གཟིགས། ཀོང་ལུང་རལ་གསུམ་དང་། གྲོ་མོན་དང་བཅས་འཐབ་ཚུད་དང་སྒྲིག་བས་ཀྱིས་འཆོ་བ་རྣམས་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་དང་། མ་ཁི་དུང་ལྷུར་གཟུངས་སྒྲགས་འདོན་པ། རི་རྒྱ། སྤང་རྒྱ།  
 ལམ་རྒྱ། ཆོ་ཐར་སྒོག་སྒྲོམ་སོགས་ལ་བཀོད། འབྲུག་ས་ཚུད་སོགས་ཀྱང་བསྐྱུམས་པར་མཛད། འབྲུག་ལུང་མདོར་རྣམ་སྒྲས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཟིགས། སྤྱི་སྟོང་བཞི་མདོར་ཀམ་སི་ཏུ་དཔོན་སྟོབ་བརྒྱ་ལྷག་  
 ཟ་འདྲེན་དུ་ཕེབས་དུས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞལ་གཟིགས། ཕྱི་ལི་བམ་ཁར་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། ནང་ཆེན་གྱི་འབྲུག་ས་ཚུད་རྣམས་ཞི་བར་མཛད་ནས་དཀར་པོ་དགེ་བ་ལ་བཀོད། ཏེ་ལོ་ལྷ་བ་དགུ་པའི་  
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཀམ་པ་ཕེབས། ལྷ་བ་དེའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་བྱང་ཆུབ་གྲུབ་སྐར་དུ་གྲགས་པ། པ་སངས་ནམ་གུའི་གྲུབ་སྦྱོར་ཉིན་གཞོན་ལའི་དུང་དུ་གོ་བྱེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟན་དང་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལུལ་བའི་ཆོ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། བྱོགས་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་། དེར་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ལྡེམ་བག་ཐོབ་པ་ཡི། །



༡༡། །གདམས་པའི་སྐྱབ་གནས་འཕོ་དེ་དགོན་དུ་ཕེབས། སྐྱབ་གྲ་བཙུགས། མཚོག་རབ་དུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲུགས་ཚུང་ནམས་གཞིལ། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་པར་མཛད་བཞིན་  
 མཚུར་ཕུར་ཕེབས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་གྲ་བཙུགས་ཏེ་དོ་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་པ་དབང་ཕྱག་དཔལ་སྤྲ་མར་བསྐྱོས། འབྲི་གུང་ནས་བྱང་རྒྱད་ཅོག་ཅུ་ལའི་བར་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ལྷ་དམར་པས་སྟེ་གདོང་དུ་  
 གདན་འདྲེན་གནང་། ལྷ་ས། སྟེ་ཐང་སོགས་རིམ་གྱིས་བྱོན་ཏེ། ལུ་ཤང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཁྲི་རལ་ཡིན་པའི་སྟོན་གནས་དྲན། སྟེ་ཞིང་དུ་རྩེ་མར་པའི་གདུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བ་ན་རྩེ་མར་མི་དང་། རོག་  
 པ་ཡབ་སྲས་ནམས་དངོས་སུ་གཟིགས། དེ་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས། རྒྱ་བུལ་ལྷན་པོ་ཅེའི་རྫོང་ལ་ཕྱག་ནས་ལྷས་པས་ལྷ་ས་ནས་འཕྱོར་བའི་ནས་ལྷན་ཅེའི་རྫོང་ནང་དུ་བབས་པས་དོ་མཚར་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་  
 བཀྲེ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ལུང་བསྟན་ཏེ། རོ་བོ་ཤྲུ་ཕུ་ནི་འདི་ནག་གྲོང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་འདིས་བསྟན་པ་སྟེ་ཉམས། བྱང་པར་བོད་དུ་ཉམས། རོ་བོའི་སྐུ་འཁོར་དུ་དགེ་འདུན་གཙང་སེང་དེ་བའི་  
 རྩེ་ཞིག་གྲུབ་ན་བསྟན་པ་གསོས་པར་འགྱུར་གསུངས་པ་ལན་གསུམ་དུ་གསན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕྱགས་ཀྱིས་དགོངས་ཀྱང་གཞིས་ཀ་སྟེལ་པ་ཁོང་རང་ཆགས་པ་ནས་བབྱང་དུང་ན་རིམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་

བདག་ཡིན་རུང་གཞན་དབང་གིས་བཀའ་མ་བསྐྱབས་པས་བར་སྒོར་གྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་བཞུགས་པ་ནི་མ་གྲུབ། འོན་ཀྱང་བྱམས་པའི་བཀའ་མ་བཅག་པ་ཙམ་མཛད་པར་དགོངས་ནས་ཀམ་གྲུ་ཚང་གི་  
 བཞུགས་གནས་སུ་ཆོས་སྡེ་བཏབ། དབུར་སྟོང་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས། འབྲི་གུང་ལྟ་སྡེ་མི་སྡེ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་དད་འདུས་ཁྲི་ཕྱག་ལྔ་དྲུག་ཆོགས་པར་མཐོང་ཐོས་དོན་ལྟན་དུ་མཛད། འབྲི་གུང་  
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔོན་སྐུ་མཆེད་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བསུས་ནས་འབྲི་གུང་མཐིལ་དུ་ཕེབས་ནས། འབྲི་གུང་གི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སྤྲར་གསོས། མ་ཁིའི་དབྱངས་གསུང་ཆུང་དུ་མཛད་བཞིན་པས་  
 ཕྱག་མཛུབ་གཡས་པས་བྲག་ལ་མ་རེག་ཙམ་དུ་བྲི་བ་ལྟར་མཛད་པ་ན་བོད་ཡིག་གཟབ་མའི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འབུར་དོད་དུ་སྐྱར་གྱིས་བྱུང་། གནས་དེར་སྐྱབ་སྡེ་མཛད་སྤྱ་མ་བསྐྱོས། ལྟ་ས་དང་། ཀོང་ཕྱོགས་  
 བཏེག་། རྩེ་ལྟ་སྐང་དུ་བྲི་བ་ལོའི་ལོ་གསར་མཛད། སྡེ་བདུན་ལ་ལྟ་སྐྱུ་རྒྱ་སོགས་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱས་པས་བརྗོད་དེ་ཆད་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཀྱན་འདུས་  
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བོད་གཞུང་གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཛད། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག། གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་མདོན་

༡༡། །རྟོགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་བྱུང་པར་བ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་གསྐའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྟོན་པར་  
 མཛད་ནས་དགྲུང་ལོང་གཉིས་བཞེས་པ། ས་གྲུང་ལོའི་མཇུག་ཏུ་གོང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་ནན་ཆེས་པས། (སྟེ་ལོ་༡༥༠༩)རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་སྟག་ལོའི་བླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ནས་ནང་མཇུག་  
 ཅི་རིགས་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་ལ་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེའི་བྲོམ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྱག་ཏུ་ལོངས་པ་ཆོགས་པའི་བྲོམ་ཆེན་པོར་ཆོས་བྲི་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཁོ་བོའི་སྐུ་ལ་སྐུ་བསྐྱས་ཟེན། འདི་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་  
 གསུངས་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་བྱུང་ལ་མུ་ཏིག་གི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དུག་བཞེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཇུག་གནང་། དེའི་ཆེ་འཇུག་འོད་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། ཡུལ་སོ་སོ་ནས་  
 འབུལ་ཞབས་ནི་སྟོན་ལྟར་འདུས་པའི་ལོངས་སྟོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་ལྟ་བུས་ཐམས་ཅད་ངོམ་ཞིང་ཆོམ། སྟེར་སྐུ་ཆེ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པར་དགོངས་ནས་ཁམས་སུ་དུང་སི་ཏུ་པ་ལ་  
 ངོམ་གྱི་གནས་འདི་འདྲ་བར་སྐུ་ལ་སྐུ་འབྱོན་ཞེས་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པའི་ཆབ་ཤོག་སྔ་ནས་གནང་ཟེན་པ་དང་། དེར་དགྲུང་མོ་ཞལ་ཆེམས་ཕྱག་བྲིས་མི་གསལ་ཅོམ་ཞིག་གསོལ་ཅོག་གི་

སྟེང་དུ་གནང་སྟེ། ཐོ་རེངས་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཚོད་ལ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་འོད་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་དབྱེར་  
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ལ་ཕྱལ་བ་ན་ཡུངས་འབྱུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་སྟན་རྫོན་ཙམ་པ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་མང་པོ་དང་། བྱང་པར་སྐྱའི་སྐལ་ཆོགས་དང་  
སྐྱ་ཅིབ་སོགས་མ་ཉམས་གིང་མ་འཐོར་བར་འབྲེལ་བ་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལ་མགྱིན་པ་ཡན་གྱི་སྐྱ་ཆོགས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་དོད་ཅིང་སྐྱ་ཅིབ་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་ཕྱག་མང་པོ་རི་མོ་ཕྱག་མཐིལ་གྱི་སྟུན་  
དང་བཅས་ཏེ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་སྟུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་ལས་བྱས་པ་ཆེས་གསལ་བར་བྱོན་པ་རྒྱལ་ཆབ་སྐྱལ་པའི་སྐྱས་ཅི་ལྟ་  
སྐང་དུ་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱབས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མཛད་དོ། ། །ཀམ་པ་མི་བསྟོན་དོ་རྗེ་ནི། (༡༥༠༣–༡༥༥༤ དགྲང་གངས་ཞེ་བརྒྱད་བཞུགས།) ཀར་རབས་བརྒྱད་པ། རྗེ་བཙུན་མི་བསྟོན་  
ཞབས་ཅི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། བྱན་མོང་གདུལ་བུའི་སྤང་བ་དང་བསྟུན་ན། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས། བདག་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སྟེ་ཚུལ་སྟོན། གནས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་ཚུལ་སྟོན། འཆི་བ་མེད་ཀྱང་

༡༡། །འཆི་ཚུལ་སྟོན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བལྟམས་པའི་གནས་ནི། དཔལ་ཀམ་འི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བ་དོམ་ཆུ་རྒྱུད། དེ་ལས་གཡས་ལུང་ཀར་ཉི་ཐུག་། དེའི་བྱེ་བྲག་ས་ཏམ་  
 གྱི་གོང་དུ། ཡབ་ཨ་བུམས་དང་། ཡུམ་ལྗོང་མཁའ་སྟོན་པའི་དབོན་མོ་ལྗོང་བཟའ་བླ་མ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༥༠༧) རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་ཡོས་བླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ཆེས་བཞིའི་སྤར་སྐྱེ་  
 བལྟམས། དྲི་བཟང་གི་ངད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན་སྐྱེན་ཕྱིག་ཕྱིག་མཛད་ནས་ཀམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཆོ་ཁང་ཐོག་ཏུ་འཇའི་ཀ་བ་བྲུག་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་སོགས་དོ་མཆར་བའི་རྟགས་མཆན་བསམ་  
 བརྗོད་ལས་འདས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བསྐྱགས་པས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་མང་པོས་དོམ་དུ་ཀམ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྱུངས་སོ་ཞེས་པའི་སྟོན་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པས། ཀམ་སི་ཏུ་བ་རྒྱལ་  
 སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་བླ་དེའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཡབ་ཨ་བུམས་མཇལ་དུ་བྱོན་པ་ན། ཡབ་ཀྱིས་ངེད་ལ་བྱིས་པ་དོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཞུས་པས། སྤར་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་མ་འོངས་སྤྱལ་  
 སྐྱེ་ལུང་བསྟན་གྱི་ཤོག་དྲིལ་སི་ཏུ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་པ་སོགས་སོ་སོར་གཏོང་གསུངས་པའི་ཞལ་བྱང་ཡོད་པ་ཉེན་སྐམ་དུ་བཞུགས་པར་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་ནས་བྱིད་ཡབ་ཡུམ་ལ་མིང་ཅི། །ཁང་པའི་

ལྷག་འོག་ཏུ་བྱག་མུང་དང་། ཅུ་མིག་སྒོ་ཤར་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཨེ་ཡོད་གསུངས། ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས་ཡབ་བྱམས་པ། ཡུམ་སྒྲ་མ་མཆོ་ཟེར་བ་ཅུང་མ་མཐུན། འོན་ཀྱང་ཨ་བྱམས་དང་། སྒྲ་མ་སྒོན་ཞེས་  
 ཕྱོགས་མཐུན་ཅམ་ཡིན་པ་འདྲ། གླུ་ཆེའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་བར་གསང་ལ་ཉར་ར་དམ་པོར་གྱིས་གསུངས་ནས། རྒྱལ་ཆབ་སོགས་གྱིས་སྒྲུལ་སྒྲུ་བརྟག་པར། ང་ནི་ཀམ་པ་ཡིན། ང་ནི་ས་ར་  
 ཏ་པ་ཡིན། ཁོ་ནི་བུར་མང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཉ། ངའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། དགྲང་ལོ་བདུན་པ་ལ་མངོན་མཁྱེན་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བས་གདན་ས་གོང་འོག་ཏུ་གཏམ་སྟན་གྱི་གསེར་ཡིག་  
 བཀྲམ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་པའི་མཆན་བཏགས་པ། ཁོར་ཡུག་གི་བར་དུ་གྲགས། དེ་ནས་ས་གའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་  
 ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསན། ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོར་མཆན་གསོལ། ཏྲ་ནག་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་དབང་ལུལ། དེ་ནས་ཡི་གེ་བྲི་གྲོག་སོགས་ཆོགས་ཆུང་དུས་མཁྱེན།  
 སྒྲ་མ་གཅོད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། རོད་དུ་ཆོས་འཁོར་བཀྲ་གིས་གླིང་གི་དགོན་པ་བཏབ། བ་མང་ཞིག་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག །ཅར་གཤིས་སུ་ཕེབས། སྒྲོལ་མ་བྲག་རྩར་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས།

༡༡། །ཆུ་མཆོ་ག་ཤོངས་སུ་སྐྱུ་ར་དག་འདུན་སེང་གེས་གདན་བྲངས། མེ་དགུ་དགོན་དུ་ཕེབས། རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དང་དུལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ཕེབས་པས་མཇལ། ལྷགས་མོ་ནང་སོ་  
 འོད་ཟེར་ཡང་ཕེབས། རྗེ་དེ་དག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་འབྱུངས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མཛད། དེར་རྟ་མགོ་རྟེན་གདན་བྲངས་པ་མཇལ། ཨ་དོ་རྫོང་དཀར་དང་འབོམ་མཁར་  
 མགོན་ཕེབས། དུན་ཐང་དུ་གཞི་བདག་གིས་དར་དཀར་ལུལ་བ་ནང་པར་དངོས་སུ་ཡོད། ར་ཀྱ་བཞིས་གཙོས་དམག་མི་བྲི་ཆོ་ཙམ་གྱིས་བསུ་བ་དང་བཅས་ས་ཐམ་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་སྒློར་དུ་སྒྲར་ཕབ། བྱི་ཉན་  
 ཐོ་རངས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བྱམ་བྲིར་ཕེབས། རྒྱལ་པོའི་ཁུ་བོ་དང་རུ་བོས་གྲང་པོ་ཆེ་རེ་རེ་ཞོན། རྟ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཞོན་པ་ཅན། གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་བསམ་ལས་འདས་པ་  
 བཅས་བྱོན། གུར་སྒློར་ཐམས་ཅད་བབ་ལྷག་འཆལ། ལ་ཁ་ཆ་སྒྲོན་གྱིས་ལོ་ཙཱ་བྱས་སྐྱུ་ཁམས་ཞུས། འབུལ་བ་ལུལ། གྲང་པོ་ཆེས་ལྷག་ལུལ། ཕོ་བྲང་དུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་བྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་  
 རྒྱས་པར་ལུལ། ལོ་བཅུ་གསུམ་བར་བོད་ལ་དམག་མི་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱངས། ཞག་བདུན་བཞུགས། རིམ་པར་ཕེབས་ཏེ་སྐྱག་ལུང་པའི་དགོན་རྫོག་གོག་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་དུས་མཁའ་གྱི་སྐྱབ་གནས་སྐས་



༡༡། །གྲིས་དར་དཀར་ཕུལ། རུལ་ཆུ་བེ་རོ་ཙ་ནའི་གནས་སྒོ་ཕྱེས། ཞབས་རྗེས་ཀྱང་བཞག །ཁྲུ་ལྷ་ཏྲ་མགྲོགས་སུ་བཤད་གྲུ་བཙུགས། རྒྱལ་ཚབ་པ་ཡང་ཐེབས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཛད་ལ་  
 ལྷ་རྒྱན་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲིང་གནང་། དེ་སྐབས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་ཞེས་བྲིད་ཡིག་དང་། ཟབ་མོ་བརྟན་ཁུང་མ། རྟོགས་ལྡན་འཕྲུལ་སེལ་སོགས་བྱུགས་ཚུམ་གནང་། གཡོར་དུ་ཐེབས་དུས་རྒྱལ་པོ་མཆོན་ལྡན་  
 ལ། ལུ་གཅིག་དེད་ལ་ཕུལ་གསུངས། ལུ་ཆུང་ལྷ་རོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡི་ཚུལ་ལུགས་རྣམས་ཞུས་པས་འདིར་བྱེར་གྲོག་གསུངས། དེ་ནས་ཉི་མ་རེ་རེར་དུང་མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོ་དེ་ནམ་  
 ཐེབས་ཁོ་ན་གསུངས། ལྷ་གྲུ་དེ་སྐྱེ་མདུན་དུ་འབྲིང་བྱུང་བས། མིང་ལ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་བཏགས་པར་མཛད། དེ་ལྟར་བཞུགས། རྣལ་འབྱོར་བྱི་མེད་དཔལ་དེད་ལྷ་འི་བྱིས་པའི་ཚུལ་དུ་ཐེབས་བྱུང་  
 གསུངས། ལུབ་གཅིག་མཆོན་ཕྱེད་ཙམ་ན་དུང་ཉིད་རྟོག་མེད་དུ་སོང་བ་ན་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྷེམ་པར་གོ་ནས་སྐྱེ་རིམ་འདྲ་བས། རྟོག་མེད་དེ་ལས་སད་པའི་ཆོ་དབུ་མའི་སྒྲོར་མང་པོ་གསུངས། ལྷག་  
 པར་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུགས་ལ་ཤར། བྱུགས་ཚུམ་སྡེ་མ་རྣམས་དང་། མདོན་རྒྱན་ཡང་གཞན་སྟོང་དུ་བཀྲལ་བའི་ཁྱེ་ཀ་མཛད། དགྲུང་གྲངས་ཉེར་གཅིག་མགོ་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན།

རྣམ་ཐོས་ཀྱི་རི་བོར་མཁན་པོ་རྩ་རྒྱལ་གྱི་བླ་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་པ་ལོན་ཞིང་། མཁས་པའི་ཡན་ལག་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་འཛིན་མཁས་གསལ་རིག་གི་ལྷ་ཚན་བཞི་རྫོགས་དཔལ་ཚེས་གྲུབ་སེང་གའི་ཞབས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། ཀམ་པའི་ཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་ཤུག་བཟང་པོས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ། གྲིབ་ཚོད་པ་བླ་མ་དཔོན་ཡིག་པ་བཟླ་གིས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་གྱི་ཚོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ནོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར། མཚན་ཚེས་གྲུབ་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། དགྲུང་གྲངས་ཉེར་གཅིག་གི་མགོ་ནས་ཉེར་གསུམ་གྱི་བར་གྱི་རིང་ལ་རྩེ་ཕྱིན་ལས་པའི་ཞབས་ལས་མངོན་རྫོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། བུམས་ཚེས་བཞི། ཚད་མ་ཀུན་བདུས། རྣམ་འགྲེལ། རྣམ་ངེས། རིགས་ཐིགས། གྲེས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞི། མངོན་པ་གོང་འོག ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ། འཇུག་པ། བརྟག་གཉིས། ཕྱིས་ཀུན་བསྐྱས་པ་སོགས་མདོ་རྩུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་རྫོག་ལོ་དང་། ལྷ་གཙང་གི་ཡིག་ཆ། ས་པཎ་གྱི་སྡེ་མ་རིག་ལ་སོགས་མདོར་

༡༡། །ན་གཞུང་ཆེན་ཉེར་ལྷའི་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་གསུམ་ཞིང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མཛད། དེ་དག་གི་བར་རྣམས་སུ་དབང་རྗེས་གནང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པར་གསུམ་པར་མཛད།  
 དེ་ལྟར་གསུམ་པའི་ལོ་ངོ་གསུམ་ཅུ་མ་དེ་སྤྱིད་གསོལ་ཇའང་ཅུང་ཟད་ལས་མི་བཞེས་པར་ཉེན་མཚན་མེད་པར་ཆོག་དོན་བསམ་པ་དཀའ་གནས་ལ་དོགས་དཔྱད་བརྒྱལ་བརྟག་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་སོ་སོའི་  
 གཏིང་དཔོག་པར་མཛད། སྤྱིར་དགྲུང་ལོ་བཅུ་པ་ཡན་ཆད་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དང་ཐུགས་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ཡན་  
 ཆད་ནི། ཐུན་མཚམས་གཅིག་ནམ་ཡང་བྱེད་མ་སྦྱོང་གསུངས། ཡང་རིའི་འདུས་སྡེ་བཅུ་གས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་དུག་གི་ཐོག་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་སྒྲས་གཉིས་འབྱུང་བར་  
 ལྟག་པའི་ལྟས་ལུང་བསྟན་པའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བྲག་དཔའ་བོ་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ཐེབས། ཐོག་མར་ཞལ་འཛོམས་མཛད་ཉེན་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། དུང་ནས་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་  
 ལ་སོགས་པའི་བྲིད་གནང་། འདུལ་ཁྲིཀ་གི་མཚོད་བརྗོད་བརྩམས་ཆོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་ལྷན་འདས་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་མིས། མདོན་པའི་ཁྲིཀ་ཆེན་བརྩམས། ཏོག་གི་འབྲུལ་

འཛོམས་ལ་ལྷ་དག་གནང་། རྗེ་དཔའ་བོ་དང་། རྗེ་བདུན་རབ་འབྱམས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤངས་གྲུང་སོགས་ལ་བུ་སྟོན་རྒྱུད་རྗེ་སྤྱི་རྣམ་གྱི་བཤད་པ་དང་། འབྲི་གུང་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་པའི་སྐུ་གདུང་ལ་ཅེ་  
 ལྟ་སྦྱང་ནས་ཕྱག་ནས་གནང་བ་འབྲི་གུང་དུ་ཕེབས། སྒར་གྱི་བཤད་གྲུང་གེར་ཕྱིན་ཁྲིཀ་ཆེན་ལྷགས་བཤད་གནང་། སྐབས་གྲུང་འདོད་ཆོས་དུ་མ་བརྩུལ། རྗེ་པ་བེལ་གཞོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས། རྗེ་ཀུན་  
 དགའ་གྲོལ་མཆོག་ཕེབས་པ་དང་མཇལ། འདི་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་ལྷག་པའི་ལྷས་ལུང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལྷ་བུའི་སྟོབ་མ་དེ་ཡིན་ནའང་། ཆོག་སྒྲ་ཅུང་ཟད་མ་འཕྲོད་པས་ལེགས་ལམ་དུ་མ་གྱུར་  
 པ་ནི་བདག་བར་ཁམས་པ་མི་རྒྱ་རྒྱུབ་པས་བརྗོད་ཅིས་གསུངས། བྱང་སྦྱིད་ཕྱག་དྲུ། ཞང་གཡུ་བྲག་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྦྱང་བ་བྱུང་སྟེ་མཐར་ཐུག་དབུ་མའི་འཛོག་མཆོམས་ཐལ་འགྱུར་འཐད་  
 པའི་ལྷགས་སུ་བཞེད་ནས་འཇུག་པ་ཁྲིཀ་ཆེན་བརྩམས་པར་མཇོད་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་འཇུགས་པར་གནང་ནའང་གཙོ་བོར་ནི་རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་གཞན་སྟོང་གཙོ་བོར་མཇོད་  
 པའོ། །མཛོད་འབྲེལ་ལ་ལྷ་དག་གནང་། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས། དགོར་བདག་ཆེན་པོས་སྐབས་སྟོམ་ལུས། ལྷག་ལོར་བསྟེན་ཚུལ་བསྟན་པར་སྦྱོན་པ་བཞིས་གསོལ་སྦྱོན་ཕུལ་བ་བཞེས། ལྷ་བ་

༡༡། །བརྒྱད་པའི་ནང་བསྟན་ཁམས་ཅུང་ལྟོད་དུ་སོང་བས་གསང་སྤྱིང་ནས་དོ་ལི་ལ་སྟུན་དངས། དབུ་ལ་ཕྱོག་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་སོགས་ལོངས་སྤྱིའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་མཛལ་ག་  
 གནང་། སྐྱ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུང་བསྟན། ང་སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་རོལ་དུ། །ཤར་ཏེ་ཤོད་གངས་ཀྱི་ར་བའི་སྟོད། །དཔལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རང་བྱོན་དུང་། །ཁུ་སྐྱ་བཅས་དམ་ཆོས་ཉན་ས་ཡོད། །ས་དེ་དང་ཏ་  
 ཅང་མི་རིང་བར། །ངས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་ཕྱག་བྲིས་སུ་གནང་བ་ལས། སྐྱ་སྐྱེ་ཕྱི་མའི་ལུང་བསྟན་སོགས་སྐྱ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལས་སྤང་བྱིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་འདུག །  
 དགྲུང་གུངས་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེས་པ། (སྤྱི་ལོ་༡༥༥༤)རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་སྟག་ལོ། བྱམས་ལྷའི་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་གུང་དུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །འཇའ་འོད་དང་མེ་  
 ཏོག་གི་ཆར་བབ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱ་གདུང་མཚུར་ཕུར་གདན་དྲངས་སོ། །གསུང་འབུམ་ཤུ་སྟེ་ཉི་ཤུའི་སྐོར་བཞུགས་ཞེས་གསལ་རུང་། རྗེ་  
 ལྷ་དམར་ལྷ་པའི་གསུང་ལས། རོར་ཅན་སྐྱ་རབས་ཆོས་མཛད་མས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྲང་བགྱིས་ཏེ། གསེར་རྒྱང་གིས་བཀའ་འབུམ་ཤུ་སྟེ་སུམ་ཅུ། ཞེས་གསལ་བ་བཞིན་དག་པར་སྤྲང་ངོ་། ༥ །



༡༡། །བཏགས། ཏེན་བསྐྱུས་རིལ་བུ་རྣམས་འབུལ་བར་དགེ་འདུན་འགའ་ཙམ་བརྒྱུ་ལ་འཁོར་མཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་དད་མོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། དབུ་ལྷ་ལྷ་ནག་གསོལ་ནས་  
 ཁྲོམ་ལ་མཇུག་ཁ་གནང་བའི་ཆོ་རྣམ་མཁར་འཇུག་འོད་ཀྱི་གྲུར་ཕུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷས་བཟང་པོ་བྱུང་། རྩུང་སི་ཏུ་པ་ཐེབས་པ་མཆོད་ནས་གསུངས་མ་ཐག་སི་ཏུ་ཕྱག་ཐེབས་ནས་ཆོ་དབང་དང་རྡོར་ཐེང་།  
 ཕྱག་ཆེན། ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས། ཆོ་རིལ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པར་གྱུར་པ་སོགས་རོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་། ལྷག་ལོར་ཆ་གར་གྱི་དམག་  
 ལ་ན་བཟའ་དང་ཐལ་མོ་བརྟེན་པར་མཛད་པས་དམག་སྒྲིག་ །ལྷག་ལོ་སྒྲ་བ་རྒྱལ་པར་ཡང་རི་བ་དཔོན་སྒྲོལ་ཞབས་རྩུང་དུ་འབྱོར་བ་མཆོད་ནས་ཡོང་ཡོང་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རི་བའི་སྒྲར་ལ་གཟིགས་  
 པར་རི་རོས་སུ་ཐེབས་པར་རྡོ་ལ་ཞབས་རྗེས་ཐོག་མ་དེ་བཞག །འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡིག་ཁག་ཕུལ་བ་ན། དེའི་ནང་ནས་དཔའ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་ཡིག་དེ་བཞག་ནས་སྐྱེ་འཕྲུག་ཏུ་བཅུག །དུས་ཆོས་  
 དགེ་བར་སྒྲར་ཆེན་འཇུག་གླིང་རྒྱན་དུ་སྐྱོན་འབྱེན་མཛད་ནས་སྒྲོན་གྱི་སེང་ཁྱིའི་མངའ་གསོལ། སྒྲར་ཆོས་སྡེ་སྐྱོན་བདག་དང་བཅས་པས་འབུལ་ཆེན་མཛད་པས་སང་དེར་མཛོད་པའི་གྲུར་དུ་ཐེབས་ནས་

གཞོ་ལའི་ཕྱེ་མིག་ནམས་སྐྱ་སྐྱེད་དུ་བཞེས། དེ་ནས་རྟོན་སྐམ་སོགས་ཕྱག་རྩ་ས་ནམས་རིམ་པར་རྩིས་འབུལ་ཞུས་པའི་ཆོ། སྐྱ་ཆོས་དང་སྐམ་སྐྱར་ལ་གཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ་ལ་བཞེས། དེ་ནས་རྩེ་  
 ཞུ་དམར་པའི་དུང་དུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་གྲུབ་རྒྱལ་མ་དང་ཆོ་ལྷ་དགུ་སོགས་ཆོ་དབང་གི་རིགས་མང་དག་གསན་ཞིང་། དབུ་སྐྱ་བསིལ་བ་ལ་ཐུགས་རིངས་པའི་ཞལ་ཏ་རིམ་པས་ཐེབས་པར་བརྟེན།  
 ལྷམས་དང་ཤོལ་བླ་རྩིས་པའི་དགུང་གྲངས་ངོ་བདུན་བཞེས་པ་བྱ་ལོ་བླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན། རོ་བོ་གཞོ་ལའི་དུང་དུ་རྩེ་ཞུ་དམར་པས་གཙུག་ལྷན་བཞེས་ཤིང་དབུ་སྐྱ་བསིལ། དཔལ་ལྷན་མི་  
 གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་མཆོན་གསོལ། ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟོན་དང་སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། བཙོ་ལྷ་ལ་ཏེ་ཤོད་ལྷགས་རའི་ཐང་དུ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱས་བཞུགས་སྐར་བསྐྱིགས་  
 ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་གཤིག་ནང་སོ་མདོ་རྒྱད་པས་རྩེ་གོང་མའི་ཞལ་ཐང་སོགས་བྲིས་སྐྱ་འགའ་ཞིག་ལ་རབ་གནས་ཞུས་པར་ཕྱག་ནས་མང་དུ་བྱུག། ཤིང་གྲང་ལོ་སྟོན་གནང་། རོང་པོར་ཐེབས་པ་  
 དང་། སྐར་བ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཐང་ཡངས་ལ། །ར་རིག་པའི་ཁྱེའུ་ཆུང་རྩེད་མོ་རྩེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲར་གསུངས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་པ་བླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉིར་བདུན་ལ་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས་ནས་

༡༡། །ཐོགས་ཤིག་བཞུགས། དེར་རྗེ་ཞུ་དམར་པས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བརྒྱ་འབུལ་དང་། དབུ་ཞུ་འཇམ་གླིང་གཡས་བཞག་བཞེས་ནས་ཆོགས་པར་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལུང་གནང་ཞིང་། བཙོ་ལྷའི་ཉིན་དྲགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་ཆོས་འབྲེལ་གྱང་གནང་ནས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར། འབྲི་ཁུང་ཕག་མོར་བྱག་ནས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན། དེ་ནས་གནང་བས་བྱག་ནས་འབྲི་གྱང་དུ་མང་དུ་བབ་ནས་བྱགས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་། དེ་ནས་སྟོ་བྲག་ཕྱོགས་སུ་བྱག་བཏེག་སྟེ། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་སྒྲས་མཁར་དགེས་རྫོང་ཕོ་བྲང་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། བསུ་བ་སེར་སྦྱངས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ཐེབས་གྲུབ་འབྲེལ་དཔོན་སྟོབ་མཇལ་འབྲད་གནང་ཞིང་དགེས་མགྱུར་རོལ། ཆོས་བརྒྱ་དགུ་གཟའ་སྐར་ལེགས་པ་ལ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་སྒྲུ་ལི་མ་བྱུང་འཕགས་དུ་མ་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་རྗེ་ཞུ་དམར་པས་མཁན་པོ་དང་། རྗེ་དཔའ་བོས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། དུས་གོ་བ་དག་སྟོང་ཀླུ་དཔལ་སོགས་དག་འདུན་གྲངས་ཆང་ཆང་ལྡན་གྱི་དབུས་སུ་དགྱང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པར་རབ་དུ་བྱུང་། མཆན་དཔལ་ལྡན་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་བྱུག་རྗེ་རྗེ་གར་དབང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟིང་པོ་བྱུང་བདག་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་རྗེ་དཔའ་བོས་སྟོལ་

དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་གིས་ཐོག་དྲངས་ནས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་ལྷའི་དབང་དང་། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་སོགས་ཆོས་སྐྱེས་མཐའ་ཡས་པ་འབྲུལ་བ་གནང་། རྗེ་ལྷ་དམར་པའི་དྲུང་ནས་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུང་སོགས་མང་དུ་གསན། ཡ་འབྲོག་དཔལ་དེར་འབྲས་སྤྲངས་སྤྲུལ་སྤྲུ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་སྟོབ་ཕྱག་འབྲུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་འཛོམས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དགྲེས་སྟོ་དང་ལུན་པར་གྱུར། ཁ་རེག་ཤར་གྱི་གནས་གཟིགས་དང་། མཁའ་རོའི་གནས་མཇལ། འཛམ་གླིང་ཆོས་འཁོར་དུ་ཕྱག་ནས་དང་། དེ་སྐྱབས་ཆོས་དྲུག་གི་བཀའ་དཔེ་གོང་འོག་སོགས་དང་། རོག་པའི་མན་ངག་ཕྱག་དྲེག་མ་སུ་སྟྲ། གྲུབ་ཆེན་པའི་བཀའ་འབྲུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་གསན། སྤྲས་མཁར་དུ་ཕེབས། རྗེ་དཔའ་བོའི་དདུལ་གདུང་ལ་ཕྱག་ནས་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུ་ཁྱི་འདོན་གནང་། དེར་སྦྱོང་དགྱེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་རྣམས་གསན། གདན་ས་མཐིལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྤྲན་སྤྲའི་དགོངས་རྫོགས་སྤྲབ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་བཞེས་པར་མཁས་དབང་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་ལས་ཕར་ཆད་མདོན་པ་སོགས་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་གསན་བསམ་དབུ་བཅུ་མས། སྤྲ་རབ་དུ་ཕེབས་པའི་ཆོ་སྤེལ་སྤེལ་ཡང་བུར་ཅོག་གྲ་རྣམས་ལ་གནས་གཞིའི་ཆོམས་ཆེན་དུ་སྤྲབ་མཚོད་ཞག་སྤྲེལ་དུ་བཅུ་གས་པར་ཉིན་རེ་བཞེན་

༡༡། །ཆོགས་དབུར་ཕེབས། གཟིམས་གྲུར་གྱི་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཟིམས་ཁང་ཆུང་དུ་ཞིག་མཛད་པའི་རྡོ་བཙུལ་དུ་ཞབས་རྗེས་གསལ་བར་བྱོན། དེ་ནས་གོང་པོ་དང་། ཙུ་རིར་ཕེབས་ནས། རིན་  
 ཆེན་ཕུག་གི་གནས་མཛལ་མཛད་ནས་མཆོ་དཀར་དང་། མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་རྩར་ཕེབས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་འཇའ་ཆོན་ལས་གྲུབ་པའི་བྱ་དང་འབྲུག་གི་གཟུགས་དང་། མེ་ཏོག་  
 གི་ཆར་བབ། ཚད་མའི་བསྟན་བཙུག་རིགས་གཞུང་སྟོང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཕུགས་རྩེ་མ་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་དཔོན་སྟོན་ཉུང་བསྐྱེས་ཀྱིས་ཙུ་རི་མ་ཆེན་གྱི་གནས་མཛལ་དུ་ཕེབས། གཅིག་ཅར་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་  
 རྒྱ་ཉིན་གཟིམས་གྲུར་འབུབས་སར་བུ་མོ་རྒྱན་ལྷན་མང་པོས་བྱོ་བྱེད་པ་དང་། ཕེབས་ཉིན་ཆིབས་རགས་ཀྱི་སྟོན་ལ་མི་ནག་རྟ་ནག་དར་ནག་བཟུང་བ་གཉིས་བྱུང་བ་གཅིག་ཅར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཟེར།  
 དེ་ནས་ལ་བ་ཕུག་དུ་ཕེབས་པའི་ཆེ། ནམ་མཁའ་འོད་གྲུར་གྱི་གྲོང་ནས་སྟོལ་མས་དག་པ་ཤེལ་རིའི་གཟིགས་སྒྲུང་རྒྱས་པར་ཕུལ། དམར་ནག་རྟ་ཕེབས་པའི་ཆེ་སྟོན་མེད་པའི་དྲི་བཟང་གི་ངད་བཟང་  
 པོ་བྱུང་། དེ་ནས་གཡུ་མཆོར་ཕེབས་པའི་ཆེ་ཞབས་རྗེས་བྱོན་ཞིང་སྐུ་གསུམ་ངོ་སྟོན་གནང་། ཡུ་རི་རོང་དང་བེལ་ཆེན་སོགས་གནས་ཕྱན་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་བཙགས། བྱང་ཁ་བརྒྱད་དེ་བསམ་ཡས་དང་



༡༡། །ནས་གནང་བར་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་པས་རྒྱལ་སློན་འབངས་བཅས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་དགའ་སྟོང་དཔག་མེད་ཕོ་བ་པར་གྱུར། རྗེ་སྤྲེལ་མ་ཞུ་དམར་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཁམས་མ་བདེ་བར། སྐར་  
 མང་ཆོས་སྡེ་གཞིས་བྱེས་ལ་སྐུ་རིམ་གྱི་མང་ཇ་རྣམས་བཞག་ཆོགས་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་སྟེ། གསུང་སྟོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་རིམ་དར་དྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་གནང་ཡང་སྐུ་ཁམས་དྲངས་བསྐྱེད་མེད་པའི་  
 རྒྱལ་བསྟན་ཏེ། རྗེ་སྤྲེལ་མ་ཉིད་དགྲང་གྲངས་ལྡ་བཅུ་ཅུ་དགྲུ་བ་རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་ལོར་སྐུ་གཤེགས། སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་བཀྱར་སྟེ་དང་ཕྱག་མཆོད་མཛད་དེ། གསང་ཁོག་ནས་ཡངས་ཅན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་  
 དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་སྤྲད་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་ཉེན་བཞེངས་མང་དུ་འབྱོར་དངོས་རྗེས་གཙང་དུ་མཛད། དེ་ནས་གཞུག་བཞིར། བཀ་མོ་དང་སྟོལ་དཀར་སྐུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་  
 འགའི་ངོར་དབུས་གཙང་སོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སོ་སོའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ནས་སྤར་ཡང་མཚུར་ཕུར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་ལོ་གཅིག་གི་བར་ཐུགས་དམ་ལྷ་དུ་མའི་ལྷགས་བསྟེན་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་སྤྲེལ་  
 མའི་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐུ་ཅོད་པ་དང་བྲལ་བ་འབྲི་གུང་སྐུ་རའི་གདུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པར་བལྟམས་པ་ལ་དཔལ་གར་དབང་ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་མཆོན་གསོལ་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་། དེ་ཉིད་ལ། རྒྱལ་

བ་ཀྱན་དངོས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མཆོག། །ཅེས་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱང་ཡུལ། གསུང་རབ་སྒྲིང་དུ་གསྟོ་ལའི་རྟེན་བཤོམས་གནང་སྟེ། གཞིས་བྱེས་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཚུགས། ཆོས་བཅུ་  
 བདུན་ལ་སྟོན་ལམ་གྲོལ་བའི་སེར་སྒྲིང་གིས་བརྗོད་མཛད་ཅིང་། གཞིས་བྱེས་ཀྱི་འདུས་པ་ཐ་མ་ལྷ་བུའི་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཆོས་མང་དུ་བྱུང་བས་བཀའ་དྲིན་བརྩུལ། དེ་སྐབས་སུ་སྐྱ་  
 འབྲིས་པ་གཞན་སུ་ཡིས་ཀྱང་ཐོས་རིགས་སུ་མ་གྱུར་པའི་རྗེ་སྐུལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་རུ་སྟོད་དུ་བཞུགས་པ་ལས་སྐུར་སྐབས་ཀྱིས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པའི་བྱགས་འདུན་ཡོད་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་  
 བཀའ་ཤོག་ཅིག་ཐེབས་པར་སྐུའི་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་མ་བཞུགས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྐྱ་ཁམས་མ་བདེ་བ་རིམ་པས་མཉེལ་བབ་ལྷི་བར་གྱུར་པ་ལ། སྐྱ་རིམ་ཞབས་  
 བརྟན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྟོད་མེད་བགྱིས་ཀྱང་། ཡན་པ་མེད་པར་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་དག་དེ་ལས་བསྐྱོག་ཐབས་ཀྱིས། དགྲང་གྲངས་ཞེ་བརྒྱད་བཞེས་པ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༠༣)རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་མོ་  
 ཡོས་ལོའི་བྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རིངས་ཁར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། །རེ་གིག་གསང་ཁོག་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆུར་ཡུར་གདན་དྲངས། རོ་མཚར་བའི་

༡༡། །ཆོ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ནི་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་པའོ། ། །ཀམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ནི། (༡༩༠༩-༡༩༡༩ དགུང་གུངས་དོན་གཅིག་བཞུགས།) ཀར་རབས་བཅུ་པ། རྗེ་གོང་མ་དབང་ཕུག་དོ་རྗེས་  
 གསུང་རབ་སྤྱིང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། མདོ་ཁམས་རོལ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་ལས་སྦྲར་རོལ་དང་། དེང་སང་འགྲུ་ལོག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཀམ་བེ་ཐང་ཟེར་བར། གདུང་རུས་སྤྱི་ཚ། ཡབ་བྱི་ཀུ་ཐར་དང་། ཡུམ་  
 ཡ་འཆོ་གཉིས་གྱི་སྒས་གསུམ་གྱི་ཆུང་ཤོས་ཏེ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༠༩)རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་འབྲུག་ནག་ཟུང་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་ཉི་ཤར་དུས་སུ་ཡུམ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་སྐྱེ་འབྱུངས། གཅེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་  
 ཁུར་ནས་སོག་མའི་པི་པི་བསྐྱར་བས་ང་ཀམ་པ་ཡིན་རྒྱ་སྤྱིང་ལེགས་པར་བུས་ཤིག་གསུངས། ཉིན་ཅིག་ཡབ་གྱིས་པང་དུ་ཐོགས་ཏེ་རྟ་ལ་བཞོན་ནས་སོང་བ་དང་། རྟ་ཕུགས་དང་སྒབ་སྒྲིག་ང་ལ་གཏོད་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཕུལ་བས། བག་མེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་འདི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བུས་ནས། །ཁ་ལོ་དག་ཀྱང་ལེགས་བསྐྱར་བས། །ཐར་པ་ནི་བའི་ལམ་དུ་དེང་། །འགོ་རྒྱམས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས། ཡང་ཆར་པའི་ཆུ་ལ་བྱས་མཛད་ནས། ལུས་ནི་དག་བྱེད་ཆུ་ཡིན་ཏེ། །གསུང་རབ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་གང་གིས། །ཡིད་གྱི་རྩོག་མ་དག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། སྐབས་འདིར་

རྗེ་ཀམ་འི་སྤྱལ་སྤྱུ་འགྲུ་ལོག་གི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། དེ་ནས་ལྷ་དམར་དུག་པ་རྩ་རི་མཆོ་དཀར་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱུ་ཞབས་ནས་གཟིམས་དཔོན་མངོན་དགའ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གསང་ཁོག་ནས་མངགས་  
 ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི། །ཞེས་སོགས་བརྟན་བཞུགས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་བསྐུལ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པའི་མཆོན་དང་སྟན་དཀར་སོགས་དང་  
 སྤྱུ་རིམ་གནང་། རྗེ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེ་ནས་བཟུང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་བཏིབས། ཉིན་བྱེད་གྲིང་པ་རྣམས་བཅས་དགེ་འདུན་  
 སུམ་སྟོང་ལྷག་བཅས་དེར་ཐེབས་ནས་བཙོ་ལྷ་རྒྱལ་ལུར་ཉིན་ཡབ་སྤྲས་ལྷན་རྒྱས་མཛད། ལྷགས་ཕག་གསར་བཞད་ཀྱི་ཉིར་གསུམ་ཉིན་རྒྱལ་བ་གར་གྱི་དབང་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོས་འཛིན་མཛད་དེ་སྐར་  
 ཆེན་གྱི་གཟིམས་གྱུར་ཆེན་མོར་སེང་གའི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ། ཤེས་པ་བརྗོད། ལྷ་ནག་གསེར་གདོང་། ཐམ་ཀ། དབུ་གདུགས་སོགས་ཉིར་སྤྱད་རྣམས་དང་། དར་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་  
 དང་། སྐར་གྱི་དུང་སྟོར་རྣམས་དང་ཆོས་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་རྣམས་ནས་དངོས་ཆས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་དབུ་ལྷ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་དུ་མཛད། ཤིང་སྟག་མཆུ་ལྷའི་ཆོས་བཙུ་བཞི་ལ་དབུས་

༡༡། །ཕྱོགས་སུ་ཐེགས། རྣམ་རྒྱལ་གྱིང་། གྱིང་ཚང་། ཟུར་མང་། སྒྲིབ་བྱ། །ཤེར་བུ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ནས་དད་སྦྱོན་ཁག་གི་རེ་འདུན་བསྐྱབས། འདི་སྐབས་ཞིག་ནས་མ་ཁི་དུང་ཕུར་  
 ལྷགས་བསྐྱབས་མཛད་པའི་དབུ་བཙུགས། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཁོ་ན་མཛད། དེ་ནས་བསུ་བཀོད་རྒྱ་ཆེན་དང་བཅས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས། ལྷ་དམར་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐྱ་གདུང་རྣམས་ལ་  
 མཆོད་འབུལ་སོགས་གནང་ནས་མཚུར་ཕུར་ཐེབས། རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཙུག་ཉིས་སུ་ཐེབས་པ་ལ། རྟེན་གསྐྱོ་ལའི་དུང་དུ་རྗེ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོ་ལས་གཙུག་ཕུད་མཆོད་དེ་ཡོངས་རྫོགས་དག་  
 བསྐྱེན་དུ་བསྐྱབས། དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འདྲེན་པ་སྐྱ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྟག་པའི་རྩོ་རྗེ་འགྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་སྟོང་པོ་རྒྱས་པ་བླ་མེད་མངོན་པར་མཐོ་  
 བའི་དཔལ་གྱི་མཆོན་གསོལ། བརྟན་བཞུགས་དང་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་གི་ཐོག་དྲངས་ནས་རང་ལུགས་གྱི་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་ལུང་བྲིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ཕུལ། རྗེ་  
 ཀམ་པ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པར་ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཁན་པོ་དང་། དཔའ་བོས་སྒྲོབ་དཔོན། སི་ཏུ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསང་སྟོན་སོགས་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱེན་

74

༡༡། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་འབུལ་བཞིན་དུ། བསམ་ཅེ་བརྒྱད་འོག་མིན་མཚུར་ཕུར་སྤྱན་དངས་ནས། ཉིན་ལྟར་བདུག་སྒོས་མར་མེ་སྟན་ཤལ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་འདུས་སྡེ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་དང་། རྩོམ་གྱི་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱབས། དགོ་འདུན་གྱི་མང་ཇའི་ཆུ་ལེན་པ་ཡང་དདུལ་སྒོད་སྐྱ་རྒྱབ་ལ་བསྐྱམས་པར་མཛད་ནས་དགོངས་རྩོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པར་མཛད། དདུལ་གདུང་ཆེན་མོ་བཞེངས་པའི་ནང་དུ་རྩེ་གྲགས་སེང་པའི་བྲགས་འདོད་ལྟར་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་རིལ་བུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྲིང་པོ་མཇལ་ནས། ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དང་། ཏྲ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་གཏེར་རྩེས་རྣམས་ཕུལ་བུང་བ་བཞེས། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གཏེར་ལུང་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་གྱི་གདན་རྒྱ་མཛད་དེ་ཟབ་ཆོས་དེ་རྣམས་བྲགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་དོ། །སོག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དམག་མིས་སྒྲར་ཆེན་བསྒྲོར་ཡང་། རྩེ་ཉིད་ནི་བག་ཚ་བ་གཏན་ནས་མི་མངའ་བར་བཞུགས། སྒྲར་བ་བྱིངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་པི་མང་གི་ཁོག་པས་བསྐྱང་བ་ཡིན་གསུངས་པས་ཉིན་ཞག་མང་པོར་དམག་མིས་མི་མཐོང་བ་དང་། དམག་མི་རྣམས་ཀྱང་ལ་ལས་དད་པ་དང་། ལ་ལས་

སྒང་བ་སོགས་འདོད་པ་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་། ཀམ་པ་ཉིད་དམག་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཤ་བར་མཐོང་། འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་རྒྱུ་དུ་མཐོང་ནས་རྗེས་སུ་རྒྱག་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གཅིག་པུ་  
 དང་། རིམ་གྱོ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་ཞབས་ཐང་དུ་མཁན་པ་སྒྲོངས་སུ་ཕེབས། ཞག་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོ་གོས་མེད་མོད་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བདུད་ཅི་གནང་བ་སོགས་དག་པའི་སྒྲང་བ་ཁོ་ན་བྱུང་། དགུ་  
 འདྲེན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་སྐུ་ལ་ཉེ་ཞོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་འདུག །སྐུ་སྟོད་དུ་ཕེབས་ཡུལ་དགོན་གོང་འོག་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་བ་ནི་རྣམ་ཐོས་བུའི་འབྱོར་བ་ལ་འགྲན་པ་ཁོ་ན་  
 བྱུང་ཡང་འཕྲལ་འཕྲལ་ལ་དགོ་རྒྱན་ཁོ་ནར་གནང་། ཤིང་བྱི་ལོའི་ས་གའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན། གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མདོ་ཁམས་སྤྲད་དུ་སྐུ་བཏྲུམས་པར། བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། བསྐྱལ་  
 མང་སྟོན་ནས་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་ཡིས། །སོགས་ཕྱག་བྲིས་དང་། ཉན་དཀར་ལྷགས་མདུད་ཕྱག་ཕྱེང་སོགས་དང་། ཡབ་ཡུམ་ལ་བཀའ་ཤོག་གསེར་སྒང་སོགས་བསྐྱར་ནས་རབ་འབྱུམས་པ་ཀམ་སྟིང་རྗེ་  
 དང་། སྐྱབ་པ་བ་ཀམ་དོན་འགྲུབ་གཉིས་མངགས། དེར་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོའི་སྐུན་འདྲེན་པ་འབྱོར། ཡང་དབེན་དུ་ཕེབས་ནས་རྗེ་ཞུ་དམར་པའི་རྟོགས་བརྗོད་འདོད་འཇོའི་བ་མོ་གྲུབ་པར་མཛད། མཆོག་སྐུལ་

༡༡། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་དྲུང་དུ་ན་བཟའ་དང་གསོལ་ཇ་སོགས་འབུལ་མི་མངགས། དེ་ནས་ཁ་བ་དཀར་པོར་ཕེབས་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་རིམ་པར་ཕེབས་ཤིང་སོ་སོའི་རེ་འདོད་བསྐྱང་། མེ་བྱ་  
 འོའི་ལོ་གསར་ལ་འཇང་རྒྱལ་པོ་ཀམ་འཆི་མེད་ལྷ་དབང་ཡབ་སྲས་བཙུན་མོ་བཅས་ཀྱི་ལོ་གསར་མཆོད་འབུལ་དང་། རྩོགས་ཀྱི་སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། དེ་ནས་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་  
 སོགས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བསྟོད་འབུལ་བ་སོགས་ནི་གྲངས་མི་ལངས་པ་ལྷ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་  
 འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྡན་མཛད་ནས་ལྷགས་ར་དགོན་དང་། ལཱ་བློ་དགོན་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ནགས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལ་ཕྱག་ནས་གཏོར་བས་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། གངས་དཀར་ཕྱེད་གསུམ་དུ་ཕེབས་ནས་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། སྐྱབ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྲིད་མན་ངག་གནང་བ། རྒྱལ་ཐང་ཁང་གསར་དགོན་དུ་དབྱར་གནས་མཛད་པ། གནས་བཙུའི་ཞལ་ཐང་ཕྱག་བྲིས་གནང་བ་  
 སོགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གནང་། གནས་དགོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་མཆོད་བསྟོན་བསྐྱར་བཅས་རྒྱས་པར་གནང་ནས། དེ་ནས་རྗེ་དཔའ་པོའི་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ངོས་འཛིན་གནང་། འཕོ་གངས་

དཀར་དུ་ཕེབས་ནས་འབྲུག་ལོའི་ལོ་གསར་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་གནང་། གཡང་ལྷུང་དུ་ཕེབས་ནས། རིམ་གྱོ་བ་ཀྱན་ཏུ་བབང་པོ་ལ་རྗེའི་སྟན་ཕྱེད་བསྟུངས་ནས་བྲི་འདོན་དང་བྲི་འབུལ། མེའུ་སྟོལ་མའི་འབུར་སྐྱ་སོགས་སྦྱིན། འབྲུག་ལོ་ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ཉིན། སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་གཙུག་ལུང་བཞེས། མཆོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོར་གསོལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ནས་མཁན་པོ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བབང་པོས་སྟོབ་དཔོན། ཀམ་ཟབ་གསལ་གྱིས་གསང་སྟོན། གཡུང་པ་རབ་འབྱམས་པས་དུས་གོ་བ་མཛད་ཅིང་ཆེག་རྫོགས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཆོས་བཙུ་ཉིན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུར་བྲི་འབུལ་སྐམ་བསྟོད་ལུ། དེ་སྟོར་ཡབ་སྐས་མཇལ་མི་ནི་མཐའ་ཡས། ཤིང་རྟའི་ལོ་གསར་མཛད་སྟོར་སྐར་དུ་ཕེབས། སྐབས་དེར་སི་ཏུ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱང་ཕེབས་ནས་མཇལ་འབུལ་ཆེར་བྱས། དེར་ནགས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལ་ལྷགས་ཅུ་གཏོར་བས་གྱི། དེར་རྗེ་ཉིད་ལས་སི་ཏུ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་མཛད། མཆོན་ཆོས་རྒྱལ་མི་ཡམ་ཕྱིན་ལས་རབ་བཏན་འགོ་ལ་དགེས་པའི་དཔལ་ཞེས་གསོལ། དེར་མེ་སྟེལ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་ནས་འཇང་ཡུལ་དུ་ཆིབས་བཏེག། །པད་འབྱུང་སྐུ་ལ་པ་འཇང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་གསུངས་པ་དེ་འོ་སྟོལ་ཡིན་འདུག་གསུངས། ལོ་དེར་འཇང་ཞབས་གྱི་གྲ་པ་སྟོང་ཙམ་ལ་རབ་བྱུང་དང་།

རྒྱ་མཚན་	<p>         ༡༡། །བསྟེན་རྫོགས་གནང་། དམར་མཆོད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཅད། ས་ཐམ་རྒྱལ་པོས་སྟུན་དངས་ནས་ལེགས་མདོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞལ་འཛོམས། རྒྱལ་པོ་འབངས་བཅས་ལ་ཆོས་དྲུག་སོགས་          ཆོས་འཁོར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར། མེ་བྱའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་མཛད་ནས་རྟེན་བཞེངས་མང་དུ་མཛད། ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་ཀམ་ཕུན་ཆོགས་ལ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་གནང་། རྒྱལ་ཆ་བ་གྲགས་པ་མཆོག་          དབྱངས་གཤེགས་པར་མཁྱེན་ནས་དགོངས་རྫོགས་ལ་དེ་ཁུལ་གྱི་གྲུ་པ་སྟོང་ཙམ་ལ་མང་འགྱེད་སོགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ལྷ་དམར་མཆོག་སྟུལ་གྱིས་གཙོས་སྟེ་པོ་མང་པོར་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། རྒྱལ་བའི་          བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོལ་དཔར་རྒྱ་ལུགས་སུ་བཞེངས། ས་ཐམ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཆུང་བ་ཀམ་མི་ཕམ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་དུ་བྱུང་། རྒྱལ་ཐང་རིགས་ལྷ་ལྷ་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་          ལས་གྲུ་བཙུགས། འབྲེལ་ཐོགས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྒྱལ་ཆ་བ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་གནང་། དཔལ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་འགྲོ་འདུལ་ཀྱན་          དུ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་འབེབས་པ་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱི་མཆན་གསོལ། རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་ཐོག་མར་མཛལ། དེ་ནས་གདན་ས་མཚུར་ཕུར་རྒྱལ་ཆ་བ་ནོར་བུ་       </p>	79
བཞུགས་		
ཆོས་གར་		



༡༡། །རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྟག་དཔོ་ལྷའི་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་ཐོ་རེངས་སུ་གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་ཐུག་དྲངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །  
 སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚུར་ཡུར་སྐྱེན་དྲངས། དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱོ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་ལེགས་པར་མཛད་དོ། ། །ཀམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ནི། (༡༩༡༩-༡༩༠༩ དགུང་གངས་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་  
 བཅུགས།) ཀར་རབས་བཅུ་གཅིག་པ། དེ་ཡང་ཚུད་དུས་སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཉམས་དམའ་བའི་སྐབས་སུ་སྟིགས་འགོ་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་  
 གིས་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལུས་བསམ་བཞིན་དུ་སྟོང་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཡུལ་མདོ་སྟོང་སྟོང་པར་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆར། ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུ། (སྟོ་ལོ་༡༩༡༩) རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཐོ་འབྲུག་  
 གི་ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས། དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་  
 གསུངས་པ་དང་། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་བསྟན་པས། རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེས་གཙོ་བྱས། མི་དང་མི་མིན་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པའི་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུངས་སོ་ཞེས་ཐོགས་མེད་དུ་

བསྐྱགས་པས་སྐྱས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བདུན་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ཕེབས་ལམ་གྱི་སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་མཛད་ནས། ཏྲ་ཐབ་གྱི་བསུ་བ་དང་། སེར་སྤྱོད་བཅས་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཕེབས། ཡབ་སྲས་གསེར་ཞལ་འཛོམས་ཏེ་ལྷན་རྒྱས་པས་ཏེན་འབྱུང་མཆོག་ཏུ་འགྲིགས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་བསུ་བ་སེར་སྤྱོད་བཅས་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་རིམ་བྱོན་གྱི་བསྟེ་གནས་འོག་མིན་མཚུར་ཕུའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས། གཟའ་སྤར་འཕྲོད་སྟོར་བཟང་པོ་ལ་སེང་བྲི་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་དང་ཤེས་པ་བརྗོད། མཐོན་མཐིང་གསེར་གྱི་མདོངས་ཅན་གྱི་ཅོད་པན་དབུ་ལ་བཞེས་ཏེ་སྟོང་པོ་དོན་བརྒྱད་གྱི་བསྟེན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་བཞུགས། རིགས་གྱི་བདག་པོ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་སོགས་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སི་བྷ་ཕའི་དོ་རྗེའི་གསུང་གིས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ། རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཐབ་གཏེར་དང་། ལྷག་ཤམ་རུས་ལྷན་དོ་རྗེའི་ཐབ་གཏེར་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་གྱི་བདག་པོར་

༡༡། །ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྟིང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་པོ་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། གཞན་ཡང་མཁན་པོ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་གསུམ་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་པོ་སོགས་  
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞེས་ནས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་དབང་ལུང་སོགས་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤྲུམ། གར་དབང་བདུན་  
 པ་དགྲུང་གྲངས་རེ་བཞི་བཞེས་པ་ཤིང་བྱི་དཔོ་ལྷའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོ་དགོངས་ཇོ་གས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་དང་། རྒྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། རབ་རྩ་གནས་པ་དང་།  
 གདན་སའི་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དུ་མ་གསར་བཞེངས་མཛད། རྩེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་ཆེ་ཞིང་ཞབས་  
 ཕྱིར་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་པ། ཤིང་བྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་གཤེགས་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱལ་སྡེ་སྤྱི་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་དབུ་སྤྲུང་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་ས་སྟག་ལོར་དགོངས་པ་བྲོལ་ནས་མཚུར་ཐུར་ཐེབས།  
 ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཛུལ། བཀའ་ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་ཞུས། རྒྱལ་ཚབ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་པོ་གཤེགས་པར་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་མཛད། གནས་ནང་དུ་རྗེ་དཔའ་པོ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་མཛུལ། སྤྲུམ་

མཚུར་ཕུར་བྱོན་སྐབས། ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་ནས། རྒྱ་ཆས་ཕྱག་རྫས་ཚང་མ་གནང་ནས་ཕྱག་ནས་མཛད་དེ་འཕོར་མི་ཉན་གསུངས། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། རྗེ་དཔའ་བོ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དགུང་ལོ་ལྔ་  
 བརྒྱ་པ་ས་ཡོས་ལོར་ནི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗེ་གས་བསྐྱབས། འདི་གོང་གིང་ཕག་ལོར་གར་དབང་བརྒྱད་པ་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་ནས། ལྷ་དམར་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཀྱི་མིང་  
 སོགས་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་དུ་མ་གསུངས། དེ་སྐབས་ཟག་མེད་ཀྱི་མདོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པས། ལྷ་དམར་པའི་ཡང་སྤྱིད་རྒྱ་འབྱུངས་པའི་ས་ཡུལ་ཀྱི་བཀོད་པ་ཤོག་ཁ་ཕྱག་  
 རིས་མཛད་དེ་བང་མིའི་ལག་ཏུ་སྤྱད་ནས་མངགས་པས་བལ་ཡུལ་ཡོལ་མོ་གངས་རར་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་མེད་དུ་ངོས་ཟེན་པས། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་བོ་མཆོ་སིང་ཏ་མ་ལྷས་འཕྲོག་ཐབས་སུ་ཡམ་བུར་སྤྱན་  
 དྲངས་པས། ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་བཀའ་ལྟར་གཞུང་ས་ནས་སྡེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མགོ་འདྲེན་དང་ཕྱག་མཛོད་རྒྱན་ལུ་མངགས་ཏེ་དགུང་ལོ་དྲུག་པར་ལྷགས་འབྱུག་ལོར་བལ་ཡུལ་ནས་རིམ་  
 པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཕོག་མར་གཙང་གཞུང་བརྒྱད་ལྷ་སར་ཕེབས་དགོས་རྒྱུ་ལ། ཏེ་ཏོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། སྡེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གངས་བརྒྱད་ནས་མཚུར་ཕུར་ཕེབས་ཆོག་པ་ཞུས་པས་དོན་སྤྲིན།

༡༡། །ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ལྷ་ར་ཆིབས་བསྐྱུ་བཅས་སྟག་སྟར་ཕེབས། གཟིམས་ཆུང་མངོན་དགར་ཞག་ཤས་བཞུགས། ཏེ་རྟོ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེགས་པར་མཛད། ཤངས་བརྒྱད་ནས་ཡངས་པ་ཅན་དང་། དཔལ་ས་སྟོད་འོག་མིན་མཚུར་སྐྱུར་ཆིབས་བསྐྱུ་བཅས་ཕེབས། ཡབ་སྲས་ཞལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་འགྲིགས། ཆོས་རྗེ་ནས་སྐྱུལ་པའི་  
 སྐྱུའི་གཙུག་ལུང་བཞེས། དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་བཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ། དཔལ་འབྱོར་སྤྱིད་ཞིའི་སྐུ་ཆོགས་ཀྱུན་གྱི་  
 གཏེར། །སོགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན། སྟན་དགར་དོ་རྗེའི་རི་མོ་ཅན་སོགས་སྐྱུལ། ལྷ་དམར་གྱི་ཅོད་པན་དབྱེལ་གསོལ་ཏེ། སེང་གའི་བྲིས་མངའ་གསོལ་ཞིང་གིས་པས་སྦྱོང་བར་མཛད། སི་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་མི་  
 ཡམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་གྲིང་ཆང་དཔོན་མགོན་ལྷན་པོའི་སྲས་སུ་འབྱུངས་གིང་། ཆོས་རྗེ་ནས་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་མཆོན་བཏགས་མོད། གྲིང་ཆང་རང་གི་འདོད་ཕྱོགས་ས་སྐྱུའི་ཆོས་སྒོར་བཏུག་པས་སྐྱུལ་དུ་སྐྱ་  
 གཤེགས། རྒྱ་མཆོན་དེས་བརྒྱད་པ་འདིར་མ་ཆུད་ཅིང་སི་ཏུའི་གོ་སར་མ་ཕེབས་པས་སི་ཏུ་ན་རིམ་གྱི་གྲངས་སུ་མི་བགྲང་བར་གསུངས། དེའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། ཀྱན་མཁེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱང་། ཆོས་



༡༡། །ཐོགས་མི་མངའ་བས། རྗེ་དཔའ་བོའི་སྐུ་སྐྱེ་གཙུག་ལག་དོན་གྱུ་བ་སོགས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དུ་མ་ངོས་འཛིན་མཛད། དིང་རིའི་སྐུ་བ་ཆེན་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྐུན་གཉིས་ལོང་བ་ལ་ཞལ་ཆབ་  
 བཏབ་པས་དེ་མ་ཐག་གིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ཐོག་གིང་གི་སྤྱིར་ཡུ་ལ་ཐུག་མདུད་མཛད་ནས་སྤྱར་གོང་བུར་སྤྱིལ་བ་གནང་། དུས་གཅིག་ལ་གཟིམས་ཆུང་རེར་སྐུའི་བཀོད་པ་རེ་སྐུ་ལ་ནས་བཞུགས་པ་  
 སོགས་གྱུ་བ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས། གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཁས་པ་དང་གྱུ་བ་པ་ཀུན་གྱིས་གྲུས་པས་མཆོད། མཆོག་དམན་བར་མའི་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་གྲོལ་  
 བར་མཛད། ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་འགྱུ་བ་རྒྱལ་ཆབ་དུ་མངའ་གསོལ་ཏེ་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏད། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་སྐྱེ་མ་གང་དུ་འབྱོན་པ་ལུང་བསྟན་ནས། ཏྲག་འཛིན་  
 ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་བཞེས་པ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༠༩)རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་ཏྲ་ལོར་བླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐུ་ལ་པའི་བཀོད་པ་ཕྱོགས་  
 གཅིག་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛད། དེ་སྐྱབས་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇའ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་སྐུའི་བཀོད་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་སྐལ་ལྔ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་བྱུང་། ལྷ་དམར་



༡༡། །བཟའ་དཀར་མོ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། (སྦྱི་ལོ་༡༧༠༣)རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་སྐྱུ་འབྱུངས། དེ་ཡི་སྐྱུ་ལོ་ཙམ་དུ་ཡབ་དེ་ཉིད་རྩ་མ་འཛོང་བར་སོང་བས་རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་  
 རོ་རྩེ་དང་སྐྱུ་ཀ་མདོར་མཇལ་ནས། གཏེར་སྟོན་ནས་བྲི་མཐོན་པོ་ཞིག་བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག། །བྱོད་ཀྱིས་རྩ་མ་འཛོང་མི་དགོས་གསུངས་ནས་རྩ་མ་ཐམས་ཅད་བཅག་ནས་མངགས་པའི་བྱི་ལོ་ཙམ་  
 དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་འདུག། །ཆོ་སྦྱི་བྲུ་མ་འདུལ་བ་ཞེས་པ་དེར་ཐེབས་སྐྱབས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་བྱས་ཤིག་ལུལ་བས་བྲུ་མ་དེ་ཡི་མིག་ལ་ནད་ཚབས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་བར་གཏེར་སྟོན་ལ་  
 ཅིས་ཕན་ཞུས་པས། །བྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ལ་བྱས་བྱས་པས་དཔལ་ལྷ་མོ་བྲོས་ནས་མིག་ནང་དུ་ཆ་དང་ཐལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ངོས་འཛིན་མཛད། སྐྱུ་གོང་མ་ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེ་བྱ་ངན་ལས་  
 འདེམ་ཁར་ཡང་བྱོགས་དེར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་སྟོན་པར་ཞལ་བ་ཞེས་གནང་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་སོང་སྐྱབས་ཀམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དབུས་ནས་སྒར་གྱི་མགོན་གཏེར་ཕན་བདེ་རྒྱལ་  
 བའི་དབང་པོའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ངོས་འཛིན་ལ་བརྩེངས་པ་ལྷ་ཐོག་ནང་དུ་གཏེར་སྟོན་མི་འགྱུར་རོ་རྩེ་དང་མཇལ་ནས་ཀམ་པའི་མཆོག་སྐྱུལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མིང་བཅས་སྟོན་པར་མཛད། དུག་པའི་



རྒྱ་མཚན་	<p>         ༡༡། །བརྒྱུད་བཞུགས། ལྷགས་སྟག་གསར་ཆོས་ཀྱི་ནང་དེར་གཟིམས་ཏེ་སང་འགའ་རེ་མཛད་པས། ཉེར་ལྟར་སྡེ་དགོ་སྐྱ་ཆེན་འདས་པའི་བསྐྱོད་ཏེན་བྱང་། ཅུ་སྟོང་ཀྱི་ཉེར་བདུན་ལ་གཏེར་སྟོན་          ཆོས་རྩེ་གྲིང་པའི་བང་མི་ཞུ་ཤོག་འབྱོར། བྱམས་ལྷའི་བཙུ་བདུན་ལ་དགོ་རྒྱས་དཔོན་མོ་མཛལ་ན་ཉེར་ལྟ་སོགས་ལུལ། ལྷགས་ཡོས་གསར་བཞད་ཀྱི་ལོ་གསར་མཛད། ཆོས་བདུན་ལ་ཨ་ལོར་ཐེབས་པའི་          སྐར་འཛིན་མཛད་ནས་བཙུ་བདུན་ཉིན་ཆིབས་བཏེག། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆིབས་བསྐྱ་བཙས་དགོན་རྩེར་ཐེབས། ཞག་ལྟ་བཞུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛལ་མི་མང་པོ་མཛལ། ཉེར་དུག་ཉིན་སེར་སྦྱང་བཙས་          དཔལ་འབྱོར་དུ་ཐེབས་འབུལ་ཆེན་བསྟུབས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་ལྟ་མགོན་དང་སྦྱང་མ་ཞིང་སྦྱོང་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན། ཆོས་བཞིར་ཆིབས་བཏེག། དཔོ་ལྷའི་ཆོས་དུག་ལ་ལྷགས་ར་རྩོང་དུ་སྦྱར་          དངས། བརྒྱད་ལ་དགོན་ཆེན་དུ་ཐེབས། ཆོས་བཙུ་གསུམ་ལ་མཛེས་སུ་ཐེབས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐེབས་ཏེ་ཉེར་དགུར་སྦྱང་ཆེན་དུ་སི་ཏུ་སྦྱལ་སྐྱ་དང་མཛལ། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལྟར་དབུས་ནས་          མགོན་གཏེར་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་དང་། ཏེ་ཏོའི་སྦྱབ་པ་བ་བཙས་སྦྱར་འབྱོར་ལ་སྦྱེབས། དགུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་བཙུར་རྒྱལ་སྐས་བསོད་ནམས་ལྷེའུ་བཙན་ཐེབས་པས་མཛལ། ཅུ་འབུག་       </p>	91
ཞེ་དྲུག་		
ཆོས་ཁར་		



—  
H,  
H  
D  
D,

ॐ नमः

— 24 —

༣༡ ། མོང་ཡིན་པ་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདི་བར་ལ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་སྟེང་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཚུན་ཆད་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱར་རི་དྲུང་པ་སོགས་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཞུགས་སུ་ཕུལ་ནས་གདུང་ཐལ་རུས་སོགས་མཚུར་ཕུར་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་ལྷ་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་ཞུ་དམར་ནག་སོ་སོའི་དདུལ་གདུང་བཞེངས་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
 རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྒྱད་པ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་དང་། ཀམ་ན་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེ་བྱང་གིས་རྩེས་སུ་བབྱང་ཞིང་གསུང་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ནི། སྟིང་པོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏད་ཅིང་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀུན་གོ་གཅིག་ཆོད་སློབ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་རབ་དང་ཕུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཏུའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། དཔལ་བོ་སྐུལ་པའི་སྐུ་གོང་མ་གཙུག་ལག་དོན་འགྲུབ་དང་། གཙུག་ལག་དགའ་བའི་དབང་བོ་སྐུ་གོང་འོག་གཉིས། ཏེ་ཏོ་སྐུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་  
 ཏེ་ཡབ་སྲས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོག་སྐུལ་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་ཤིང་ཏ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་བྱུབ་བསྟན་ངག་དབང་། སྟིང་པོ་ཆེའི་སྐུལ་པའི་སྐུ། རྩེ་བཙུན་ཆོས་

མགོན་སྤྱལ་པའི་སྐུ་སོགས་སྐྱེ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་སོ། ། །ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ནི། (༡༧༣༣–༡༧༩༧ དགུང་གངས་རེ་ལྔ་བཅུགས།) ཀར་རབས་བཅུ་གསུམ་པ། གཏེར་ལུང་མང་པོ་དང་། ཆོས་རྗེ་གོང་མ་  
 བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་དང་། རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། བོད་ཡུལ་དབུས་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྟོན་ལུ་བ་གོང་ཞེས་པར་རིགས་རུས་སྟན་སུམ་ཆོགས་ཅིང་དགེ་ལ་བརྩོན་པའི་  
 ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་གཟིགས་པ་ལྟས་བསམ་བཞིན་དུ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༣༣) རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་མོ་སྤང་གི་ལོ་བུམས་ལྷའི་ཡར་ཆོས་ལ་སྐུ་བལྟམས། ཤིང་སྟག་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་  
 སྐབས་ཀུན་བཟང་འཛིགས་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྐུ་དོས་འཛིན་སྤྱི་བབས་ལྟར་བྱས་པས་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བར་མ་ཟད། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་དུ་མ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་མཆོག་  
 གི་སྤྱལ་སྐུ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བའི་ངེས་པ་བརྟེས་པས་སྟན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བསྐྱགས། སྐུ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བད་ཏྲགས་བྱགས་ཀར་སྐྱེ་བ་དབང་གི་མདོག་ཅན་དང་། ལྷགས་ལ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་རང་  
 ཕྱོན་མངའ། དེསྐབས་དོའི་རིལ་བུ་ཞིག་བརྟེས་པ་ལས་རིང་བསྐལ་མང་དུ་འཕེལ། སྐུ་ཆུང་དུའི་དུས་དོ་མཚར་ཅན་གྱི་གཟིགས་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྲ་མ་

༡༡། །རྟམ་རྩ་རྩུ་ཕྱག་གིས་སུ་བཀོད་པར་གསལ། ས་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུར་འབྱོན་པ་ལ་ཕྱགས་རིངས་ཆེ་བའི་ཚུལ་མཛད། དགུང་ལོ་བཞི་པ་མེ་  
 འབྱུག་རྒྱལ་རྒྱའི་གཟའ་སྐར་བཟང་པོར་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ག་ཟུར་སྟོབ་དཔོན། སྟོན་གྱི་གསོལ་དཔོན་གཟིམས་མགོན་གྱི་གཙོས་ཐེབས་བསུར་འབྱོར་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་ཚུལ་མཛད། མེ་  
 སྒྱལ་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་བཅས་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྟ་ཐབ་ཀྱི་ཆེབས་བསུ་སེར་སྦྱང་བཅས་འོག་མིན་མཚུར་ཕུར་བྱོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། མི་དབང་བསོད་  
 རམས་སྟོབས་རྒྱལ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་བྱས། སྤྱ་དཔོན་ཆེ་དགུ་དང་། ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པས་མཆོད་སྦྱོན་བཅས་སེང་བྲི་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ། དཔལ་ལྷན་  
 འཛིགས་མེད་བདུད་ཆོགས་འདུལ་བའི་རྩོ་རྩེ་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་ཆ་མི་ཤིགས་སྟོང་པོའི་དབང་ཕྱག་རེས་དོན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་དཔག་བསམ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྡེ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་  
 སྒྱ་དབུངས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་གྲགས་པར་གྱུར། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཞུའི་ཅོད་པན་བཞེས་ཤིང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དུ་མཛད། དེ་རྗེས་རེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་

ཉིན་བྱེད་ཀྱང་སྒོན་དམར་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བྱང་གིས་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏད་པ་སོགས་གྱི་བཀའ་ལུང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ཕྱིར། མདོ་སྦྱང་སྡེ་དགའི་ཕྱོགས་ནས་རིམ་པར་བྱོན་པས་ཤིང་གྲང་ལོར་  
 མཚུར་ལུར་ཐེབས་ཏེ་ཡབ་སྲས་ཞལ་རྒྱས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་འགྲིགས། དངོས་པོའི་མཆོད་སྦྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྲི་འབུལ་བཅས་མཐོན་མཐིང་གི་ཅོད་པན་སྒོན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྐུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་བསྐྱགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་གིས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བརྒྱད་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་དཀར་པོའི་སྦྱང་བས་བྱབ་པར་གྱུར།  
 ས་ག་ཟ࿳་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྔ་ར་ལྟ་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་དྲུང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་པས་ཐོག་དངས་མདོ་རྒྱད་གསར་རྟིང་གི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ཟབ་  
 རྒྱས་མཐའ་དག་ལུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་ནས་རིགས་གྱི་བདག་པོར་བཞེས། རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་ཆོས་སྒོར་གསན་སྐབས་སྤེམ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཏྲ་མགྱིན་མར་གད་མདོག་ཅན་དུ་གཟིགས། གསང་མཚན་  
 དབང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཞི་བ་རྩལ་ཞེས་གསོལ། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ནོར་བུ། བཀའ་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་ཤིང་ཏ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་དགའ་བ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་ལས་

༡༡། །གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྤར་ཡང་ཀྱན་མཁེན་རྟམ་ཀ་ར་ལྷགས་སྤྱུལ་ལོར་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་མཁའ་མཁེ་པོ་དང་། དཔལ་གཙུག་ལག་དགའ་བས་སྒྲོབ་དཔོན་  
 མཛད་དེ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ལྡན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཆོས་དྲུག་སོགས་ཟབ་བྲིད་གདམས་ངག་དུ་མ་གསན། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ། མི་ཏུ་ཐོ་གི། གནས་བརྟན་ཆེན་  
 པོ་ལྟའི་སྡེ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་སོགས་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་འབྲམས་གྲུ་ས། སྐབས་ཤིག་ལྷ་ལྡན་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཆུའི་འཛིགས་པ་  
 བྱུང་སྟེ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མ་རུས་པའི་ཆོ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་བསྟེན་པ་སྤྱི་ལུང་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་ཅན་ལས་ལུང་བསྟེན་པ་བཞིན། གཞུང་ས་ནས་སྤྱོད་འདྲེན་བྱུང་བས་ཏུ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་བ་བཅས་  
 ལྷ་སར་བྱོན། འགྲོ་བའི་མཆོད་སྡོང་ཐོ་བོ་ཤུག་ཕུ་ནའི་དུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་གདེངས་ཅན་བསུ་བསྐྱོག་སྒོན་ལམ་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆུའི་འཛིགས་པ་ཞི་བར་མཛད། སྐབས་མགོན་  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་ཅིང་། པོ་ཏ་ལར་སྦྱིད་གྲོང་ཐོ་བོ་དང་བྱིན་སྐབས་མཚུངས་པར་གྲགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་མ་ཏི་ལ་སྟན་ཤལ་ལུལ་བ་འཕགས་པས་ཐུག་

གཡས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བཞེས་ཏེ། རྩོན་མཚོག་སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཕྱག་སྦྲབས་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟ་སྦྲབས་སྦྱོན་གྱི་རྩྱལ་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་སྦྲང་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ངོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱོན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་གྲགས། དགྲུང་གྲངས་སོ་དགུ་པ་ལྷགས་ཡོས་ལོར་མདོ་སྦྲད་སྡེ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ཀྱན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་དཔོན་སློབ་ལྷག་བསྟུས་ཐེབས་བསུར་བྱོན་པ། དེ་ནས་དཔལ་སྦྱངས་གདན་ས་བར་དུ་ཉིན་བཞིན་སྒྲར་ས་ཚུགས་མལ་བབས་ཆོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འབྱོན་ལམ་དུ་འང་ཆིབས་གོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། ཐུགས་དམ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་མངའ་བའི་རྟོགས་དབུལ་མཛད། དཔལ་སྦྱངས་སུ་བྱོན་ནས་གཟིགས་རྒྱུ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བཞུགས། ས་དབང་སྡེ་དགའི་འབུལ་ཆེན་སོགས་དངོས་འབུལ་མཐའ་ཡས། མདོ་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དུ་མཛད་ནས། རྒྱུ་འབྱུག་ལོར་ཡར་བྱོན་པ་ན། ཀྱན་མཁྱེན་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། ཐེབས་སྦྱེལ་དུ་བྱོན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས་དད་གུས་དྲག་པོས་སྦྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་དབང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལེན་པར་མཛད། ཕན་ཚུན་ཐུགས་ཡིད་འབྲེང་བའི་རྣམ་འགྱུར་འབྲལ་

རྒྱ་མཚན་	<p>༡༡། །མི་ཕོད་པ་ཙམ་དང་། ཐུགས་གཤིན་པའི་གསུང་གྲེང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཐར་དར་གྱི་གཡབ་གཡུག་སོགས་རྟེན་འབྱུང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་ནས་འབྱོན་ལམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་ཚེམ་པར་མཛད་ནས་རིམ་པར་མཚུར་སྤུར་བྱག་ཤེབས། གསན་བསམ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་མཛད་མོད། གཙུ་ཆེན་སྒྲོམ་བྱུང་གི་མཁྱེན་གཉིས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད། གདུལ་བྱ་དབང་རབ་རྣམས་ནས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་གནད་གསང་སོགས་ཟབ་པ་དང་། དབུ་ཕར་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་ནས་དོགས་གཙོད་ཞུས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བ་གཙོད་པའི་གསུང་ལན་ཐམས་ཅད་དཔེ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐོགས་མེད་དུ་ཤར་ཤར་གསུངས་པས་མཁས་པ་རྣམས་ང་རྒྱལ་བུལ་ཞིང་སོམ་ཉི་ཟད། དརྩིའི་གཞུང་སོགས་རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། གཟུགས་ཅན་སོགས་དོན་རྒྱན་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་སོགས་སྟན་དངགས་སྡེབ་སྦྱོར་ལ་མངའ་བརྟེས་ཀྱང་གསུང་རྩོམ་ཞལ་གདམས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་མཚོག་དམན་ཀྱན་ལ་སྦྱིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣ་བར་སྟན་ཞིང་དོན་གོ་བདེ་བ་ཁོ་ན་གསུངས། གསེར་དང་གསེག་མ་རོ་མ་ཉམ་པ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ངེས་པར་མཛོན་</p>	
ལྟ་བུ་		
རྒྱ་མཚན་		<p>༩</p>



—М, МДБ,

८५

四  
三  
二  
一

༡༡། །རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་བཀོད་ནས་བྱམས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་སྟོན་པའི་གསུང་གིས་སྐྱ་ཅིང་དང་ཉམས་མཚར་གྱི་ལོ་རྒྱས་སོགས་ཐབས་མཁས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པར་མཛད་པ་དང་། སྐབས་ཤིག་མི་གཉིས་སྐྱ་བྱང་དུ་བྱང་ནས་གཅིག་གིས་རྩ་བ་གཡས་པ་བཅད་དེ་མཐུལ་དུ་སྤུལ་བ་དང་། གཅིག་གིས་གསེར་སྒེར་མ་གང་གཏོར་ཞིང་། བཀའ་ཚོས་ཞུར་བྱང་པའི་ཆེ་འདི་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་འདྲ། དགོངས་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་པརྟོ་ཏའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཅིག་གིས་འདི་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་ལྡན་མིན་པར་གསུངས་པས་སྐབས་སེམས་དང་ཡིག་དྲུག་གི་ལུང་གནང་། པརྟོ་ཏ་དེ་ལྷ་གྲགས་ཀྱི་སྟོབ་མ་གྱ་བྱ་ཞིམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ལས་གསོ་སྟོང་གི་གདམས་པའང་གསལ། དེ་རྗེས་བྲ་བ་ཞིག་ཙ་ཁུན་ཁྱེར་ནས་ཚོས་ཞུ་ཆུ་ལ་དང་། ཡང་ཆུ་སྟོང་ལྷ་པའི་ཆེས་བཙེ་ལ་འགའ་ཞིག་ལ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་མཛད་ནས་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་བཞུགས་སྐབས། ལྷམ་རའི་མི་ཏོག་ལ་སྟག་ཕྱེ་མ་སྟེབ་དང་། གསེར་སྒྲིང་གཡུ་སྒྲིང་མང་པོ་འཁོར་ཞིང་། སྐད་སྟོན་སྟོགས་སྐབས་སྒྲིང་སྟོང་པ་མཐུ་བཞི་བྱང་བ་ལ་ཚོས་བཤད་ཅི་རིགས་མཛད་ཆུ་ལ། ད་ལམ་རབ་གནས་འདིའི་སྤྱན་བདག་ལྷ་ནང་ནས་བཞུ་དགོས་གསུངས་



༡༡། །དགུང་གྲངས་རེ་ལྷ་པ་(སྤྱི་ལོ་༡༣༧༧) རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་སྤྱུལ་མཆུ་བླ་བའི་ཉེར་བཞི་ལ་སྤྱུལ་པའི་སྤང་བརྟན་རེ་ཞིག་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་སྐབས་ནམ་མཁའ་ལས་རོལ་མོའི་སྒྲ་  
 དང་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་བབ། ཏྲིགས་ལྡན་ཀམ་ཡན་ལག་སོགས་མོས་གྲུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱར་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱུར་མཛད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་མཐའ་ཡས། དེར་དགོངས་  
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོས་པ་དང་། གསེར་རྩོམ་ཆོད་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན། དཔུལ་རྩོམ་ཆོད་བདུན་ཅུ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིང་བསྐལ་རྣམ་ལུས་ཐུར་ཐུར་གཏམ་  
 པ་དང་། གསེར་རྩོམ་ཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་གསེར་གོང་། དཔུལ་རྩོམ་ཆོད་བཙོ་ལཱི་སྐྱུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བཞེངས་པས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྦྱོང་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཞིབ་ཆ་དེབ་ཡིག་  
 ཆེན་མོར་གསལ་ལོ། །རྗེ་འདིའི་བུ་ཆེན་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་སི་ཏུ་པརྟ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། འབྲུག་ཆེན་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཆོས་རྒྱལ། རིག་འཛིན་རྩོམ་རྩལ་པོ། རས་ཆུང་  
 སྤྱུལ་སྐྱུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། གནས་མདོ་ཀམ་ཡན་ལག །ཉེ་མ་རྒྱལ་སྤྱུས་རིན་པོ་ཆེ། ཟུར་མང་ཀུན་བྱུང་། ལྷ་ལུང་སྤྱུལ་སྐྱུ། མཁས་གྲུབ་འཛིགས་མེད་སེང་གོ། ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ། ལྷོ་པ་འཆི་མེད། དཔལ་

སྤངས་རྗེ་དབོན་ནམ་གཉིས། དོན་གྲུབ་ཚས་རྒྱལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་ཐུགས་རྒྱད་ཐུར་བུར་གཏམ་པ་ཁོ་ནའོ། །  
 ཀམ་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེ་ནི། (༡༣༥༥–༡༥༤༥ དགུང་གྲངས་དོན་གཅིག་བཞུགས།) ཀར་རབས་བཅུ་བཞི་པ། རྗེ་བཙུན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས། སྟག་ཚང་ངོ་མཚར་ཡིད་དུ་ལྷུང་། །སེང་གེ་དཀར་མའི་འཇུམ་མདངས་  
 སྟོན། །ཐབས་ཤེས་ལེགས་ཚོགས་ཚས་དཔལ་ལྷན། །མི་ལམ་སྐྱ་མའི་སྐུལ་པ་ནི། །ཨ་རེ་བྱབ་བརྒལ་གྲོང་ཡངས་པོར། །རང་སྒྲུང་མེ་ལོང་གཙང་མར་འཆར། །ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱར་འབོད། །ཅེས་  
 ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། མདོ་ཁམས་བལ་མོ་སྒྲང་ལྷ་ནང་ཡིད་ལྷུང་བགྲིས་མཐོང་སྟོན་ཞེས་པའི་ས་ཆར་ཡབ་མགོན་པོ་ལྷ་དར་དང་། ཡུམ་བསོད་ནམས་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤུངས་སུ། (སྤྱི་ལོ་༡༣༥༥)རབ་བྱུང་བཅུ་  
 གསུམ་པའི་མེ་སྐུལ་རྒྱལ་ལྷ་བའི་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚས་བཅུའི་ཉིན་སྐྱེ་འབྱུངས། དེའི་དུས་སུ་ས་ཆ་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་གྲུ་བཞི་ལ་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་བཀྲ་བར་ཤར་བ་དང་། འཇའ་འོད་སོགས་ངོ་མཚར་  
 བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་། བལྟམས་མ་ཐག་སྐྱུ་དྲང་པོར་བསྐངས་ཏེ་སྐུན་གཟིགས་སྤངས་བཅས་ཞལ་ནས་དབྱངས་གསལ་གསུང་བ་དང་། མི་དང་མི་མེན་ཀུན་གྱིས་དཔལ་ཀམ་པའི་མཆོག་སྐུལ་བྱོན་ནོ་ཞེས་

༡༡། །ཕྱོགས་མེད་དུ་བསྒྲགས། །འབྲུག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས་ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པས་ངེས་པ་རྟེན་ནས་བསྒྲགས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ཆེན་པ་གྱི་དང་། ཆོས་རྗེ་གོང་མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀྱན་ལྷན་གྲུབ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོ་རྗེ་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ། མི་རིང་བར་སྐར་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་ཞབས་འབྲིངས་ཆེབས་བསྐྱེད་བཀོད་པ་ལུན་ཆོགས་བཅས་འོག་མིན་ཀམ་པ་བྱོན། དུས་མཁའ་གསུང་བྱོན་མའི་དུང་དུ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སི་ཏུ་པར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལས་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་དང་། རྒྱགས་གསར་རྟེན་གི་སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་རྒྱས་རྣམས་རིམ་པར་གསན། མཐོན་མཐིང་ཅོད་པན་བཞེས། བོད་ཆེན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་དུ་མཛད་ནས་རིམ་པར་འོག་མིན་མཚུར་ལུང་ལྷག་ཐེབས། །འབྲུག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁན་སྟོབ་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཡོངས་འཛིན་མང་པོ་ལས་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས། ལྷ་སྐྱེ་བྱིས་འབྲུང་རྒྱགས་ཆེམས་སོགས་བཟོ་རིག་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་བེ་བྲ་ཀམ་ལྷ་བུ། ཕྱིས་རིག་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་སུ་ཆུད་པས་རིགས་ལྷན་པད་དགར་

ཉྱ་ལུ། ཀ་ཙ་ན་དབྱངས་གསུམ་སོགས་སྒྲ་རིག །སྟན་ངག །སྒྲིབ་སྒྲིབ། གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་རྩ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཤིང་། ནང་དོན་རིག་པ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ལ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་དང་། ཟབ་ལམ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་པ་གཞིར་བཅས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིག་གསོ། ཆོ་དཔག་མེད་སོགས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་གསར་བཞེངས་དུ་མ་དང་། བྱད་པར་དུའང་རས་བྲིས། ལུགས་མ། གོས་སྒྲ་སོགས་བཟོ་བོ་གཞན་གྱིས་བྲས་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐུག་བསྟར་མཛད་པ་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཉྱ་ལུ་དུ་མ་དང་། ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་ཆེན་ལ་ཆོས་བཙུ་གསང་འདུས་དང་། དོ་རྗེ་ལུར་པའི་སྒྲ་བ་ཆེན་གར་འཆམས་ཆེན་མོ་གསར་འཇུགས་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་བོད་ཉོར་སོགས་ཡུལ་དང་སྐད་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཆེ་རྒྱ་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་དབང་མེད་དུ་དད་ནས་ཞབས་པད་སྒྱི་བོར་ལེན་པ་དང་། གདུལ་བུའི་རྒྱད་ཆོད་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་བཟང་བེད་གི་སྒྱེན་པ་སོགས་བསྐྱབ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དུ་མཛད་པ་དང་། ནག་ཅན་གྱི་བཙོན་པ་དང་། རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་སྒྲུབས་པའང་སྟོས་གྱི་མི་ལངས།

༡༡། །སྒྲིལ་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་འབྲུལ་སྒྲིལ་ཆོགས་བསྟན་པའང་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལངས་ཏེ། སྐབས་ཤིག་འདམ་གཞུང་དུ་ཐེབས་སྐབས་སྐར་ཆེན་དུ་དབུ་  
 ལྷ་སྟོན་ཅིང་ཆོས་སྟོན་མཛད་སྐབས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་ཁ་ཅིག་གིས་བཙན་ཆོད་གནས་པའི་རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྱུ་འཁོར་ཉུང་ཤས་བྱོན་ནས་དམ་བཞག་མཛད་པར་མཐོང་བ་དང་། མངའ་  
 རིས་སྟོར་གསུམ་དུ་བྱོན་སྐབས་སུ་མཆོ་འབྲུལ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས། ཁ་ཅིག་ནས་མཆོའི་དབུས་སུ་གཟིམས་གྱུར་སྟོན་པོ་ཞིག་ཐུབ་ནས་ཞག་བདུན་བཞུགས་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་  
 གསུང་ཅི་རིགས་པ་བྱོན་པ་དང་། དགུན་ལྷ་ར་བར་སེ་བའི་མེ་ཏོག་ཤར་བ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་མང་བས། ལུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཐུལ་ནས་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་རུང་། རི་ཞིག་གདུལ་བྱ་  
 རྗོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བར། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞིར་བཞེངས་སུ་སྤང་བར་མཛད་པ་འདིས། སྟོང་པོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་མི་ཤམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད། བྱད་པར་འོག་མིན་ས་ལ་སྟོད་པའི་གནས་མཆོག་གི་གདན་ས་འདི་ཉིད་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱིས་ཤིག་པར་མཆོག་སྟུལ་རྣམ་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྟོས།



༡༡། །ཅན་ད་ལྟ་དེའི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་བཞིན་པ་དང་། རྡོ་བར་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་དང་། རྡོའི་བཞུགས་ཁྱི་ས་འོག་ནས་ཐུངས་བ་དང་། དགོ་རྒྱལ་མཆོ་གྲང་དྲོ་བེར་བ་དེ་གནས་སྒོ་བྱས་  
 ནས་སྒོལ་མའི་སྒྲ་མཆོར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེསྐབས་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་ཆོ་འཕྱལ་དུ་མ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྒོལ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་ཐུར་པའི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། ཞབས་འབྲིངས་སུ་ཡོད་  
 པ་སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ལ་བཀའ་གནང་ནས་ཞབས་རྗེས་བྱོན་པ་དང་། དེར་ཚུ་གནས་རྣམས་ལ་རིལ་ནག་ཕྱག་གིས་འཕྱོར་བར་མཛད་པ་སང་དེར་བལྟ་སྐབས་འཕེལ་ཞིང་  
 རྡོར་གྱུར་ནས་ཀྱན་གྱིས་ཡ་མཆོན་དད་པའི་རྟེན་དུ་སྤངས་པ་དང་། ཀོང་པོར་བྱོན་སྐབས་ཉིན་ཅིག་ཕྱགས་བརྒྱལ་བཞེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆིབས་སྟེགས་གྱི་རྡོར་ཆིབས་ཕྱགས་གྱིས་བསྐྱུན་པས་གྱིས་གྲས་  
 པ་ལྟར་མཛད་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ཆེས་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཅན་ལ་འདས་འབྱུངས་གྱི་མཆོན་མ་མི་མངའ་བར་མ་བཟད། ཆོས་གྲིང་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་གྱི་ཆོ་སྐྱབ་མཛད་པའི་  
 ཆོ། ཆོ་མདའ་སོར་གསུམ་ཅུ་མ་མཛོན་སུམ་དུ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར་ཆོས་བཙོ་ལྟའི་རྒྱབ་མོར་བླ་བའི་དགྱིལ་དུ་







ཀར་ཀར་	<p>         ༡༡། །མཚན་གསོལ་གདན་ཞུས་སུ་ཕེབས་པ། ས་ག་ཟ࿳་བའི་ཚེས་བདུན་ཉིན་ཡབ་གཞིས་ཉེ་སྐོར་དུ་བཞུགས་སྐར་མཛད། ཚེས་བརྒྱད་གཟའ་སྐར་སྟོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྡེ་ཆར་འབྱུངས་          ཁང་སྟེང་དུ་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། ལྷ་བསངས་དང་། བྱུས་གསོལ་བཙས་ན་བཟའ་ཕུལ། བཞུགས་བྱིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཆེ་རིལ་ཕྱག་གིས་བཞིས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་ཉི་འོད་དང་། ཁ་ཆར་འདྲེས་          མ་བབས་ཤིང་། དབྱར་རྩ་ལྷིང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱུང་ཞིང་། ཚེས་དགུ་ལ་ཕེབས་བྱམས་སུ་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་སྐར་དུ་བྱི་སྟོན་མདོར་བསྐྱས་བཙས་སྟུན་          དངས། ཚེས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་རྒྱལ་ཙེ་རྫོང་བརྒྱད་ཕེབས་པ་ན། དེ་ཡི་ཉིན་མོར་འོད་དཀར་པོ་གས་ཆེ་བའི་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་མིག་མང་རིས་བཟུ་བའི་གར་བྱོན་སྟོན་རྩིས་ཀྱན་ཏུ་གང་བ་དང་། མེ་          ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་སོགས་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་སྒྲུང་དུ་གྱུར། ཟ࿳་བ་ལྷ་བའི་ཚེས་གསུམ་ལ། རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་ཚོས་དབང་རིན་པོ་ཆེ། འཇའ་དུང་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་སོགས་སྒྲ་རྒྱལ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་          རྒྱ་མཚོ་ཆིབས་བསུ་སེར་སྟེང་ལྷ་མིའི་མཚོད་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་བཙས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འོག་མིན་མཚུར་མདོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚོས་ཀྱི་བྱི་ཆེན་པོར་གིས་བརྗོད་མངའ་དབུལ་དང་འབྲེལ་       </p>	113
རབ་དུན་		
ཆོས་གར་		

བས་དཔལ་ལྷན་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ལས་མཁའ་བྱུང་དོ་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒེ་ཞེས་དང་། གོང་ས་ཡས་ཕྱིན་ཅེ་ཤོད་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་འབྲེལ། སྒོ་བཟང་དོན་གཉིས་ལྷན་འབྲུབ་མཁའ་བྱུང་དོ་རྗེ་མཁའ་རབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཞེས་མཆོན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས། མཐོང་གོལ་ཅོད་པན་འཇམ་གླིང་གཡས་བཞག་དབུ་ལ་བཞེས་པ་ན་ཆེ་ཆུང་སྟམ་པ་རང་འགྲིགས་སུ་བྱུང་། ཕྱག་བྲིས་གཟབ་གཤར་ལ་ཉུ། བུ། འབྲུ་ཆ་སོགས་སུ་ལ་བས་ཆོགས་ཆུང་དུས་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་པ་ས་སྟག་བླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོས་དབང་སྐུ་ལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་ནག་རྟེན་གཏོར་ཉམས་གསོས་སྐབས་རབ་གནས་དང་མགོན་པོར་ཕྱིན་བཅོལ་བྱགས་ཐོག་ནས་གནང་ཞིང་རྟེན་རྩ་ས་སྟན་ཤལ་ལ་འདོད་གསོལ་ལྷགས་ཅོམ་མཛད། ལོ་དེའི་བླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅོལ་ལ་རབ་གནས་སེར་ཕྱེང་ཐེབས་པས་ཕྱག་ནས་བཟངས་ཐལ་དུ་བྱོན་ཅིང་། རྟེན་ཁ་ཤས་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ལེན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། ས་གཞི་ལ་རོལ་མོའི་སྐྱ་གྲགས་པ་སོགས་བྱིན་ཆེན་ཐེབས་པའི་མཛོན་རྟགས་ཡ་མཆོན་པ་བྱུང་བ་དང་། ཤིང་སྒྲེལ་དགུང་གྲངས་བརྒྱ་བཞིར་སོན་པ་ན། ལི་ཐང་སྤང་སུག་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།

༡༡། །ཉམས་གསོས་གསར་བསྐྱེད་ལ་རབ་གནས་དགོངས་གཏད་དུས་ཆོད་བསྐྱེགས་ཏེ་རྟགས་ཐོན་དགོས་ཞེས་ཞུས་པར། ཞལ་བཞེས་ཀྱི་དུས་ཐོག་ཁེལ་ཉིན་མཚུར་མདོའི་ལྷ་ཆེན་རྒྱ་ཐིབས་  
 འོག་ཏུ། དགོན་དེའི་ཤོག་ཐང་རི་མོར་བྲིས་པ་ལ་སྐུ་ཅེད་ལྷ་བུས་འབྲས་དཀར་དྲི་བཟང་གིས་སྤགས་པ་འཕྲོར་བར་མཛད། སྤང་ཕྱག་དགོན་དུ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་སྤྱོན་ཟབ་རྒྱས་བཅས་དེ་རིང་རྟགས་མཆོན་  
 ཅི་འོང་ཞེས་སྤྲོད་བ་ན་སྤྱོན་དཀར་གྱི་གསེང་ནས་འབྲས་སེར་གྱི་ཆར་པ་ཕྱི་ནང་ཁྱབ་པར་བབ། ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་དཔལ་སྤྲངས་སུ་ཕྱག་ཐེབས། མི་ཕག་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་  
 གཉིས་ནས་ཡང་ཁྱོད་དུ་རྩེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་མདུན་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཉིས་པར། རང་ལུགས་རྩ་གསུམ་སྤྱི་དང་། བཀའ་བརྒྱད་སྤགས་མཛོད་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་གསན་  
 བཞེས་བར་མེད་དུ་མཛད། སྤོན་དུ་བརྩ་ལྷས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་མ་མགོན་དམ་བཞག་ལ་དབྱངས་ཡིག་མཛད་པར། འདི་སྐབས་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་ལྷ་བ་ཐོ་རེངས་མི་ལམ་དུ། མི་  
 ནག་པོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དབྱངས་བརྩམས་པ་ལེགས། འོན་ཀྱང་ངེད་ལ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་བརྩམས་པ་འདི་ཡིན། འདི་ལྷ་བ་བྲིས་ན་ལེགས་ཞེས་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་བསྤྲོན་

བྱུང་བའི་ནང་ན། དབྱངས་ཡིག་འདུག་པ་བཞིན་སང་འཕྲུལ་བྱུགས་ལ་འདུག་བཞིན་ཕྱག་བྲིས་ཀྱང་མཛད། ཆོས་བདུན་བརྒྱད་ལ་ལྟ་སར་བར་ཁང་དུ་སྒོལ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞེས་ཏེ།  
དཔལ་ལྷན་མཆོག་གི་སྒོ་གྲོས་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཕྱིན་ལས་གཟི་བརྒྱུད་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དབྱར་རྩ་ལན་གསུམ་ལྗོངས་ཞིང་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་སོགས་རྟོན་  
འབྲེལ་ལེགས། དེ་ནས་རྟོར་རོང་ཆ་བརྒྱད་ལི་ཐང་སྤང་ཕྱག་དགོན་དུ་ཕེབས། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་ངོ་ཞིག་ལས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྐུའི་རང་བྱོན་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཞལ་བྲེས་པ་དང་། བྲག་སྐམ་པོ་ལས་  
ཆོ་ཁུ་འོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་ལྷུང་ལྷུང་བབ་པ་སོགས་དད་འདུས་མང་པོའི་དོན་མཛད་ནས་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། རྒྱབས་རྗེ་འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་དགོངས་བརྟག་  
དང་། བོད་ནས་གསེར་བུམ་ཅེ་མཐུན་བྱུང་བར་བརྟེན། འཛི་སྐར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསང་གྲིང་པ་བཅས་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུས་བཞིན། འབྲུག་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐར་ན་བཟའ་མཆོན་གསོལ། རྟོན་འབྲེལ་  
མཛལ་དར་རྟེན་གསུམ་འབུལ་ཆོན་བཅས་གནང་གྱིན་མཛད། ས་བྱི་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་ལ། ཡང་བྲོད་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་དང་ལུང་།

༡༡། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ། མངོན་མཛོད། དབྱ་མ་འཇུག་པ། མངོན་ཀྱན། རྒྱུད་སྒྲ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད། གསང་འདུས། གྲི་མེད་འོད། རྒྱ་འཕྲུལ་གསང་བ་སྟེང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་གསུམ། སི་  
 ཏུའི་འབྲུངས་ཡུལ་ལི་ཐང་གི་ལུང་པའི་འགོ་ཚུལ། མདུན་རི། རྒྱ་དང་ཟམ་པ་ཡོད་ལུགས། ཁང་པའི་ཐོག་ཙ་ག་སྟོ་དང་སྐར་ཁུང་ཡོད་ཕྱོགས་བཅས་ཤོག་བྲར་རི་མོ་མཛད་དེ། དགོངས་བརྟག་བཞིན་ཡང་  
 སྟེང་བརྟུད་བཅད། མཆོན་འདོགས་བྲིས་འདོན་མངའ་གསོལ་གནང་སྟེས་རྒྱ་ཆེར་དང་། དགོན་གྱི་ཕྱི་ནང་བཅའ་སྒྲིག་སྐྱབ་བཅར་ཡོངས་འཛིན་བསྟོ་བཞག་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་གཟིགས་རྟོགས་ཉམས་སྟོན་  
 བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ། ལྷགས་ཡོས་ལོ་དེའི་ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་དགོངས་ཉམས་དང་འབྲེལ་བས་དཔོན་སྟོབ་ཏུང་བསྟུས་ཀྱིས། ཉེ་བའི་འབྲུང་སྟོད་དཔལ་གྱི་ཙ་རི་ཏུ་ཡི་གནས་ཀྱི་སྟེང་  
 པོ་མཆོ་དཀར་སྟུལ་པའི་པོ་བྲང་དུ་ཕེབས། གནས་གཟིགས་ཞིབ་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོ་སྟོར་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་བ་བྱུང་པར་ཅན། དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་  
 མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཞིང་། ཨེ་ཀ་ཇ་ཁིའི་གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་ན་འབྲུང་བཞིར་རང་དབང་འབྱོར་བའི་བཀོད་པ་དང་། རི་བྲག་ཏུ་ཟངས་ཐལ་དུ་ཕེབས་པ་སོགས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་

བསྟན་ཅིང་། སེབས་ལམ་ཀུན་ཏུ་འཇའ་ཚོན་གྱིས་སྒྲེལ་བ་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་ནས་བཅུ་དྲུག་བར་ཅན་གྱི་ཆར་བབ་པ་སོགས་དགེ་མཚན་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཚེ་རྩ་གསུམ་  
སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་བརྟུན་བྱུང་། མདུ་གུ་རུའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡུམ་རྩི་སྒྲི་ལས་གྲུབ་པ། གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ། ལྷ་ལྷམ་པརྒྱ་གསུམ་གྱི་གདུང་བཅས་སྟེང་གོལ་སྒྲོར་ལྷག་ཏུ་ཕོག། །དགུང་གངས་ཉེར་ལྷུང་སེབས་པ་ན། སྤྲུང་  
ཡང་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུགས་དམ་དོགས་སེལ་བཀའ་ཚོས་འཕྲོ་ལུས་གསན་བཞེས་དང་། མཇལ་འདུན་བཅས་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པས་ཁམས་སུ་སེབས། རྩེ་སྤྲུང་མའི་མདུན་ནས། སྤྲུང་མ་དགོངས་  
འདུས་དབང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ཞིབ་རྒྱས། གདམས་མཛོད་དང་། རིན་གཏེར་ཁ་སྒྲོང་གི་དབང་ལུང་། འཇམ་མགོན་རང་གི་ཟབ་གཏེར་གསང་མཛོད་དང་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས། ནང་བརྟག་  
རྒྱུད་གསུམ་སོགས་ཟབ་མོ་ཉམས་བྲིད་འབྲེལ་བས་དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་གསན་ཏེ་དོན་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པའི་བདག་  
པོར་གདོད་ནས་གྲུབ་བཞིན། སྤྲུང་ཡང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་བརྒྱུད་འཕོ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་ཡབ་སྤྲས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རོལ་པས་སྤྲིང་པོ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར།





༡༡། །ཕྱོགས་དུ་མ་ནས་འདུས་པའི་སྒྲ་སྒྲུལ་མི་དཔོན་གྱིས་གཙོས་སྒྲེ་བོ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་དབུས་སུ་དགའ་སྟོན་ལེགས་འབུལ་དང་བཅས་ཆོས་ཀྱི་སེངྒེའི་བྲི་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ།  
 གསན་སྒྲོམ། སྒྱུར་བྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་དང་། རིས་མེད་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པར་གསན་སྒྱུར་དབྱིས་བྱིན་པར་མཛད། ལྷག་པར་བུམས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་པར་དབང་མཆོག་རྒྱལ་  
 པོ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྒྲུལ་དཔལ་ལྷན་མཁུན་བརྩེ་འོད་ཟེར་བྱང་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཟབ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་ཞིང་། དོན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕྲོས་ཏེ་  
 རིས་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་མཛོད་དུ་གྱུར། མཆོག་གི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲུབ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་པ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༣༥)རབ་བྱུང་བཅུ་  
 སྟག་པའི་ས་སྟག་ལོར། དགྲུང་གྲངས་བཙོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཆོ་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་པར་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས། དཔལ་ལྷན་རབ་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་  
 བྱིན་ལས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་སྤེ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ། སྒྲུར་(སྤྱི་ལོ་༡༧༤༦)རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་བྲི་ལོར། དགྲུང་གྲངས་ཉེར་གསུམ་སྟེང་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་འི་མདུན་ནས་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས།

གཞན་ཕན་གྱི་མཛད་པ། གདན་ས་མཚུར་ཡུར་ཞིག་གསོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེར་མཛད་པ་མ་ཟད། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥)ཤིང་སྤྱེལ་ལོར། སྤོན་སྤྲོངས་འབྲུག་ཏུ་ཞབས་སོར་འཁོད་འབྲེལ། འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་  
 འཛིགས་མེད་དབང་ཡུག་གིས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དམ་པར་མངོན་པར་བཀྱར་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ། འབྲུག། འབྲས་སྤྲོངས་བཙས་སུ་ཆིབས་  
 བསྐྱར་གྱིས་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་སྤྱི་བོ་མཐའ་དག་སྤོན་གྱོལ་མཛད། ཡུག་པར་བོད་གངས་ཅན་སྤྲོངས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱན་ཏུ་དུས་སྤྱི་ཕྱིར་ཞབས་སོར་གྱི་རེ་ཁ་བཀོད་དེ་སྤོན་གྱོལ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་  
 གི་སྤོམ་པ་གནང་བ་ནི་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྤྱི་ཕྱིར་གི་ནང་ནས་མང་ཤོས་ཀྱི་གྲལ་ཞིག་ཡིན། དེ་འབྲེལ་བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་བརྒྱད་གཉིས་ནས་གསར་བཙུགས་གནང་བ་མང་དག་ཞིག་མཆིས། ཤིང་རྟའི་  
 ལོར་ལྷགོང་ས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་མི་དཔོན་ཆེ་དྲག་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་དང་སྤོན་དུ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གྲང་དབུ་བྱིད་ཀྱི་གྲལ་དུ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཟིགས་སྒྲོར་  
 ལ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ནས་བོད་སྤྱིའི་བསྟན་སྤྱིད་ལ་སྤོན་པའི་ཡུག་འགན་རྒྱ་གང་ཆེ་བཞེས། ཕྱིས་དུས་འགྱུར་གྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩)ས་ཕག་ལོར་འབྲུག་བརྒྱད་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། རྒྱ་གར་

—М, МДБ,

ਮੁ. ੨.

四  
三  
二  
一

༡༡། །གཞུང་ལ་འབོད་བསྐྱེལ་གྱིས་བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གསོས་དབུ་འདྲེན་དོན་སྒྲིན་མཛད། བསྟན་པ་ཉམས་གསོའི་བྱུགས་བཞེད་གྱིས་འབྲས་ལྗོངས་རུམ་བཏེག་  
 ཏུ་གདན་ས་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དང་སྐྱབ་བྲ་གསར་བཞེངས་མཛད། འབྲུག་ཏུ་གདན་ས་བཟུ་གིས་ཆོས་གསར་བཞེངས་མཛད། བལ་ཡུལ་དང་ལ་དྲགས་གཉིས་སུ་འང་དགོན་སྡེ་གསར་  
 བཞེངས་གནང་། ཡུ་རོབ་དང་ཨ་གླིང་། ཤར་རྫོ་ཨེ་ཤི་ཡ་བཅས་སུ་ཆོས་ལུགས་མི་རིགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་འབུམ་ཆོ་བརྒལ་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མཛད་པ་མ་ཟད། བསྟན་  
 གཞི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ཆོ་ཙམ་གསར་བཙུགས་གནང་། ལྷག་པར་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ། ཏཱ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་  
 པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གངས་ལས་འདས་པར་རྗེ་ཉིད་ནས་གསན་བཞེས་གནང་བའི་གསུང་ཆོས་མཐའ་དག་བྲལ་སྤེལ་མཛད། རོ་མཚར་བའི་མཛད་པ། སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་སྤྲ་གོང་དུ་ཉིན་གཅིག་  
 ལྷམས་སུ་མ་བཞུགས་ཤིང་། འབྱུངས་ཆོས་ཉིན་སྤར་ལྷར་ལྷམས་སུ་སྤྱང་། །ཁམས་ལི་ཐང་སྤང་ཕྱག་ཏུ་དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག །ཁམས་འབྱོང་སྟོང་མཆོ་འབུར་དུ་ཆུ་ལ་ཞབས་རྗེས་གནང་། རུམ་བཏེག་

ཏུ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༤) ས་སྤྱེལ་ལོར་སྤྲོན་སྦྱབ་གནད་སྤྲོན་མཛད་དེ། ཁམས་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོན་འགྲེད་ཟངས་ཐལ་དུ་གནང་བའི་རྟགས་སུ། ལོ་དེའི་བདུད་རྩི་ཆོས་སྤྲོན་དམ་འབྲུར་ཞལ་བྱང་འཁོད་པ་རི་སྟོང་རྣམས་  
 སུ་ཐོགས་མེད་དུ་ཐོབ་གྱི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ས་གནས་དེ་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་གསར་འབྱོར་རྣམས་ལ་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད། སྤྲོན་ནས་ད་བར་སྤྱལ་སྤྱོད་ལོ་འཛིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒལ་བ་མཛད་པས་མཆོན་ངོ་མཚར་བའི་ལོ་  
 རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆར་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་པར་བསྤྲོན་གནང་བ་དང་འབྲེལ། རིས་མེད་གྱི་དགོན་སྡེ་ཀུན་ལ་ཆོས་སྤྲོན་དུ་བསྤུལ་བས་མཆོན་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཡང་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད། མཛད་པ་ལྷག་མ། ད་ལྟ་གྲུབ་ཉར་སྤྱོདས་པའི་བཤད་གྲུ་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་རིམ་པས་སྟོབ་སྟོང་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་འཇུགས་བཞེད་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷེ་ལི་གསར་པར་བོད་རིགས་ཙམ་དུ་མ་  
 ཟད། ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དོན་གཉེར་ཅན་ཆང་མའི་དོན་དུ་ནང་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྟོབ་སྟོང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་འཇུགས་བསྤྲོན་གནང་བཞེད་ལྟར་འཆར་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེན་  
 ཅིང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ས་ཆ་ཡང་སྤུལ་བྱེན། ཨེ་ཤི་ཡ་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཁག་གོང་འཕེལ་དང་གསར་འཇུགས་གང་མང་གནང་རྩིས་ཡིན། བསྤྲོན་འབྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆར་ལྷ་བརྒྱ་

三  
月  
廿  
四

ਮੁ. ੨੨੫

四  
三  
二  
一

༡༡། །ཐམ་པ་པར་འདེབས་མཛད་རྒྱ་བཅས་ནི་བཞེད་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན། ཡང་སྤྲིད། རྒྱ་ཕྱེད་མང་པོ་ཞིག་ནི་འབྲུངས་མ་ཐག་དྲུ། ང་ཀམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་རྟགས་  
 མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཞོར་བར་ངོས་འཛིན་བྱུང་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ཕྱེད་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་སྐྱེའི་འབྲུངས་ཡུལ་སོགས་གསལ་ཁ་འཁོད་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལུང་བསྟན་འཛིན་སྟོན་ཡོད། ལུང་བསྟན་དེའང་  
 འདྲའ་ཀ་ཁོ་ནར་གནང་བ་ཤ་སྟག་མ་ཡིན་པར་དུས་ངེས་མེད་སྒྱི་དང་ལྟག་པར་མཆོམས་རྒྱབ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུའང་གནང་སྤྲིད། སྐབས་འགར་ཞལ་སྟོན་དམིགས་བསལ་ཞིག་ལ་ཞལ་ཆེམས་ཡིན་མིན་གྱི་  
 གསལ་ཆ་མེད་པར་དུས་རེ་བཏབ་སྟེ་ཤོག་དྲིལ་དམ་འབྱར་དུ་གནང་སྟོན་ཡང་མཆིས། ཡང་ཁ་ཤས་ནས་ཞལ་ཆེམས་གྱི་ཆ་ཤས་འཆལ་ཐོས་ལ་བརྟེན་སོ་སོའི་བུ་ཡི་ལོ་རྟགས་ཙམ་ཕྱོགས་མཐུན་བྱུང་ན་དེར་  
 འབྲུངས་བྱས་ཏེ་ཡང་སྤྲིད་ཡིན་རྒྱ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ལུས་སྟོག་འཆོར་བའི་ལྟས་ངན་དྲག་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་སོགས་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་འདིའི་སྒྲོར་ཏུ་ཅང་གསང་རྒྱ་དམ་པོ་མཛད་སྟོན་ཡོད། དེ་བཞིན་  
 རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་མཆོག་གི་རྒྱུའི་ཡང་སྤྲིད་འབྲུལ་མེད་བཅའ་ཐོབ་ཡོང་བྱིར་འདྲའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་འཛིན་སྟངས་ཡོད་པར་ཐེ་ཆོམ་བུལ་བས། དད་ལྡན་ཀུན་ནས་ཡང་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མུར་འབྱོན་

གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་བཅོན་གནང་གྲུབ་ལྷ་རྒྱ་བཅས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤)རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་སྟག་ལོར་ཕྱན་ཁ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་ཀར་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་  
 གྲིས་ནས་པར་དུ་བསྐྱོན་པ་དེ་ལ་ཚུམ་པ་པོའི་མིང་ངེས་པར་དགོས་འདུག་ཅེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་བྱི་ལོའི་ལྷ་བ་༥ ཆོས་༡༧ (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལྷ་༡༠ ཆོས་༤)ཉིན་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་  
 འཕེལ།།      །། (ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་ལུ་དུམ་སྤྱར་པའི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡསྐབས་ཐེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲང་གྲངས་དགྲུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གནས་  
 མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར། སྤྱི་ལྷ་༥ ཆོས་༥ ནས། ༡༠ བར་ཆོས་བྱན་ཐེངས་གསུམ་གསུངས་ནས་བྲིད་ལུང་བཀའ་བྲིན་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ཡང་ངེས་གཟུང་ལུར་བུ་དང་སྤྱིན་པ་དང་མིག་དམར་ལའོ།།)

༡༡། རྩི་དུས་གསུམ་མཆིན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བཀའ་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་ནི། བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་  
 དུག་པ་སེང་གེ་རྒྱ་ཡི་ནམ་འབྲུལ་དུ་པཎ་ཆེན་ཤུ་གྱི་བློ་དང་། སྤྱ་མ་ཞང་གིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐམ་པོས་མ་འོངས་པ་ན་བྱུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་འབྲུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་  
 ཡོངས་སུ་བྱུགས་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲུངས་པའི་གནས་ནི། མདོ་སྨད་ཏེ་ཤོད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ར་རྟུག་ཞེས་པར། ཡབ་སྤྲུགས་འཆང་དོ་རྗེ་མགོན་དང་། ཡུམ་སྒྲང་





དུས་མཁའ་	<p>༡༡། །གདམས་པ་མང་དུ་གསན། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞེས་པ་(1139 CE)ལ་ཚོས་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པ་དང་མཇལ་བར་བཞེད་དེ་བྱོན་པས། དུགས་པོ་བྲག་ཁའི་དགོན་པར། སློབ་དཔོན་སྒྲོམ་ཚུལ་</p>	
གསུམ་	<p>དང་མཇལ་ཏེ་གདན་བཞི་གསན་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སློབ་དཔོན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོར་གཟིགས། སྒྲམ་པོར་བྱོན་ནས་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པ་དང་མཇལ། གདམས་ངག་ཞུས་པས་ཐོག་མར་བཀའ་གདམས་གི་ལམ་</p>	
རྒྱུ་ལོ་	<p>རིམ་ཐོ་རེ་བ་ཞིག་གསུངས། དེ་ནས་དགེས་རྟོག་གི་དབང་བསྐྱར། དེ་དུས་ཚོས་རྗེ་དགེས་མཛད་རྟོ་རྗེ་འོད་གི་མ་བར་བཞུགས་པ་ཞིག་དུ་གཟིགས། ཐབས་ལམ་གི་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་བསྒྲོམས་པས་</p>	

ཟླ་བ་བཅུ་བཞིར་བཞུགས་པས་དྲོད་གྲོང་དུ་ཚུད། དེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ནས་ཆོས་རྗེའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནིང་རྟོགས་པ་ཡུལ་བས། ཁྱོད་ནོར་འདུག་སྒྲོམས་གསུངས། ངའི་དེ་ནོར་ས་མི་  
 འདུག། །འོན་ཀྱང་སྤྱ་མའི་བཀའ་ཡིན་དགོངས་ནས་ཟླ་བ་དུག་བསྒྲོམས་པས་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་། ཡང་སྤྱ་མ་ལ་ད་ནི་ནོར་ནའང་དེ་ག་བསྒྲོམས་ལགས་ཞུས་པས། ཐུག་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་བུ་འཁོར་བ་ལ་  
 འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དོ་སྤྱོད་གནང་། སྤྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་གཙང་དང་ལ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོམ་བུ་ལ་བྱོན་སྐབས། ཐོག་ལྷུང་ནས་གོགས་གཉིས་ཤི་ཡང་། རིན་པོ་  
 ཆེ་ལ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལས་མ་བྱུང་། ལ་སྟོད་དུ་སྤྱ་མ་མི་ལའི་སྟོབ་མ་ཞིག་ལས་ཐུག་ཆེན་རྟེན་སྟོར་གྱི་གདམས་ངག་ཞུས། རོ་བོའི་སྟོབ་མ་རངས་པ་འགར་དག་བ་སོགས་ལས། བདེ་མཆོག་གི་དབང་། རོ་  
 རྗེ་ཡག་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དུག་དང་། དབང་བཞིའི་ཉམས་བསྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཞུས། མེས་སྟོན་སྟོབ་མ་རྒྱང་མོ་སྤང་ཁ་བ་ལས་དགེས་རྟོར་གདམས་བཤད་སོགས་ཞུས་ནས་འཕན་ཡུལ་བུ་བཟང་བྲག་ལ་  
 འདག་སྐྱར་གྱིས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་གཏུམ་མོའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བྱུང་ནིང་། བེ་རོ་ཙཱ་ནིའི་སྤྲགས་དང་། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི། རྒྱ་མ་རུའི་སྤྱ་བཅས་ནམ་མཁའ་ལས་དངོས་སུ་གསན། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་

དུས་མཁའ་	<p>༡༡། །ཞལ་གཟིགས། བྲག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འཕྱུལ་བསྟན་པས་སྤྲུམ་བྲག་པར་གྲགས། སྤྱི་ཆབ་དང་ཞལ་ལུང་ལས་རིང་བསྐལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས། ཡིག་འབྲུ་དང་། མཚོད་ཏེན་དང་། ཕྱག་མཚན་གྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་བྱོན། སྒྲམ་པོར་སྒྲ་བ་དགུ་བཞུགས། ཚོས་རྗེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། མོན་གཤུག་སྟག་སྒྲོ་དོམ་ཚང་གེལ་གྱི་ཕྱག་པ་ན་བཞུགས་སྐབས། རགས་ཚལ་ནས་སྟག་བྱུང་སྟེ་བསྒྲོར་བ་</p>	
བཞུ་	<p>ལན་མང་བྱས་པ་དང་། བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱ་བ་ཐོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་བདུད་ཅི་ཕྱུལ། བོད་དུ་བྱོན་ལམ་ལོ་རོ་ནས། རས་ཆུང་པ་མཇལ། ཚོས་དྲུག་དང་། ལྷ་རོ་མི་ཏི་ཏེ་བུ་པ་བཅས་ཀྱི་གདམས་ངག་</p>	
ཆོས་པར་	<p>མང་དུ་གསན། ཐབས་ལམ་ལ་སྒྲར་བྲིད་མཛད་པས། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་གེས་རང་ངོ་འཕྲོད་ནས་མེ་ལོང་ལས་བཞིན་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཡང་ལ་སྟོང་དང་སྤྲ་གོར་བྱོན་ནས་མི་ལའི་སྟོབ་མ་ཅེ་མོ་ནམ་</p>	
	<p>མཁའ་གསལ་སྟོན་ལས་གདམས་ངག་ཞུས་ནས། སྒྲམ་པོར་ཚོས་རྗེ་དང་མཇལ་སྐབས་སྟག་དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདུད་ཅི་འདྲེན་པའི་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཞིང་སྟོང་གི་མཁའ་འགྲོ་མས་དངོས་</p>	



དུས་མཁུན་	<p>༡༡། །འདྲ་བའི་ཚོགས་མཆོད་ལ་སོང་བེན། མཁའ་འགྲོ་མས་བྱོད་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་བྱིར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེར་བླ་མ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབ་དང་། ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་</p>	
ལྟ་	<p>ངག་མང་དུ་གསན་ནས། སྐམ་པོར་ཕྱག་འབུལ་དུ་ཐེབས་སྐབས། སྒར་མཁའ་འགྲོ་མས་འཆོ་བ་དྲངས་པ་སོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བླ་མས་མཁུན་ནས་གསུངས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལ་རྫོམས་པ་སྐྱེ་</p>	
ལྟ་	<p>མི་རུང་གསུངས་ནས། གཞན་ལ་མ་གནང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་མ་དང་། རྫོགས་རིམ་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་མེད་སོགས་གདམས་ངག་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་གནང་ཞིང་། ལུ་བྱོད་སྐྱབ་པ་ཁམས་ཀྱི་</p>	
རྒྱུ་ལྟ་	<p>ཀུན་པོ་གངས་རར་གྱིས། འགྲོ་དོན་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་བྱབ་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལུང་བསྟན། རྗེ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལས་དབང་བསྐྱར་བྱས་སྐབས། བླ་མ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། དགྲེས་དོར། དོ་རྗེ་ནལ་</p>	
	<p>འབྱོར་མ། འོད་ལུང་གི་རྣམ་པ་སོགས་སུ་གཟིགས། སྐབས་འདིར་ཁམས་པ་མི་གསུམ་འཛོམས་ནས་ཆང་བྲིམས་དམ་པོར་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོའི་རྩུ་འཕུལ་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་འཁོར་གསང་ཐབས་སུ་</p>	
	<p>མཛད། ཉམས་ལུར་ཏེ་གསོལ་འདེབས་བྲོ་མོ་ཆེ་མཛད་པས། ཞལ་ཏ་པས་གནས་ནས་ལྷུང་བས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་བྱིར་འབྲེང་། ཤིང་ཅི་ཀུན་ཅི་གྲག་ །ཆོས་རྗེ་ཡང་ཐང་རྒྱུད་དང་སྤྲ་བེར་</p>	



དུས་མཁུན་	<p>༡༡། །པོ་གནས་ནང་དུ་ངེས་པར་འབྱོན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། དེ་ནས་མཚུར་ངོས་བཟངས་སུ་བཞུགས་སྐབས་སྐྱེལ་ས་རིང་བསྐལ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་དང་། སྐྱེལ་བ་དང་ཕྱི་ཐམས་ཅད་</p>	
དུག་	<p>ཀྱང་རིང་བསྐལ་དུ་གྱུར། བྱད་པར་ཆོམས་བྱོན་པ་ལ། ཆོམས་གཅིག་པུ་དེ་ཆོམས་ཚུང་མང་པོར་གྱུར། དེ་ནས་དེ་རྣམས་རིང་བསྐལ་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་རིང་བསྐལ་གྱི་དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་དང་། སྒྲུ་དང་།</p>	
རྒྱུ་ལ་	<p>རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་བྱོན། ལྷག་པར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། རྟོ་རྟེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྟོ་བོ་ཁ་སར་པ་ནི་དང་གསུམ་གྱི་སྐྱེལ་རིང་བསྐལ་ལས་གྱུབ་པ་བྱོན། སྐྱེར་</p>	
རྒྱུ་ལ་	<p>རིང་བསྐལ་རྣམས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་། གཤེགས་པ་ཡང་འགའ་རེ་བྱུང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་འགྱུར་བ་ཡང་ཤིན་རྟུ་མང་། ཡང་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་འཕར་ཞིང་ཕྱིར་བ་ལ་སོགས་</p>	
རྒྱུ་ལ་	<p>པ་བྱུང་བས་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་དེ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། མཚུར་སྤྱི་བྱག་རྒྱུ་ཡོལ་དུ་བྱོན་ཏེ་གཏོར་མ་དང་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གཟིམས་ཕྱིལ་ཚུང་དུ་ཞིག་ཀྱང་</p>	
རྒྱུ་ལ་	<p>མཛོད་ནས་དགོན་གནས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོད། དེ་ནས་ཉེ་བོའི་མགོན་པོ་རྒྱ་ཡུལ་སྐབས་ཅེས་པས་གདན་འདྲན་བྱས་ནས་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཙུ་པ་ལ་ཁམས་སུ་བྱོན། དེའི་སྐབས་རྣལ་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་</p>	

འགྲོའི་གྲིང་དུ་བྱོན་ནས་གདམས་ངག་མང་པོ་གསན། ཀཾ་པོ་གནས་ནང་དུ་བྱོན་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས། གནས་ནང་དུ་ཐེབས་མ་ཐག་རྣལ་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་། དེར་སྐལ་ལྷན་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱབ་པའི་དོན་མཛད། སྒྲོམ་ཆེན་རྟོགས་ལྷན་མང་པོ་བྱུང་། ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས། ལྷག་པར་དགེས་དོར་ལྷ་དགུ་དང་། ལྷན་སྒྲེས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དབུ་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དཔའ་མོ་སོ་དུག་གིས་  
 བསྐྱོར་བ། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དགེས་དོར་ལྷ་དགུའི་བསྟོད་པ་དང་། བར་དོའི་གདམས་པ་སོགས་དོ་རྩེའི་སྐྱ་བརྟན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསན། པོམ་  
 སུག་ཏུ་བྱོན་དུས། རི་བོ་མ་ཁི་རྟ་ག་ལའི་སྒྲང་བ་བྱུང་། དེ་ཡང་སྒྲིན་དང་ན་བུན་གསེབ་ན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བདེ་བའི་ཉམས་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ། སུག་གཡོན་པའི་གྲུ་ཁུག་ཏུ་ཞབས་གཡས་བཅུག་པ་  
 རྒྱན་སྒྲངས་པའི་མཁའ་སྟོད་མའི་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་རྩེའི་འདས་མཆོད་བྱེད་པའི་དུས། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་གདུགས་དང་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་བུ་བྱུང་བའི་དགྱེལ་ན་སྒྲ་མ་ལྷ་རྩེ་གཡས་གཡོན་ན་ཉེ་  
 གནས་གཉིས་བཞུགས་པའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཞལ་ནས། བུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷ་བའི་དོན། །ཡེངས་སུ་མེད་པ་སྒྲོམ་པའི་དོན། །བྱང་དུ་འཇུག་པ་སྟོད་པའི་དོན། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུའི་

དུས་མཁྱེན་		
བདུན་	<p>༡༡། །དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གསལ། ཡང་གནས་ནང་དུ་བཞུགས་སྐབས། སིང་ག་ལར་རྩ་འཕུལ་གྱིས་བྱོན་ནས། རྡོ་རྗེ་བྲིལ་བུ་པ་མཇལ་ཏེ་གདམས་ངག་གསལ་པ་དང་། ལྷ་ལུང་གི་རབ་གནས་སྐབས་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ཏེ། ཞལ་ནས། ལྷ་སྒྲོམ་ནམ་མཁའ་ཚུ་དང་མཚུངས། །སྦྱོད་པ་དགག་མེད་སྒྲུབ་ཏུ་མེད། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཉུག་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་པེ་མང་སྒྲ་དང་མཚུངས། །དེ་དོན་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་གསལ་ཅིང་། རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྟེན་ལ་རང་འཕྲོར་དུ་སོང་བས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་སྐྱེས། ཡང་དགོ་བཤེས་ཤུག་ཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཚེ། ཐག་རིང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་ལས་མེ་འབར་བ་མཐོང་། ཉེ་བ་ཀུན་གྱིས་ལྷ་ཁང་འཁོར་བར་མཐོང་། ནང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་རྣམས་འགྲུལ་བ་དང་། སྒྲ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་ཚོ་འཕུལ་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་བར་མཐོང་། ལྷག་པར་རྡོར་སེམས་སྐུ་ལྷགས་མ་ཞིག་གི་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་གིན་ཏུ་ཡོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ལྷ་སྒྲངས་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་དྲང་པོར་གྱུར། ཡང་འཇམ་ཡུལ་ཁང་དཀར་ཞེས་བྱ་བར། སྒྲན་དགོ་རྡོ་སྤྲས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཚེ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་བཟླས་པའི་སྐབས་མེ་ཏོག་གི་ནས་རྣམས་ཁོལ་ཞིང་རང་འཕྲོར་ལ་སོང་ནས་</p>	139
རྩམ་ཐང་།		

ཏེན་རྣམས་ལ་ཕོག་ཅིང་། མེ་ཏོག་གི་སྟོང་ནམ་མཁར་ཆགས་པས་ངོ་མཚར་ནས། དགོ་བཤེས་དེས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ས་ལམ་དང་སྐྱར་བའི་བསྟོད་པ་ཆོགས་བཅད་ཉི་ཤུ་པ་ཞིག་ལུ། དེ་ནས་གནས་  
 རང་ཏུ་གདན་ས་མཛད་དེ་བཞུགས། དགྲང་གྲངས་བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞིར་ཕེབས་པའི་སྐབས་གནས་ནང་ནས་གདན་བཏེགས། འབྲི་གྲུང་ལ་བྱོན། འཇམ་ཡུལ་པོམ་ལུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་ཤུ་བྱ་བྱབ་པ་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་གསུངས་པའི་སྒྲ་བ་བྱུང་། ཏེར་བྱོན། འབྲུགས་པ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི། དགོ་འདུན་གྱི་འཆོགས་པ་སྟོང་ལྷག་རེ་ཙམ་འདུས་  
 ཤིང་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཀམ་ར་བྱོན། དགོན་པ་བཏབ། མི་མཐུན་པ་རྣམས་བསྐྱམས། བཙོན་པ་རྣམས་བཀྲོལ། ཡང་སྒྲ་སྟོང་མཁར་ཏུ་རབ་གནས་མཛད་པས། གདུང་ཏེན་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་གི་བུམ་པ་ལ་བྱབ་པའི་སྐྱ་གཅིག་དང་། སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་འབུར་ཏུ་དོད་པ་རང་བྱོན་ཏུ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་སྐྱེས། གཞན་ཡང་ཞ་བོ་དང་སྐྱར་པོ་སོགས་ལ་ལྷག་གིས་རེག་པས་དྲང་པོར་  
 གྱུར་ཅིང་འགོ་འདུག་ལུས་པ་དང་། འོང་བ་དང་ལྷགས་པ་སོགས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པས་མིག་གསལ་ཞིང་སྐྱ་ཤེས་པར་གྱུར། ཡང་གནས་ནང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཉི་མ་བཞིའི་ས་ནས་འཇམ་སྟོན་སངས་

དུས་མཁའ་	<p>༡༡། །ཀྱུས་ཞེས་པས། སྤྲ་མ་མཇལ་བར་འདོད་པ་སྐྱེས་པས་དེའི་མོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་རྗེན་དུ་བྱོན། དུག་བཙལ། བྱིན་བརྒྱབས་ཞུས། བསྐྱེད་བྱིས་ཏེ་གདན་བཤམས་པས་སྤྲ་མ་མི་སྣང་བར་</p>	
བརྒྱད་	<p>གྱུར། ཡང་འབྲི་གྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས། དེར་ག་སྟག་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེར་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་རྗེས་འཇལ་བཞིན་ཡལ་བ་སོགས་རྩུ་འཕྱལ་བས་མ་གྲིས་མི་བྱབ་པར་</p>	
ཆུང་པར་	<p>བསྟན། དེ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅིང་སྟོ་བརྒྱད་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ལམ་འབྲི་གྱུང་མཐིལ་དུ་སྒྲོབ་པ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་མགོན་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་ཅིང་གྲུ་སྐྱབ་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན། སྒྲམ་པོ་དང་ལྷ་</p>	
ཆུང་པར་	<p>ས་སོགས་ལ་མཆོད་འབུལ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད། ཆེལ་དུ་བྱོན་ནས་ཞང་ཆེལ་པ་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་པས་འབྲུགས་པ་མཛད་པ་མ་ལེགས་པའི་ཚུལ་གསུངས་ནས་འབྲུགས་པ་བསྐྱམས། སྤྲ་མ་ཞང་གིས་གྱུང་</p>	
ཆུང་པར་	<p>ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་དེ་ནས་འབྲུགས་པ་མ་མཛད། དེ་ནས་དགོན་གནས་བཞེང་བར་དགོངས་ཏེ། དེའི་གནས་གྱུང་སྤར་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པས་ལུང་བསྟན་གནང་བ། རི་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག་འདྲའི་ངོས་ལ་ནི། །</p>	
	<p>རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་རྒྱབ་ཡོལ་པད་འདབ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་གནས་བྱམས་པའི་སྐྱུ་ཡོད་དོ། །དེར་སོང་དངོས་གྱུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་གནས། བྱི་འཛིག་ཏེན་</p>	

ན་གྲགས་པའི་ས་དབྱུང་ཚང་ཞིང་། ནང་བྱང་ཁྱབ་སྐྱབ་པའི་གནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ། ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངང་གིས་སྐྱེ་བའི་གནས། དཔལ་གྱི་སྟོང་ལུང་མཚུར་ཕུའི་གདན་ས་མཛད། སྐྱ་ཡི་བཀོད་  
 པས་རྩོམ་གདན་གྱི་དུས་མཆོད་ལ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་པ་རྣམས་པར་གཞོན་པས་ཏ་ཏ་སྐྱོག་པའི་དུར་བྱོད་དུ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ནག་པོ་  
 སྟོང་པ། ཤིང་ལོ་པ། རྩོམ་ར་པ། ཨིན་ཏུ་ཏི་བར་པ་སྟེ་བཞི། བོད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ། རྣམ་གྱི་ཏི་སྟེ་ཆོས་རྩིང་དང་། རྣམ་གྱི་ལ་གཉིས་བྱོན། ཚུར་ལམ་ཡུད་ཙམ་གྱིས་ཁ་ཆེ་དང་ཕུ་ཏང་ནས་ལམ་ཕུང་སྟེ་ལ་  
 སྟོང་ཐང་ཁུང་དུ་དགོ་བཤེས་གཙང་པོ་བ་ལ། ཨིན་ཏུ་ཏི་ལས་གསན་པའི་རྣམ་བཞི་རྒྱུད་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་གྲོ་ག་ལ་བྲིས་ཏེ་དྲིལ་བ་ཞིག་གནང་ནས་མཚུར་ཕུར་སོང་ཞིག་པར་ལུང་བསྟན། སྐར་མཚུར་  
 ཕུ་ནས་སྐྱེ་བ་བཞིའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་བཅུག། །ཤིས་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟ་རྩི་སོགས་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་།  
 སྟོབ་མ་དང་། ཡོན་བདག་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། སྐར་གང་ནས་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་སོགས་འདས་མ་འོངས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཞིབ་པར་མཁྱེན་ཅིང་གསལ་བར་གསུངས་པས་དཔལ་ལྷན་དུས་

དུས་མཁའ་	༡༡། །གསུམ་མཁའ་ཕ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་བྱུང་། གདམས་ངག་ཀྱང་ཕག་མོ་ཞལ་བཞི། རྣམ་བཞི་རྒྱུད་གྲོལ། མི་ལམ་འབྲེལ་བ་གསུམ་ལྟན། ལྟ་འདྲེ་སྟོང་གི་སྒྲིབ་ཤིང་སོགས་སྟར་ མ་གྲགས་པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་ཡས་པ་དག་སྒྲུང་ལ་གསན་ཞིང་མངའ། སྤྱ་མ་ཞང་གིས་འཕྲང་པོ་བྲག་ལས་ཤོག་དྲིལ་སེར་པོ་ཞིག་གཏོར་ནས་བཞེས་པའི་གཏོར་ལུང་ལས། དུས་གསུམ་མཁའ་ པའི་སྤྱ་མ་ནི། །མཚན་ནི་རྩྭ་གྱི་ཉི་ཡིན། །བྲམས་པའི་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། །སངས་རྒྱས་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བར། །བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན། མཚུར་ སྟར་བཞུགས་སྐབས། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། ལྟག་པར་མི་ཉི་ལ་ལྷག་ན་རྒྱ་མ་རུ་བསྒྲམས་པ་ཞིག་གི་ཞལ་གཟིགས་ ཏེ་གསུངས་པ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡིད་གཉིས་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཉིད་དུ་འདུས་ མོ། །ཞེས་གདམས་ངག་དངོས་སུ་གསུངས། མཚན་གྱི་སྟན་པས་བྱུང་བ་སྟེ་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ནས་ཀྱང་། དཔལ་དོ་རྗེ་གདན་པས་སྟོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་གྱིས་བུས་པའི་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཆོགས་	143
དགྲ་		
རྒྱས་པར།		

དུང་བསྐྱར་ཏེ། ད་ལྟ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དངོས་གཞི་བོད་ན་ཡོད་ཅིང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་གྱི་རྣམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སྤུལ་གྱི་ཅེས་འབུལ་དུ་བཏང་བར་མཛད། དེ་ལྟར་སྐྱ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ། ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྒྲ་རོལ་ལྷ་བ་གསུམ་ཙམ་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་དང་། ས་གཡོ་བ་སོགས་ལྟས་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུ་བྱུང་། དག་བཤེས་གཙང་བ་སོགས་བགྲེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞལ་ཏ་བྱོན་པ། བྱིད་རྣམས་འདིར་སྟོད་ལ་གདན་ས་མ་ཞིག་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྟེན་རྣམས་ལས་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་འཐོར་བ་གྱིས། ངས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་དང་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤུལ་པའི་སྐྱ་འབྱོན་པར་དོན་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ས་གཡོས་གཅིག་རྗེས་གཅིག་བྱུང་བ་དང་། འཇའ་ཆོན་གདུགས་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་འབྲིགས་ཤིང་། རྒྱ་མ་རུ་ཡི་སྐྱ་བྲགས་པ་སོགས་ལྟས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཆུ་མོ་སྤང་གི་ལོ་(1193 CE)ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་བསྟན་པ་དང་། གདམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། སྐྱ་དང་པོར་བསྐྱང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་སྟངས་ཡུན་རིང་མཛད་ནས་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་སྤུལ་པའི་

དུས་མཁུན་		
བཏུ་	<p>༡༡། །སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཙུ་ལ་གདུང་བཞུ་བའི་ཆོ། དེར་འཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཉི་མ་སྒྲུར་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་རིང་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་  ཟེར་མ་བྱའི་གདུགས་འདྲ་བ་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རུས་རྒྱན་ཅན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་དང་། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། གདུང་ཁང་གི་གདུགས་  ཀྱི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇའ་ཆོན་གྱི་གདུགས་བརྩེགས་མང་པོ་འདུག་པ་དང་། དུ་བ་འཇའ་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་མཐོང་བ་དང་། དོས་བཟུང་མེད་པའི་སྐྱ་  སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་གྲགས་པ་དང་། རི་དྲགས་རྣམས་འདུས་ནས་གདུང་ཁང་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལས་བྱའི་ཆོགས་མང་པོས་བསྒྲོར་ཞིང་སྐྱ་སྒྲན་པོ་འབྱིན་པ་དང་། དག་སྦྱོར་མེད་  པ་ལ་དག་སྦྱོར་སྦྱེས་པ། དག་སྦྱོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བོགས་ཐོན་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བཟོད་གྱིས་མི་ལངས་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སྐྱར་ཁང་ཞལ་ཕྱེ་བའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་བྱགས་  དང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པས་རིང་སྤེལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པ་དཀར་པོ་གས་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་བྱག་མཆོན་དང་ལྷ་སྐྱ་སོགས་བསམ་གྱིས་</p>	
རྒྱལ་པོ་		
རྒྱལ་པོ་		145

མི་བྱལ་པ་བྱོན། རྒྱ་གཞུང་གི་མཆོད་རྟེན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྟར་མཛད་དོ། །ཞལ་སྒྲོབ་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། མདོན་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ལྡེ་ཆུང་སངས་རྒྱལ། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་བཀའ་བབས་འབའ་ཆ་སྟག་དེལ། རྣམ་ཐར་ཀྱི་བཀའ་བབས་བྲ་བ་བཀའ་གདམས་པ། རྟོགས་པའི་བཀའ་བབས་དབྱ་དག་ཆོས་བརྩོན། འགྲོ་དོན་ཀྱི་བཀའ་བབས་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ཏེ། བཀའ་བབས་ཀྱི་བྱ་ལྡ། བྱ་པ་གངས་པ། རང་བྱུང་སངས་རྒྱལ། གཙང་པོ་པ་དགོན་སེང་། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་བསྐྱན་པས་བརྒྱད་འཛིན་ཀྱི་བྱ་བཞི། རྣམ་མཁའ་འོད། ཡེ་ཤེས་འོད། ཡོན་ཏན་འོད། དག་འདུན་འོད་དེ་ཉེ་གནས་འོད་བཞི། ཡེ་ཤེས་བླ་མ། སྒོན་ལམ་བླ་མ། འབྱུང་གནས་བླ་མ། རྒྱལ་མཆོན་བླ་མ་སྟེ་བླ་མ་བཞི། དག་སྒྲོང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། མདོག་མཁས་པ། ཆེད་གོ་ཇོ་སྤྲས་ཏེ་སྤྲ་བཞི། གཙང་སྟོན་ཚུལ་སེང་། ཏེ་པོ་དགོན་མཆོག་དཔལ། རོ་རྩེ་ཤེས་རབ། སྒྲང་ལོ་རྩ་བ་སྟེ་བྱི་བྱ་བཞི་སྟེ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་མཛད་པ་རྣམས་དང་། ལྷོ་ལ་ཡག་པ་བྱང་ཆུབ་དངོས་གྲུབ། དྲགས་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ། སྒྲོབ་པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་མགོན། ལྟག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོ། རྩ་ལུའི་གྲིང་རྩེ་རས་པ། ར་ལུང་གི་གཙང་།

དྲམ་མཁྱིན་	<p>༡༡། །པ་རྒྱ་རས། མན་ལུང་གི་དྲན་སྟོན་མཐའ་བྲལ། རི་གོང་གི་སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན། བཀའ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་སོགས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་གིན་དུ་མང་ངོ་། །</p> <p>ཁྱ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་པས་སྒྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལྷ་༩ ཚེས་༢༩ ཉིན་བྲིས།། (རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཕྱིས་སུ་ཐོབ་པས་སྒྱི་ལོ་༢༠༢༩ ལྷ་༡༠ ཚེས་༢༥ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་</p> <p>དགོངས་པ་ལྟར་༧སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྒྲུལ་སྒྲ་གྲ་ཉག་བསྐྱས་ལ་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྒྲིལ་བའོ།།)</p>	
བདུ་གཅིག་		
རྒྱས་ཐར་		147

ཡུལ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ལྟར་བཀོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཟུང་།	དབྱུང་གུང་སྤྱི་ལོ།	གནམ་ལོ།	སྟྱི་ལོ།	མཛད་ནུས།		དབྱུང་གུང་སྤྱི་ལོ།	གནམ་ལོ།	སྟྱི་ལོ།	མཛད་ནུས།	148
	༡	ལྷགས་སྟག་ལ།	༡༡༡༠	ཧྲེ་ཤོད་ར་སྟག་ཅེས་པར་སྐྱེ་ལུང་སྤྱི་ལོ།		༤	ཤིང་ལུག་ལ།	༡༡༡༥		
	༢	ལྷགས་ཡོས་ལ།	༡༡༡༡			༥	མེ་སྟེལ་ལ།	༡༡༡༦	རྩེ་གློམ་ཚུལ་སྐྱེ་ལུང་སྤྱི་ལོ།	
	༣	རྩེ་ལྷག་ལ།	༡༡༡༢			༦	མེ་བྲ།	༡༡༡༧		
	༤	རྩེ་སྟེལ་ལ།	༡༡༡༣			༧	ས་ཁྱི།	༡༡༡༨		
	༥	ཤིང་རྟ།	༡༡༡༤			༨	ས་ཕག་ལ།	༡༡༡༩		

<div>དུས་མཁུན་</div> <div>བདུ་གཤིན་</div> <div>རྒྱུ་ལྡན་</div>	དགུང་གྲངས།	གནམ་ལོ།	སྤྱི་ལོ།	མཛད་རྒྱུ།		དགུང་གྲངས།	གནམ་ལོ།	སྤྱི་ལོ།	མཛད་རྒྱུ།	149
	༡༡	ལྷགས་བྱེ།	༡༡༢༠	ལྷ་མོ་ཞལ་གཟིགས།		༡༢	ཤིང་སྤྱལ།	༡༡༢༥	མཁན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱ་མ་ལས་རབ་ཏུ་བྱང་།	
	༡༢	ལྷགས་སྤང་།	༡༡༢༡	ཞང་ཆེན་པ་སྤྱ་ལྷུངས།		༡༣	མེ་རྟ།	༡༡༢༦		
	༡༣	རྩ་ལྷག།	༡༡༢༢			༡༤	མེ་ལུག།	༡༡༢༧	ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལྷ་ལྷ་སྤྱ་ལྷུངས།	
	༡༤	རྩ་ལོས།	༡༡༢༣	མི་ལ་རས་པ་སྤྱ་གཤེགས།		༡༥	ས་སྤྱལ།	༡༡༢༨		
	༡༥	ཤིང་ལྷུག།	༡༡༢༤			༡༦	ས་བྱ།	༡༡༢༩	དབུས་སུ་བྱོན་ནས་ཐོས་བསམ་གནང་།	

ཡོངས་པ་རྒྱུ་བྱ་བ་ལྟར་གསུང་འདུག།	དགུང་གཏངས།	གནམ་ལོ།	སྟི་ལོ།	མཛད་ཆུང་།		དགུང་གཏངས།	གནམ་ལོ།	སྟི་ལོ།	མཛད་ཆུང་།	150
	༢༡	ལྷགས་ཁྱི།	༡༡༣༠			༢༢	ཤིང་ཡོས།	༡༡༣༥		
	༢༢	ལྷགས་ཕག།	༡༡༣༡			༢༣	མེ་འབྲུག།	༡༡༣༢		
	༢༣	རྩྱི།	༡༡༣༢			༢༤	མེ་སྐྱུ་ལ།	༡༡༣༣		
	༢༤	རྩྱུང་།	༡༡༣༣			༢༥	ས་རྩ།	༡༡༣༤		
	༢༥	ཤིང་སྟག།	༡༡༣༤			༢༦	ས་ལུག།	༡༡༣༥	རྩི་སྐམ་པོ་པ་དགུང་ལོ་༤༡ པ་མཛུགས།	

དུས་མཁའ་	དགུང་གུངས།	གནམ་ལོ།	སྤྱི་ལོ།	མཛད་ཅུངས།		དགུང་གུངས།	གནམ་ལོ།	སྤྱི་ལོ།	མཛད་ཅུངས།	151
	༣༡	ལྷགས་སྤེལ།	༡༡༤༠			༣༢	ཤིང་གྲང་།	༡༡༤༡		
	༣༢	ལྷགས་བྲ།	༡༡༤༡			༣༣	མེ་སྟག།	༡༡༤༢	རབ་བྱུང་གསུམ་པ་རྒྱུ་གས།	
	༣༣	རྒྱ་བྱི།	༡༡༤༢			༣༤	མེ་ཡོས།	༡༡༤༣		
	༣༤	རྒྱ་པག།	༡༡༤༣	འབྲི་གུང་སྒྲོབ་པ་སྐྱེ་འབྱུངས།		༣༥	ས་འབྲུག།	༡༡༤༤	འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་འབྱུངས།	
	༣༥	ཤིང་བྱི།	༡༡༤༤			༤༠	ས་སྐྱེལ།	༡༡༤༥		



དུས་མཁའ་ཁྱེད་	དགུང་གྲངས།	གནམ་ལོ།	སྟེ་ལོ།	མཛད་ནུས།		དགུང་གྲངས།	གནམ་ལོ།	སྟེ་ལོ།	མཛད་ནུས།	153
	༥༡	ལྷགས་འབྲུག།	༡༡༤༠			༥༢	ཤིང་བྲ།	༡༡༤༥		
	༥༢	ལྷགས་སྤྱུལ།	༡༡༤༡			༥༣	མེ་བྲི།	༡༡༤༦		
	༥༣	རྩྏ།	༡༡༤༢			༥༤	མེ་ཕག།	༡༡༤༧		
	༥༤	རྩྏལ།	༡༡༤༣			༥༥	ས་བྲི།	༡༡༤༨		
	༥༥	ཤིང་སྤྱེལ།	༡༡༤༤	ཀམ་པོ་གནས་ནང་དུ་བྱོན།		༤༠	ས་སྤང།	༡༡༤༩	ཆེ་སྒོམ་ཚུལ་སྤྱོད་གཤེགས།	

ཡུལ་པ་ལྟེ་བུ་གྲོང་ཁྱེད་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་ལྟར་གསལ་བྱས་པའི་ཆེད་དུ།	དགུང་གྲངས།	གནམ་ལོ།	སྤྱི་ལོ།	མཛད་ཆུང་།		དགུང་གྲངས།	གནམ་ལོ།	སྤྱི་ལོ།	མཛད་ཆུང་།	154
	༤༡	ལྷགས་སྟག་།	༡༡༧༠	ཕག་གུ་སྟུ་གཤེགས།		༤༤	ཤིང་ལུག་།	༡༡༧༥	བླ་མ་ཞང་གིས་ཚལ་གུང་ཐང་བཏབ།	
	༤༢	ལྷགས་ཡོས།	༡༡༧༡			༤༧	མེ་སྤྲེལ།	༡༡༧༩		
	༤༣	ཁུ་འབྲུག་།	༡༡༧༢			༤༨	མེ་བྲ།	༡༡༨༠		
	༤༤	ཁུ་སྟུལ།	༡༡༧༣			༤༩	ས་ཁྱི།	༡༡༨༡	ཀམ་པོ་གནས་ནང་གི་གདན་ས་བཏབ།	
	༤༥	ཤིང་རྟ།	༡༡༧༤			༥༠	ས་ཕག་།	༡༡༨༦	སྟོབ་པས་འབྲི་གུང་བཏབ།	

དུས་མཁུན་  བརྒྱུ་ལྟུང་  རྒྱུ་ལྟུང་	དགུང་གྲངས།	གནམ་ལོ།	སྤྱི་ལོ།	མཛད་ནུས།		དགུང་གྲངས།	གནམ་ལོ།	སྤྱི་ལོ།	མཛད་ནུས།	155
	༡༡	ལྷགས་བྱི།	༡༡༥༠			༡༢	ཤིང་སྤྱུལ།	༡༡༥༥		
	༡༢	ལྷགས་སྤང་།	༡༡༥༡			༡༣	མེ་རྒྱ།	༡༡༥༦		
	༡༣	རྩྭ་ལྷག།	༡༡༥༢	གནས་ནང་ནས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན།		༡༤	མེ་ལུག།	༡༡༥༧	ཀམ་དགོན་གྱི་གདན་ས་བཏབ།	
	༡༤	རྩྭ་ལོ།	༡༡༥༣	པོ་མ་ལུག་གདན་ས་མཛད།		༡༥	ས་སྤྱུལ།	༡༡༥༨		
	༡༥	ཤིང་ལྷག།	༡༡༥༤			༡༦	ས་བྱ།	༡༡༥༩	གདན་ས་མཚུར་སུ་བྱག་བཏབ།	

ཡོངས་པ་ལྷན་ཁག་འགྲུལ་གསུང་འབྲས། །ཆ༽	དགུང་གུངས།	གནམ་ལོ།	སྤྱི་ལོ།	མཛད་ཆུང་།	ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བྲིས་ལས་ ཞལ་བཤུས་པའོ།།	156
	༥༡	ཕྱགས་ཁྱི།	༡༡༩༠			
	༥༢	ཕྱགས་པག།	༡༡༩༡			
	༥༣	ཁུ་ཁྱི།	༡༡༩༢			
	༥༤	ཁུ་སྒང་།	༡༡༩༣	སྐྱ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན།		

༡༡། །སྒྲ་བྲ་ལེགས་སྒྲུབས་མགོན་སྒྲ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཟུ་དུམ་སྒྲ་རའི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༭      །ཀྱུ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་ནཱ་རོ་དང་། །བོད་ཀྱི་མར་མི་དྲགས་གསུམ་ནས་བརྒྱད་པའི། །མན་ངག་ཟབ་མོའི་རྒྱན་རྣམས་ད་ལྟའི་  
 བར། །སྟོང་མཛད་གསེར་རིའི་ཕྱེང་བར་གྲུས་བཅུད་ནས། །དྲགས་ལྟ་སྒྲམ་པོར་ཁམས་པ་མི་གསུམ་དུ། །གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་གསལ་སྟོང་ཤོ་སྒྲོམ་  
 གྱི། །མཆོག་སྒྲུལ་བྲ་ལེགས་ཏི་མའི་སྟེ་ཕྱེང་གིས། །བརྟན་ལ་ཞབས་འདེགས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས། །དུས་ཀྱི་འགྱུར་བས་ཕལ་ཆེར་ཉམས་  
 མོད་ཀྱི། །ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ། །ཅུང་ཟད་གསལ་རྣམས་སྔ་ཕྱི་གྲུང་བསྒྲིགས་ཏེ། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་བྲི་བར་བྱ། །

༦༭ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེའི་མཐུ་ལས་གངས་ཅན་འགྲོ་བ་སྦྱི་དང་། སྦྱབ་  
བརྒྱད་བརྟན་པའི་དཔལ་མགོན་དུ་བྱོན་པ་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་ཞལ་སྦྱོབ་གྲུབ་ཐོབ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲལ་གསལ་སྟོང་ཤོ་སྟོམ་གྱི་  
ནམ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས་པ་སྒྲ་བྲ་ལེགས་སྦྱབས་མགོན་ཉི་མའི་མཆོན་ཅན་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནམས་གྱི་མཛད་ནམ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་  
འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་ཏེ། །བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་རྒྱལ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་

དུ་བསྟན་གྱུར་གྱང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱའི་ཕྱིར། །ད་དུང་དུ་ཡང་འདྲེན་པ་བྱོད། །སངས་རྒྱས་མང་པོར་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་  
 ཞིང་ཁམས་འགའ་ཞིག་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཛད་པ་སྟོན་ཅིང་། ཡང་འགའ་ཞིག་དུ་སྐབས་འགར་གྱུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་དུ་བྱང་  
 བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་བ་སོགས་མཆོག་གི་སྒྱུལ་པའི་སྐྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཁོ་ན་སྟེ། བདག་ཅག་ཚུར་མཐོང་ཕྱོགས་རེའི་སློ་ཡིས་དཔོག་པར་ག་ལ་རུས། འོན་གྱང་འདིར་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཁྲ་ལེགས་སྐྱ་ཕྱིང་རིམ་པར་བྱོན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རྗེ་འགྲན་གྱི་ཟླ་མེད་པ་མཚུངས་མེད་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་གྲོང་བརྡོལ་ནས་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའི་སྐྱེས་རབས་ལོ་རྒྱས་  
 དང་། དུམས་མགོན་དུ་ཡི་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབེ་ལོ་ཆེ་དབང་ཀུན་བྱབ་བྱང་ནས་མཛད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱིང་གི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལ་གཞི་བཙུལ་ཏེ། སྐུ་ཁྲ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱ་ཕྱིང་རིམ་

༡༡། །ཕྱོན་གྱི་ནུམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་དགོད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། རྗེ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དྲན་པའི་ལོ་རྒྱུས། གྲུབ་ཐོབ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་རྟགས་བཞག་ཚུལ། བྲ་ལེགས་སྐྱེ་  
 བྱེད་རིམ་ཕྱོན་གྱི་ནུམ་ཐར་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱིང་། སྐྱེ་མཚམས་འདག་སྐྱར་གནང་ནས་དགུང་གུངས་  
 མང་པོར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཅུ་ལྷས་དང་། རྒྱུང་ལྷས་མཛད་པས་ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་གསུམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དྲན་པས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་སྐྱེ་དྲན་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་  
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་ཁོང་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་གོང་རོལ་དུ་བླ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ན་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་པ་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པ་ལས། ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་  
 སྐྱུ་ལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྐྱུ་ལ་ནས་རྩུ་འཕྱུ་ལ་བསྟན་པའི་དུས་སུ་ང་རང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡུ་ཅ་ཡ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིར་ཁོང་གིས་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 གོང་མ་ནུམས་དྲན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་དག་གིས་འགྲོ་དོན་ངེ་ལྟར་མཛད་པའི་ནུམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དོ་མཚར་བ་མང་པོ་གསུངས་པའི་སྐྱེགས་བམ་པོ་ཉི་རྒྱུས་པར་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་། ཉེ་གནས་



༡༡། །དུ་བྱོན་ནས་བམ་ཟེ་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་བྲངས་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་གསུམ་པོ་བྲམ་མའི་དུང་དུ་ཞལ་འཛོམས་པ་ན། བྲམ་མ་སྒྲམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། སྒོ་དང་ལྷན་  
 པའི་གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་པོ་གོ་བ་མ་ལོག་པར་གསོན་དང་། དེ་ཡང་གསལ་སྟོང་ལྷ་སྒྲོམ་འདི། ༡ རྩོམ་འཆང་གི་དུས་སུ་ཐོགས་མེད་འོད་ལྷན། ༢ ཏི་ལོའི་དུས་སུ་དག་པ་ཤེས་རབ། ༣ ལྷ་རོའི་དུས་ན་འགྲོ་  
 མགོན་ལོ་རྒྱུ། ༤ མར་པའི་དུས་སུ་རྩོག་ཆོས་རྩོམ། ༥ མི་ལའི་དུས་སུ་རས་རྩུང་རྩོམ་གྲགས། ༦ ངའི་དུས་སུ་ཁམས་པ་གསལ་སྟོང་ཡིན། ཞེས་གསལ་སྟོང་ཤོ་སྒྲོམ་བར་གྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ནམས་རྩོམ་  
 པོ་པས་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད། གསལ་སྟོང་ཤོ་སྒྲོམ་གྱི་རྩོམ་སྐྱེ་བ་རིམ་པར་བྱོན་ཚུལ་རི་ལྷར་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། གསལ་སྟོང་ཤོ་སྒྲོམ་དེའི་སྐུལ་པ་ནི། ༧ རྩོམ་རྒྱུད་རྩོམ་ཤོ་སྒྲོམ་དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་  
 དུ་ཤར་སྒོ་སྐྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་སྤྲས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐ་རྒྱུད། མིང་པརྩེ་ཏ་དག་གི་དབང་ལྷག་ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་གསལ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། ༨ དེའི་སྐུལ་པ་རྩོགས་ལྷན་ཁག་  
 རྒྱགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཐུགས་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས་གྲུབ་ཏུགས་རྩུ་འཕུལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བརྩམས་སྐྱེས་གྱི་ལྷ་འདྲའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས།

བྱུང་པར་སོག་ལྷགས་ཟམ་ཁའི་དགོ་བསྟེན་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྩམ་པའི་ང་རོས་སྤིད་པ་གསུམ་ཡང་འགོངས་ཤིང་གཡོ་རྒྱས་པའི་དགོ་བསྟེན་དྲག་རྩལ་ཅན་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲ་མའི་མདུན་  
 དུ་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་ལུལ་ལ་བྲིད་འོང་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་དང་། ༩ དེའི་རྒྱལ་པ་གཙང་གི་ཤམ་པོ་ལུང་དུ་དགོ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་བྱ་བའི་མཆོན་གསོལ་ནས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་  
 པའི་བུ་སྟོབ་མང་པོར་བྱོན། ༡༠ དེའི་རྒྱལ་པ་ཀམ་ར་སྟེས་ནས་ཀམ་འི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ལོ་དགུ་བཟུང་ནས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་མང་དུ་བཞེངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་རྟེ་མེད་པ་  
 མཛད། ༡༡ དེའི་རྒྱལ་པ་སྒྲ་རྟག་འགོར་སྟེས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆགས་ཕྱིར་བྱས། ༡༢ དེའི་རྒྱལ་པ་ལྷ་སར་སྟེས་ནས་མིང་དགོ་སྟོང་བསོད་ནམས་  
 བཀྲ་ཤིས་བྱ་བའི་མཆོན་གསོལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར་ནས་འགོ་དོན་དཔག་རྟེ་མེད་པ་མཛད། ༡༣ དེའི་རྒྱལ་པ་མཁས་མཆོག་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་  
 གྲགས་པས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆགས་ཕྱིར་མཛད། ༡༤ དེའི་རྒྱལ་པ་ལེགས་གཡག་འགོར་སྟེས། སྟེས་དྲན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་མཆོན་གསོལ་ཏེ། སྒྲ་དང་རྒྱ་ར་རོང་གསུམ་

༡༡། །གྱི་སྒྲ་མ་མཛད་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། གཞན་ཡང་བྱད་པར་འཕགས་པའི་བྱིར་འབྲི་ཚུ་ལ་ལན་བདུན་འཕྱར། གྲོ་ཡུལ་ཐང་འགོ་ནས་ང་རང་གསལ་སྟོང་སྒྲོམ་པོ་ཡི་སྒྱེས་མཐའ་  
 ཡིན་གསུངས་ནས་དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བདུན་བཞག །ལམ་འདྲེ་བཤའ་སྟེ་དམ་ལ་བཏགས། ཐུག་འཁར་བྲག་ལ་བཙུགས། གཞན་ཡང་ར་རི་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་ཚུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་  
 ཏྲགས་དོ་མཚར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མང་པོ་བཞག །མཐར་མཛོ་ཉག་ཏུ་སྒྲུ་གཤེགས་པར་མཛད། ༡༥ དེའི་སྒྲུལ་པ་སྒྱེས་དྲན་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ཡིན། ༡༦ དེའི་སྒྲུལ་པ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ང་  
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་ཏྲགས་བཞག་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྟོན་རྗེ་སྒྲུམ་པོ་པའི་ཞལ་སྟོབ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། ཁམས་པ་དོར་  
 རྒུལ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དོ་རྗེ་རྒུལ་པོ་དང་། ཁམས་པ་དབུ་སེ་སྟེ་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དང་། ཁམས་པ་ཤོ་སྒྲོམ་ཞེས་པ་གསལ་སྟོང་ཤོ་སྒྲོམ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་  
 ལས། གསལ་སྟོང་ཤོ་སྒྲོམ་ནི་རྗེ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་དུས་ན། དྲགས་ལྷ་སྒྲུམ་པོའི་གནས་ནས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གཤོག་པ་མཛད་ནས་ནམ་མཁའི་

དབྱིངས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱ་ལྟར་འཕྲུར་བ་ལ་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པས་རྒྱབ་ནས་གཟིགས་པས། གྲུབ་ཐོབ་གཞན་གཉིས་པོ་བྱ་ཙམ་ཡོད་པའི་དུས། གསལ་སྟོང་ཤོ་སྒྲོམ་ནི་ཙ་རྒྱུང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་  
 ཏྲགས་སུ་བྱེད་ཙམ་ལས་མ་གཟིགས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕེབས་པ་ལ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་བསྐལ་རྣམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་ཏྲགས་བསྟན་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྲུངས། དེ་ནས་  
 གནས་ལག་རྣམས་དང་། གནས་ཕྱན་བྱིན་རྒྱབས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ས་དང་། རོ་ཡི་རིལ་བུ་དང་། ཨ་རུ་ར་འབྲས་བུ་ལོ་མ་དང་བཙས་པ། ཙན་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་སྒྲ་ཐམས་ཅད་  
 བོད་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཐབས་མཛད་པ་ན། གསལ་སྟོང་གིས་གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ད་ལམ་འོ་སྒྲོལ་གསུམ་ལ་སྒྲ་མས་དུར་བྲོད་བསིལ་བ་ཆལ་ནས་བྲམ་ཟེའི་རོ་དང་། ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྟ་དང་། རྟོས་  
 རྒྱ་གཉན་པའི་དོ་ནག་དང་། དུར་བྲོད་ཀྱི་གནས་ས་གནས་དོ་དང་། ཨ་རུ་ར་ལོ་མ་སྟོ་སྒྲུངས་སེ་ཡོད་པ་རྣམས་གདན་དྲོངས་ཤོག་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཅི་བྱེད་སྒྲས་པ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས།  
 ད་འོ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ནས་སྒྲ་མས་ཅི་དགོས་གསུངས་པ་རྣམས་ལོན་ཡོད། དུར་བྲོད་བསིལ་བ་ཆལ་ནས་ནི་ད་ལྟ་ལོན་མི་འོང་། ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། བྲག་འབྱུང་མཁའ་འགྲོ་

২২২

望

四  
三  
二  
一

༡༡། །མ་དང་། ཆེ་ལེན་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། རྒྱུག་འཕྲོག་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། དབུགས་སྐྱུད་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ཁྱག་བར་སྒྲུང་ལ་གཏོར་འགྲོ་བས། དེད་རང་གསུམ་བོད་དུ་ལོག་  
 འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཡང་གསལ་སྟོང་གིས་དེ་ལྟར་མི་འགྲོ་བྱ་མའི་གསུང་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་སྒྲས། ཡང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས། ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་མི་རྟེན་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན། དམ་  
 པའི་ལྟ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་དགོས། འདི་གཉིས་ཁ་ཁར་འབྲལ་འགྲོ་ངེས་འདུག །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི་རྟེན་དཀའ་བས། དེད་རང་གསུམ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ། དེད་ཅག་ནི་ལུས་འདི་  
 སྒྲུབ་བ་འདུག་ཅེས་སྒྲས་པ་ལ། གསལ་སྟོང་གིས། སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་སྐྱབ་པ་དེ་དམ་ཆོས་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་ཡིན། སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་ན་སྒྲིག་པ་ཡིན། ང་ནི་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་  
 འགལ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འོ་ན་བྱེད་ཐེབས་སོང་ན་དཀའ་བ་དེད་སྒྲས་པས། གསལ་སྟོང་གིས། སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། ད་ངེས་ལུས་འདི་མཁའ་འགྲོ་  
 མས་གཏོར་སོང་ན། ཕྱིས་སྒྲ་མའི་བྱགས་རྗེས་ལུས་འདི་བས་དྲག་པ་ཞིག་རྟེན་སྤྱོད་གསུངས་ནས་ཆོས་གོས་ཀྱིས་གཤོག་པ་མཛད་དེ་དུར་བྱོད་བསིལ་བ་ཆེ་ལ་དུ་གཤེགས། དེ་སྐབས་གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་པ་



༡༡། །ལམ་ལ་ནི་མི་འགོར་གྱང་འདི་ལ་བདེན་པ་ནི་ཡོད། འདི་ཅི་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་ཞལ་ཆ་ཆ་ཞིག་བྱང་ནས་ཁྱོ་ཆོག་འཆེལ་བ་འགའ་གསུངས་པ་ལ། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་པོ་པའི་ཞལ་ནས་འདི་  
 སྒྲ་གསུངས། སྒྲོད་དང་ལྟན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་པོ་གོ་བ་མ་ལོག་པར་གསོན་དང་། དེ་ཡང་གསལ་སྟོང་ལྷ་སྒྲོམ་འདི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དུས་སུ་ཐོགས་མེད་འོད་ལྟན། ཏི་ལོའི་དུས་སུ་དག་པ་ཤེས་རབ། ལྷ་  
 རོའི་དུས་ན་འགོ་མགོན་ལོ་རྒྱུ། མར་པའི་དུས་སུ་རྩོག་སྟོན་ཆོས་དོར། མི་ལའི་དུས་སུ་རས་ཆུང་དོར་གྲགས། ངའི་དུས་སུ་ཁམས་པ་གསལ་སྟོང་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་འོད་  
 ལྟན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་ནས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུས་གྲུབ་རྟགས་འཛོག་པའི་དུས། ལྷ་མ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕྱར་བ། རྒྱ་ལ་ཉ་ལྟར་འགོ་བ། རི་རབ་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་བ། རྒྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་དང་། གྲུབ་རྟགས་མཉམ་པའི་ནང་ནས་འདི་དོ་རྩེའི་བྲག་རི་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་རྟགས་ཐོགས་པ་མེད་པ་མངའ་བའི་དོན་གྱིས་  
 རྒྱ་གར་པས་ཐོགས་མེད་འོད་ལྟན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། གྲུབ་རྟགས་ཆད་མེད་པ་མངའ་བའི་དོན་གྱིས་ཆད་མེད་འོད་ལྟན་ཞེས་བརྗོད། དེས་ན་གྲུབ་ཐོབ་འདི་ལ་མཆོན་གཉིས་ཐོག་ཡོད་པར་གསུངས།

ཡང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་བྲག་ལ་ཐོགས་མེད་ཅི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་ཀྱང་འཕྲི་པ་དང་གྲུབ་ཏུ་གས་བཞག་པའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་  
 འདི་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྲག་རི་ཅེ་མོ་དགྲུང་དུ་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་རྩ་བར་བཅད་ཐལ་དུ་སྤྱད། ཡང་རྩ་བ་ནས་ཅེ་མོར་སྤྱད། ཡང་བྲག་རི་དེའི་འདམ་ཐད་དུ་མདའ་ལྟར་སྤྱད། དེ་འདྲ་  
 བའི་གྲུབ་ཏུ་གས་ལ་ཚད་ལ་མེད་པར་བྱུང་བས། རྒྱ་གར་པས་ཚད་མེད་འོད་ལྟན་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་སྐྱེས་མཐའ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འོད་ལྟན་བེར་  
 བ་ཅི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་འོད་ལྟན་བེར་བ་ནི། སྐྱེ་བ་མང་པོ་བརྒྱད་པའི་བར་སྐབས་ལ། ཏྲ་བདུན་དབང་པོའི་ཆ་བེར་འོད་ཀྱིས་གླིང་བཞི་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
 པའོ། །ཞེས་སྐྱེ་བེད་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པར་མཛད། དེ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་ནས། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་རྩེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་བཀའ་བརྒྱད་མགྱུར་མཆོ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་ཏུ་གས་བསྟན་ཚུལ་སྒོར་གསུངས་པ་མདོར་བསྡུས་ནི། རྩོན་

༡༡། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་དྲགས་ལྷ་སྒྲུབ་པོར། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་དབུས་གཙང་ཁམས་སོགས་ནས་འདུས་པའི་ལས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་  
 བུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་འདུལ་བྲིམས་དང་། རང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བ་ལྷ་བྲི་ཆེག་སྟོང་དྲག་བརྒྱ་འདུས་པའི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་  
 ཞེས་གྲགས་པ་ཕ་མ་མང་ཏྲ་འདྲ་གཡག་འདྲར་བཞུགས་དུས། གསལ་སྟོང་ཤོ་སྒྲོམ་ན་རེ། འོ་སྒྲོལ་རྣམ་པོ་པའི་བརྒྱད་པ་འདི་ཆོས་བཅུ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན། རྩེ་རྩེ་ཕག་མོའི་ཆོགས་འཁོར་ཞིག་བྱས་པ་དྲག་གམ་  
 གསུངས་པ་ལ། ཁམས་པ་རྩོར་རྒྱལ་ན་རེ། འདིར་ཆང་བྲིམས་དམ་པ་དང་བཅས་ཆོས་བྲིམས་པས་ཆོར་ན་ཆད་པ་འོང་གསུངས་ཀྱང་ཤོ་སྒྲོམ་མ་ཉན། དེར་དབྱར་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་མཛད་པར་བགྲོས་  
 ཏེ། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནས་ཀ་ལྷ་ལ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཆང་ཞིག་བྱེད་ཆོག་པའི་དགོངས་པ་རེ་རེ་ནས་ཞུས་པས་ནས་ཀ་ལྷ་ལ་དགྲ་བྱུང་བ་དེས་ཆང་བཅོས། རྩོར་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་པོ་རྒྱབ་ནས་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཏུར་དེད་བྱས། དབུ་སེས་དྲུ་བའི་ནང་དུ་ཆུ་སྤངས། ཤོ་སྒྲོམ་གྱིས་རྒྱུང་ལག་སོར་ལ་དྲངས་ཏེ་མི་བུས། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་བཅུ་ལ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོའི་སྟོབ་མཆོད་བྱས་པའི་རྒྱབ་མོ་བྲགས་ཉམས་

འབར་ཏེ་སྤྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ་མང་དུ་སྤུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་བློ་མོ་ཆེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གསུང་མགུར་གསོལ་འདེབས་བཀའ་རྒྱ་མ་གསུངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཞབས་བློ་  
 མང་དུ་འབྲབས་པ་ཆོས་བྲིམས་རྟགས་བརྒྱད་གྱིས་ཚོར་ནས་འོང་སྟེ། བྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་འདུན་སྤྱིའི་བྱ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་སྤྱ་སྒྲངས་གིང་བློ་འབྲབས་པ་འདི་ཀུན་གྱི་མིག་སྒོལ་ལ་གནོད་ཅིང་  
 ཆོས་གྱི་བྲིམས་དང་འགལ་བས་གནས་འདིར་མ་འདུག་པར་ད་ལྟ་རང་སོང་ཞིག་ཟེར་དབྱག་པས་བརྟུངས། རྟོར་རྒྱལ་གྱིས། གཞི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཞིང་ས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཆང་འཐུང་ལུགས་གྱི་མགུར་  
 གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན། དོ་རྒྱབ་ཞིག་བྱས་པས། འོ་ན་ནངས་པར་ལམ་མཐོང་མ་ཁད་རྒྱག་ཟེར། ནངས་པར་ཁོང་གསུམ་སྤྱ་མ་ལ་ཕྱག་འབུལ་བ་དང་དགོངས་པ་ཞུ་བའི་ལོང་སྐབས་ཀྱང་མེད་པར་རང་རང་  
 གི་ཀ་ཆ་ཕྱན་བུ་ཡོད་པ་བསྐྱམས་ནས་སྤང་ལུང་ན་རྒྱག་པ་ཟེར་ངེ་འགོ་བའི་ཆོ། ཡང་དགོན་སེ་བ་ཕྱག་ན་རྗེ་སྐམ་པོ་བ་བཞུགས་པའི་བཀའ་ལས། མདང་གླིང་གསེབ་འདི་ན་ལྟས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ། དཔའ་  
 བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱང་ད་ནང་འགོ་བའི་ཆས་བྱེད་འདུག །སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་ལྟ་རྟོག་གྱིས་གསུངས། རྗེ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པས། བྱ་བྱེའུ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བས་ཅ་ཅོ་ཆེ་ཞིང་ཐུར་དུ་འཕུར་བ་དང་།

༡༡། །ཤིང་གི་ཕྱི་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྟོར་བསྟན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས། །ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་སྒྲུང་ནས་ཕྱག་རེ་འཆའ། །གསོལ་བ་རེ་འདེབས་ཀྱིན་བྱར་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་སྤྲུལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་ལྟར་གདའ་ཞུས་པས། །སྤྲུལ་འཇུག་ནས་དེ་མ་བཟང་། །ཁམས་པ་མི་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆད་ལས་ཤིག་ཐོག་ཡོད་པར་འདུག། །དེ་ཙུག་བྱེད་དགོས་པ་མིན། །ཁོང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མང་  
 པོར་ཆོགས་བསགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་སྤྲུངས་པ་ཡིན་པས། །དགེ་སྟོར་གྱི་ཉམས་མཐོ་དམན་དང་། །སྟོད་ལམ་སྣ་ཆོགས་ལ་སྤྲུལ་ཡིན་གྱིས་དཔག་པར་དགའ། །ཁོང་གསུམ་རེ་ཞིག་འདིར་སྟོད་དགོས་རྒྱུ་ལ་ཆོས་  
 བྲིམས་པས་སྤྱད་འདུག་ན་ཁོ་བོ་ཡང་མཉམ་དུ་འགྲོ་འདོད་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཡར་ལ་སྟོག་པའི་རྗེས་བསྟགས་པ་ལ་འགྲོ་གསུངས། །ཡང་དགོན་སེ་བ་སྤྱག་ནས་མར་ལ་བྱོན། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུང་  
 ལུང་མདོའི་ཕྱི་བྱར་གར་སྟོ་ངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །ཁོང་གསུམ་ཡང་དེ་འོག་གི་བྲག་རང་རོང་ཅན་ན་འདུག་པ་གཟིགས་སོ། །དེར་སྤྲུལ་མས་ཀྱང་ཐེབས་ས་དེར་ཕ་མེད་ཞིག་འདུག་པའི་སྟེང་དུ་བྱོན། །ན་བཟའ་  
 ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲུ་ནས་ཕྱག་གིས་བཟུང་སྟེ་ཡར་ལ་འོག་ཤོག་པའི་བརྟ་མཛད་ཅིང་ཤོ་མོ་ཡར་ཤོག་ཏུ་གྲགས་པའི་མགུར་གསུངས། །ཕ་མེད་དེའི་སྟེང་དུ་ཞབས་བྱང་དང་ཕྱག་འཁར་གྱི་རྗེས་བཞག། །མ་འོངས་



༡༡། །རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་བྱེད་གི་རྣམ་ཐར་ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་བྱེད་བ་ལས། རྗེ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱབས། མཚུར་སྤུ་བ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛལ་ཏེ་ཆོས་མང་པོ་ཞུས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཛུགས་ཏུ། ཐུགས་སྤྲོས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དུ་བྱང་སེམས་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་གསལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྒྲོབ་གྱི་གྲལ་དུ་གཞུང་བརྒྱ་སྐྱེ་བ་བྱང་སེམས་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན། མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་མཁྱེན་རབ་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་ཐུགས་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་པར་གསལ་བར་བསྟན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་དབང་པོའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་བྱེད་བས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། རྗེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པའི་ཞལ་སྒྲོབ་གྱི་གྲལ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་པའི་སྐྱེ་བྱེད་གསལ་བ་དྲན་ཞིང་མཁས་པ་ལྷ་མེད་པ་མཚུར་སྤུའི་ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྗེ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཁོང་ནི་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་དུ་



༡༡། རྒྱུ་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ཞལ་ཆེམས་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཉམས་སྤངས་དུ་གཟིགས་ནས་ལུང་  
 བསྟན་གནང་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་དང་། སློན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱིས་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སླེབ་དྲན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པ་སོགས་མཇུག་ཏུ་ཡོད། དེ་ནས་རྗེ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་  
 ཁོང་གིས་གསུལ་བྱའི་དད་ཏེན་དུ་དབུ་ཐོད་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་བསྟན་པ་ནི། སྐབས་ཤིག་ཏུ་དཔོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པ། སྤྲ་མ་ཁྱེད་ནི་བོད་ཆེན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་སྟོད་སྤྲད་བར་གསུམ་  
 གང་དུ་བྱོན་ན་ཡང་བདག་སོགས་ཡོན་བདག་པོ་མོ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ཁྱེད་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་མེད་པས་ཕྱི་རབས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བསྒྲོར་བའི་ཏེན་དུ་དབུ་ཐོད་  
 འཛོག་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། སྤྲ་མས་དབུ་ལ་ཕྱག་གིས་བྱགས་ནས། འོ་ན་འདི་ལྟར་འབྱོན་གྱིད་པས་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གང་ཡན་གྱིས། ང་ཡི་ཏེན་ལ་ལྟ་དང་རིང་བསྐལ་  
 འདི་ལྟར་འབྲུང་ཞེས་དབུ་ཐོད་ལ་རིང་བསྐལ་འབྲུངས་ཚུལ་གིན་ཏུ་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་རྗེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། སློན་མཆམས་སུ་མཛོད་སྤྱུ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་པོ་

འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་དབྲལ་བ་གཡས་སུ་སྦྱུན་རས་གཟིགས། དབྲལ་བ་གཡོན་དུ་མ་གཅིག་ལབ་གི་སྒྲོལ་མ་ལ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་འབྱོན། མཆོག་གསང་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཀྱུ་བྱབ་པ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་འབྲུལ་རྩེ་ས་ར་ཏ་ཕྱག་མཆོན་མདའ་དང་བཅས་པ་འབྱོན། སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་ཞིང་  
 སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་ཆོས་གི་སྒྲོལ་མ་མཆེད་ལྷ་འཁོར་ཤ་བ་དམར་ནག་དང་བཅས་པ། རྣ་ལྷག་གཡོན་དུ་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཤིང་ཅུ་གོ་རྩ་ལ་སྐྱ་  
 རྒྱབ་གཏད་ནས་མགུར་གསུང་བའི་ཚུལ་དུ་འབྱོན། རྣ་ལྷག་གཡས་སུ་མ་རྒྱད་ཡོངས་གི་གཙོ་མོ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་ལྷ་ལྷ་དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྱོན། ལྷག་ཁུང་གཡོན་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 གི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྱོན། ལྷག་པའི་བདུད་སྒོ་རུ་ཡེ་ཤེས་གི་ཁུང་ཁ་འབྱོན། ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མའའ་བརྟེན་ཤིང་སྟོང་པ་ཉིད་གི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟགས་སུ་ལྷག་ཁུང་གཡས་སུ་  
 ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་འབྲུར་དོད་དུ་འབྱོན། གཞན་ཡང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། གསང་བ་འདུས་པ། དགེས་པ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། བེར་ནག་མ་མགོན་དབྱེར་མེད།

༡༡། །དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ། ཡང་རིང་བསྐལ་མེ་ཤེལ་མདོག་དང་། རྩ་ཤེལ་མདོག་བར་བར་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དང་། འཇའ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྗང་དང་ལྗན་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་  
 གཟུགས་དང་རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩིས་ལས་འདས་པ་སྒྲིན་སྤང་འབྲིགས་པ་ལྟར་བྲ་ཉི་ལེར་བཞུགས། དེ་རྣམས་ཕྱི་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་སོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འདི་  
 ལྷ་སྟེ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་བཟང་སྒྲུང་མཐའ། དེའི་འཁོར་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། ཉེ་ལྷས་བརྒྱད། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་  
 བཅུ་དྲུག །རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལམ་འབྲས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྗན་དབུ་མ་ཞི་བྱེད་སོགས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་ཆར་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས། དེ་  
 ནས་རྒྱད་སྟེ་བཞི་དང་། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཚོས་སྟོང་ནོར་ལྷ་མདོར་ན་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤང་བའི་ཚོས་སྟོང་སྤང་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས། སྤྱ་མ་གང་ཟག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཚོས་པ་བཟང་པོའི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་བདག་དམ་ཚིག་ལ་

མངོན་སྟོག་དང་སེལ་མ་སོང་བའི་རིགས་མ་གཏོགས། དམ་ཆོག་ལ་སེལ་སོང་བ་དང་། སྒྲིག་ཆེན་ལོག་ལྟ་ཅན་དམ་ཉམས་མ་རུངས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་དུང་ཁང་ལོག་ནས་མངལ་མི་རུང་ཞེས་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་སེར་གཟུགས་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་སྐྱེ་བོ་དྲེགས་པ་གདུག་སེམས་ཅན་དང་། རང་སེམས་མ་དག་པའི་ལས་ངན་སྒོ་མ་རིག་པའི་གདུང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུད་པ་ཕོར་བ་གང་གི་མལ་དུ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་ལྟ་མང་པོ་ག་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་ལོག་པར་བལྟ་བའི་གཏམ་སྒྲ་ཡོང་དོགས་ཡོད། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ནི་རྗེ་ངན་འགྲོ། མི་རྣམས་ནི་སྒྲིག་སེམས་རྗེ་ཆེར་འོང་། སྒྲིག་པ་གསོག་པའི་མི་  
 དག་པའི་ལས་ནི་རྗེ་སྐྱབ་འོང་། ལྟ་སྒྲ་མས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས། དེ་ལ་མི་དག་པའི་ལོག་པར་ལྟ་ཞིང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་འདྲ་ནི་ལོ་རེ་སོང་ཡང་རྗེ་བྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་དབུ་ཐོད་དུང་ཁང་གི་ལྟ་ཆོགས་དེ་དག་མངལ་ཞིང་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་རྗེ་ལྟར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། འདི་མངལ་ན་བོད་རྗེ་རྗེ་གདན་དང་གཉིས་སུ་མེད། སེམས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཕྱག་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་ང་ལྟ་རེ། བསྐྱོར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཉེར་ལྟའི་བར་དུ་བསྐྱོར་ན་དེ་དག་དུང་གི་ཆད་ཡོད། ཕྱགས་རྗེ་ནི་བཞེངས་སྐྱེ་ལི་མ་གསུམ་ལས་རང་བྱོན་གཅིག་ངོ་མཆར་ཆེ་བར་འདུག །ལྟ་ཆེ་བའི་

༡༡། །ཆོད་ཡུངས་དཀར་ཙམ་ཆུང་བ་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་དུ་འབྱོན་ཡོང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་ལྷ་ནི་དབུ་སྐྱ་ཉག་མ་རེ་རེའི་རྒྱུད་གྱི་ནང་དུ་འབྱོན། རྟེན་མཆོག་འགོ་རྒྱས་བཞིན་ལྷ་ཐམས་ཅད་འབྱོན་ཞེས་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེ་བྱེད་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མ་བྱོན་ན་འགོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆག་འགོ་བར་འདུག་པས་འབྱོན་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ང་  
 བེ་མི་གནས་མུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ནི་རིམ་བཞིན་འབྱོན་ནས་འོང་། །མི་འོང་བསམ་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྡིག་ལ་སྒྲག། །དེ་བས་ང་རང་བདེ་བ་ཅན་ན་དགའ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་  
 རྒྱུང་དུ་ནི། །ཉེ་གནས་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་བས། །བདེ་སྦྱིད་འདུག་ཏུ་སེམས་ཅན་སྡིག་ལ་སྒྲག། །དེ་བྱིར་ང་ཡིས་བོད་ལ་འགོ་དོན་བྱེད། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱོན། །ང་ཡི་མིང་  
 བེ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར། །སྒྲུལ་སྒྲུས་འགོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པའི་ཆོ། །ཉི་མ་ཞེས་བྱའི་མཆོན་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ང་ཡི་དབུ་ཐོད་གནས་འདིར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་ཐུགས་རྟེན་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ན་ལེགས། །ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱང་འབྱོན། །དེ་དུས་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་ཡང་ཉེའི་རྟགས། །འཛིག་རྟེན་མི་ནག་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །འདི་ཡིན་འདི་མིན་ནི་ཙཱའི་སྐད་དང་འདྲ། །



༡༡། །ས་མདོག་རྩོམ་མདོག་རང་བཞིན་ལ། །ནང་ནི་མེ་དང་དུ་བའི་རང་བཞིན་ནག །ར་གན་སེར་པོའི་སྒྲག་བུམ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཕྱི་སེར་ནང་ནག་བན་དེ་ང་རྒྱལ་ཅན། །ང་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བར་དོ་  
 ཨེ་ཆོད་འོང་། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་དག་སྒྲང་མ་བྱས་པས། །ཕྱོགས་སྒྲེའི་འདོད་གཏམ་དཔྱལ་བ་རང་གིས་སྒྱབ། །ངས་པར་རང་གི་སེམས་རྒྱད་མ་བརྟལ་ན། །ཁ་རྒྱངས་ཆོས་གཏམ་ཆགས་སྒྲང་སྒྲང་  
 པོ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྱབ་སྒྲེ་ཆེན་པོ་དང་། །མཆོན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། །མདོན་གྲོག་མེད་པའི་ཞབས་ཕྱི་སྒྱབ་པ་ནི། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་རང་གི་བསོད་ནམས་རྒྱས། །དཔོན་གྱི་  
 རོ་སྒྲང་མི་གཞོད་རང་སྒྲང་ཡིན། །ཉེ་བའི་རོ་སྒྲང་ག་འཁོན་ག་གེད་མ་ཡིན། །སྒྲ་རྩེ་དཔོན་ག་ཡོག་འདི་ཕྱི་སྒྲོང་བད་ཡིན། །ཁྱིམ་གྱི་བཟའ་དཔོན་སྦྱིད་སྒྲག་སྒྲོས་ཁུར་ཡིན། །ད་རིས་མི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་  
 པའི་དུས། །འདི་ཕྱི་སྒྲོང་བད་ཤོར་ན་གོད་ཆ་བས་ཆེ། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །སྦྱིང་གཏམ་མང་ན་ཞེ་བྲེལ་འདོགས་པའི་རྒྱ། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་  
 རིས་ཆགས་སྒྲང་ཀུན་བྱེད་གྲོང་ནས་སྦྱོངས། །དག་སྒྲང་ཕྱོགས་མེད་ཀུན་བྱེད་གྲོང་ནས་སྦྱོངས། །དག་དང་མི་དག་ཀུན་བྱེད་གྲོང་ནས་འབྱུང་། །ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཟང་ངན་འདི། །བཟང་པོ་

གང་ཡིན་ངན་པ་གང་ཡིན་པ། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ནས་བཟང་ངན་འབྱུང་། །དཀར་པོའི་དགེ་བ་བྱུང་ན་ཉམས་རེ་མཚར། །ནག་པོའི་སྤྲིག་པ་བྱུང་ན་ཡི་རེ་མུག། །སྐྱེ་བ་མང་པོ་འཇམ་གླིང་ཡུལ་དུ་  
 སྤངས། །ཆོས་ལུགས་བཞི་ལ་མ་བརྒྱད་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་སྒོ་བཞི་ལ་མ་ཞུགས་གང་ཡང་མེད། །བཟང་པོ་འདི་ཡིན་ངན་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །བཟང་ངན་དབྱེ་བ་ང་ལ་མ་བྱུང་བས། །ཆོས་ཉམས་  
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཅིག །བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཉམས་ཀྱི་བྱགས་ལས་བྱུང་། །བྱགས་ལས་བྱུང་ནིང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས། །གཅིག་ལ་བཟང་པོའི་ཆོས་གིག་གསུང་བ་དང་། །ངན་  
 པའི་ཆོས་གིག་གཅིག་ལ་གནང་བ་མིན། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་ནས་བཟང་ངན་མ་བྱུང་ཡང་། །མ་རིག་ཡུལ་ནས་བཟང་པོ་ངན་པ་བྱུང་། །ང་ཡིས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་བརྒྱད་པ་ལས། །བྱག་ཆེན་ལམ་འབྲས་དབུ་  
 མ་ལྷ་ལྷན་དང་། །བཀའ་གདམས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འགྲོ་དོན་ནི། །ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་མ་བརྒྱབས་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ང་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་  
 རིས་མེད། །ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྤང་སྤངས་པས་ང་རང་གོལ། །མ་འོངས་ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་བུ་སྟོབ་ཉམས། །ཕྱོགས་རིས་སྟོངས་ལ་དག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་སྟོངས། །རྒྱབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་ཡིན་ནོ་

༡༡། ཡིད་ལ་ཞོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དཔོན་པོ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་མང་དུ་བཅུལ་ནས། སྤྱ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་གདམས་དང་སྐྱེས་རབས། རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞལ་ཆེམས་དང་བཅས་པ་གནང་བར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེའོ་ཞེས་ཞུས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པར་མཛད་དོ། ། །ཁྲ་ལེགས་སྐྱ་ཕྱེད་གཉིས་པ་ཉི་མ་འགྱུར་མེད་ནི། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཆེའི་སྤྲད་དང་། དགྲ་པ་དབང་ཕྱག་དོ་རྗེ་དང་། ཞུ་དམར་སྐྱ་ཕྱེད་ལྷ་པ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་སོགས་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ། དེས་ན་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་གོང་འོག་གང་རུང་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་ཞིང་། དེ་དག་གི་དུང་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་ཟབ་ཆོས་སོགས་གསན་པར་མཛད་ཡོད་སྟེ། ཁོང་ནི་ཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱོན། རྒྱ་ནག་དང་སོག་པོའི་ཕྱགས་སུ་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྤར་འཁོད་ཏྲགས་དམག་དར་དང་ཕྱ་བྱའི་ཏོག །ཐང་ག་རྒྱ་རོལ་སོགས་ཡོད་སྟེ། ཁོང་མཛད་ཕྱིན་དང་མཚན་སྟན་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐྱ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཁྲ་ལེབ་ཉི་མ་འགྱུར་མེད་ཅེས་ནམ་ཐར་མང་པོའི་ནང་དུ་བྱིས་མཛད་འདུག །འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ནམ་ཐར་ཡིག་ཆ་གསལ་པོ་གང་ཡང་མཇལ་མ་སོང་བས་འདིར་བཀོད་ཐབས་བྲལ། གོང་མའི་སྐྱབ་གནས་

ཆེར་ལུང་ལུ་བཀྱར་སྐྱ་མཆོམས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ནས་མཐར་དགོངས་པ་ཟུངན་ལས་འདའ་བར་མཛད་དོ། ། །ཁ་ལེགས་སྐྱ་ཐེང་གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་ཉི་མ་ནི། བཅུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་ཞེས་སྐྱ་ཆོ་སྟོད་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་འདྲ། ལྷ་དམར་དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་ཀམ་པ་དགུ་པ་དབང་ལྷག་རྩོམ་གང་རུང་གིས་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ཡིན་སྟེ། དེས་ན་རྩོམ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ། ལྷ་དམར་དུག་པ་སོགས་ཀྱི་དུང་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་པར་མཛད། ཁོང་གིས་གཙུག་ལག་རྟེན་བཞེངས་དང་། སྟོབ་མ་རྩོམ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་མཛད་ཐོན་རྒྱ་ཆེར་མ་གནང་བར་སྐྱ་ཆོ་རྩེལ་པོར་ཆེར་ལུང་ལུ་བཀྱར་སྐྱ་མཆོམས་བཞུགས་ནས་སྒྲོམ་སྐྱབ་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གི་མཆོན་ལ་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གྲུབ་དབང་ཉི་མ་ཞེས་བྲིས་སྟོལ་ཡོད། ། །ཁ་ལེགས་སྐྱ་ཐེང་བཞི་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་ནི། རྩོམ་སྐྱ་ཆོ་སྟོད་ཙམ་དུ་བྱོན་པར་མཛོན་ཏེ། རྩོམ་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༩༠༩ ནས། ༡༩༡༩ བར་བཞུགས། ཁ་ལེགས་བཞི་པ་ཁོང་སྐྱ་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཆོགས་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ ཡི་ཡས་མས་སུ་སྐྱ་འབྲུངས་ཡོད་པར་ངས་ཏེ། ཟུར་མང་བྱ་བ་ཏང་སྐྱ་ཐེང་བཞི་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས།

༡༡། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ ཉིན་ལྷ་མོ་དགུ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་ལུ་ནས། གར་དབང་མཆོག་སྤྱལ་དང་ཉིད་མཁན་སྒོ་བ་ཀྱིས་བསྟན་འགྱུར་ཕུསྟེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཙུ་ལྷ་གསེར་དངུལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་དངུལ་བཙུགས་པ། ཞལ་ཁེབས་གདོང་དར་སྒྲེགས་ཤིང་སྒྲེགས་ཐག་ཆོས་བྱི་བཙས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ཉིན་ལྷ་མོ་དང་པོའི་ཆོས་དགེ་བར་ཕོ་བྲང་རྣམ་རྒྱལ་ཅིར། ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་མཆོད་གསུམ་གར་དབང་མཆོག་སྤྱལ་དང་། ཆེ་ཆོད་སྤྱལ་པའི་སྤྱི། བྱ་ལེབ་ཉི་མ་འགྱུར་མེད། བར་སོ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་སྤྱི་མ་དུ་མ་དང་དགེ་འདུན་ལྷ་བཙུ་ཙམ་གྱིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་ནས་ལས་བཞེད་སྤྱི་སྒྲེག་དང་བཙས་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཉི་མ་འགྱུར་མེད་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་གོང་མ་མཆོན་སྟན་ཆེ་བས་བྱེ་བྲག་གི་མིང་སྤྱི་ལ་བྱབ་པར་མཛོམ། འདི་མན་སྤྱི་ཕྱིང་མང་པོ་ལ་ཉི་མ་འགྱུར་མེད་ཅེས་བྱུང་བས་སོ། །(སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩) རབ་བྱུང་བཙུ་གཉིས་པའི་མེ་ཕག་ལོར། བྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་དབང་བཙུ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་དགུང་གངས་ལྷ་པ་ལ་ཁེབས་པ་ཞལ་མཛལ། དེ་སྤྱི་བས་བྱམས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་སྤྱི་ཕྱིང་བརྒྱད་པ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དགུང་གངས་བརྒྱད་པ་ལ་ཁེབས་པ་ཡང་སྟན་རྒྱས་ཞལ་འཛོམས་གནང་།



༡༡། །ཡིན་སྐྱམ། འོན་ཀྱང་ངོས་འཛིན་ནི། (སྤྱི་ལོ་༡༧༣༡)ལྷགས་གྲང་ལོར་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་། གདན་ས་མཚུར་ཕུར་ཀམ་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་དང་། ལྷ་དམར་སྐྱ་ཕྱེད་བརྒྱད་པ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་  
 གྱི་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཁྱ་ལེགས་སྐྱ་སྐྱེར་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་མཆོན་ཀམ་ཡོན་ཏན་རབ་འཕེལ་ཞེས་བཏགས་ཡོད་པ་ལྷ་དམར་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། དེས་ན་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལ་  
 ཕེབས་སྐབས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ཡིན་གས་ཆེ། ཁོང་གོང་མའི་གདན་ས་དབེན་གནས་ཆོར་ལུང་ཕུ་བཀྱར་སྐྱ་མཆོམས་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཁྱ་འགྲུ་སྐྱ་ཕྱེད་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་དུ་  
 གདན་དྲངས། བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༣༤) མེ་རྟ་ལོར། ཁྱ་འགྲུ་ལེགས་རྣམ་པ་གཉིས་གདན་ས་མཚུར་ཕུར་ཕེབས་ནས་ལྷ་དམར་བརྒྱད་པ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་གྱི་དོན་གྲུབ་གྱི་གསེར་  
 ཞལ་མཇལ། ཆོ་དབང་སོགས་ཞུས། ཁྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དམར་བརྒྱད་པའི་དྲུང་ནས་དགོ་ཆུལ་གྱི་སྒོམ་པ་བཞེས། དེ་རྗེས་ཡབ་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་གདན་ས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཕེབས་ནས། སྐར་ལྷ་བ་  
 བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མཚུར་ཕུར་ཞབས་སོར་བཀོད། བར་དེར་ཁྱ་འགྲུ་ལེགས་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་གནས་གཟིགས་ཕེབས་ནས་སྐར་གདན་ས་མཚུར་ཕུར་ཕྱགས་ཕེབས།

རྗེ་ཞུ་དམར་བརྒྱད་པའི་བྱང་ནས་ཁྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྲ་འགྲུ་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཁྲ་འགྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་བཀའ་དབང་སོགས་གསན་ཡོད་པ་གསེར་ཐེང་  
 རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༣༥) ས་སྤྱེལ་ལོར། རྒྱ་དམག་གིས་དྲག་གཞོན་གྱིས་ཡུལ་དཔོན་བརྗེ་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་དུས་ཟིང་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ཁྲ་འགྲུ་ལེགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་  
 ཀྱིས་དགོན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལ་ཉེས་སྒྲོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། ཕྱིས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་པ་གསར་བཞེངས་གནང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་  
 ཆེ་སྤྱས་ལེགས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཕེལ་བ་བྱུང་། སེ་བོ་ཉི་མ་ལ་བཏགས་སོགས་གྲུབ་ཆེན་མང་པོ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། (སྤྱི་ལོ་༡༧༣༡) རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷ་གས་ཕག་ལོར། ཁྲ་ལེགས་ཕྱིན་  
 ལས་ཉི་མ་ལ། ཀྱན་མཁེན་རྡོ་ཡི་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་བྱགས་སྒྲོན་བསྐྱུལ་བ་ནི། སི་རུ་ཆོས་འབྱུང་གི་བཀའ་འབུམ་(ཐ་པ་སྣ་ཆོགས་ཤོག་ལྷེ་བ་བཙོ་ལྷའི་རྒྱལ།)ནང་དུ།  
 ཉི་འོག་རུ་འཁོད་པའི་སྐྱེ་དགུ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་རུ་བོད་ཆེན་པོའི་ལྷོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱ་དཔོན་སེར་སྐྱ་དྲག་ཞན་དགོ་བའི་བྱགས་ཅན་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པའི་བླ་སྣང་གསར་པའི་བྱགས་མཛོད་

༡༡། །དུ་ཉི་བར་འཛོག་རྒྱ། །བ་ལེབ་སྐྱལ་སྐྱུ་ཉི་མ་འགྱུར་མེད་གྱི་སྐྱུའི་ཡང་སྤིད་འདི་བ་རྒྱལ་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྫོ་དང་འོད་མཚན་དབང་པོ་ལྷན་རྒྱས་གྱི་ཞབས་དུང་ནས་བདག་རྒྱེན་སྐྱལ་བ་ལྷར།  
 །ཁོ་བོས་ཀྱང་མཚན་ཀམ་བསྟན་བ་རབ་གསལ་བསྐྱུའི་རྩ་ལག་ཏུ་གསོལ་ནས། ཤེས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་ཡོད་པས། བྱེད་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་ཐུ་དུད་བགྱིས་བ་ལས་ཕྱགས་སུན་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་  
 བའི་ཡོན་པོའི་སྤྱོད་བ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་རིགས་ཤིང་། འདི་བས་ཀྱང་བསྟེན་བ་རིན་པོ་ཆེར་གཅེས་སྤྱས་གྱིས་མདོ་སྤྲལ་གྱུ་བ་མཐའ་རྒྱ་མཆོར་གསན་བསམ་མི་གཡེལ་བའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་  
 རྩལ་མཐུན་གྱིས་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་རང་གཞན་ཕན་བདེའི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་བགྱི་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཕྱག་པར་བྱེར་བའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་གྱི་གོ་ཆ་བགོ་བ་ཅི་ནས་འཆལ། །ཁོ་བོས་ཀྱང་  
 ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་དེ་འདྲའི་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འགྱུ་བའི་སྒོན་འདུན་ཀྱང་བགྱིད་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ལྷགས་མོ་ཕག་ལོ་བླ་བ་བཞི་པའི་  
 ཡར་ཆེས་དགེ་བར་དཔལ་སྤྲངས་བསམ་འགྱུ་བ་དགོན་ནས་བྲིས་ཞེས་གསལ་ཡོད། (སྤྱི་ལོ་༡༧༣༩) མེ་འབྲུག་ལོར། ལྷ་དམར་མཆོག་སྐྱལ་གྱི་སྐྱུ་དོན་ལ་འབྱམས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་

ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་བདུད་ཅི་དེལ་དུ་མཛད་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། བྱ་ལེགས་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པ་ཐིན་ལས་ཉི་མ་དང་། བྱ་འགྲུ་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་བདུད་ཅི་དེལ་དུ་ཐེབས་  
 ནས་བྱམས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་དཀྱིལ་མཛལ། གསུང་ཚེས་གདམས་པ་གནད་དུ་སྦྱིན་པ་ཞུས། དེ་སྐབས་འབེ་ལོ་ཆོ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་དགུང་གངས་བཙུ་དགུ་ལ་སོན་པ་དེར་ཐེབས་ཡོད་པས་བྱ་  
 འགྲུ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས། བྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱ་ཀ་ལྷ་པའི་སྲིང་ལེ་ཡན་གྱི་ས་རིས་དང་། ཐེབ་སྦྱོར་རིན་འབྱུང་གི་ཐེང་ཙམ་བསྐྱབས་པར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་འགྲུའི་འདུས་སྡེ་རྣམས་སྦྲར་  
 ཀུན་རིག་བྲག་ནག་མ་ཡིན་པ་དེ་ཀར་ལུགས་གྱི་ཀུན་རིག་སྐྱབ་དཀྱིལ་གསར་བསྐྱར་མཛད་འདུག་པ་ལ། འབེ་ལོ་ཆོ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ནས་འདོན་འགྲིགས་ལྷག་རྒྱ། དམིགས་རིམ་རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་མཐར་  
 ཆགས་སུ་བསྐྱབས་པར་མཛད། དེའི་དབྱར་སྦྱད་དུ་འདུ་ཁང་གསར་པའི་སྲིང་གཡབ་ལ་ཀམ་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གྱི་སྦྱེས་རབས་བྱི་བའི་ལྷག་རོགས་མཛད་ཡོད་པ་འབེ་ལོའི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་ཡོད།  
 དེ་བཞིན་འབེ་ལོ་ཆོ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ནས་བྱ་ལེབ་པའི་དཔེ་བློད་ནས་ལྷ་དམར་སྦྱན་སྒྲའི་དགེས་རྡོར་རྡོག་ལུགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་བཤད་དེ་མཐོང་བས་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

༡༡། །(སྤྱི་ལོ་༡༧༤༡) ལྷགས་བྱ་ལོར། བྱ་ལེགས་སྐྱ་ཕྱེད་ལྔ་པ་དང་། བྱ་འགྲུ་སྐྱ་ཕྱེད་ལྔ་པ་སོགས་ཀྱིས། གྲུན་མཁྱེན་རྒྱ་ཡི་སི་རྩ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྩེས་གནང་བསྐྱལ་བ་དང་། བཀ་མོ་དང་གྲུན་རིག་གི་དབང་དང་། མི་རྩའི་དབང་དང་། སྐྱུན་སྤྲའི་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་ལུང་གནང་བ་རྣམས་གསུན་བཞེས་མཛད། དེ་བཞིན་ཁམས་སྐྱལ་གར་དབང་བྱ་ལེགས་རས་ཆུང་གཏེར་སྐྱལ་རྣམས་ལྷན་རྒྱས་པར་དུས་འཁོར་དབང་གི་སྤྱོད་གོན་དང་། བྱིས་འཇུག་དབང་བདུན། དབང་གོང་མ་གོང་མ་ཆེན་པོ་བཅས་བསྐྱལ་བ་གསུན། དེ་སྐྱབས་བྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་གྲུན་མཁྱེན་སི་རྩའི་དབང་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགོས་པ་དགོས་པ་བཞེས་པར་མཛད་ཡོད་པ་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་དང་། གྲུན་མཁྱེན་སི་རྩའི་རང་རྣམ་ལས་གསལ། དེ་བཞིན་སི་རྩའི་དབང་ནས་ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་རྫོགས་པར་ཞུས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སི་རྩའི་རང་རྣམ་ལས། བྱ་ལེགས་རས་ཆུང་སོགས་བསྐྱེན་རྫོགས་ལྔ་བཅུ་སྐོར་སྐྱབས། ཆོས་དྲུག་བྲིད་རྫོགས། སོ་སོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཞལ་ལེན་དང་དམ་བཅའ་ཡང་བཏང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་འཛི་སྐར་མཚོག་སྐྱལ་སྐྱ་ཕྱེད་བཞི་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་



༡༡། །བའི་དབང་པོ་ནས་རྗེ་གར་གྱི་དབང་པོ་ན་རིམ་གྱི་ཚོས་གྱི་བྲིར་མངའ་གསོལ་གིས་བརྗོད་མཛད། ལྷ་དམར་བསྟོན། བྲ་ལེབ་པ་སོགས་གྱིས་མཛུལ། འབུལ་ཆེན་བསྟུངས་ཞེས་གསལ་ཡོད།  
 དེ་ལྟར་བྲ་ལེགས་ཕྱིན་ལས་ཉི་མ་དབུས་ལ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་ཞེས་མཛུལ། མཁོ་འབུལ་གནང་ནས་སྤོང་དག་མཛད་གནང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པས་བྲོད་རང་  
 མར་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཁང་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེང་ཤོག་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་། དེ་ལ་བྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུ་བཞེས་གནང་། དེ་སྐབས་ཞབས་གས་གྲུ་པ་ཚོས་དགོན་པ་ལ་  
 གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁོང་རང་གིས་བཞེས་ནས་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ལ་སྤུལ་སོང་། ད་བྲ་འགྲུ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་རི་ལྟར་བྱས་ནས་བཞེང་བྱབ་ཅེས་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྲ་ལེགས་ཕྱིན་ལས་ཉི་མ་  
 རྒྱ་བསོད་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུས་ནས་བྲ་འགྲུ་དགོན་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། བྲ་འགྲུ་དགོན་དེ་སྤུར་མདོ་ལྷགས་ཟམ་ནས་མཉམ་དུ་བྲ་འགྲུ་ལ་གདན་ཞུས། བྲ་འགྲུ་དགོན་  
 གྱི་གནས་བདག་ལ་བསྟོན། དེ་སྐབས་བྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་བསྟེན་གྱི་གཏོར་བུ་མཛད་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུལ་འདོན་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩) ས་སྤུལ་ལོར། རོར་པའི་གདན་རབས་

སོ་གསུམ་པ་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རབ་གནས་བྱིན་ཆགས་པ་མཛད་ཅིང་། རྗེས་གནང་སོགས་གསུང་  
 ཆོས་བསྟུལ་བ་གསན་བཞེས་མཛད། དེ་ཡང་། རོར་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས། ཁྱ་འགྲུ་དགོན་དུ་ཁྱ་ལེབ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། བཀ་ཆང་སྤྲུམ། ཁྱ་འགྲུ་སྐྱུ་སྐྱེ་བཅས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་གིང་འདྲུ་ཁང་  
 གསར་པར་རབ་གནས་དང་རྗེས་གནང་མཛད་ཅིས་གསུངས། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༠) ལུགས་རྟ་ལོར། རྒྱ་ནག་རྟོགས་ལྷན་བྱང་ཚུབ་འཕགས་དབང་གི་རྣམ་ཐར་དད་གསུམ་ཚུ་གཏེར་འཕེལ་བའི་སྤྱོད་གཞོན་གྱི་ནང་  
 དུ། རྟོགས་ལྷན་གྱིས་ཁྱ་ལེགས་ཆང་ཉི་མ་འགྱུར་མེད་གྱི་མདུན་དུ་མི་མངགས་ནས། ང་རང་ཞིང་ཁམས་གཞན་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་མདུན་ནས་གྲུ་མངག་དང་ལྷ་ཁྱ་ཞིག་གནང་བའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ལྟས་པ་ལ། གྲུ་མངག་སྐྱུ་ཆ་རྣམ་རོལ་བྱོན། ལྷ་ཁྱ་གནང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། རྟོགས་ལྷན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཞལ་བཀོད་དུ་མ་གནང་ནས། ཁོང་  
 གི་རྩ་འདི་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱབ་རྩ་མེ་འབར་མ་ཡིན། རོལ་མོ་འདི་ཡང་ང་རང་གིས་བརྩུང་བའི་ཆོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེས་གོ་བས་སྟོང་གསུམ་སྐྱོ་སྐྱོག་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་ལ་ཞོག་ལ།

༡༡། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བདག་རྣམས་ཀྱི་བགེགས་དང་བར་ཆད་ནི་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་ང་རང་ལ་འཕོ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མི་དགོས།  
 ཞག་བཅུ་བཞིའི་མཚམས་ནས་བྲ་ལེགས་ཚང་གདན་འདྲན་གྱིས་ལ་མེ་ལྷ་ཞུས། རྟོན་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབུ་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས། ཞལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས། ངའི་མགོ་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོད། དུམ་བུ་རེ་ལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། སྤྲུལ་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ། ཏྲ་མ་གྱིན། སྒྲོལ་མ་དཀར་སྟོན། བྲོས་ནག་གི་བསྟེན་པ། རྩི་ལྷ་ལ། རྩི་རིན་  
 བོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། མི་ལ་རས་པ། གཡས་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་དུང་རྣམས་བྱོན་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཚང་མ་ལོན་པར་དཀའ། ལོན་ན་བྲ་ལེགས་ཉི་མ་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ལོན་པ་ཡིན། བོང་འཕགས་མཚོག་  
 སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། ང་རང་གི་མགོ་དུམ་བུ་ཚང་མ་ལོན་ན་སྟེ་དཔོན་ལ་བདེ་སྦྱིད་བསོད་ནམས་འཛོམས། མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་ཆོད་ཅིང་ཕྱི་ཤིང་ལོ་ཏྲོག་རྒྱས། གཤིན་པོའི་དགོ་རྩུ་ར་གདན་  
 ན་འཕོ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མི་དགོས་ཐར་ལམ་སྟོན། དེ་ཉིད་འཇམ་བུ་གླིང་གི་ལས་ཟོག་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་བཀའ་བཅུ་དང་།

སྐལ་བཟང་འབུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཤམས། རྟོགས་ལྡན་གྱིས་ཞལ་བཀོད་བཞིན་ཁྲ་ལེགས་ཉི་མ་འགྱུར་མེད་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱར་བཞུས་པས་  
 མེ་རང་འབར་བྱུང་། དེ་ནས་ཉི་མ་འགྱུར་མེད་གྱིས་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་མེ་རང་འབར་གྲོང་ནས་འདི་ན་དབུ་དུམ་བུ་གཅིག་མཆིས། འདི་ན་འང་གཅིག་མཆིས་གསུངས་ནས་ཕྱག་རྒྱེན་པས་རིམ་བཞིན་བཞེས་  
 པས། སྤྱན་རས་གཟིགས་བཙུ་གཅིག་ཞལ། ཁ་སར་པ་ནི། རྩེ་མི་ལ། སྒྲོལ་མ་སྒྲོན་པོ། རྩི་བྱ་ལ། འཇམ་དབྱངས། དུང་དཀར་སོགས་རང་བྱོན་རྣམས་ཕྱག་འབྱོར་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་  
 རྟོགས་ལྡན་པའི་ཡང་སྤྱིད་(སྤྱི་ལོ་༡༧༥༣)ལྷ་སྤེལ་ལོར་སྤྱི་འབྲུངས་པ་ལ་རྩེས་སུ་དཔག་ན་དགོངས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ནི་ལྷགས་རྟའམ་ལྷགས་ལྷག་གང་རུང་ལ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །(སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧)  
 མེ་བྱིའི་ལོ་མཇུག་ཏུ། གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་སུ་ཕེབས་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབུལ་ཆེན་ལུ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧) མེ་སྤྱང་ལོར། གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དགྲང་གྲངས་ང་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་པ་དང་། ལྷ་དམར་བཙུ་པ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་དགྲང་གྲངས་བཙུ་བདུན་ལ་ཕེབས་པ་བཅས་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལྡན་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། ཁྲ་

༡༡། །ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁ་འགྲུ་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛུལ་དར་སྤུལ་ནས་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་གནང་། དེ་རྗེས་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ལྷས་  
 ཏེ་འབྲུལ་ཆེན་སྤུལ། ཀྱན་མཁུན་སི་རུའི་དྲུང་ནས་ཕྱག་ཆེན་སྦྱངས་བྲིད་དང་། རྟོག་ལུགས་དགྲེས་རྟོག་ལྷ་དགའི་དབང་སྟོག་གོན་དང་། ལྷུང་ཁའི་རྗེས་གནང་སོགས་གསན་པར་མཛད། དེ་ཡང་སི་རུའི་རང་  
 རྣམ་ལས། ཁ་ལེབ་ཚང་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ། སྟོ་བོ་བ་སོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་སྦྱངས་བྲིད་སྤུལ། ཁ་ལེབ་པར་རྟོག་ལུགས་དགྲེས་རྟོག་ལྷ་དགའི་དབང་སྟོག་གོན་བཅས་དང་། ལྷུང་ཁའི་རྗེས་གནང་བྱས། ཁ་  
 འགྲའི་བཅའ་ཡིག་བྲིས། ཞེས་གསལ་ཡོད། དེ་སྐབས་ཁ་ལེགས་ཕྱིན་ལས་ཉི་མ་དང་ཁ་འགྲུ་སྦྱ་ཕྱེད་ལྷ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་སྟོད་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྦྱིང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤར་ལས་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་སྦྱས་ལེགས་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ལ། ཀྱན་མཁུན་རྒྱ་ཡི་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་ལྷ་དམར་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཞབས་བྲུང་པརྟོ་མའོན་པར་བཀོད་དེ་རབ་གནས་བྱིན་ཆགས་པ་  
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱུལ་དགོས་ཚུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མཛད། རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མེ་སྤང་གི་ལོ་དེར་རྗེ་ལྷ་དམར་བཙུ་བ་ཆོས་གྱུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀྱན་མཁུན་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་རྣམ་

[illegible]

༡༡། །དཀྱིལ་འཁོར་འབེལ་ལོའི་ཕྱག་བྲིས་རྣམས་ལྟ་ཁང་རྒྱ་མཐོངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱར་ནས་ཡོད། དེ་ཡང་འབེལ་ལོའི་རྣམ་ཐར་ནང་། རྗེ་ཉིད་ཁྱ་འགྱུར་ཐེབས་ནས། འདུས་སྡེ་རྣམས་ལ་སྦྱར་  
 སྡེའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ཁྲིད་དང་ཕྱག་བཞེས་རྩལ་ཆོན་སོགས་བསྐྱབ་ཅེས་གསུངས་ཡོད། གཞན་ཡང་ཁྱ་ལེགས་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་སོགས་ལ་སྦྱབ་  
 ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་དབང་ཡལ་མོ་ཆེ་ཡལ་བར་མཛད། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥) ཤིང་བྱ་ལོར་བྱར་མང་རྫོང་དགོན་དུ་ཐེབས་ནས་ཀྱན་མཁུན་རྩེའི་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་ཆོ་དཔག་དཀར་པོའི་བཀའ་དབང་སོགས་  
 གསན་ཅིང་། སི་རུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་འབུལ་ཆོན་བསྐྱབས། འདུ་ཁང་ཆོན་མོར་འདུས་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཁྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ལྔ་བསྒྲོན་པ་སོགས་མཛད་ཡོད་པ་སི་རུའི་རང་རྣམ་དུ་གསལ། དེ་  
 ཡང་། ཀྱན་མཁུན་སི་རུའི་རང་རྣམ་དུ། རྫོང་དགོན་ལ་སྦྱོབ། ཅེས་དང་། ཁྱ་ལེབ་དང་བྱ་བཏང་ལ་ཆོ་དཔག་དཀར་པོའི་དབང་བྱས། ཁྱ་ལེབ་གྲུ་པ་སོ་སོས་འབུལ་ནོད་བསྐྱབས། ཞེས་དང་། ཁྱ་ལེབ་པས་  
 འདུ་ཁང་དུ་དབུ་ལྔ་བསྒྲོན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ལོ་དེར་བྱར་མང་གར་དབང་ལྔ་པ་ཀམ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་རྒྱལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་དགྲུང་ཞག་སྐབས་ཁྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་

སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕག་མོའི་མཆོད་པ་ཞག་བདུན་དུ་མཛད་ཡོད་པ་བྱར་མང་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༩༥)རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ལོ་བྱི་བའི་ལོར། བླ་འགྲུ་སྤྲ་མ་གཤམ་རབ་རྒྱ་མཆོ་དགོངས་པ་ཆོས་  
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོན་པར་མཛད། དེ་རྗེས་བླ་འགྲུ་སྤྲུལ་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱི་ཕྱིར་དུག་པ་ཀུན་བྱུང་ཉི་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ངོས་  
 འཛིན་གནང་བ་ལྟར་ཏེན་འབྲེལ་བྲིས་འདོན་མངའ་གསོལ་མཛད་སྒྲིའི་བདག་རྒྱེན་མཛད། (སྤྱི་ལོ་༡༧༧༣)ཁུ་འབྲུག་ལོར། རྗེ་བཅུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེ་དགུང་གྲངས་བཞི་བཅུ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སི་  
 ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དགུང་གྲངས་དོན་གསུམ་ལ་ཕེབས་པ་ལྟན་རྒྱས་དཔལ་སྤྱདས་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་སྐབས། ས་སྤྱོད་གསུང་གི་གདན་ས་འོག་མིན་ཀམ་འི་དགོན་དུ་ཕྱགས་ཕེབས། དེའི་སྐབས་  
 སུ་བླ་འཇགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱར་མང་གར་དབང་། སངས་རྒྱས་མཉན་སྤྲུལ་སོགས་ཀྱིས་དབང་ཆོས་གསན་པར་མཛད། (སྤྱི་ལོ་༡༧༧༣) ཁུ་སྤྲུལ་ལོར་འབིས་སྐར་ཐོག་ཏུ་དགོ་བསྟེན་བསངས་མཆོད་འདོད་  
 དགུ་ལྟན་གྱུབ་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་བསང་མཆོད་ཀྱི་རིགས་དང་། གནས་བདག་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཁ་སོགས་གཏོར་འབུལ་རིགས་ཕྱན་ཆོགས་མང་པོ་སྤྲུ་རྗེས་ཅི་རིགས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་

༡༡། བུ་མ་མང་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ལས། བྱ་ལེབ་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་དུང་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོམ་རོ་གཅིག་ཉོགས་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཞེས་  
 དང་། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༠)ལྷགས་བྱི་ལོར། རས་ཅུང་སྤྱུ་ཐེང་དུག་པ་སྤྱུབ་བརྒྱུད་བསྟེན་པའི་ཉི་མ་གཤམ་རབ་རྒྱ་མཆོ་དགུང་གུངས་བཙུ་བརྒྱུད་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་ཕྱག་ཆེན་  
 ཆོས་དུག་སོགས་ཀྱི་བྲིད་གསན་པའི་སྒྲོར་གསུངས་ཡོད། དེ་སྐབས་བྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་སར་བུ་བྲིད་རྣམས་ཟེར་རྒྱ་མ་མང་། སྒྲ་མ་རས་ཅུང་འདི་དབུ་ཐོད་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གང་  
 བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ནས་ཕྱག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་པ་དང་། འདི་ལ་ཀམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དང་། དུས་ལ་བབ་ཆེ་གཞན་གྱི་དོན་བསྤྱུབ་རུས་པ་ཞིག་འོང་བའི་ཁག་ང་རང་གིས་ཐེག་ཞེས་  
 སོགས་ལུང་བསྟན་གནང་ཚུལ་གསལ་ཡོད། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༡)ལྷགས་སྤང་ལོར། རས་ཅུང་སྤྱུལ་སྤྱུ་དགུང་གུངས་བཙུ་དགུར་ཐེབས་སྐབས་བྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཐེབས། བྱ་ལེགས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་བཀའ་སྤྱང་ཨ་ཕྱི་ཡིན་པས་བྱ་ལེགས་མདུན་ནས་ཨ་ཕྱིའི་བཀའ་གཏད་དང་མཆོད་ཐེང་ལུང་གསན། བྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་ཨ་ཕྱི་ལ་བྲོད་སྒྲ་མ་རས་ཅུང་པའི་ཕྱིན་ལས་བསྤྱུབ་པར་སོང་ཞེས་བཀའ་

བསྐྱོ་བས། རས་ཆུང་སྤྱལ་སྤྱལ་བྱ་ལེགས་སྤྱ་བྱང་གི་བར་ཁང་ནས་ཨ་ཕྱི་མངལ་ཏེ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་མང་རྗེ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་དེ་ཡང་སྤྱ་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་བྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིན་ལས་ཉི་མས་མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཆུང་འདི་དམ་པའི་སྤྱེས་བྱ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ལུང་བསྟན་ཏེ་བྱགས་ཅིས་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་གདམས་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་ཡོད་པའི་ཚུལ་བྱུང་མང་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་ཡོད། དེ་ཡང་བྱུང་མང་ཆོས་འབྱུང་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ལས། བྱུད་པར་བྱ་ལེབ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་སྤྱ་ཕྱིར་དབང་ལུང་རྒྱ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་དང་། ཀར་ལུགས་ལྷག་ཆེན་ཟབ་བྲིད་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་དྲིན་བྱགས་བཅུས་བསྐྱངས་གིང་བྱགས་ཡིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསུང་འཕྲོས་དབྱགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད་སོགས་མཛད་པས་སྤྱ་མ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་ཉི་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རྗེ་འདི་ཉིད་དགོངས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆོགས་གསལ་ཁ་

༡༡། །མེད་ཀྱང་། མེ་ཕོ་རྟའི་ལོར་རྗེ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་ཡང་སྤྱོད་རོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་པ་གནང་ཚུལ་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། ཤིང་འབྲུག་ལོར་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་བལྟམས་པ་  
 ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གསལ་བས། དེའི་སྔོན་(སྤྱི་ལོ་༡༧༥༣)རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་སྟག་ལོ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ནོ། ། །ཁ་ལེགས་རྒྱ་ཐོང་དུག་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༤)རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་རྒྱ་བལྟམས། རྗེ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ཁྲོད་དུ། མེ་ཕོ་རྟ་ཡི་གནམ་ལོ་འཆར་བའི་ཆོ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གྱུ་ལ་ཁ་  
 ལེབ་གྱུ་ལ་རྒྱ་བཅས། །མཆོན་གསོལ་རྩོམ་པའི་མདུད་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། །དམ་རྩལ་ལྷ་གོས་རབ་བཟང་ལྷས་བཅས་ཏེ། །རོ་མཆར་འོད་སྣང་མདོ་སྣང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པ། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥)  
 མེ་ཕོ་རྟ་ཡི་ལོར། ཁ་ལེགས་རྒྱ་ཐོང་དུག་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཉི་མ་སོགས་གྱིས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཡུལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་པའི་དགུང་གྲངས་ང་བཞི་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་  
 ཁ་ལེགས་རྒྱ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཐོང་ལྷ་པའི་ཡང་སྤྱོད་རྒྱ་ཐོང་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འི་རོས་འཛིན་མཆོན་གསོལ་དང་འབྲེལ་རྩོམ་པའི་དམ་རྩལ་བཅས་བསྐྱེལ། དེ་རྗེས་སྤྱོད་ཁ་ལེགས་



༡༡། །ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ཚེག་ནི། རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ལ་དབང་སྐྱུར་དགེ་ལ་འཁོར་ལྷ། །གཙོ་མཚན་བརྒྱ་ཀ་རའི་མཁའ་གྲོང་ལ། །བྱུགས་རྗེའི་སྒྲིན་ཚེགས་འདུས་པའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །དེང་འདིར་འཆི་མེད་  
 ཡོངས་གྲུབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་རིང་ལྷགས་གྱི། །འཛིན་སྤེལ་སྐྱོང་བའི་སྤོན་ལས་གིང་རྟ་པ། །ཀམ་ཡེ་གེས་བརྟན་པའི་ཉི་མ་མཚན། །བརྟན་དང་འགོ་དོན་སྤེལ་བྱིར་  
 འཚོ་གཞེས་གསོལ། །སྒྲོན་ཚེ་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས། །སྐྱོད་པ་མུད་བྱུང་རྗེས་སུ་དགོངས་པ་ཡིས། །སྤྱིགས་ལྷའི་གདུལ་བྱར་ལྷག་པར་བརྩེ་ཆེན་གྱིས། །ཞིང་འདིར་འཚོ་གཞེས་བཞེད་  
 དོན་ལྟུན་གྲུབ་ཤོག། །ཁྱ་ལེགས་པའི་ཞབས་གས་ཕན་བདེའི་ངོར་སྤེལ། །ཞེས་སི་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་བཀའ་འབུམ་དྲུགས་ལ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༨༡༩)རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ས་ཡོས་ལོར་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་ལ་  
 ས་ཡོམ་གྱིས་ཉམས་ཆག་བྱུང་སྐབས་སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པ་དགྲུང་ལོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ས་ཡོམ་འོག་ཟུང་ན་ལས་འདས། ས་ཡོམ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱ་འགྲུ་ཀུན་བྱུང་ཉི་མ་  
 མཆུར་སྤུ་ནས་རང་དགོན་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ཁའི་ས་ཆ་ཀར་རིལ་རྒྱབ་སྤྱ་ཞེས་པར་དགོངས་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད་སྒྲོས་ཡོད། །ཁྱ་འགྲུ་དགོན་དུ་ས་ཡོམ་གྱི་འཛིགས་པ་བྱུང་ནས་



༡༡། །སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེ་བུང་གིས་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ལྟར། །བྱ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་དབུ་སྐྱ་གཙུག་ཡུང་བཞེས་ཤིང་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་  
 མཛད་དེ་རྩེས་སུ་བབུང་བར་མཛད། (སྤྱི་ལོ་༡༤༣༧) མེ་བྱ་ལོར། །ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཙུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེ་སྐྱ་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དོན་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ། །བྱ་འགྲུ་དགོན་དུ་ཡང་གདན་དྲངས་ནས།  
 རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་དབུ་ལྷ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་མཛལ་ཁ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་དབང་ཆོས་གདམས་པ་གསན་པར་མཛད། རྒྱལ་དབང་བཙུ་བཞི་པ་མཆོག་ལྷ་སྐྱ་བྱིས་འབུར་  
 སྤྱགས་ཆེམས་སོགས་བཟོ་རིགས་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་སྦྱངས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ལྟར། །བྱ་འགྲུ་དགོན་གྱི་མགོན་ཁང་ཆེན་མོའི་མགོན་པོའི་ཞལ་འབག་ཕྱག་བཟོ་གནང་ཞིང་། མགོན་ཁང་སྟེང་དུ་མགོན་པོ་  
 ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བྱ་སོ་སོར་སྤྲོ་དོ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་བཅས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཕྱགས་བཙུ་གཟི་གཟིགས་ཆེན་པོས་བཀའ་དྲིན་  
 བསྐྱེད་སྤྲོད། སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོབ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱ་མཆོམས་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེ་ཡབ་སྤྲེལ་གྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། །བྱ་ལེགས་ཡེ་



༡༡། །མིའི་དཀར་ཆག་ལས། རྩོམ་འཆང་པདྨའི་མཆན་ཅན་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས། དེའི་སྐྱུ་མཆོད་དུ་སྒྲོན་དུས་ཀྱན་གཟིགས་སྤྲུལ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཕེལ་གྱི་བཞེད་པའི་  
 ལྷག་མ་སྒྲོང་བ་དང་། མངའ་བདག་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱིར་དུ། སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་ས་ཆེན་པོ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བ་རྩི་  
 དཔོན་བསམ་འཕེལ་མཆོག་གི་སྒྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་། མཁན་ཆེན་སྤྲུལ་མ་མཆོག་སོགས་དགོངས་པ་བསྟན་ཏེ་མར་ལུགས་དབྱེས་གསང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་མཆོད་གསར་འཛུགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་འབྲལ་  
 བསྒྱུལ་གྱི་རྒྱུན་བྱས་བསྐྱིག་པར་བརྩམས་ཏེ། ཆོགས། མཆོད། གསོལ་འདེབས་སོགས་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་དེ་གནང་བ་ཡང་ཡང་ཞུས། རྒྱུད་དང་རྩོམ་ཆགས་མེད་གྱི་གསུང་སོགས་ལུང་རྒྱན་བཞུགས་པས་  
 གསར་དུ་ཚུམ་པ་ལས་དམ་པའི་གསུང་རོ་བོ་གཅིག་པས་སྐྱུན་སྒྲུའི་གསུང་སོར་བཞག་སྟེ་སྤྲུལ་པོད་ལུང་ལེན་པ་འབྲུག་སྟུང་། སྐྱུན་སྒྲུའི་གསུང་ཉིད་གོ་བདེ་ནག་འགྲོས་སུ་བསྐྱིགས་མི་གསལ་བ་གསལ་  
 བ་དང་། དོན་ཐོབ་ཁ་སྒྲོང་དུ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེས་རྩོམ་སྐྱབ་དབྱེལ་གྱུ་བ་པ་ན། སྐྱབ་ཆེན་གསལ་སྒྲོང་གོ་སྒྲོམ་གྱི་ཡང་སྤྱིད་དུ་གདོད་ནས་གྲགས་པ་བྲུ་ལེབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཕྱགས་ཕེབ། ཁོང་

ལ་སྒྱུན་སྒྲུའི་རྒྱད་སྡེ་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་དབང་ལུང་སྤྲད་མེད་བཞུགས་འདུག་པས་ལེགས་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་འབད་མེད་དུ་འགྲིགས་པའི་ཕྱིར་དབང་ལུང་ཆེད་དུ་ཞུས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་  
 འཇམ་མགོན་རང་རྣམ་ལས། སྤར་དབོན་རྒན་དེ་ཉིད་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཉིད་མངའ་བདག་མར་པའི་རྣམ་འཕྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་མ་འོངས་པར་སྐྱ་མཆོད་ལ་མར་པའི་བྱགས་དམ་གཙུ་བོ་དགེས་  
 གསང་གཉིས་མ་ཚུགས་ཐབས་མེད་པས་ཁྱོད་ནས་སྐྱབ་དགྱིལ་གྱི་ཚོག་བསྐྱེགས་དང་ལག་ལེན་ཞིབ་ཆ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་སྤངས་བཀའ་བརྒྱད་གདན་ས་དག་ཤོས་ཡིན་དུས་མར་པའི་རྒྱད་  
 སྡེ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཚུལ་ཞུས་པ་ལྟར། ལྷ་དབོན་བྱང་གི་བྱགས་ལ་བབས་པས་ངེད་རང་ཡར་ཕྱིན་ཏེ་དགོངས་རྗེ་གས་གྱི་ཐབས་ལ་གཙུ་བོ་དམ་འཇམ་གས་ཏེ། རྒྱད་སྡེ་དགེས་རྟོར་གྱི་སྐྱབ་དགྱིལ་ནས་རིམ་པར་  
 སྐྱིག་པའི་དབུ་བརྩམས། སྤ་བྲང་བྱག་དཔེར་བཞུགས་པའི་བྱས་ཁང་ལོ་ཙཱ་བ། རྟོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་གྱི་སྐྱབ་དགྱིལ་སྤང་ཡང་ལུང་མ་བཞུགས། ཕྱིས་བྱོན་ནང་སྒྱུན་སྒྲུ་ཚོས་གྲགས་གྱི་ཡིག་ཆ་  
 མང་ཉུང་འཆམས་གིང་རྟོག་ལུགས་བསྐྱུ་མེད་དང་། རྟོན་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་འབུམ་དུ་མར་པའི་རྒྱད་སྡེ་ཁ་གས་བཞུགས་པ་རྣམས་གསེར་ཞུན་ལྟ་བུར་སྤང་བས་དེ་གཉིས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་

༡༡། །བསྐྱེད་གསུམ་སྐྱབས་། གསོལ་དགྲུང་རྫོགས་པའི་སྐྱབས་ཁྱེད་ལེགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཐེབས་། ཁོང་ལ་ཀུན་ཁྱབ་སྒྲོབ་མ་དཔོན་སྤྱུལ་ཀམ་རིན་ཆེན་ནས་གནང་བའི་སྤྱན་སྒྲུབ་རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་  
 ལུང་བཞུགས་འདུག་པས་ཚང་མ་ཞུས་པས་དབང་རྒྱུན་རྣམ་དག་དང་ལུང་རྒྱུན་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་རྗེས་(སྤྱི་ལོ་༡༥༥༥)རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་རྩ་ལོར་དགྲུང་  
 གྲངས་དོན་ལྡན་ལ་ཐེབས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁྱེད་ལེགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ། །ཁྱེད་ལེགས་སྐྱེད་ཐེང་བདུན་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཉི་མ་ནི། (སྤྱི་ལོ་༡༥༥༧)  
 རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་ལུག་ལོར་སྐྱེད་འབྱུངས་ཡོད་པ་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གསལ། རྗེ་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེས་ངོས་འཛིན་མཛད་ཡོད་པར་ངེས། ཁྱེད་ལེགས་སྐྱེད་ཐེང་བདུན་པ་ཤེས་རབ་  
 རྒྱ་མཆོ་གཙོས་པའི་ཁྱེད་ལེགས་དགོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུལ་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་ཁྱིམ་འདོན་མངའ་གསོལ་མཛད། ཁྱེད་ལེགས་སྐྱེད་གོང་མ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་འབད་ཚུལ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྱེད་ལེགས་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཉམས་པ་སྤྱོད་གསོལ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་ལ། རྒྱུལ་མཆོག་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་གོགས་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་

བྱིར་གཏེར་ཆེན་མཆོག་འགྱུར་གླིང་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ས་འདུལ་དང་རབ་གནས་སོགས་དགོས་ཚུལ་བཀའ་སྩལ་ཕེབས་དོན་བཞིན། (སྤྱི་ལོ་༡༨༥༥) མེ་སྟག་ལོར། གཏེར་ཆེན་མཆོག་འགྱུར་བདེ་  
 ཆེན་གླིང་པ་དགྲུང་གྲངས་སོ་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་པ་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་གིང་ཡུར་པའི་སྐབ་ཆེན་ཆོག་མ། བྱོགས་བཞིར་ཡུར་པ་བཞིས་མནན་ནས་ས་འདུལ་མཛད། ཏེན་དང་བཏེན་པ་བཅས་པའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་རབ་གནས་བྱིན་ཆགས་པ་གནང་། ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་བྱོན་ཆོ་སྐབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྐབ་པ་རྒྱན་བཙུགས། དེ་སྐབས་གཏེར་སྟོན་ནས་ཁྲ་ལེགས་རིན་པོ་  
 ཆའི་ཡང་སྤིད་ཀྱན་བྱུང་ཉི་མ་དེ་གཏེར་སྟོན་ཉིད་གྱི་གཏེར་བྱོན་ཆོ་དཔག་དཀར་པོའི་སྐབ་ཐབས་གྱི་ཆོས་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ། དེའི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་རྣམས་སྤུལ་བ་གསན་པར་མཛད། གཏེར་  
 ཆེན་ཉིད་གྱི་དག་སྦྱང་ཆོ་དཀར་གྱི་འཆམ་དེ་ཡོངས་དགེའི་གཏེར་བྱོན་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྦྱོར་ལ་སྦྱར་གནང་སྟེ་ས་འདུལ་གར་འཆམ་རྒྱས་པ་མཛད། དེ་ཡང་གཏེར་ཆེན་མཆོག་འགྱུར་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་  
 ནང་། སྐྱེ་རྒྱ་བརྒྱད་སྐྱེ་དྲན་ཉི་མ་བཀྲ་གིས་གྱི་གདན་ས་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཆོས་གླིང་དུ་སེར་ཕྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་བསུ་བ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ཕེབས། རི་བྲོད་དུ་ཆོག་སྒྲོང་དང་། རབ་གནས་གྲུབ་རྗེས།

༡༡། །བསང་ཆེན། སྒྲིན་སྒྲིག་ །ན་རག་དོང་སྒྲུགས་སོགས། སུར་པ་སྒྲུབ་པའི་སྟ་གོན་རྣམས་མཛད་ནས་ཕྱི་མཆོམས་བཅད་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲུགས་རྒྱན་བཅས་དང་། མཆོག་སྒྲུལ་ཀམ་  
 རང་བྱུང་ཀྱན་བྱུང་ཉི་མ་ཉིད་ཆེ་སྒྲུབ་དཀར་པོའི་ཆོས་བདག་རང་བྱུང་མིང་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད། དབང་བྲིད་དང་ལུང་བསྟུལ་ཏེ་གཟིམ་ཅུང་དུ་ཆེ་སྒྲུབ་བུམ་འཕེལ་མ་གསུངས། རྗེས་སུར་པ་དང་ཆེ་སྒྲུབ་  
 གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་རིམ་པར་སྒྲུངས་ཤིང་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ནས་ཆེ་གར་མཛད་པའི་རྒྱན་ད་ལྟ་འང་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་ལྟར་དང་། ཆོགས་དབུར་ཕེབས་ཤིང་ཆེ་ཡི་དབང་རྒྱས་པ་གནང་། དེ་  
 འབྲེལ་ཁྲོམ་དབང་དང་གཞན་གྱ་ཤག་མང་ཆོན་དུ་ཕེབས་ཤིང་སྒྲིན་བྲིད་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྟུས་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པས་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་དུས་ཆེགས་སུ་ཁེལ་  
 བས་འདུ་ཁང་དུ་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ཅེས་གསལ་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁ་འགྲུ་ཆེ་སྒྲུབ་ཅེས་གྲགས་པའི་སྟོས་བཅས་གར་འཆོམ་གནང་བའི་ཕྱག་སྟོལ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལེགས་སྒྱ་ཕྱེད་བདུན་པའི་རྣམ་  
 ཐར་རྒྱས་བསྟུས་གང་ཡང་མ་མཛལ་ཡང་ཁ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་ཞལ་སྟོབ་སུཅུ་གྲ་རྣམས་མཛད་པའི་ཁ་ལེགས་སྒྱ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་བརྒྱན་

དཔེར་འོས་པ། གྲུབ་པའི་མཐར་སོན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འགྲུབ་ཆ། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མངའ་བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཀྱན་བྱུང་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཚུལ་  
 བྱིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་བྱིས་ནས་བལྟས་ན་གིན་ཏུ་ཞི་བ་དུལ་བ་ཉམ་ཆུང་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་གྱང་། ནང་ཐབས་གྲོལ་  
 ཉམས་ལེན་གྱིས་རབ་ཏུ་ལྷག་པས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ་སོན་པ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འགྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། (སྤྱི་ལོ་༡༥༧༩) རབ་བྱུང་བཙུང་ལྷ་པའི་མེ་སྒྲེལ་ལོ་མཇུག་ཏུ། རྒྱལ་མཆོག་བཙུང་ལྷ་པ་  
 བྱུང་འགྲུ་དགོན་དུ་ཕེབས། བྱུང་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་པའི་བྱུང་འགྲུ་དགོན་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་པ་བཞི་དང་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ལ་བཀའ་དབང་བཀའ་ཚིས་བསྐྱུལ་བ་གསན། (སྤྱི་ལོ་༡༥༧༩) རབ་བྱུང་བཙུང་  
 ལྷ་པའི་ས་ཕག་ལོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ལོ་དེར་སྐྱེ་བྱུང་ན་ལས་འདེའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛད། སྐྱེ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་སྐྱེ་གདུང་ལྷགས་ལ་  
 ལྷུལ་སྐྱབས། དུར་ཁང་དུ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་གཙུག་བསྐྱབས་པ་དང་ལྷན་དུ་དུ་བའི་དགྲིལ་ནས་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་རིམ་བཞིན་ཡལ་སོང་བ་དེར་ཡོད་རྣམས་གྱིས་མཇལ་བ་དང་། གཞན་

༡༡། །ཡང་དབུ་ཐོད་འཛིག་པ་དང་། རིང་བསྐལ་མང་པོ་འབྱུངས་ཡོད་པ་བཤད་སྟོས་འདུག །དེ་རྗེས་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུའི་གདན་སར་རྒྱལ་མཚོག་བཙུ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 བཞིན། མཚོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་ཕུར་དུ་འབྱོན་པའི་སྟོན་ཚིག་བསྐུལ་བ་ནི། སྐྱེ་འཆིའི་མཚན་རྟོག་ལས་འདས་ཀྱང་། །སྐྱེ་འགྲོའི་དཔལ་དུ་དམ་བཅས་པའི། །སྐྱེ་ལ་དབང་ཐོབ་འགྲོ་མགོན་རྣམས། །སྐྱེ་བར་  
 བསྐུལ་བའི་རྩ་གསང་འདིའོ། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་སྟོབས་ཀྱིས། །དེས་དོན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གང་དེ་ཡི། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འཕུལ་ཞིང་འདིར་མདོན་གསལ་ཞིང་། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་ཐིན་  
 ལས་སྐལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་ཁྲ་ལེགས་ཀྱན་བྱབ་ཉི་མའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཕུར་བྱིན་གྱི་སྟོན་ཚིག་དུ་དཔལ་ཀམ་པས་སྐལ་བའོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུ་པའི་གསུང་འབུམ་༼ཉ༽པའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོ། ། །  
 ཁྲ་ལེགས་རྒྱ་ཐོང་བརྒྱད་པ་བཤད་སྟོབ་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་ནི། (སྟེ་ལོ་༡༩༠༩)རབ་བྱུང་བཙུ་པའི་ཆུ་ལྟར་ལོར་སྟེ་དགེ་བྱེ་འཁོར་ཆང་ལ་རྒྱ་འབྱུངས། ཡར་བྱུང་དབང་ཀམ་པ་མཁའ་བྱབ་དོ་རྗེས་དོས་འཛིན་  
 གནང་། ཁོང་གི་ཡབ་དེ་སྟེ་དགེ་རྒྱལ་པོའི་གཉེར་ཆེན་ཡིན་པས་ཡང་སྟོད་གདན་དངས་རྒྱུའི་ཐད་རྟོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། (སྟེ་ལོ་༡༩༠༥) ཤིང་རྒྱལ་ལོར། བྱམས་མགོན་ཏུའི་སི་དུ་བརྟ་



༡༡། །གཅེས་སྤྱུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐྱུ་ལུས་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲི་བཟང་འབྲུལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མྱོང་རྒྱ་ཡོད། སྐྱུ་ན་ཆུང་དུ་འི་དུས་ནས་བྱུགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་དང་འཇམ་པས་ཁྱོ་བ་དང་ངོ་བུམ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་མི་མངའ། བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པོ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློ་འདྲི་ས་དང་། བྱུགས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་འབྱིང་སོགས་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་དབང་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་ཀུན་གྱིས་གྲུས་བཀྱར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྐྱུ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་དང་། ཞལ་རས་དཀར་བ་སོགས་བརྗེད་ཉམས་ཆེ་བས་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་སུས་མཇལ་ཡང་དད་གྲུས་དབང་མེད་དུ་འཕྱོག་པ་ཞིག་ཡོད། སྐྱུ་བ་ཐབས་དེ་ཉིད་ལས། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་ལྷ་པའི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་བསྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེར། །ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་ཏེ་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེས། །བྱུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་གཏམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་པར་ལྷུར་ལམ་རྩོམ་ཐེག་ཐེག་མཆོག་གི། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་འདོམས་མན་ངག་ལུང་ལོད་ཅིང་། །གཞན་ཡང་རིས་མེད་དམ་པ་དུ་མ་ལས། །ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་གསན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་ལྷ་པ་མཁའ་བྱུང་པདྨོ་སྤྱི་བོར་བསྟེན་ནས་ཐེག་པ་



༡༡། །ཆོས་དྲུག་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་བཅས་གསུམ་པར་མཛད། (སྤྱི་ལོ་༡༩༣༣) རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་སྟེལ་ལོར་ཁ་འགུ་སྐྱ་ཕྱེང་བརྒྱད་པ་དགོངས་པ་ཟུ་ངན་ལས་འདས་  
 པའི་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད། དེ་རྗེས་ཁ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་གཙང་དག་ཡོད་དགོས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་  
 གཟིགས་ཏེ། ཁ་འགུར་དབྱར་གནས་ལྷ་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས། བྱུང་པོ་མཁན་པོ་ཀམ་འོད་ཟེར་ཞེས་སི་ཏུ་པདྨ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཕྱག་དཔེ་གཞུང་ཆེན་ཁ་ཤས་གསུམ་སྐྱངས་གནང་སྟེང་བའི་  
 མཁན་པོ་དེ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་དབྱར་གནས་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དག་ལ་ཞིབ་ཚགས་པ་གསར་བཅུགས་གནང་སྟེ། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་སྟེལ་མཛད། (སྤྱི་  
 ལོ་༡༩༣༤)མེ་བྱི་ལོར། ཁ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་སོ་ལྔ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེང་བཅུ་དྲུག་པ་ཁ་འགུ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་གིག་ལ་ཁ་འགུ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཡང་སྤྱིང་  
 བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས་མ་བཅོས་ལྷན་པ་ལྷ་བྱུར་དགོན་པའི་ཤར་སྟོགས་ལ་མ་ཁི་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ག་དེ་ལས་མཐོང་གི་མི་འདུག །འོན་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཐག་ཉེ་བ་ན་འདུག་ཅེས་སྟོག་གྱུར་གསལ་གཟིགས་

222

༡༡། །གནས་དང་། གཡང་སྐྱབས་བསྐྱང་གསོ་སོགས་མཛད། ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཀའ་ཚེས་མང་དུ་བསྐྱུལ་བ་གསན། དེ་བཞིན་ས་སྟག་ལོར་(སྤྱི་ལོ་༡༧༩༥)ཁྲ་ལེགས་ཉི་མའི་  
 མཚན་ཅན་བརྒྱད་པས། སྐྱབ་ཁང་གོང་མ་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐྱབ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད། སྤྱིར་ས་གནས་དེར་འདྲེན་མཆོག་སྟོ་གོས་ཉི་མའི་སྐྱ་ཕྱེད་བཞི་པ་མི་འགྱུར་བཞད་པ་རྩལ་  
 ཞེས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཞིག་བྱོན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད། ཁོང་གི་གཏེར་རྩལ་བྱིན་ཅན་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་རྣམས་གྲུ་རུ་པརྩ་སམ་གྱི་སྐྱ་གསར་བཞེངས་གནང་ནས་དེར་བཞུགས་པས་  
 ཤིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་དེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་། མཁས་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་མང་པོ་གསར་བརྩམས་མཛད། དུམས་མགོན་ཏཱ་ལའི་སི་ཏུ་པརྩ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་འཆད་བྲིད་ཀྱང་གནང་། འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེས་གནས་དེར་སྐྱ་ལུང་བདེ་མཆོག་ཕོ་བྲང་ཞེས་  
 བཏགས། ཁྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་རིག་སྐྱབ་ཁང་དེར་མཚམས་པ་བརྒྱད་སྐྱབ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་བཅས་བརྩལ་གསོལ་ཕོག་ཆ་ཚང་གནང་། འདུ་ཁང་དུ་རྟེན་གཙོ་གོང་གསལ་པརྩ་སམ་གྱི་དང་།



༡༡། །ཡིག་བརྒྱ་ཤིང་སྤར་བརྒྱུ་ཅམ་སོང་སྐད། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། འཁོར་ལོ་རེ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དྲུང་ལྷུར་རེ་དང་། ཀུན་རིག་དང་མི་འབྲུགས་སོགས་  
 གཟུངས་ཆེན་རྣམས་འབུམ་རེ་དང་། བཟང་སྦྱོད་དང་བྱམས་སྦྱོན་དང་མཚན་བརྗོད་སོགས་བྲི་རེ་ཡོད་པར་གསུང་སྒྲིས་འདུག །དྲུང་འཁོར་བྱི་རུ་ལ་རྒྱ་འི་ཡིག་བརྒྱ་གསེར་ལས་བཟོས་པ། ཡིག་འབྲུ་རེ་ལ་  
 གསེར་ཞོ་གང་ཡོད། དྲུང་འཁོར་གྲུབ་རྗེས་ཁྲ་འགྲུ་ནས་མར་སེང་བེ་རུ་གདན་དྲངས་སྐབས། འཁོར་ལོ་རེ་ལ་མི་དྲུག་ཅུ་ཅམ་གྱིས་གདན་དྲངས་ཐུབ་ཅམ་ཐུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དྲུང་འཁོར་ཆེན་  
 པོ་གཞན་གང་དུ་ཡང་མེད་པས་ཁྲ་ལེགས་དྲུང་འཁོར་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས། དུས་བེད་ཐུང་སྐབས་རྒྱ་ཡིས་གཏོར་བཤིག་བཏང་བས་ད་ལྟ་མཇལ་དུ་མེད། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥) ཤིང་སྦྲེལ་ལོར། འཇམ་  
 མགོན་རིན་པོ་འེ་དྲུང་ནས་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་བྲིད་བཅས་ལན་དང་པོ་བསྟུ་ལ་བ་གསན། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥) ཤིང་བྱ་ལོར་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་མར་པ་དང་མི་ལའི་རྣམ་མགྲུར། རྗེ་  
 དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་བཀའ་འབུམ། རྗེ་དགུ་པ་དབང་ལྷག་རྩོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གསན། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྩོག་ཞེ་སྤང་རྩོ་རྗེས་

མཛད་པའི་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱན་འདྲའི་ལུང་སོགས་སུལ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༤༦) མེ་བྱི་ལོར། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་དུ་གདན་ཞུས་ལྟར་ཐེབས་ནས། ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་  
 ཀུན་སེལ་གྱི་སྒྲོན་སྐྱབ་སྐྱབ་ཆེན་ཚུགས། དེ་རྗེས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་ཕྱོགས་གྱི་དགོན་ཁག་རྣམས་སུ་གདན་ཞུས་ལྟར་གྲུ་བཙུན་སྒྲོན་ཕྱག་ཡར་བརྒྱལ་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་བསྐུལ་  
 བ་སོགས་མཛད་ནས། སྤར་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་དུ་ཞབས་པད་བཀོད་ནས་ལོ་མཇུག་དགུ་ཆེན་ལྟན་རྒྱས་པར་མཛད། (སྤྱི་ལོ་༡༧༤༧) མེ་ཕག་ལོར། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་  
 པའི་བྱུང་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་དང་རང་བཙུན་ལྟན་རྒྱས་པར་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་མཛད། ཁྱ་འགྲུ་ཆེ་སྐྱབ་དུས་ཆེན་སྤྱ་འཐེན་གྱིས་གར་འཆམ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས། ཁྱ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན་རིན་  
 པོ་ཆེས་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་དགོངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ་དང་། རང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་སྐྱབ་གནང་སའི་བསྟོ་གནས་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་དུ་བཤད་གྲུ་  
 ཐོག་མར་གསར་བཙུགས་མཛད། བཤད་གྲུ་དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་རང་ལུགས་གྱི་བཤད་རྒྱུན་ལྟན་ཞིང་ལྟ་བའི་བཞེད་པ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྩོ་རྩེ་དང་། སི་རུ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་གྱི་དགོངས་པ་

༡༡། །ལྷ་ར་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྟོལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཛོད་པའི་བཤད་རྒྱན་དང་ལྷན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བར་གཟིགས་ཏེ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༧༥) ས་བྱི་ལོར། བླ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཆེན་གོང་སྐུ་ལ་པར་བྲི་མེད་རང་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་བཤད་གྲགས་པར་འཇུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་གེས་བྱ་གྱུན་བྱུང་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་མི་ལམ་བཀའ་འབུམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལྷགས་ལུང་གནང་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ལྷག་དུ་བསྐུལ། དེ་རྗེས་བླ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་དང་། ཞེ་ཆེན་གོང་སྐུ་ལ་འོན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ནས། འཇམ་མགོན་གོང་སྐུ་ལ་འོན་པོ་ཆེ་དང་། འཇམ་མགོན་མི་ལམ་འོན་པོ་ཆེའི་བཤད་རྒྱན་གཙང་མ་བཞུགས་པའི་ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་སྟོ་གོས་རབ་གསལ་བླ་འགྲུ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་བཤད་གྲགས་པའི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷ་ར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་སྐབས་བཤད་གྲགས་ལྷག་དཔེ་གཟིགས་མཁན་ཕྱན་རང་དང་། མཁན་པོ་ཀ་མཐར་འོན་པོ་ཆེ་སོགས་སྟོབ་གཉེར་བ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ཡོད། དེ་ལྷ་ར་བླ་འགྲུ་དགོན་དུ་བཤད་གྲགས་པའི་ཐོག་མར་བཅུགས་བྱུང་བ་ནི་བླ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

(སྡེ་ལོ་༡༧༥༣) རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་། འཇམ་མགོན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་དབང་ཆས་དང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བསྟུ་ལ། དེ་སྐབས་འཇམ་མགོན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་དགོན་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེ་ལྷ་མོ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བཅས་གསུངས། (སྡེ་ལོ་༡༧༥༣) དགུང་གྲངས་དགུ་གཅིག་ནས་དགུ་གཉིས་ལ་ཐེགས་པར་ཉེ་བ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་། བོད་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉེན་མགོན་པོ་སྐུ་དྲུ་ཀ་ལའི་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། བོད་ཆོས་༣༠ ཉེན་སྲོ་བར་དུ་དགོངས་པ་ཞི་བར་གཤེགས། ཟུར་རི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་རང་བཅས་དགོན་ཀྱི་སྒྲ་གྲ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་མཆོད་གང་རྒྱས་མཛད། སྒྲུ་གཤེགས་མ་ཐག་དཔལ་སྤྲངས་སུ་འཇམ་མགོན་པོ་ཆེ་གདན་ལྷའི་ཕྱག་ཡིག་སྤྲུལ། འཇམ་མགོན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཁམས་མ་བདེ་བ་དང་། དུས་ཡུན་རིང་ཙམ་ལ་སྐུ་མཆོམས་བཞུགས་རྒྱུར་གཏོན་ཁེལ་བྱེད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེ་དང་འཇམ་མགོན་པོ་ཆེ་ཕན་ཚུན་བར་ཐུགས་འདྲིས་དང་སྒྲ་སྒྲུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེ་སྲོ་བར་དུ་སྐུ་གཤེགས་པ་ལ་ཐུགས་དཔལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་བཞེས་ནས་དཔལ་སྤྲངས་ནས་སྐར་བཏེག་། ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་

༡༡། །ཉེར་གཉིས་ལ་ཁ་ལྷན་དགོན་དུ་ཕྱགས་ཐེབས། །ཁ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གདུང་མདུན་སྒྲ་སྒྲུབ་ཆོགས་མཆོད་དང་། སྒྲིན་གྲིང་རྩོར་སེམས་གདུང་མཆོད་བཅས་ཆོས་ཉེར་དགུ་བར་  
 བཏང་། ཆོས་སུམ་ཅུ་ནས་པརྒྱ་བཟླ་དང་དགོན་སྐྱ་གདུང་མཆོད། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ནས་གསོལ་དགུང་བདུན་པར་ཀམ་ཚང་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷ་དགུ་དང་གདུང་ཆོག་བཅས་བཏང་། ཆོགས་  
 ཁང་འབྲུང་བཞི་བཞགས་མེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས། སྐྱ་གདུང་བཞུགས་པའི་བསྐྱེལ་མང་པོ་འབྲུངས། དབུ་ཐོད་དུམ་བུ་མ་ཆོག་པར་བྱོན་པ་སྐྱ་གདུང་མཆོད་  
 ཉེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགུང་ཞག་རྩོགས་པའི་ཕྱི་ཉེན་དཔལ་ཆེན་གཡང་ཆོག་རྒྱས་པར་བཏང་བ་སོགས་དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་རྣམས་ལེགས་བསྒྲུབས་མཛད་དོ། ། །  
 ཁ་ལེགས་སྐྱ་ཐེང་དགུ་བ་ཐེན་ལས་ཉི་མའི་གོ་ཆ་ནི། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥) ཤིང་ལྷག་ལོར། བོད་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་དྲུག་ཉེན་སྐྱ་བལྟམས། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥) ཤིང་རྩེའི་ལོར་སྒྲ་རྒན་ཀམ་ཆོས་ལྷན་གདན་ས་མཚུར་ཐུར་  
 མངགས་ནས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོ་རྩེ་ལ་ཁ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་གང་དུ་སྐྱ་འབྲུངས་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ད་ལྟ་བྱེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག །བརྟག་

ཡིག་རྩེས་ནས་གནང་ཆོག་གསུངས། ཁ་འགྲུ་ནས་མཚུར་སྤྲི་བར་ས་ཐག་གིན་ཏུ་རིང་བས་སྒྲ་ཀན་གྱིས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་བཀའ་རྟགས་མ་གནང་བར་དུ་ཁོང་ག་ཟེམས་ཚུང་གི་སྒྲོར་བསྐྱུག་གི་ཡིན་  
 ལུས་ནས་ག་ཟེམས་སྒྲོར་ཡང་ཡང་བཅར། སྐབས་གིག་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གསང་ཆབ་ལ་ཐེབས་སྐབས། སྒྲ་ཀན་གྱིས་ནན་ཏན་ལུས་པས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་དུང་ཡིག་བརྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་  
 ཤོག་བུ་དང་བྲིས་སྐྱུག་ཁུར་ཤོག་གསུངས་ནས། ཡང་སྤིད་ངོས་འཛིན་བརྟག་ཡིག་ཕྱག་བྲིས་གནང་། ཕྱག་ཐམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་བརྟུལ། གསར་ལོ་བླ་༡ ཆོས་༡༠ བར་གསང་རྒྱ་གྱིས། དེ་ནས་བརྟག་  
 ཡིག་ཁ་ཕྱེ་ནས་འཆོལ་དགོས། ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ་ཕྱག་བྲིས་བཅས་གནང་ནས་བརྟུལ། དེ་ནས་སྒྲ་ཀན་ཁ་འགྲུར་ཐེབས་ནས་བྱར་སྐྱུལ་གོང་མ་མདོ་སྐྱགས་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་དང་། ཕྱན་རང་  
 ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་བརྟག་ཡིག་དང་། ཞབས་རིམ་ཕྱག་བྲིས་བཅས་གནང་བུང་། དེ་ནས་སྐྱ་ཡི་རིམ་གྱོ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། (ཁྱི་ལོ་༡༧༥༥) ཤིང་ལུག་བླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན། འདུ་ཁང་  
 ཆེན་མོའི་ནང་དུ་བྱར་སྐྱུལ་གོང་མ་དང་རང་བཅས་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་མང་པོས་སྒྲོལ་དཀར་ཆོ་ཆོག་གསུངས་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྟག་ཡིག་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་མཇལ་བ་ན། བརྟག་པའི་དགོངས་བབས་

༡༡། །འདི་ལྟར། བླ་ལེགས་ཉི་མ་འགྱུར་མེད་གྱི་སྒྲེ་སྒྲིད། དགོན་ནས་སྟོ་རྒྱལ་སྒྲིགས་ཅང་ཤེས་ས་ཚུགས་གསུམ་ཚུན། བྱིམ་བདག་འབྱོར་པ་འབྲིང་སྦྱད། བ་མིང་སྟོ་གྲོས། མ་མིང་པདྨ། གཉིས་  
 གྱི་བྱེའུ་ལུག་ལོ་པ་རྟགས་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡོད་ངོ་ཤར། ཞེས་ཐུག་ཐམ་བཅས། བརྟག་ཡིག་གནང་ཆེས་ནི་(སྟོ་ལོ་༡༧༥༥) ཤིང་རྟ་ལྷ་བ་པ་ཆེས་༡༩ འཁོད་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྲ་ཀན་ཨོ་རྒྱན་དང་ཉོ་ཐུག་ཀམ་  
 སེངྒེ་གཉིས་ཡང་སྒྲིད་འཛོལ་བྱིར་ནང་ཆེན་སྒྲིགས་སུ་མངགས། ལོ་དེར་སྒྲེས་པའི་ཐུ་གུ་དང་། བ་མའི་མིང་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཐོ་བཀོད། ནང་ཆེན་ཁ་དགྱིས་ཞེས་པའི་ས་ཆ་རུ་མི་ཞིག་དང་ཐུད་ནས་  
 དེ་ལ་སྐྱད་ཆ་དྲིས་པས། མི་དེས་འདི་ནས་མར་སྒྲིགས་སུ་དུད་ཆང་འབྱོར་པ་འབྲིང་ཅམ་ཞིག་ལ་ཐུ་གུ་རྟགས་མཚན་ཅན་ཞིག་བཅས་སོང་། བ་ཀན་གྱི་མིང་ལ་ཁ་ཤོ་འགྱུར་མེད་རེད་ཟེར་བུང་བས། ཁོང་  
 གཉིས་གྱི་ཐུགས་ལ་ཡབ་ཁ་ཤོ་ཅན་གྱི་བྱིམ་ལ་མི་འབྲུངས་པར་ཐག་བཅད་ནས་དྲིས་ཞིབ་དང་ཐོ་བཀོད་གང་ཡང་མ་གནང་བར་ཐོ་གཞན་གང་ཡོད་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་ལོག་ཐེབས། དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་  
 ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱ་ནག་དུ་ཐེབས་ཟེར་ནས་དཔལ་སྦྱངས་སུ་བཞུགས་སྐབས། ཐུན་རང་དང་བུར་རི་སྤྱལ་སྤྱེ་སོགས་སྤྱེ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་ཐོ་ཡིག་རྣམས་ཐུལ་བས། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཞིབ་ཐུ་

བཅའ་མི་འདུག་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་གནང་། ད་དུང་མུ་མཐུད་བརྟག་ཡིག་གཞིར་བཟུར་འཛོལ་དགོས་པར་བཀའ་གནང་། དེ་ནས་སྤར་ཡང་སྤར་གྱི་ས་གནས་སུ་འཛོལ་དུ་བཏང་བས། རང་ཆེན་  
ཁ་དགྱིས་ལ་སྤར་ཐོ་མ་བཀོད་པའི་ཁ་ཤོ་འགྱུར་མེད་སློ་གྲོས་ཆང་གི་ཁྱེའུའི་མཆན་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆན་སོགས་ཐོ་བཀོད་ནས་མཚུར་སྤར་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་སྤུལ་བས། ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་ཐུགས་  
ཐག་བཅད་ནས་སྤྱག་ཐམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ། དེ་ནས་ཐུན་དང་བུར་རི་སྤུལ་སྤྱ། ཁ་ལེགས་སྤྱ་བྲང་གི་སྤྱ་ཆ་བ་སོགས་རང་ཆེན་དུ་ཡབ་ཆང་  
ལ་སོང་ནས་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག། ཤིང་ལུག་སྤྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་༥ ཉིན་སྤྱ་བལྟམས་པར་འདུག་པས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་གྱི་བརྟག་ཡིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་  
དང་དད་པ་དང་མོས་གུས་བཅས་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཡབ་གྱི་མཆན་ལ་འགྱུར་མེད་སློ་གྲོས་དང་། ཁ་ཤོ་ཞེས་པ་ནི་ཁོང་གི་རུས་གྱི་མཆན་ཡིན་འདུག །ཡུམ་གྱི་མཆན་ལ་པད་དཀར་ཞེས་བརྟག་ཡིག་  
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ། དེ་ནས་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཐྱོགས་གྱི་སྤྱ་སྤུལ་དང་། དཔོན་ཁག་དང་། དད་ལྡན་སེར་སྤྱ་འདུས་ཆོགས་མང་པོས་བསུ་བ་སེར་སྤྱེང་རྒྱས་སྤྱོས་དང་བཅས་གོང་མའི་གདན་ས་ཁ་

༡༡། །འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་འཁོར་གྱིང་དུ་གནད་བྱངས། བྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཟབ་རྒྱས་ཞུས། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༤) ས་བྱི་ལོར་དགྲུང་གྲངས་བཞི་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་དགོན་  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་བྲོས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་། རིམ་པས་བྱང་འབྲོག་ཕྱོགས་ལ་བྲོས་ནས་ཕེབས་སྐབས། བོད་བླ་བརྒྱུད་པའི་ཚེས་བཅུ་དགུ་ས་གནས་སྐྱུག་གཞུང་དུ་  
 དགོ་བཤེས་གཡུང་རྫུང་ཞེས་པའི་རི་ཡི་རྩར་འབྱོར་སྐབས། བྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་བཤུམས་ནས་དོ་དགོང་སྤྱང་གིས་ཟ་བར་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། དགོང་མོ་དམག་མིས་དྲག་བརྒྱུད་ཐོག་བཟའ་ཆས་དང་  
 ཉལ་ཆས་སོགས་བྲལ་ནས་དཀའ་སྐྱུག་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བོད་ཕྱོགས་ལ་ཐེགས་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་པར་ལྷ་ས་དང་མཚུར་ལུར་ཕེབས། མཚུར་ལུ་བླ་གྲག་གྱི་སྒྲེར་ནས་སྒྲེ་ལེན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 གནང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཞལ་མཛལ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩) ས་ཕག་ལོའི་དགྲུང་གསར་རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་ལྟན་རྒྱས་པར་གནང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ། དེ་རྗེས་མཁོག་པ་པོར་དབུས་སུ་དུས་བེད་  
 ལངས་ནས་རྒྱལ་དབང་ཡིད་ལོར་སྟོན་འཁོར་འབྲུག་ཕྱོགས་ཆེད་ཕེབས་གནང་བ་ལྟར་དེ་ཕྱོགས་ལ་རིམ་པས་ཕེབས་ནས་འབྲུག་རྩ་འབྱོར། འབྲུག་བརྒྱུད་ཐོན་ནས་སྐྱུག་ས་ཞེས་པར་འབྱོར། རིང་མིན་

ཡུལ་དབང་ཡིད་ནོར་མཆོག་གིས་སྒྲེ་ཤན་ཞིག་བཏང་གནང་གིས་བྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་བཞི་ཙམ་བཞུགས། (སྤྱི་ལོ་༡༩༤༩) རྒྱ་བྱི་ལོར་དགྲུང་གྲངས་དགྲུ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། ཡབ་ཚང་གི་བྱ་གས་འདོད་ལྟར་རྩོམ་རྩིས་བྲུན་ཙམ་བཞུགས་ནས་འབྲུག་པ་བྱ་གས་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་པོ་ནོར་གཡང་། མཁན་པོ་བསོད་དར་སོགས་སྤྲ་མ་བསྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་། བུན་མོང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་གསན་སྐྱེད་མཛད། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠) ལུགས་བྱི་ལོར་དགྲུང་གྲངས་བཙུ་བྱུག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ལ་དབང་བཙུ་བྱུག་པས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་བཞིན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར་བའི་གནས་མཆོག་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིའི་ཉེ་འདབས་སུ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བྱ་གས་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱུན་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་ལོ་བཞི་བཞུགས་ནས་གཙོ་བོ་གཞུང་ལུགས་རིག་པའི་གནས་ལ་སྐྱེད་པ་བརྩོན་མཛད། དེ་རྗེས་རྒྱ་ལ་དབང་བཙུ་བྱུག་པའི་བཀའ་ལྟར་འབྲུག་ཤར་བྱོགས་ཀང་ལུང་དུང་དཀར་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་དུ་ཐེབས་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་བཞུགས། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥)

༡༡། །མེ་སྐྱུལ་ལོར། གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དུང་ནས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་གསལ་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་གསུང་བསྐྱར་མཛད་ནས་  
 ལོ་བཞི་ཙམ་བཞུགས། (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༠) ལྷགས་སྤྱེལ་ལོར། ཨོ་སི་ཏི་ལི་ཡར་ཐེབས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་ཐོབ་སྤྲོད། ཨོ་མོ་ཆོས་ཆོགས་ཞེས་པ་གསར་བཙུགས་མཛད། རུབ་  
 ཕྱོགས་ཨ་རི་དང་། དབྱིན་ཡུལ་སོགས་དང་། ཤར་ཕྱོགས་མ་ལེ་གི་ཡ་དང་ཐའེ་མན་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་ཞབས་བྱུང་བརྒྱུ་བཀོད་དེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དང་། ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་  
 ལྷགས་སྤྱོལ་གོམས་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་ཡང་སྐད་འགྱུར་སོགས་ལ་མ་བརྟོས་པར་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ཐད་ཀར་བཀའ་ཆོས་གསུངས་པས་ཤར་རུབ་གྱི་དད་  
 ལྷན་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། ཁོང་གིས་བཀའ་ཆོས་གསུངས་པའི་དཔེ་དེབ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི། དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞིའི་སྒྲོར། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སྒྲོར། སྒོམ་ཇི་ལྟར་  
 བྱ་ཚུལ་ངོ་སྤྱོད་པ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས། བྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཏེན་ནས་སྒོམ་རྒྱག་ཚུལ། སེམས་ཞི་བ་ལ་གནས་པའི་ཐབས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་ཆོས་དེབ་ཐེང་མང་པོ་

བཞུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཕྱོགས་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས། ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་པ་གཤམ་ཚེས་གནད་དུ་སློན་པ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་དགའ་ཞིང་ནང་ཚེས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་དོ་མཚར་སྐྱེས་པས། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱག་བྱེད་དང་བྱ་དགའ་སོགས་ཀྱང་ལུལ་བར་མཛད། སྐུ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་ཕ་ཡུལ་ཁ་འགྲུ་དགོན་དུ་སྡེ་རྗེས་རྣམས་སུ་ཞབས་པད་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ནས་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་ཚེས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཆེམས་པར་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་ལ་རབ་གནས་བྱིན་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་ཕྱགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་རྒྱ་མི་ཚུང་བར་མཛད་པ་སོགས་མགོན་པོ་གང་གིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་འདིར་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པའོ། །མཐར་(སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩)ལུ་འབྲུག་ལོ་དགྲུང་གྲངས་ང་བརྒྱད་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཨོ་སི་ཏི་ཡི་ཡ་མིལ་པོན་(Melbourne)དུ་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་གང་གིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཨེ་ཤྭ་བཤད་གྲ་རུ་ལྷ་བ་ཨ་པའི་ནང་གསུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་གྱི་དོར་དགོངས་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་

༡༡། །པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཨོ་སི་ཏི་ལི་ཡར་མིལ་པོན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་ཁང་(Maitripa Retreat Centre)དུ་ཟུར་རི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། སློ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་བོད་དང་རྒྱ་བལ་  
 འབྲུག་གསུམ། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་ལ་འགྲུ་དགོན་གྱི་ཆོས་ཆོག་ལས་ཁག་གི་སྤྱ་མ་སོགས་སྤྱ་སྐྱུལ་དགེ་འདུན་ཞལ་སློབ་པོ་མོ་ཡོངས་ནས་སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་དང་། དགུང་ཞག་མཆོད་འབུལ་  
 སྐྱབ་མཆོད་སོགས་དགོངས་རྒྱུ་གས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སློབ་པར་མཛད་དོ། ། །ཁ་ལེགས་སྐྱུ་ཕྱིང་བཅུ་པ་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་ནི། ཁ་ལ་འགྲུ་དགོན་གྱི་གཞིས་ཁྱེས་སྤྱ་སྐྱུལ་ཡོངས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཡད་པལ་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཕྱིང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་མཆོག་ནས་སྐྱུ་ཁ་ལེགས་སྐྱུ་བས་མགོན་སྐྱུ་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་གང་  
 དུ་སྐྱུ་འབྲུངས་པའི་ངོ་མཆར་བཏྲག་ཡིག་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། རུང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་གཞིས་ཀྱི་གདན་ས་སྐྱུ་སྤྱོད་ཁ་ལ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་བཞིན་བཞུགས་  
 པ་ལགས་ན། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱུ་ཆེ་ཞབས་པད་བཏྲན་པ་དང་། སྐྱུ་ཡོན་ཡར་ངོའི་སྤྱ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་མད་བྱུང་བྱུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤྱིན་ནས། ཐུབ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་

རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་སྤྱོན་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་དུ་གསལ་བའི་སྒོན་འདུན་བཅས། རང་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་ནས་  
ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་བའི་དོར་བྱ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་ཞལ་སྒོ་བ་སུར་ལྷ་དྲས་མཛད་པའི་རྩེ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་མགུར་དང་ཞལ་གདམས་སྐྱེ་དྲན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཕྱོགས་བསྐྱས་དང་། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་  
གི་རྣམ་ཐར། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། ཟུར་མང་ཆོས་འབྱུང་། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱི་རང་རྣམ། རྒྱལ་དབང་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྩེའི་བཀའ་འབུམ། གཞན་ཡང་ཡིག་ཆ་ཐོར་བུ་འགའ་ཞིག་དང་། གན་  
རབས་གྱི་བཤད་རྒྱན་རག་སྒྲོས་སོགས་གྲུང་བསྒྲིགས་ཏེ། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྱེན་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་མིང་གན་བུས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཚུ་སྟག་ལོར་(སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢)  
བོད་ལྗེ་༧ ཆོས་༤ ཉིན་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། (སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་མིང་གན་བུས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཚུ་སྟག་ལོར་ཞེས་བྲིས་པ་འདི་ཉིད་༧སྐབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གཏངས་གོ་གཅིག་ལ་  
ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྱེན་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ལོར། སྤྱི་ལོ་༢ ཆོས་༣༠ རེས་གཟའ་ལུ་ལྷ་དྲང་། སྤྱི་ལོ་༤ ཆོས་༡ རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ཉིན་བྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་བའོ།)

༢༡། ཁྲོ་གྲོས་ཉི་མའི་སྐྱ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།

༣༡།      །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལོ་ནུ་རོ་སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་ཕྱེང་བར་གྲུས་བཏུད་ནས། །སློ་གྲོས་ཉི་མའི་སྐྱ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི། །  
 རོ་སློད་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་བྲི་བར་བྱ། །སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་ནོར་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་དཔལ་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེང་  
 དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ཐུགས་སྤྲས་གཙོ་བོ་བྱང་གི་གནམ་མཚོ་སེ་མོ་དོར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་གྲོང་རྡོལ་བའི་གྲུབ་ཆེན་བན་སྐར་  
 འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་མཚོག་སྐྱལ་དུ་བསྐྱགས་པ་སློ་གྲོས་ཉི་མའི་སྐྱ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་གནང་

༡༡། །བའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རྣམས་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་པར་བརྟེན། འདིར་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་དེ་སྟོན་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་ཀུན་མཁྱེན་བན་སྒྲར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་སྟོས་པ། སྟོ་གྲོས་ཉི་མའི་མཆོག་སྐུལ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་བན་སྒྲར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེ་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ཞལ་སྟོབ་དང་། རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་

ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཕྱེང་བའི་བྱང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་གི་གདུང་རུས་ནི། རྗེ་རྣམ་པའི་དངོས་སྟོབ་ཀྱི་པ་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་སྒྲ་  
 མར་གྱུར་བ་ཆོས་རྗེ་རྗེ་བའི་དབོན་བརྒྱད་ཡིན། ཁོང་གི་གདུང་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། རིང་བསྐལ་ངོ་མཚར་ཅན་འབྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། ཁོང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཙམ་ལ་དུང་ཀྱི་པ་  
 བ་ན་རིམ་གྱི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞུགས་པ་ཁོ་ན་གྱི་བྱང་བར་གྲགས། དེ་ལྟ་བུའི་གདུང་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡབ་དབང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་མཆེད་ལྷ་དང་། ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་འདམ་  
 གཞུང་དུ་སྒྲུ་འབྱུངས། སྒྲུ་ན་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་སོགས་ཆོག་མེད་དུ་མཁུན། རྗེ་བཙུན་སྟོན་མའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། སྒྲ་མ་ཆོས་རིན་པའི་དུང་དུ་གསང་འདུས་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་  
 ཕྱེང་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མང་པོ་ཞུས། ཆོས་མིན་པ་བསམ་གཏན་བཟང་པོའི་དུང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་བཞུགས། མཚན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས། ཀུན་མཁུན་  
 རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་དུང་ནས་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་གསན་པས་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་རྫོགས། ལྷ་བུ་བའི་དུང་ནས་ཞི་བྱེད་གཙོད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་གསན། རྗེ་བཞི་པ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་བྱགས་

223  
224  
225

༡༡། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ལེན་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པ་ཁུ་བོ་ཆོས་རིན་པའི་དྲུང་ནས་མཚུར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་གི་སྤྲུལ་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། གཙོ་བོར་རྗེ་དུག་  
 པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མར་བསྟེན་ནས། དེའི་དྲུང་ནས་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱོད་དང་པོ་དཔལ་འབྱོར་དོན་འགྲུབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་ལམ་ནུ་བོའི་ཆོས་དུག་སྒྲོར་ལོ་བཞིའི་རིང་གསན་སྒྲོམ་མཛད།  
 ཏྲགས་མཆོན་དང་ཉམས་སྦྱང་རྣམས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་བཞིན་བྱུང་བས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གིན་ཏུ་མཉེས་པར་གྱུར། གོང་དགོན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཆར་གཅིག་གཟིགས་པས་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རང་གོལ་དུ་ངོ་འཕྲོད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མ་ཞལ་གཟིགས། བྱང་གི་གནམ་མཚོའི་དགྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ཕྱན་སེམ་མོ་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བྲག་སྤྲུག་  
 གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་གྱི་རིང་ལ་སྤྲུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བསྒྲོམ་ཞིང་བཞུགས་པས་སྤྲུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཏྲོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། སྤྱིར་མཆོ་དེར་བསྐྱལ་བ་སྤྲུ་མོར་གྱུ་གཏོང་གི་  
 མེད་པས་དགུན་ཁ་འབྲུགས་པ་ཆགས་དུས་སྤྱིང་ཕྱན་དེ་ལ་ཕེབས། དཔྱིད་ཀ་དེར་བཞུགས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། གནས་དེ་ནི་མི་སྤུ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་གིག་

ཡིན། སྐབས་འགར་ལོ་མང་པོར་འབྲུག་ས་པ་མ་ཆགས་ནས་མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད། འོན་ཀྱང་བན་སྐར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་གནས་དེར་བཞུགས་སྐབས་སྐྱེ་ངལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་སྐབས་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟས་འཆོ་བ་ལུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཀའ་བརྒྱུད་མགྱུར་མཆོའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡིད། དེ་བཞིན་ཁོང་དེར་བཞུགས་སྐབས་རྗེ་བླ་མ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་གཟིགས་ནས་མགྱུར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེ་འབྱུངས་པར་གཟིགས་ནས་མགྱུར་གསུངས་པ་སོགས་ཁོང་གིས་མགྱུར་ཁ་ཤས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། བརྟན་བཅོས་མང་པོ་བརྩམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད། དའི་ནང་ནས་གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེ་འཆང་བུང་མ་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་སང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གདན་ས་འོག་མིན་སྟོད་ལུང་མཚུར་ལུ་དང་། དཔལ་སྤྱངས་གདན་ས་ལ་སོགས་པ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱ་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་གནང་གི་ཡིད་པ་དེ་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ཡང་བྱགས་དམ་ཉམས་བྲིད་ཁོ་ན་ལ་

223  
224  
225

༡༡། སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གཅིག་དུ་སྒྲན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མ་མཆིས་ཤིང་སྤངས་ཏྟགས་མཐར་སོན་པས་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་། སྒྲ་ཆེ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་སྟོ་གོས་ཉི་མའི་མཆོག་སྒྲུལ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་དངོས་བསྟན་པ་ལས། སྟོ་གོས་ཉི་མ་སྒྲ་ཐེང་དང་པོ་ནི། ཟུར་མང་དུ་  
 བཞུགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལ་མངའ་བརྟེས། ཞི་ཁྲོ་ཀར་སྤིང་གི་སྤྱ་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པའི་འདྲེན་མཆོག་སྟོ་གོས་ཉི་མ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས། ། སྟོ་གོས་ཉི་མ་སྒྲ་ཐེང་གཉིས་པ་ནི། བྲ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་  
 ཉི་མ་རྩ་བའི་སྤྱ་མར་བསྟེན་ནས་དབང་ལུང་བྲིད་མན་ངག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་པར་མཛད། བྲ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་སྤྱ་མཆོན་དུ་ཟུར་མང་ནས་བྲ་འགྱུར་གདན་དྲངས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་  
 རྟེ་བྲ་འགྱུ་དགོན་དུ་གདན་བཞུགས་མཛད། བྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་གིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པས། ཁོང་གི་སྒྲ་ཆོབ་ལྷ་བུར་མཛད་དེ་བསྟན་དགོན་ལ་སྤི་ཞུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ། །  
 སྟོ་གོས་ཉི་མ་སྒྲ་ཐེང་གསུམ་པ་ནི། ཁོང་གང་དུ་སྒྲ་འབྲུངས་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་གསལ་ཁ་ཅན་མ་རྟེན་ཀྱང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་དང་། དུམས་མགོན་ཏཱ་ཡི་སི་དུ་པན་ཉིན་བྱེད་དབང་

۲۹

21

བོས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ཡིན་ཤས་ཆེ། གཙོ་བོ་བྲ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛད། སྤྱིར་སློ་གྲོས་ཉི་མ་དེ་བྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་ཡིན་པར་བྲ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་  
 མས་མཛད་པའི་བྲ་ལེགས་རིམ་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད། སྐར་རབས་ཆོའི་ངག་རྒྱན་དུ་བྲ་འགྲུ་དགོན་ལ་ས་ཡོམ་གྱིས་ཉམས་ཆག་བྱུང་སྐབས་སློ་གྲོས་ཉི་མ་སྐྱུ་ཕྱེང་གསུམ་པ་དེ་དགུང་  
 ལོ་ཆུང་དུའི་སྐབས་སུ་ས་ཡོམ་འོག་མུ་ངན་ལས་འདས་ཡོད་པར་བཤད་སློས་འདུག ། །སློ་གྲོས་ཉི་མ་སྐྱུ་ཕྱེང་བཞི་པ་མི་འགྱུར་བཞད་པ་རྩལ་ཞེས་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་  
 པར་ཅན་ཞིག་བྱོན། ཁོང་གིས་བྲ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་སྤྱོ་མ་གཙོ་བོར་བསྟེན་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་གསན་བཞེས་མཛད། ཕྱིས་སུ་མི་འགྱུར་བཞད་པ་རྩལ་ཁོང་ལ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་  
 ཁོང་གི་མཆེད་གོགས་བྲ་འགྲུ་སྐྱུ་ཕྱེང་བདུན་པས་དགོ་རྩལ་སློང་གི་བསྐྱབ་པར་གཅེས་སྤྱོས་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། གཞན་ཡང་ནང་མའི་ལུང་བསྟན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་སྐར་  
 རབས་ཀྱི་ངག་རྒྱན་དུ་འདུག །མི་འགྱུར་བཞད་པ་རྩལ་ཁོང་ད་ལྟའི་ཀུན་རིག་སྐྱབ་ཁང་ཡོད་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་གནང་ནས་བཞུགས། ཁོང་གིས་ལྷགས་རྩོམ་ཁ་ཤས་དང་གཏེར་རྩིས་བྱིན་ཅན་མང་པོ་

༡༡། །བཞུགས་ཤིང་། གཏེར་རྩ་ས་རྣམས་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སམ་སྟེའི་སྐྱ་གསར་བཞེངས་གནང་ནས་དེར་བཞུགས་པས་ཤིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་ཞིང་། བྱིས་སུ་དེ་ལ་རྟེན་བྱས་བྱས་ན་ནད་ཡམ་  
 ཆད་པ་དང་། ཐན་པ་མི་འབྱུང་སྟབས་རྟེན་བྱས་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ཡོད། དེའི་མདུན་དུ་མི་འབྱུར་བཞད་པ་རྩ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་གནང་བའི་སྟན་ཤལ་སྟེ་གཅིག་མཇལ་དར་ཡིན་པ་ལ། སྟེ་གཅིག་བྱག་  
 གིས་འཕྱར་བས་ཤེལ་རྟོག་སྟོང་འི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་བྱིས་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། ཁོང་ཡང་སྐྱ་ཆེ་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས། ། སྟོ་གྲོས་ཉི་མ་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པ་ནི། འཛིང་མདའ་ལ་སྐྱ་འབྱུངས། བྲ་ལེགས་སྐྱ་  
 ཐེང་བདུན་པའི་དུང་ནས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་བཞིན་(སྟེ་ལོ་༡༥༥)ཤིང་སྟེལ་ལོར། སྟོ་གྲོས་ཉི་མ་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟབས་  
 མཛོད་ལས་རྒྱུད་སྟེ་འགའ་ཞིག་གི་དབང་ལུང་གསན་ཡོད་པ་འཇམ་མགོན་རང་རྣམ་དུ་གསལ། ཁོང་དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་ལྷ་པས། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་མགོན་དང་  
 ཀམ་ཀའི། །བྱགས་རྩེའི་མཐུ་ཡིས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་གི། །ཡང་སྟོན་ལྷ་བ་གསར་བ་མུར་འཆར་ཞིང་། །སྐྱ་ཆེ་ཐོས་བསམ་བྱིན་ལས་གོང་དུ་འཕེལ། །ངེས་དོན་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་

སྐྱེ་སྤྱད་ལྟར་བྱོན་གྱི་སྒྲོན་ཆེག་བསྟུ་ལ་བར་མཛད་དོ། ། །སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་སྐྱ་ཐེང་དུག་པ་ནི། ལྷ་སར་སྐྱ་འབྱུངས། རྒྱལ་དབང་བཙུ་ལྷ་པ་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེས་ངོས་འཛིན་མཛད། ཀམ་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་  
 གྱི་སྒོ་གྲོས་དྲི་མེད་སྟིང་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤེ་ཞེས་མཆོན་གསོལ། རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པས་སྐྱ་ཆེ་ཡུན་རིང་འཆོ་བའི་ཞབས་བརྟན་གནང་བ་ནི། ཨོ་སྤྲྀ། བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སྤྲ་མ་ལྟ། །  
 དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སངས་རྒྱས་ཀམ་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་མཐུས་བསྟན་འཛིན་སྤྲ་མ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་རི་བོ་མི་འགྱུར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །དོན་བརྒྱད་བསྟན་པ་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་སྤེ། །ཆོས་གྱི་  
 སྒོ་ཆེན་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་སྟོབས། །དྲི་མེད་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་ཐིན་ལས་ཅན། །བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཆོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་རིང་ལུགས་སྟིང་པོ་མཆོག །དམ་པའི་ངེས་དོན་  
 རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དཔལ། །སྤེ་བཞི་འབྱོར་པ་མཁའ་ལྷར་གདལ་བཞིན་དུ། །སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཐིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་ཁ་ལེགས་སྒོ་གྲོས་ཉི་མའི་སྐྱེ་སྤྱད་གྱི་ཆེ་འདོན་སྐྱབས་འོག་མིན་མཚུར་  
 སྤུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ནས་དཔལ་ཀམ་པས་བྲིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་ལྷ་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་༼ཉ༽པའི་ནང་གསལ་ཡོད། ད་ལམ་རྒན་རབས་གྱི་ངག་རྒྱན་སོགས་ལོ་རྒྱས་

༡༡། །མདོར་བསྡུས་ཙམ་ལས་གསལ་ཁ་ཅན་ཞིག་མ་རྟེན། ཞལ་རྒྱན་ལ་ལ་དག་པ་ཡོད་ཅིང་། ལ་ལ་མ་དག་པ་འདྲ་ཡོད་པས་བྱིས་ལོ་རྒྱས་ཁུངས་ལྡན་སོགས་ཐོབ་པའི་ཆོ་བཙུག་པ་ལྟར་ཡོད་  
 པར་ལྟ། ། སློ་བྱོས་ཉི་མ་སྐྱ་ཐེང་བདུན་པ་ནི། དགྲུང་གྲངས་རྩ་དུའི་དུས་ནས་ཕ་ཡུལ་ཁ་འགྲུ་དགོན་གྱི་སྒྲིག་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱད་ཟླའི་ཕྱག་ལེན་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་ལུལ་བྱིན་མཛད། དེ་རྗེས་རྒྱ་  
 བལ་བྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་བལ་ཡུལ་ཁ་འགྲུ་དགོན་དུ་ལོ་འགའ་ཞིག་གི་རིང་ལ་གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་གསན་སྦྱངས་མཛད། དེ་རྗེས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་བཙུ་དུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་བྱིས་ཀྱི་གདན་ས་  
 འབྲས་ལྗོངས་རུམ་བཏེག་བཤའ་སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་ཐེབས། གདན་ས་རུམ་བཏེག་གི་བཤའ་གྲ་ཀམ་གྱི་ན་ལ་རྒྱར་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གསན་བསམ་མཛད། དུས་དབང་གི་རྒྱུན་གྱིས་སློ་བྱོས་ཉི་མའི་  
 མཆོག་སྐུལ་ཡུན་རིང་པོར་ངོས་འཛིན་བྲིས་བཀོད་གནང་མ་ཐུབ་པར་རིམ་འགྲངས་སུ་ལུས་པར་གྱུར་ཞིང་། ཕན་ནས་བྱམས་མགོན་ཏཱ་ལི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་དོན་ཡོད་ཉིན་བྱེད་མཆོག་ལ་སློ་བྱོས་ཉི་མའི་  
 ཡང་སྤྱིད་སྒློར་ཐུགས་བརྟག་སྐྱ་བྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། བྱམས་མགོན་ཏཱ་ལི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དམ་པ་གང་ཉིད་སློ་བྱོས་ཉི་མ་སྐྱ་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཆོན་གསོལ་བརྟག་



༢༡། །བྱར་སྤྱལ་སྤྱུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།།

༢༡།      །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལོ་ནཱ་རོ་སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་ཕྱེད་བར་གྲུས་བརྟུང་ནས། །བྱུང་རི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་སྐྱུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་  
 གྱི། །རྡོ་སྦྱོད་མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་ཞིག་བྲི་བར་བྱ། །སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཀྱན་ལས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་  
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱ་ལ་ཡི་རྣམ་འཕྱུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་རི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཕྱེད་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་གནང་བའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་རྣམས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕལ་ཆེ་བ་ཉམས་ཟེན་མོད། འདིར་མ་འོངས་

༡༡། །པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ངོ་སྟོན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀུ་ལ་ཡི་རྟོགས་  
 བརྗོད་མདོ་ཙམ་སྟོས་པ། ཟུར་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་  
 ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་གི་ནང་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྒྲུ་འབྱུངས། ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་ཁྱིམ་གྱི་གནས་སུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཙན་དུ་  
 གཟིགས་ནས། རང་གི་ཁྱིམ་དང་འབྱོར་པ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་ཡུལ་སྟོ་མ་ཙན་དུ་བྱོན། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པས་གཏན་

རི་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་ཁྲོད་ཅིག་ན་དྲང་སྟོང་མང་པོ་གནས་པ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བས་སུ་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་དང་གིང་ཐོག་བཟའ་ཞིང་། གོས་གིང་ཤུན་གྱིན་ནས་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་ཏེ་བསམ་  
 གཏན་སྒྲོམ་པར་བྱས་པས་དྲང་སྟོང་གིང་ཤུན་ཅན་ནམ་བ་ཀྱ་ལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཁོང་ནི་སྟོན་པ་ལས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུས་སྐྱ་བགྲེས་པ་ཡིན་ལ། ནམ་ཞིག་ན་སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་ནས་ཐོག་  
 མར་འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུལ་སྐོར་ཆོགས་སུ་གཤེགས་གིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་མཛད་པ་ལས། སྐབས་གིག་ཏུ་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དག་བཙུམ་  
 པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་སྐོར་མ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཐོག་མར་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་ལ་ན་གནས་པའི་ལྷ་དང་། ཡུག་ས་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དང་། བསྟེ་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་དྲང་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་  
 གནས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བརྟན་པས་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སོགས་ལ་བཀོད་པར་མཛད། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དང་དྲང་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་འཁོར་དག་སྟོང་དང་བཙུམ་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྟེང་  
 གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་དྲང་སྟོང་བ་ཀྱ་ལའི་གནས་གཏུན་རིར་ཐེབས་པ་ན། བ་ཀྱ་ལས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱུང་

༡༡། །བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་པར་བྱས་པ། འོད་འདོམ་གང་གིས་བརྒྱན་པ། ཉི་མ་སྟོང་བས་ལྷག་པའི་འོད་མངའ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་འགོ་བ་ལྷ་བྱར་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་  
 མཐོང་ངོ། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་སེམས་མངོན་པར་དད་པར་གྱུར་ཏེ། རི་ལས་མཆོངས་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྤངས་པར་མཛད་དོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་ཆོས་གསུངས་པས་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་བསྐྱབས་པར་མཛད། དེའི་  
 རྗེས་སུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ། བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་པར་ལྷ་  
 ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྒར་བདག་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ཆོངས་པར་སྦྱད་པ་སྦྱོད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་རྩལ་བས། སྐྱ་དང་  
 ཁ་སྦྱ་བྲེགས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཙམ་དང་། ལག་ན་ལྷུང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བུ་མ་ཐོགས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྦྱོད་ལམ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཏོ། །དེས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་

ལ་སྦྱངས་གིང་ལམ་བསྐོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་  
 བོང་བ་མཉམ་པ། ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྦྱངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོ་ངའི་སྦྱབས་བཙུམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་གཤེས་པ་དང་  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་བསྟེ་ལ་མི་ལྟ་བ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྦྱ་བའི་གནས་  
 སུ་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་པས་ཀྱང་ངའི་ཉོན་ཐོས་དགེ་སྦྱོང་གི་གོས་ཅན་འདི་ནི་དད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་གྲུ་བྱི་ཡིས། བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྟན་ན་  
 བྱི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བ་ཀྱ་ལ། །དག་བཙུམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐོར། །ཕྱག་གཉིས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱ་ལས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་  
 ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྦྱབ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པ་ལ་འཆོ་བས་ཐོངས་པའི་གོགས་མི་འབྱུང་བར་གང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་

༡༡། །བདེན་པའི་མཐུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་བླ་མེད་སྟེར་བའི་བྱིར་དུ་ཡིན་པར་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཡོད། ། །གཉིས་པ་བྱུང་  
 གྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་དངོས་བསྟན་པ་ལས། བྱུང་གྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐེང་དང་པོ་ནི། རྗེ་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་སྟོད་ལུང་མཚུར་སྐྱུར་བཞུགས་ནས་བྱུང་རིམ་གྱ་ཚང་གི་དབུ་འཛིན་མཛད།  
 སྐྱུ་ཚེ་སྤང་དུ་ཁམས་ལ་བྱོན་ནས་ང་མགོ་གདོང་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་བཞུགས། མཐར་གནས་དེར་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛད་ཅེས་གསུང་སྟོས་འདུག ། །བྱུང་གྱུ་ལ་སྐྱུ་  
 ཐེང་གཉིས་པ་ནི། ང་མགོ་རང་ལ་སྐྱུ་འབྱུངས། བྱ་རུ་གདོང་ཞེས་པར་རི་བློད་དུ་སྟོས་མེད་ལྟ་བུར་བཞུགས་ནས་ཚེ་དང་སྐྱབ་པ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད། ། །བྱུང་གྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐེང་གསུམ་པ་ཉི་མ་རང་  
 ཤར་ནི། འབྲི་སེ་རུ་ནང་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས། བྱ་ལེགས་སྐྱུ་ཐེང་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་། བྱ་འགྲུ་སྐྱུ་ཐེང་དུག་པ་ཀུན་བྱབ་ཉི་མའི་སྐབས་སུ་བྱ་འགྲུར་གདན་དངས། དེ་བྱིན་སྐྱུ་ཐེང་རྣམས་བྱ་འགྲུར་གདན་  
 བཞུགས་གནང་ཡོད་པར་བཤད་སྟོས་འདུག །རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེ་དང་། སི་ཏུ་པརྟ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དང་། བྱ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་སོགས་བླ་མ་བསྟེན་ནས་དབང་ཚོས་མང་པོ་གསན།

༥ ཟུར་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐེང་བཞི་པ་ནི། བྱ་འགྲུ་དགོན་དང་ཐག་ཉེ་བར་སྒྲུ་འབྲུངས། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེས་ངོས་འཛིན་མཛད། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་དང་སྒྲུ་འཆམ་སོགས་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པ་  
བྱུང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་ནས་དབང་ལུང་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གསན། བྱ་འགྲུ་སྒྲུ་ཐེང་བདུན་པ་དང་ཕན་ཚུན་སྒྲ་སྒྲོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདྲ། བྱ་འགྲུ་སྒྲུ་ཐེང་བརྒྱད་པས་  
ཀྱང་ཁོང་གི་བྱུང་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གསན་ཡོད། ཟུར་སྒྲུལ་སྒྲུ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་ཡིག་ཆ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་མཁལ་བས། སྔོན་ཀྱི་སྒྲ་གན་ཆོའི་ཞལ་རྒྱན་  
གསུང་སྒྲོས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་བཀོད་པ་ཡིན། སྤྱད་མར་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་ཅན་མཁལ་སོང་ན་ཁ་སྒྲོང་མཛད་པར་བྱ། ༥ ཟུར་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐེང་ལྔ་པ་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ནི། སྒྲ་སྒྲེ་དགུ་མདོར་  
ཡབ་ཉོར་པ་དང་། ཡུམ་སྒྲེ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཙུ་ལྔའི་གིང་སྒྲུལ་(སྤྱི་ལོ་༡༧༠༥)ལོར་སྒྲུ་འབྲུངས། རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་ལྔ་པ་མཁལ་བྱུང་དོ་རྗེས་ངོས་འཛིན་མཛད། རྗེ་བཙུ་ལྔ་པའི་བྱུང་ནས་  
ཆགས་མེད་རི་ཆོས་དང་། རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དང་། ལུ་ལྷའི་དམར་བྲིད་སོགས་དབང་ལུང་གདམས་པ་མང་པོ་གསན་པར་མཛད། ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་

༡༡། །ཕུར་པའི་བསྟེན་པ་དུང་ཕུར་གཉིས་གསུངས། ལོ་ལྟར་སྒྲ་སྟོད་འབིས་ནམ་པར་སྒྲ་མཛད་དུ་མཆོམས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས་དེར་བྱར་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོམས་  
 ཁང་མཛལ་དུ་ཡོད། བྱ་འགྲུ་ཆོ་སྒྲུབ་དང་དགུ་གཏོར་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཕེབས་ནས་སྒྲ་འཆམ་ཡང་མཛད། རག་ཤུལ་དང་རོང་པོ། འབྲི་ཁུ་སྟོད་སྒྲ་བར་གསུམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཅིང་མཛད་ཕྱིན་  
 རྒྱས། སྒྲ་བས་ཤིག་རག་ཤུལ་དུ་འབྲེལ་སྒྲུད་ལ་ཕེབས་པའི་སྒྲ་བས་སྒྲ། རག་པ་ཞིག་གིས་ནམ་སྟོད་ལ་བབ་པའི་ཆོ་བྱར་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེབས་ཏྲ་དེད་ནས་བརྒྱས་ཏེ་ཕྱིན་པས། དེ་དགོང་བྱར་རི་རིན་པོ་  
 ཆེས་རང་གི་ལྟམ་གང་རུང་ཞིག་གི་སྟོ་གྲུ་བསྟོལ་བ་ལ་སྒྲགས་བརྒྱབ་ནས་བཞག་པས། རག་པ་དེ་མཆོན་ཅིལ་པོར་ལམ་མ་རྟེན་པར་མགོ་འཁོར་ནས་སྒྲ་དྲོ་བྱར་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་གྲུར་རང་གི་མདུན་དུ་  
 འབྱོར་པས། རག་པ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་བཞགས་པ་ཕུལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུང་སྟོས་འདུག །དེ་བཞིན་བྱམས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་བརྟུ་དབང་མཆོག་  
 རྒྱལ་པོའི་དུང་ནས་དབང་ལུང་མན་རག་མང་དུ་གསན། འབྲུ་འཛམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་དུང་ནས་བྲིད་དང་གདམས་པ་དབང་ཆོས་མན་རག་མང་པོ་གསན་པར་མཛད་ཡོད། (སྟོ་ལོ་༡༩༣༩) རབ་བྱུང་བཅུ་



༡༡། །དབང་མཆོག་དབྱར་བཞུགས་ཐོག་ཁྱ་ལེགས་རིན་པོ་དང་། ཟུར་རི་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་དང་། སྤུང་རང་བཅས་སྤུང་རྒྱས་པར་གནང་། ལོ་གསར་རྗེས་སྤྱི་ལ་དབང་བཅུ་  
 སྤྱི་ལ་ཁྱ་ལྷ་མོ་དགོན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་སྐབས་རྗེ་བཅུ་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་མདུན་ནས་དབང་ཆོས་དུ་མ་གསན་བཞེས་མཛད། ཁྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཀྱང་དབང་ལུང་མང་པོ་གསན་པར་མཛད་ཡོད།  
 (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥) ཤིང་བྱ་ལོར། སྤུང་ཁྱ་ལྷ་མོ་དང་མས་བཞེངས་པའི་ཉི་དྲོས་མཆོད་རྟེན་ཟེར་བ་ཁང་བརྟེན་མཆོད་རྟེན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཅུང་ཟད་ཉམས་ཡོད་པས། ཟུར་རི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་དེར་ཐེབས་ནས་  
 མཆོད་རྟེན་དེ་ཞིག་གསོ་གནང་། དགོན་པ་གཞུང་གིས་འགན་ཁུར། མཆོད་རྟེན་དེ་ཉམས་གསོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཟུར་རི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ལེན་དེ་ཆོ་གནང་། དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མཆོད་རྟེན་  
 ཀྱི་གཟུངས་དང་ནང་རྟེན་དེ་ཆོ་སྤྱི་ལ། ཟུར་རི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་དབྱུང་ལ་བཞུགས་ནས་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་དང་གཙུག་གཏོར་དྲི་མེད་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུངས། རང་ཡང་སྤུང་དུ་འདོན་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ཐོག་མར་སྤུང་འགྲོའི་  
 མཆོད་མས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཟུར་རི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་དབང་ལུང་བྲིད་མང་པོ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད། སྤྱི་ལོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་པ་དེ་ཁོང་གི་ཡི་དམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྗེ་རྗེ་སྤྱི་ལ་པའི་དབང་དང་། དེ་ནས་ཆོ་སྤྱི་ལ་

དང་། ཞི་བྱོ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། གཙོད་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་དབང་མང་པོ་གནང་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་པར་ཅན་མང་པོ་ཐོབ། དེ་ནས་རང་ཉིད་མཚམས་ལ་བསྐྱད་པ་  
 ཡིན། (སྤྱི་ལོ་༡༩༤༢) མེ་བྱི་ལོར། ཟུར་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུང་དང་གཏོར་དབང་དེ་ཆོ་ཞུས་པ་ཡིན། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་དུ་གདན་  
 ཞུས་ལྟར་ཕེབས་ནས། ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་སྒྲན་སྐྱབ་སྐྱབ་ཆེན་ཚུགས་སྐབས་ཟུར་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མཉམ་བཞུགས་མཛད། ལོ་མཇུག་དགྲུ་གཏོར་ཆེན་མོ་དང་། མེ་ཕག་ལོའི་གནམ་  
 ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྣམས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་ཀྱས་པར་མཛད། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༣) ལུ་འབྲུག་ལོར། ཁྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཁམས་མི་བདེ་བ་བྱུང་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུ་  
 བཞུགས་ཐོག་ཟུར་རི་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་གྱི་སྒྲ་སྐྱུལ་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱའི་རིམ་གྱོར་ཆོ་སྐྱབ་སྒྲ་སྐྱུད་བཅས་གསུངས། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༣) ལུ་འབྲུག་  
 ལོའི་བོད་བླ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་དགྲུ་ཉིན་མགོན་པོ་མུ་རྟ་ཀ་ལའི་དགྲུ་གཏོར་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གྱུབ་ནས། བོད་ཆོས་༣༠ ཉིན་ཁྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་བུར་དུ་དགོངས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་སྐབས།

ལྷ་སྐྱེ་བ་	<p>༡༡། །ཟུར་སྐྱུལ་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་དང་། རང་བཅས་དགོན་གྱི་སྒྲ་གྲ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་རྫོགས་སྐྱབ་མཆོད་གང་རྒྱས་མཛད། །ཁ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་དེ་ཆོགས་ཁང་འབྱུང་བའི་བཀའ་གསུང་མེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་བཞུ་སྐྱབས་ཟུར་རི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆོགས་མགོན་དུ་ཐེབས་ནས། དགུང་ཞག་རྫོགས་པའི་ཕྱི་ཉིན་དཔལ་ཆེན་གཡང་ཆོག་རྒྱས་པར་བཏང་བ་སོགས་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་རྣམས་ལེགས་བསྐྱབས་མཛད། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥) ཤིང་ལྷག་ལོར། རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་ནས་ཁ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་འབུལ་མེད་བྲགས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར། ཟུར་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནང་ཆེན་དུ་ཡབ་ཚང་ལ་སོང་ནས་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག། བྲགས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་ཆུང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་ལྷག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་བྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་བཟུང་རྒྱས་ཞུས་པའི་བདག་རྒྱུན་མཛད། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥) ས་བྲི་ལོར་བོད་དུ་དུས་ཟིང་བྱུང་བས་བརྟན་དགོན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་ལྷུལ་དུ་བཞག་ནས་བྲོས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་། །ཁ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ན་ཕྱ་བ་དང་། ཟུར་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རང་ཉིད་བཅས་བྱུང་འབྲོག་ཕྱོགས་བརྒྱད་རིམ་པས་བོད་ཕྱོགས་ལ་ཐེགས། རིམ་པར་ལྷ་ས་དང་མཚུར་ལུང་ཐེབས། མཚུར་ལུང་</p>	
བདུན་		
རྒྱུ་ལྷ་		
ཆོས་ལྷ་		
ཆོས་ལྷ་		

སྒྲ་གྲ་སྒྲི་སྒྲེར་དང་། ལྷག་པར་བྱར་རི་གྲ་ཚང་ནས་སྒྲེ་ལེན་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གནང་། དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཞལ་མཇལ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩) ས་ཕག་ལོའི་དགུང་གསར་རྒྱལ་  
 དབང་མཚོག་དང་ལྷན་རྒྱས་པར་གནང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་དབུས་གཙང་ཁུལ་དུའང་འཐབ་འཛིང་དུས་ཟིང་ལང་བས། རྒྱལ་དབང་ཡིད་ནོར་སྟོན་འཁོར་འབྲུག་སྤྱོད་གས་  
 ཆེད་ཐེབས་གནང་བ་ལྟར་དེ་སྤྱོད་གས་ལ་རིམ་པས་ཐེབས་ནས་འབྲུག་ཏུ་འབྱོར། མཐར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཕག་(སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩)ལོར་བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འབྲུག་ཡུལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྗེས་ལྷ་ཁང་དུ་དགོངས་པ་  
 ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ། །བྱར་སྤྱུལ་སྤྱི་ཐེང་དྲུག་པ་ཀམ་མི་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་(སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩)ཁུ་བྱི་ལོར་ལྷོ་ལྷོ་དངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་  
 ས་ཐིམ་སུར་སྤྱི་འབྲུངས། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩) ཁུ་སྤྱང་ལོར། སྤྱི་བ་བརྒྱད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་ནོར་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་སྤྱི་ཐེང་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོ་རྩེ་མཚོག་གིས་ངོས་འཛིན་  
 འབྲུལ་མེད་དུ་གནང་ནིང་། འབྲུག་བུམ་ཐང་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དབུར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་མང་པོའི་དབུས་སུ་ཁྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་བཟབ་རྒྱས་

༡༡། །བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ། དེ་རྗེས་བལ་ཡུལ་ཁྱ་འགྲུ་བཀྱིས་ཚོས་སྤྱིང་དགོན་དུ་གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། གཞིས་ཀྱི་གདན་ས་སྒྲིལ་བུ་  
 ཁྱ་འགྲུ་ཚོས་སྤྱིང་དགོན་དུ་འདྲ་ལན་གྲངས་དུ་མར་ཕེབས་ནས་དགོ་འདུན་འདུས་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྟུ་ལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སྤྲོད་གསོ་དང་། མི་ཉམས་  
 གོང་འཕེལ་མཛད་དེ་གོང་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་རྣམས་སྐྱབ་པར་མཛད་བཞིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་འབྲུག་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགོ་འདུན་ཀྱི་སྤེལ་ཀླུ་ཐེག་གསུམ་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྤྱིང་གསར་  
 བཞེངས་མཛད་ནས་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་དར་སྤེལ་གནང་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་ལགས་ན། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་། མཛད་ཕྱིན་མི་རྣམས་  
 ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་དར་བ་སོགས་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་འདུན་བཅས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་ཁྱ་འགྲུ་བཀྱ་གིས་ཡང་ཅི་དགོན་དུ་རབ་  
 བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཚུ་སྟག་(སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡)བོད་ལྗེ་༩ ཚེས་༡༠ ཉིན་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་ཀན་བུས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། (ཟུར་སྤྱུལ་སྤྱི་ཕེད་རིམ་བྱོན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་འདི་ཉིད་ཡསྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་

ཡུངས་པལྱིན་ཁ་འགྲུའི་གསུང་འབྲས། །ཆ༽	<p>ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་གོ་གཅིག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྦྱི་ལོ་༢༠༢༣ ལོར། སྦྱི་ཟླ་༤ ཆེས་༡ རེས་གཟའ་སྦེན་པ་ཉིན་བེད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་བའོ།།)</p>	266
------------------------------------	--	-----

༢༡། །རྩེ་བཙུན་རས་ཁུང་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།།

༢༭ །རས་ཆུང་པ་ནི། ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟམས། རྗེ་གོད་ཚང་རས་པས་བརྩམས་པའི་རྗེ་བཙུན་རས་ཆུང་པའི་རྣམ་ཐར་  
 རྣམ་མཁྱེན་ཐར་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།    ༡ རྗེན་བྱུང་འདས་པའི་མཛད་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།  
 ༢ ད་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འདིའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་བསྟན་པ།    ༣ མ་འོངས་པའི་མཛད་པ་ལུང་བྱུང་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་བཙས་གསུམ་  
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ།× གཉིས་པ་ད་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འདིའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་བསམ་བཞིན་སྤྲིད་

༢༡། །པར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ། བར་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཛད་ཅིང་ཉམས་ཏྲོགས་མཐར་ཕྱིན་  
 པའི་ཚུལ། མཐར་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས་སྐྱེ་ལུས་མ་སྤངས་པར་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པའི་  
 ཚུལ་ལོ། ། །དང་པོ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ་ལ་སྒྲོར་ཆོ་གསུམ་ཡོད། ༡ སྤྱལ་སྐྱེ་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བལྟམས་ཤིང་སྐྱའི་  
 ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་སྒྲོར་ཆོ་དང་པོ། ༢ རྒྱོན་གྱི་ལས་སྤྱོདས་རྒྱེན་ངན་དྲག་པོ་གྲོགས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲོར་ཆོ་གཉིས་པ། ༣ རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ཏེ་

སྒྲ་མ་མ་ལ་ཅན་དང་མཇལ་ནས་སྒྲ་སྒྲན་མཛེ་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲོར་ཚོ་གསུམ་པའོ། ། །གཉིས་པ་བར་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཛད་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོར་ཚོ་བཅུ་གཅིག་ཡོད། ༡ ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་རྣམས་ཚོད་ཅིང་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་རིམ་གྱིས་འབྱུངས་པའི་སྒྲོར་ཚོ་དང་པོ། ༢ སྒྲ་མས་ལུང་བསྟན་རྗེས་གནང་དང་བཅས་ཀྱི་གར་ལ་ཕྱི་མ་འབྱོན་པར་ཆས་པའི་སྒྲོར་ཚོ་གཉིས་པ། ༣ མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་མཇལ་ཞིང་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙོམ་སྟེ་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པའི་སྒྲོར་ཚོ་གསུམ་པ། ༤ ཏི་ཐུ་པ་ལས་སྒྲིན་གྲོལ་རྫོགས་པར་ཐོབ་སྟེ་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ཐེངས་གསུམ་པ་སྟེ་སྒྲོར་ཚོ་བཞི་པ། ༥ རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ཐེངས་གསུམ་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་ལས་རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་ཐུག་ཕེབས་པའི་སྒྲོར་ཚོ་ལྔ་པ། ༦ རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་རྩུ་འཕུལ་བསྟན་པ་གཡག་རུ་དང་རྒྱུང་མགུར་གྱི་སྒྲོར་གྱིས་ཐུགས་དམ་གྱི་གོགས་བསལ་ཞིང་བོགས་བཏོན་པའི་སྒྲོར་ཚོ་དྲུག་པ། ༧ བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྒྱུད་ནོར་བུ་སྒྲོར་གསུམ་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་སྟེ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་མིད་བུ་ལ་གཏད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་ཚོ་བདུན་པ། ༨ ཚོས་དང་གདམས་ངག་རྫོགས་ནས་བོགས་འདོན་ཕྱིར་དབུས་ཕྱོགས་ལ་

༡༡། །འགྲོ་དོན་ལ་ཐེབས་པའི་སྐྱོར་ཚོ་བརྒྱད་པ།    ༩ ཐེ་ཚོམ་མ་ལུས་པ་བཅད་ཅིང་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཚོད་པའི་སྐྱོར་ཚོ་དགུ་པ།    ༡༠ རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ལྷ་ལྷུ་མ་ལྷེ་མ་བུ་དང་  
 མཛེས་པ་བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐྱོར་ཚོ་བཅུ་པ།    ༡༡ གོལ་སའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ཞིང་རང་དོན་རྫོགས་ནས་གཞན་དོན་དུས་ལ་བབ་པའི་ལུང་བསྟན་གནང་བའི་སྐྱོར་ཚོ་བཅུ་གཅིག་པ་སྟེ་  
 མཛེད་པ་གཉིས་པའོ།    ༥    །མཛེད་པ་གསུམ་པ་མཐར་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས་སྐྱུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྐྱོར་ཚོ་  
 བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་ལས།    ༡ ལ་སྟོད་བྱང་གི་མཚོག་དཀར་ཕུའི་རི་བོད་དུ་བཞུགས་ཤིང་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོར་ཚོ་དང་པོ།    ༢ སྤྲ་མའི་གསུང་བཞིན་དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛེད་པའི་སྐྱོར་ཚོ་གཉིས་པ།    ༣ ཡེར་བ་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་བྱངས་རི་ཕུ་ཡང་རྫོང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་རྣམས་སུ་བཞུགས་ཤིང་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོར་ཚོ་གསུམ་པ།  
 ༤ ངམས་ཤོད་ལ་བྱོན་ཞིང་རྫོང་རི་ལ་གཏེར་སྤྲས་པ་དང་། ཡར་སྟོད་སྒྲིན་མོ་བྲག་ཏུ་བྱོན་ཞིང་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོར་ཚོ་བཞི་པ།    ༥ ཤམ་པོ་གངས་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཡུ་དཀར་དྲག་

བོའི་གནས་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐོར་ཆོ་ལུ་པ།    ༤   ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཤིང་།   རོ་སྟོམས་དང་སངས་རྒྱས་ཐོས་ཆོག་གཏེར་དུ་སྤྲས་པའི་སྐོར་ཆོ་ལུ་པ།  
 ༥   ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་ཕུག་པར་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་།   ཡར་ལུང་དབྱེ་ཆུང་སོགས་ལ་འགོ་དོན་མཛད་པའི་སྐོར་ཆོ་བདུན་པ།    ༦   མཁའ་འགོ་བཙུན་ཆུང་མས་ལོ་རོར་  
 གདན་དངས་ཤིང་ཞར་ལ་དཔུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྦྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་སྐོར་ཆོ་བརྒྱད་པ།    ༧   ལུང་བསྟན་གྱི་གནས་སུ་ཐེབས་ཤིང་ལས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་སྦྱིན་གྲོལ་མཛད་པའི་སྐོར་ཆོ་  
 དགུ་པ།    ༨   བྱར་པོ་ནགས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བ་སྟེ་སྤྲ་མ་དང་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐོར་ཆོ་བཅུ་པ།    ༩   མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་  
 རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་དོ་རྗེས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་སུ་ཐེབས་ཤིང་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྦྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུར་ལམ་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པའི་སྐོར་ཆོ་བཅུ་གཅིག་པ།    ༡༠   འབྲེལ་ཚད་དོན་  
 དང་ལྟན་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ།   ངན་འབྲེལ་ཅན་(ལྷ་ཅིག)ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱུར་བའི་སྐོར་ཆོ་བཅུ་གཉིས་པ།    ༡༡   དཔལ་བཞད་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་ཕུག་གནས་ཆེན་

རྒྱ་མཚོ་	<p>༡༣། །ལྷ་ལུང་བསྟན་པ་ལས་ཐ་མ་མོག་པ་ཆོ་གོང་དུ་ཐེབས་པའི་སྒྲོར་ཆོ་བཙུ་གསུམ་པ། ༡༤ ཐུགས་སྒྲས་སྒྲལ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ལོ་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱལ་ཆབ་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲོར་ཆོ་བཙུ་བཞི་པ།</p>	
བཞི་བྱོན།	<p>༡༥ སྟན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཆང་པ་ལ་གཏད་པའི་སྒྲོར་ཆོ་བཙུ་ལྷ་པ། ༡༦ རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་ཞལ་མཇལ་ཞིང་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་སྒྲོར་ཆོ་བཙུ་</p>	
རྒྱ་མཚོ་	<p>དུག་པ། ༡༧ ཡོན་ཏན་ཁ་འཐོར་བའི་དུམ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲོར་ཆོ་བཙུ་བདུན་པ། མཐར་སྐྱ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བཅས་སོ། ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མཐའི་ཆིངས་གཉིས། བར་དུ་ཚུལ་གསུམ། དེ་ལ་སྒྲོར་ཆོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་སྟེ། གསང་བདག་སྐྱལ་སྐྱ་རྩེ་བཙུན་རས་ཁུང་དོ་རྩེ་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་བཙུན་རས་ཁུང་པའི་རྣམ་ཐར་ཐར་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས་བརྟམ་ཏེ་བྲ་འགྲུ་སྐྱལ་མིང་པས་བརྗེད་ཐོར་བྲིས་པ་དགོའོ། ། (རྩེ་བཙུན་རས་ཁུང་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་བསྐྱམས་དོན་ས་བཅད་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༡༠ ཆོས་༢༥ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱོད་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ལྟུངས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྐྱལ་སྐྱ་གྲ་ཉག་བསྐྱམས་ལ་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྤེལ་བའོ།།)</p>	273



༡༡། རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་དོན་ཚན་འགའ་ཞིག་བརྗེད་ཐོར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༢༭ ། བྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལྷ་༡ ཆོས་༢༠ ནས་བརྩམས་ཞག་གསུམ་ཀམ་པ་གྱི་འི་རྣམ་ཐར་བཤད་སྐབས་བརྗེད་ཐོར་བྱིས་པ་ལ། སྒྲགས་འཆང་  
 མི་རབས་བརྩ་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པ། མེ་སྟག་ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས། དགྲང་ལོ་བརྩ་སྒློར། སྒྲོམ་བྲག་པ་མཇལ། དགྲང་ལོ་བརྩ་གཅིག་པར་རབ་རྩ་བྱུང་།  
 སྒྲོམ་བྲག་པས་བསྟན་པ་གཏད། ཀམ་པོ་གནས་ནང་དུ་བྱོན། དགོན་པ་གསོས། ཁ་བ་དཀར་པོ། འབྲི་ཕྱན་གཉིས། ཀམ་དགོན། མཚུར་ཕུ་རྣམས་སུ་  
 སྐབས། མཚུར་ཕུ་གླིང་དང་བེ་རིས་བཞིག་ཡོད། ཤིང་འབྲུག་ལོར། རྒྱལ་བུ་གོ་དན་གྱིས་ས་པན་གདན་བྲངས། དེའི་རྗེས་རྒྱལ་བུ་གོ་བེ་ལས་ཀམ་པ་གྱི་

༡༡། །གདན་བྲངས། རྗེ་དགྲུང་ལོ་ལྔ་བཅུར་ཐེབས་པ་གིང་ཡོས་ལོར། གོ་བེ་ལ་དམག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་རོང་ཡུལ་གསེར་སྟོད་དུ་མཇུག། དེ་  
 ཕོ་བྲང་ལུ་ཏོར་ཐེབས། དེ་ནས་མི་ཉག་འགའ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱོན། འཕྱུལ་སྒྲུང་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། བྲང་བྱོགས་ལིང་རྩའི་མཁར་དུ་བྱོན། དེ་ནས་  
 གོང་རྩའི་མཁར་དུ་བྱོན། ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་མོང་གོར་གན་དང་མཇུག། ཟིན་གིང་དང་། ཏའོ་གསི་དང་། ཡེར་ཀའོ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་བརྟུལ། སྒྲན་ཙེའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱོན། ཐ་ལུ་ཚུ་མཁར་དུ་དགོན་པ་བཏབ། ལྷགས་སྒྲེལ་ལོར་རྒྱལ་པོ་མོང་གོར་གན་སྐྱ་གཤེགས།



༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་དོན་ཚན་འགའ་ཞིག་བརྗེད་ཐོར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །འབྲི་གུང་ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རང་གི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗེད་པའི་གཏམ་གསོང་པོའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་  
 བྱ་བ། ལ་དྲགས་རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༢ ལོར་སྤར་བསྐྱོན་གནང་བ་ཞིག །ཕྱན་རང་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་བསམ་ཡས་སྤྱིང་སྐྱབ་ཐེངས་  
 བར་མའི་བྲིད་བཤད་སྐབས་མཇལ་ནས། རོན་འགའ་ཞིག་བརྗེད་ཐོར་བྲིས་པ། ། ཁོང་གིང་ལུག་རྒྱལ་ལྗེའི་དམར་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས།  
 སྟག་གི་ལོར་ལྷ་དམར་དུག་པའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་དུས་འཁོར་དབང་གསན། ཡང་སྐབས་གིག་ལ་སྦྱོང་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་དང་། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་

༡༡། །པའི་བྱུགས་དམ་ལྔ་ཚན་ལྔ་སོགས་གསན། རྩ་ལྷག་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཞུ་དམར་བའི་བྱང་བྱ་དགོ་ཚུ་ལ་ཞུས། །ཁམས་རྩ་གཤེས་  
 །ཁང་དམར་མདོར་རྩེ་ཚོས་དབྱིངས་རྩོ་རྩེ་སྐྱ་ན་བྱ་བ། །ཡང་ལྷགས་ཀྱིས་ཕོ་རོག་ག་ཁྱིར་བྱས་པ་མཇུག། །བྱ་བོ་ལ་བརྒྱད་འདན་ལུང་པར་སྐྱེ་བས། །བྱག་  
 རི་ཞིག་གི་ཞོ་ལ་བྱ་རྩ་བསྐྱོ་ལ་བའི་ཚོ། །བྱག་ལོགས་ནས་རྩ་ཚུང་ཞིག་བརྩུང་བྱང་བས། །དགོ་སྐྱོང་ལུན་ཚོགས་ཚེ་རིང་། །དགོ་བཤེས་བ་ཐེལ། །རིང་  
 གསུམ་བྱག་ལོགས་རྩ་བརྩུང་ས་དེར་ཁྱིན་པས་བྱག་ལུག་གཏིང་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱགས་པ་རྒན་དར་ཞིག་འདུག། །དེ་དང་སྐྱད་ཆ་བྱས་པས། །ད་ལན་



༡༡། །ལྷ་ནི་རེ་བྱུང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདུག །དེ་ནས་མདའ་རྒྱང་གང་ཙམ་དུ་ཕྱིན་སར་རི་དེའུ་འབྱར་ཙམ་ཞིག་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཕ་མོང་ཞིག་འདུག་པར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་རྒྱབ་གཏད་ནས་  
 འབྱུངས་པའི་ཆོ། སྐྱ་བཙས་མ་ཐག་པའི་ཞབས་རྗེས་དང་། དེའི་ཞོལ་དུ་ཆུ་ཕྱན་ཞིག་འབབ་ཅིང་འདུག་པའི་འབྲམ་དུ། སྐྱོབ་པ་ཉིད་བྱིས་པའི་སྐྱབས་གྱི་ཞབས་རྗེས་གིན་རྟེན་མང་བ་འདུག །དེའི་སྐྱབས་  
 གསེར་ཁ་དང་ཐག་ཉེ་བས་གསེར་མང་དུ་སྤུལ་བྱུང་། པརྱེ་ཏ་སྤྱི་ཏི་རྩེ་ནས་ཡུམ་གྱི་དོན་དུ་ར་རྩེ་མཛད་པའི་གནས། ཡུམ་སྤྱིག་པར་སྐྱེས་པ་སྤྱིག་པའི་ཐལ་བ་དང་། ར་སྤྱིག་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་  
 དེའུ་ལ་བརྟེན་ནས་ར་སྤྱིག་བསྐྱུ་བ་དང་བཏང་བའི་རྩེ་འབྱུལ་མཛད་པའི་དེའུ་རྣམས་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་མཛལ། །ཁམས་སྐྱོ་ཆེ་ཆང་། ཉིན་རྩོགས་མགོ་སོགས་སུ་བྱོན། (འདི་མན་ཆང་མེད།) ཡ་སྐྱབས་རྗེ་  
 ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱག་བྱིས་ལས་ཞལ་བཤུས་པའོ། ། (ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་གྱི་རྣམ་ཐར་བརྗེད་ཐོ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༩ ཟླ་༡༠ ཆོས་༢༥ ཉིན་གནས་མཆོག་སྤྱི་ལོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ནས་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྤུལ་བྱ་གྲ་ཉག་བསྐྱེས་ལ་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྤེལ་བའོ།)



༡༡། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀུན་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ལ་རྒྱང་འབོད་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

༣༭      །སྤྱུ་མ་མཁུའོ་མོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རང་ག་ཟུགས་ཉིད། །འཛིག་ཏེན་མགོན་གཅིག་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་། །བདག་ཅག་  
 གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་མི་ཡི་བློ། །རང་བྱུང་ཁྱབ་བདག་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ། །གདུང་བས་འབོད་དོ་  
 རིག་གོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ཕུགས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱུ་ལས་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། །སྒྲིགས་ཕྱི་རྒྱུད་པས་གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཉམས་པར་  
 བྱུང་ཆེ་མེ་རོ་གསོ་བའི་སྤྱད། །ཕུགས་བསྐྱེད་བཙན་པོས་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་ཏེ། །རྒྱལ་བསྟན་འཛམ་གླིང་ཐ་གུར་སྤེལ་མཛད་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་

༢༡།      །སོ་ཆུ་ལ་དབང་ཀམ་པ། །གདུང་བས་འབོད་དོ་རིག་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་ །གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་འཕྱོང་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཚུ་ལ་  
 །བྲིམས་ནམ་དག་ཡོན་ཏན་གཞི་ཡིན་ཕྱིར། །དམ་ཆོས་འདུལ་བར་གཅེས་སྤྲུམ་དགོས་སོ་ཞེས། །བརྩེ་བའི་གདམས་ཟབ་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱུ་ལ་  
 །མོད། །ཇི་བཞིན་ཉམས་ལེན་མི་རྣམས་བདག་སོགས་ལ། །བྱུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་ཆུ་ལ་དབང་ཀམ་པ། །གདུང་བས་འབོད་དོ་རིག་པའི་དོ་རྩེ་  
 །མཆོག་ །ཉམས་མེད་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །མདོ་སྤྲུགས་རིག་པའི་གནས་བཅས་འཆད་

ཉན་གྱིས། །བསྟན་པ་སྒྲོངས་ཞེས་བརྩེ་བའི་བཀའ་བསྒྲུལ་མོད། །ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་མི་རྣམས་བདག་སོགས་ལ། །བྱགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ། །གདུང་བས་འབོད་དོ་རིག་པའི་དོ་རྩེ་  
 མཆོག་ །ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་ཡི། །དགོངས་པ་བྱུན་མིན་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་སྒོལ། །རང་ལྷགས་གཟུང་ཞེས་བྱིང་གྱིས་བཀའ་བསྒྲུལ་  
 མོད། །ད་དུང་གཞན་ཟེར་རྩེས་རྫོས་བདག་སོགས་ལ། །བྱགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ། །གདུང་བས་འབོད་དོ་རིག་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་ །ངེས་དོན་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མར་  
 རྩོག་ནས་བརྒྱད་རྒྱད་སྡེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། །བྱུན་མིན་བྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་གདམས་ངག་གི། །སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེས་ཏེ་བསྒྲུལ་མོད་ཀྱང་། །སྒྲུར་ཡང་མཆིང་བུ་འཆོལ་བ་བདག་སོགས་ལ། །བྱགས་  
 རྩེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ། །གདུང་བས་འབོད་དོ་རིག་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་ །མན་ངག་ཉམས་ལེན་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀའི་ཆང་མན་ངག་གནད། །ཉམས་ལེན་རྣམས་ན་  
 དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས། །ཆོ་རབས་གཞན་ལ་རེ་སྟོས་མི་དགོས་ཞེས། །དབུགས་དབུང་བསྒྲུལ་མོད་ལེ་ལོའི་དབང་ཤོར་བདག་ །བྱགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ། །གདུང་བས་འབོད་དོ་རིག་

༡༡། །པའི་དོ་རྩེ་མཚོག། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གདན་ས་གསར་བཞེངས་བཀའ་བསྟན་གསར་སྒྲེལ་གྱིས། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་རྒྱང་ནས་གསོ་བ་ཡི། །བྱུགས་བསྐྱེད་  
 བདག་གིར་བཞེས་པའི་བྱིན་ལས་རྒྱན། །མི་སྦྱོང་ཡལ་བར་འདོར་བ་བདག་སོགས་ལ། །བྱུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ། །གདུང་བས་འབོད་དོ་རིག་པའི་དོ་རྩེ་མཚོག། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་  
 ཆེན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་བག་མེད་འབྲུལ་པས་ནོངས་གུར་ཆོ། །བྱམས་དང་བྱུགས་རྩེས་ཡལ་བར་མ་དོར་བར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས། །སྦྱོན་རྣམས་  
 སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྒྲེལ་བའི་སྤྲད། །ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་སྐྱུ་ངལ་བྱུང་བསད་ནས། །རྩེས་སུ་སྦྱོང་བའི་བཀའ་བྱིན་དེང་འདིར་བྲན། །བྱུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ། །གདུང་བས་འབོད་  
 དོ་རིག་པའི་དོ་རྩེ་མཚོག། །བྱུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འབྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་གདུངས་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་པས། །སེང་གོ་བྱུང་གི་ཕུ་གུ་ཇི་བཞིན་དུ། །སློབ་མ་ལས་ཀྱང་ཡང་སློབ་  
 བཟང་ངོ་ཞེས། །གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་དོ་རྩེ་མཚོག་ལུང་གི་དོན། །ཇི་བཞིན་བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་འདི་དེལ་ཡག་སྐྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་སྦྱིས་དང་བཅས་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་

དུག་པ་ཆེན་པོར་སྒྲ་མ་རྒྱུང་འབོད་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་བྲིས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་མ་གནང་བ་བཞིན། ཁ་འགུ་སྒྱུལ་མིང་འཛིན་པས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་མངོན་པ་མཛོད་གྱི་  
 བཤད་བྲིད་ཅིག་དབུ་འཛུགས་སྐབས་མགོན་པོ་གང་གིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལ་དགོངས་ནས་བསྐྱུལ་བའི་དོ་རྗེའི་གསུང་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །སྐྱེ་མཛད་པ་  
 གམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆོག་ལ་རྒྱུང་འབོད་གསུང་དབྱངས་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་ཡསྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲང་གངས་དགྲུ་བཙུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁ་འགུ་  
 བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ཟླ་༥ ཚེས་༥ རེས་གཟའ་ལུང་བུ་ཉིན་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུལ་བའོ།།)

༡༡། །ཡུལ་དབང་ཀམ་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ན་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞལ་སྒོང་བཞུགས།  
བསམ་བཞིན་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་མཛད་པའི། །ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་རྩོམ་གསོལ་བ་འདེབས།  
ལོ་ཆེ། །མུད་བྱུང་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱར་ཡང་གསོ་མཛད་པ། །ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་རྩོམ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ན་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞལ་སྒོང་དུ་བྱ་འགྲུ་སྐྱེ་མིང་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ། །(ཡུལ་དབང་ཀམ་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ན་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞལ་སྒོང་འདི་ཉིད་སྐྱེ་ལོ་༡༠༡༩ ལྷ་༡༠ ཆོས་༢༥ ཉིན་གནས་མཆོག་སྐྱེ་ལོ་ལུས་སྐྱེན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡུལ་མཛད་རིམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྐྱེ་བྱེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེས་ལ་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྐྱེ་བའོ།)

༡༢། །བསོལ་ལྟན་སྐྱོངས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོལ། །སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བའི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་ཏེ། །  
༡༣། །དཔལ་ལྟན་དུས་གསུམ་མཁུན་སོགས་རིམ་བྱོན་ཀྱི། །གདན་ས་འོག་མིན་བྱགས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་ཆེ། །མུད་བྱུང་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱར་ཡང་གསོ་མཛད་པ། །ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་རྩོམ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ན་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞལ་སྒོང་དུ་བྱ་འགྲུ་སྐྱེ་མིང་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ། །(ཡུལ་དབང་ཀམ་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ན་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞལ་སྒོང་འདི་ཉིད་སྐྱེ་ལོ་༡༠༡༩ ལྷ་༡༠ ཆོས་༢༥ ཉིན་གནས་མཆོག་སྐྱེ་ལོ་ལུས་སྐྱེན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡུལ་མཛད་རིམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྐྱེ་བྱེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེས་ལ་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྐྱེ་བའོ།)



༢༡། གླུ་བ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།

༢༡། །སྤྱ་མའི་ནྣ་ལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །ཅ་བའི་སྤྱ་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་འཕེལ་ནས། བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱ་མའི་ནྣ་ལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པར་འདོད་པས། རང་གི་ཅ་བའི་སྤྱ་མའི་སྐྱུ་པར་མདུན་མཆོད་པ་སྒྲ་བདུན་དངོས་གཙང་བ་བཤམས་ནས། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། ཅི་གསུང་ཆོད་མར་འཛིན་པའི་སྒོས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་  
 བེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་  
 ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་པུརྟུང་སའ་རྟུང་སྤྱ་བྱ་མ་པུརྟུང་ཏྱེ། ཞེས་པས་སྟོང་པར་སྦྱངས་

༣༡།      །ནས། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་མདུན་གྱི་མཁར། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མོས་གྲུས་འབར་རུས་པའི། །རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རབ་བྱུང་ཆ་  
 ལུགས་ཅན། །ཕྱག་དར་བློད་གྱི་ན་བཟའ་ངན་ངོན་ལས། །གྲུབ་པའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་རྩོམ་དགྱིལ་ཕྱག་  
 གཉིས་མཉམ་བཞག་གིས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེས་བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །ཞེས་གསལ་ནས།  
 སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་འཛིན་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོས་

མིན་ནམ་རྟོག་འགགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འབྲུལ་པ་རང་སར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤང་སྤོང་ཆོས་སྐྱར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་  
 དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་གསུང་གསོལ་འདེབས་ཆོག་རྟེན་པའི་བསྟོན་པ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྲ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །བྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་  
 གྲང་། །བྱིན་རྫོབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །མཐར་བཞུག་བ་དང་སྟོན་ལམ་བུའོ། །ཞེས་ཨ་ལོ་དཔལ་འབྱོར་དགོན་གྱི་སྤྱལ་སྐྱེ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་གི་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་འགྲུ་  
 སྤྱལ་མིང་པས་མགོན་པོ་གང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ། ཡུལ་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་གྱི་ནགས། བཟོ་བྱ་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་ནས། (སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལྷ་༤ ཆོས་༥)ལྷགས་བྱི། ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་  
 ཉིན་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །། (སྐྱབ་དཔོན་ཀམ་ལྷ་བུའི་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཡསྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་དགུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གནས་མཆོག་སྤྱག་མོ་ལུས་སྤྱིན་ཁ་འགྲུ་  
 བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ལྷ་༥ ཆོས་༥ རེས་གཟའ་ལུས་བུ་ཉིན་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐུལ་བའོ།།)

༢༡། ཁྲི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱགས་རྗེ་མུར་བསྐྱལ་བཞུགས་སོ།

༣༡། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྟེ་ཡང་མདོ་སྤྱད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་པའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་  
 རྟེན་གསུང་། ཞེས་དང་། པོ་ཏྟོ་བའི་བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་འགོ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྗེ་རྒྱལ་པོ་པས། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཤིག་མ་ཞུགས་ན། སེམས་ཉིད་འདི་བལྟས་པས་མི་མཐོང་། བཟུང་བས་མི་ཟིན། བཀག་པས་མི་ཁེགས། རང་གི་སྣང་བ་འདི་ཡང་སྤངས་པས་མི་སྟོང་། བཤིག་པས་མི་ཤིགས། དེ་བས་ན། ཆོགས་  
 གསོག་པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་སྤྱང་བར་འདོད་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བར་འདོད་པ་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། སྣང་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་

༣༡ །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲ་མ་ཁོ་ན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཞིང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་གཅིག་པུ་ལས་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོག་གུན་མོང་གི་དངོས་  
 གུབ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་སྤྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་མ་འབྱུགས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཆེན་པོས། ཁོ་བོས་ཆོམ་ཆོམ་དུ་སྤྲ་མ་བསྟེན་མ་སྟོང་། བསྟེན་ནས་ཡལ་བར་  
 འདོར་མ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོམ་ཆོམ་དུ་སྤྲ་མ་མི་བསྟེན། བསྟེན་ནས་སྟོག་དང་བསྟོ་བ་ཞིག་དགོས། བསྟེན་ཚུལ་ལའང་བསམ་སྟོར་གཉིས་ལས། བསམ་པའི་སྟོ་ནས་སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་  
 དང་། བཀའ་བྲིན་ཏྲ་བསམ། སྟོར་བའི་སྟོ་ནས་སྤྲ་མ་མཉེས་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྐྱབ་ཅིང་། མི་མཉེས་པ་སྟོང་ཅི་བུབ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། ལྟག་པར་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལ་ནན་

ཏན་དུ་བརྩོན་པ་ནི་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལའང་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཡོད་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་སྤྱང་ཆོད་ལྟར་སྒོམ་ཆོག་པ་ཡིན་མོད། ལྷག་ལེན་ལ་སྤྱ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ནམ་པར་སྒོམ་པར་མཛད་པ་ལྟར། རང་གི་སྤྱི་  
 བོའི་ཐད་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ། རབ་རྒྱས་པར་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རོ་བོ་  
 ཕ་བའི་སྤྱ་མ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱ་བའི་སང་གེ། ནམ་པ་རིགས་དུག་པ་བྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ལྷག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་བསྐྱོལ་སྟབས་  
 སུ་འཛིན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྤྱ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཕ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་  
 པར་ཨུཾ ཐུགས་ཀར་རྩྱི། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱ་མ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་  
 མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྩྱི་བོ་རོ་ དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་ལ་ཐིམ་པས་ཕ་བའི་སྤྱ་མ་དེ་ཉིད་སྤྱ་མ་ཀུན་འདུས། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས། ཆོས་སྦྱོང་ཀུན་འདུས།

༡༡། །དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །  
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་གིས་སྤྱུལ་པ་ཡི། །མཆོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བགྱི། །སྤར་བྱས་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། །སྤྲིག་པ་གཞན་  
 ཡང་སྤྲན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །འགྲོ་ཀུན་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱུར་ནི་བསྟོ་བར་བགྱི། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་མཆོག་སྤྲུལ་མེད་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་འབྱོངས་པ་དང་། །དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར། །བདག་གིས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་  
 གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐུ་ལུས་སྤྱུལ་སྐུར་རྟོགས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྟོག་ཅུང་ལོངས་སྐུར་རྟོགས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་  
 འཆར་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཚམས་འདིར་མ་ནམ་བཞི་སྐྱོར་གངས་གསོག་པའམ། །ཡང་ན། །སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་འཛིན་སྟོ་ཡིས་བློངས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་

བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཚོས་མིན་རྣམ་རྟོག་འགགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །འབྲུལ་པ་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྤང་མིང་ཚོས་སྐྱར་རྟོགས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་སྤང་བ་འགྱུར་ངེས་སུ་བྱ་ཞིང་། མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབས་པའི་མཐུས་སྒྲ་མའི་སྤྱི་བོའི་ཚོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་། རང་གི་དབྲལ་བར་  
 ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། རྒྱ་རྩོམ་འོད་དཔོན་གྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར། མགྱིན་པའི་ཨུལ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ། དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །གསང་བའི་  
 དབང་ཐོབ། གསུང་རྩོམ་འོད་དཔོན་གྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་རྩོམ་འོད་དཔོན་  
 གྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར། སྤང་ཡང་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་འཕྲོས། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཐིམ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
 པ་དག །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་དབྱེར་མི་ཐུད་པའི་དཔོན་གྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར། མཐར་སྒྲ་མ་རྩོམ་འཆང་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལྷ། རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་

ཡུལ་པོ་	<p>༡༡། །པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གསུམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། རྩོམ་གསུམ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་སྐྱབ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ། སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བའི་སང་གའི་མཚན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏད་པར། ཉིད་ཀྱི་རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞིས་བྱེས་ཀྱི་སློབ་འབངས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱལ་མ་གནང་དོན་ལྟར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མའི་གྲལ་མཐར་གཏོགས་གིང་། དཔལ་ཀམ་པའི་མཚན་ཅམ་འཛིན་པ། ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་སུ་འབོད་པའི་རྩོམ་ལས་པ་དེས་ཚུ་ཡོས་ས་ག་སྒྲ་བའི་ཆོས་28 སྤྱི་ལོ་2023 ལྷ་6 ཆོས་16 ལ་སྐྱུར་བའི་དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། །</p>	303
བཞི་བྱོན།		
རྒྱལ་འབྱོར།		



༢༡། །བྱམས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་ཏིང་ཏུའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བླ་འགྲུ་སྤྱ་རབས་ཀྱི་  
རྣམ་ཐར་དང་ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ཚེག་བཞུགས་སོ།།

༣༭      །ན་མོ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དགེ་འདུན། །བྱང་སེམས་དགྲ་བཙུམ་དམ་ཅན་ཚོས་སྒྲིང་ཚོགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་  
 ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་ཕྱེད་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་གསུམ་མཁའ་པ་སངས་རྒྱས་ཀླུ་པའི། །སྦྱེས་རབས་དྲུག་པ་མཐོང་བ་  
 དོན་ལྡན་དང་། །བདུན་པ་རྒྱལ་དབང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཁས་གྲུབ་དཔལ་མངའ་བ། །སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །སྒྲ་མའི་བཀའ་ལྟར་བྲ་འགྱའི་གདན་ས་བཞེངས། །བྲ་འགྱ་དགེ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་སེངྒེ་ནི། །རྒྱལ་དབང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ངོས་

༣༡། །འཛིན་གནང་། །མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མ་བསྟན། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩ་ལ་ཆེན་རྫོགས་པར་གྱུར། །གསུམ་  
 པ་ཁྱ་འགྲུ་ཀམ་རིགས་བཟང་ནི། །ཞུ་དམར་ལྷ་པས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ནས། །བསྟན་བཞེངས་འགྲོ་དོན་བརྒྱབས་ཆེན་བསྐྱངས་པ་དང་། །གྲུབ་  
 པ་བརྟེས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པར་གྱུར། །བཞི་པ་ཁྱ་འགྲུ་ཀམ་ནམ་རྒྱལ་ནི། །རྒྱལ་དབང་བཅུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་ཡིས། །ངོས་འཛིན་རྩེས་བཟུང་  
 གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུར་གྱུར། །ལྷ་པ་ཁྱ་འགྲུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འབྱུངས། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་ངོས་འཛིན་རྩེས་སུ་བཟུང་། །དམ་པའི་སྒྲིམ་བུ་དུ་མའི་བརྒྱད་

འཛིན་དང་། །ཁ་ལེགས་ཕྱིན་ལས་ཉི་མར་གདན་ས་བསྟུངས། །དུག་པ་ཁ་འགུ་ཀུན་བྱལ་ཉི་མ་ནི། །སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་རྗེ་ཡིས་ངོས་འཛིན་གནང་། །མཁས་གྲུབ་འགྲན་བྲལ་མདོ་དབུས་འགྲོ་དོན་བསྐྱེདས། །  
 བདུན་པ་ཀམ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། །བཙུ་བཞི་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེས་རྗེས་སུ་བབུང་། །བསྟན་པ་ཉམས་གསོ་འགྲོ་དོན་བསྐྱུངས་ཆེན་མཛད། །བརྒྱད་པ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་འབྲུངས། །སི་  
 ཏུ་པཎ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དང་། །འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སླ་སློབ་ནས། །ངོས་འཛིན་རྗེས་བབུང་གཞི་གསུམ་གསར་འཛུགས་མཛད། །དགུ་པ་སྐྱབས་རྗེ་ཁ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཀམ་སློ་གྲོས་རིང་  
 ལུགས་སྒྲ་སེང་འབྲུངས། །སི་ཏུ་པཎ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་དོ་རྗེས་ངོས་འཛིན་གནང་། །གངས་ལྗོངས་བསྟན་པ་ཉམས་ཆག་མ་བྱུང་བར། །མདོ་རྒྱགས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་མཛད། །བྲེས་ཐེབས་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ཆོགས་ཆེན་དབུས། །དམ་བཅའ་ཟབ་མོས་མཁས་པའི་དབང་པོར་བསྐྱགས། །འཕགས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཡི་དབུས། །ཀམ་འི་གདན་  
 ས་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་གླིང་དུ། །རྒྱལ་ཡོངས་བཀའ་བརྒྱད་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར། །བཙུ་དུག་རིག་པའི་དོ་རྗེས་མངའ་གསོལ་མཛད། །བསྟན་འཛིན་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ཆོགས། །ཁོ་བོ་བཅས་



མཚན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །བལ་ཡུལ་ཁ་འགྲུ་གདན་ས་གསར་པ་དང་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་འཁོད་པའི་ཁ་འགྲུ་དགོན་ཁག་ཆོས་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་ཉི་གནས་པ་སྟོ་བཟང་ལགས་ནས་མཁན་ཆེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྐྱེས་རབས་ནམ་  
 བར་སྟོན་ལམ་ཞིག་འབྲི་དགོས་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་། རང་ལ་གཞུང་ཆེན་མང་དག་གི་བཀའ་བླིད་གནང་བའི་སྐྱེད་རྗེས་སུ་བྱན་ཏེ་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་བཅས་ཀུན་ཏིང་དྲུའི་སི་ཏུ་པས་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་མཚམས་ཀྱི་བུན་བར་དུ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་པོ་རྩ་ལོའི་ལྷ་  
 ༡ ཆོས་༢ ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྦྱོར་དགེ་བའི་ཉིན། འཕགས་ཡུལ་གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཤར་མར་བྲིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །སཌ་མདྲ་ལོ། ། །། (བུམས་མགོན་དྲུ་ཡི་སི་ཏུས་མཛད་པའི་ཁ་འགྲུ་སྐུལ་སྐུའི་སྐུ་རབས་ནམ་  
 བར་དང་སྟོན་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ཉིད་ཡསྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་གོ་གཅིག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐུབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༡༠༢༩ ལོར། སྤྱི་ལྷ་  
 ༣ ཆོས་༣༠ རེས་གཟའ་ལུས་བུ་ཉིན་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུལ་བའོ།།)

༢༡། །བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་དཔལ་མགོན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་རྫོགས་ལྷན་སྤྱིན་གྱི་  
སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡      །ཞེ་སྤྲེལ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀླུ་པའི། །གསང་གསུམ་ངོ་མཚར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་མཐུས། །མདོ་སྤྲུགས་སྤྲིང་པོའི་  
 བསྟན་པ་མཆོག་འཛིན་པ། །རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་  
 ཆེའི་ཏིང་འཛིན་དཔག་མེད་མངའ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་བྲིམས་ལྡན་བློགས་ཀུན་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་བརྟེས་གང་དེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དག་པ་ལྷུན་གྲུབ་སྤྲིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྟེས་བྲུགས་རྗེའི་མཛད་པ་བླ་མེད་པས། །གསེར་ལྡན་ཉི་སྤྲིང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་

༣༡ །སྒྲེ། །མཚུངས་མེད་བཀོད་མཛད་གང་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་པའི་རིག་འཛིན་དཔལ་གྱི་སེངྒེ་ཉིད། །བྱུགས་རྗེའི་འཇུག་  
 པས་སྐྱུ་རའི་གདུང་ལས་གྲོལ། །རང་བྱུང་མཆོ་སྐྱེས་རིགས་གྱི་བདག་པོར་བསྟེན། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མར་  
 རྩོག་བཤད་སྐྱབ་བླ་མེད་གསང་སྤྲུགས་མཛོད། །དོ་མཚར་ཐིན་ལས་ཤིང་ཏྟ་ཉིར་བྱངས་ཏེ། །དྲུགས་བརྒྱད་སྟིང་པོའི་དཔལ་དུ་སྦྱིད་པའི་མཐར། །  
 མི་རྒྱུ་བརྒྱས་མཛད་དགེ་འདུན་སེངྒེར་འདུད། །དཔལ་མགོན་ཆོས་སྦྱོང་ལྷ་ཆོགས་དབྱེས་རོལ་གནས། །སྤྲང་བརྟན་གཞལ་མེད་ཁང་བཀོད་རྩོ་

རྗེའི་གར། །རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་འདུལ་བ། །ཀམ་རིགས་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་བརྒྱད་རྩལ་སྤངས་སྒྲོས་མེད་ནལ་འབྱོར་ཚུལ། །རྩུ་འཕུལ་མཐུ་ལྡན་ཆོས་  
 སྒྲོང་བྲན་དུ་བཀོལ། །བསྟན་ལ་འཆེ་བའི་མཐའ་དམག་སྒྲོག་པར་མཛད། །ཀམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེ་འདུས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྟའི། །ཏིང་འཛིན་བསམ་མི་  
 བྱབ་ལ་མངའ་བརྟེས་པས། །རིག་སྒྲགས་དུང་བསྐྱས་གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོར་འདུད། །ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དུ་དག་པ་ཡིས། །ཁྲི་ཐུ་གཙུག་ཏུ་བརྒྱ་  
 འབྱུང་གནས་དངོས། །ཞལ་གཟིགས་དགོངས་པ་གཉིས་མེད་བྱིན་ཆེན་བརྒྱབས། །ཞིང་ཀྱན་བྱབ་མཛད་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་གྱུར་འཆང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཀམ་པའི། །རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་  
 བསྟོན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆར། །ཕྱོགས་ཀྱན་རྒྱས་མཛད་བསྐྱུ་དངོས་རྣམ་པ་བཞིས། །འགྲོ་བའི་དོན་རབ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་རའི་སྒྲ་བཞིན་དུ། །ཀྱན་བྱབ་ཉི་  
 མར་གྲགས་པའི་མཆོན་གྱི་སྒྲས། །མ་རིག་གཉིད་སྒྲོང་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གྱི། །བདེན་དོན་མངོན་མཛད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་ཡི་འཛིགས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས། །ཉམས་

༡༡། །པ་མཆོག་ཏུ་གསོ་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་། །ཤོ་སྒོམ་གནས་བརྟན་སྒྲུལ་པ་མངའ་གསོལ་མཛད། །སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོན་ཅན་ཞབས་ལ་འདུད། །གཏེར་ཆེན་མཆོག་འགྱུར་སྤྱིང་  
 དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ། །ས་ཡི་ཉེས་བརྟུལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། །དགྱེལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་རྩོམ་ཆེའི་འཆམས་སྟབས་མཛད། །ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩུ་འཕྱུལ་མངོན་ཤེས་  
 རིམ་གཉིས་མཐུ་གྱུབ་པས། །འབྱུང་གཤོན་བརྟུལ་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་བསྟུང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་འདུལ་བའི་བྲིམས་ལྡན་སྒྲེའི། །ཏེན་མཆོག་རྣམ་པར་བཀོད་མཛད་ཞབས་ལ་འདུད། །  
 མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རྩོམ་སྒྲུགས། །སྒྲེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པས་བྱགས་རྒྱུད་གཏམས། །བྱུང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་མཛད། །བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་  
 ཞབས་ལ་འདུད། །བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་རྩེས་བསྟན་ཆོ་འཕྱུལ་གྱི། །རིང་ལུགས་སྒྲུ་བའི་སེང་གའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །མི་འགྱུར་སྤྱིང་པོའི་རང་བཞིན་རྩོམ་སྒྲུ། །ཉི་ཟླའི་འོད་སྒྲུང་ཇི་སྤྱིང་རབ་ཏུ་  
 བརྟན། །བརྩིད་ལྡན་གཤོང་ལྡེའི་དབང་པོས་བཏེགས་པའི་བྲིས། །ཞབས་ཀྱི་པརྩོམ་འཛིག་ཏེན་ཟེལ་གཙོན་བཞིན། །མི་འཛིགས་བཞི་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འོད། །ཕྱོགས་ཀུན་སྒྲོས་མཛད་བསྐྱལ་

བརྒྱུར་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེན་བདུད་བཞི་ཀུན་བཙུང་ནས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་དྲགས་བརྒྱད་བཏྲན་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྒྲེས་མཆོག་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཕྱེང་རིམ་པར་བྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་བཏྲན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་བརྩམ་དགོས་པར་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་གྱི་མཁན་སློབ་སྒྲུབ་དཔོན་འདུས་སྟེར་བཅས་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟེན་བཅས་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བས་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྐུལ་ལོའི་ས་བླའི་དཀར་ཕྱོགས་(སྟེ་ལོ་༢༠༡༩ ལྷ་༥ ཆོས་༢༥)གྱི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མོར་ཡད་པལ་ཀམ་འི་སྐར་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་འདུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཡར་ལྷུ་ལ་ཆབ་བཅུ་གཉིས་པ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །

༥༥སྐར་མཛུ་ལོ། (ཁྲ་འགྲུ་སྒྲུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཇོགས་ལྡན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡར་ལྷུ་བས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་དགྲུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྟེ་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྟེ་ལྷ་༥ ཆོས་༥ རེས་གཟའ་ལུང་བུ་ཉིན་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་བའོ།)

༡༡། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འདྲན་མཚུངས་ལྷ་མ་མཆིས་པ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཁན་ཆེན་ཁྱ་སྤྱལ་ཅིན་པོ་ཆེ་  
སྐྱ་ཐེང་དགུ་པའི་མཛད་རྣམ་སྟིང་པོ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

༣༅།      ། ༡༽ ཐོག་མར་ངོས་འཛིན། དེ་ཡང་། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་བྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ལ་བདེ་བར་སྐྱབས་ལྷུ་མས།  
 ལོ་ཤས་རྗེས་ཡད་པ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཡཀཱ་པ་སྐྱབས་ལྷུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་རབ་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་དགོངས་  
 བརྟག་ལ། བ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་དང་། མ་དབང་མོའི་མིང་ཅན། བྱིམ་སྒོ་ཤར་དུ་བསྟན་པ། སྒོ་བྱི་དམར་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བྱིའུ་བྱ་ལོ་པ་  
 ཏྲགས་མཆོན་ཅན་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཤར་བས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཞེས་པ་དང་། རིང་དུ་འཆོ་བ་སོགས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་ཐུགས་སྒྲོན་ཡང་བསྟུ་ལ་

༣༡ །བ་ནི། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཀམ་སྟོ་གྲོས་ཞབས། །ཆོས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ཁུབ་ཏུ། །འཕེལ་ཞིང་ཞབས་པད་  
 ཏྟག་བཏན་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི། །ཐིན་ལས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་ཤོག །ཅེས་མིང་བཀྲ་དང་བཅས་ཏེ་གནང་བ་མ་ཟད། ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་པར་  
 དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དགོངས་བཏྟག་ཐེབས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་བྱུང་སྟེ། །བ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཐེང་བརྒྱད་པའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་ཏུ་ངེས་པ་  
 རྟེན། མེ་སྤང་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༧ ལོར་དཔལ་བྱ་འགྲུ་བཀྲིས་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་ཏུ་བྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་། སྐབས་

རྗེ་བླ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་ལུད་བཞེས་ནས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་ནོད།    ༢༥ ཐོག་མའི་སློབ་གཉེར། ས་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༩ ལོར་དགོ་རྒན་ཀམ་དབང་ལྷག་གི་བདུན་ནས་ཡི་གེ་དཀར་ནག་འབྲི་  
 གྲོག་ནས་བཅུ་མ། རྒྱུད་སྡེ་སློ་འཛིན་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་སྒློར་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད་དེ་སྦྱབ་མཆོད་ཁག་གི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས་པ་དང་། དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་གི་རེ་འདོད་ཀྱང་བཀའ།    ༢༦ རྒྱུར་སྒོལ་གྱ་  
 ས་འགྲིམས་པ་དང་སྦྱིབ་སྦྱོང་། རྒྱུ་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ ལོར་ལྷ་ལྡན་སྦྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དཔལ་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པའི་ཚུ་མགོ། འོག་མིན་ཐུགས་གྱི་གནས་མཆོག་མཚུར་མདོ་བོ་  
 ལུང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོར་གནས་མཇལ་དང་། དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ལཱ་བས་གྱི་བརྒྱུར་ལྷག་འཆ་ལ། གསོལ་བ་བཏབ། གང་གིས་ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན། ལྷག་པའི་ལྷ་གང་  
 དགོའི་སྒློར་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་པར། བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་ཆེ་རིང་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཐོག་མར་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྟེན་སྦྱབ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་ཉམས་ཉོགས་བྱུང་  
 པར་ཅན་འབྱུངས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་དང་། དབུས་གཙང་ལྷོ་གནས་སོགས་གྱི་གནས་ཉམས་ཞིབ་པར་མཇལ་ཏེ་སྦྱིབ་སྦྱོང་ཡང་དག་པ་མཛད་རྗེས་

༣༡ །རང་ལུལ་དུ་བཞུད། ༄། བསལ་སྒྲིང་གི་རིམ་པ། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དགོ་ཆུན་ཀམ་དབང་ཕྱག་དུང་ནས་བྲིད་ཡིག་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེ་དང་། ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་  
 སྒྲིང་ནས་སྒྲོ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་ཞིབ་བྲིད་གྱིས་ཕྱག་འབུམ་སོགས་སྒྲོན་འགྲོ་ཡོངས་རྫོགས་མཐར་ཆགས་དང་། ལུང་པ་དང་། ཕྱག་རྡོར་སོགས་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཤས་གྱི་བསྐྱེད་སྦྱབ་ཀྱང་མཛད།  
 ༄། ཐུན་མོང་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་པ། དགོ་ཆུན་མཆོག་གི་དུང་ནས་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན། རྟོགས་ལྡན་ལྷག་བསམ་གྱི་སུམ་རྟགས་སྒྲིང་བ་དམ་པ། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ཞིབ་བྲིད་དང་། ཕྱིས་སྒྲོར་ལྷ་  
 བསྐྱེས། གཟའ་ལྷ། རྟག་ཕྱིས་དང་། སྟན་ངག་མེ་ལོང་མ་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲ་ཀླ་ལ་པ། ས་བཟང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ཐོག་ནས་བཤད་བྲིད་གྱིས་ས་རིས་ཀྱང་ཞིབ་པར་མཛད་དོ། ༄། རང་  
 དོན་གཞུང་ལུགས་ལ་འབད་པ། བཀའ་བརྒྱད་རང་ལུགས་གྱི་བཤད་རྒྱན་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷ་བའི་བཞེད་པ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་དང་སི་རུ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དབུ་  
 མ་གཞན་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཛད་པ། མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཞེ་ཆེན་ནས་རང་དགོན་དུ་ཆེད་དུ་གདན་ཞུས་གྱིས་བཤད་བྲླ་གསར་དུ་

བཙུགས། ལོ་དྲུག་རིང་ཉིན་མཆོན་ལྷོས་མེད་གྱིས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་། ཐུན་མིན་ནང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་ལ་རྟག་གུས་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་གནང་བས་རྒྱགས་འབུལ། དེ་བུ་  
 བ། རྒྱ་མཆོན་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བཀའ་འདྲི་གང་གནང་བར་ནོར་འབུལ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་སྤུལ་བས་བཤད་གྲ་བ་དག་འདུན་ནང་ནས་དགྲུང་ལོ་རྒྱུད་ཤོས་ཡིན་ཡང་། ཤེས་རབ་གསལ་  
 ཤོས་ཡིན་པར་ཀུན་གྱིས་བསྒྲགས། །༡༽ སོ་བུང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ། ཤིང་རྟ་བྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་བོད་ཀྱི་སླ་ཆེན་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཟིགས་བསྐྱོར་གྲུབ་ནས་སྤྱར་ཐེབས་པར་དཔལ་  
 སྤངས་ཐུབ་བརྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་ཡརྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ཡེ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་དང་བརྟུན། ཁམས་ཁུལ་བཀའ་བརྒྱུད་སླ་གྲ་ཡོངས་མཇུག་བཅར་ཞུ་རྒྱུར་འཛོམས། རྒྱབས་རྗེ་བླ་སྤྱལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་མཆོག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀླུ་པ་ལྟ་བུའི་དུང་ནས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་སྟེ་བཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་སྒྲབས་ལེགས་གྱིས་འགྲིགས་ནས། དཔལ་སྤངས་སུ་ཆེད་  
 བཅར་ཞུས། རྒྱབས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་བྲི་གསོལ་མཛད་སྒྲོའི་རྟེན་འབུལ་ཡང་སྤུལ། གང་གིས་རྗེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། རྟག་པ་བླ་བའི་ཆོས་བཙོ་ལྔ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་

༡༡། །ལོའི་དུས་ཆེན་ཉིན། གུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཟིམ་དཀྱིལ་ནང་དུ་ཡདཔལ་ཀམ་པ་སྐྱ་ཡི་ཕྱེང་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོམ་ན། དཔལ་  
 ལྷན་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱིན་ལས་དོན་གུན་གྲུབ་པའི་སྟེ། ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཁྱ་འགྲུ་སྤྲུལ་སྤྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ། དུང་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལྷན་རྒྱས་སུ་ཆོག་གསུམ་རིམ་ལོན་གྱིས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྤྲར་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒོལ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སྒྲོམ། དེ་བཞིན་སྤྲགས་སྒྲོམ་བྱགས་སྤྲབ་བར་ཆད་གུན་  
 སེལ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དགའི་བཀའ་དབང་དང་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བཀའ་གཏད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་དབང་བཅས་བྱགས་རྗེ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ། འདི་ཡན་ཁ་ཕྱིར་  
 བལྟའི་རྟོག་གོ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཁ་ནང་བསྟན་གྱི་སྟོང་བ་མི་དམན་པ་ཞིག་སྟེ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཕྲོས་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་  
 འདུ་ཤེས་ལས་ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པ་ལྷ་བྱ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་ཁྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྣམ་ཐོན་ཐོ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བ་ལྷར་འདིར་དྲངས་པའོ། ། ་༥། དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་ཞུས་པ། ལྷགས་བྱི་



༡༡། ཡོད་ཉིན་བྱེད། ༡༤ སྐབས་རྗེ་ལྷ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། ༡༥ བན་ཆེན་བསྟན་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ།)བསྟེན་པའི་ནང་ནས། སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ངོ་སྟོན་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ནི། དཔལ་ལྷན་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་རྗེ་ཁོ་ན་ལ་  
 བཞེད་དོ། ། ལ། བཀའ་རམས་དམ་བཅའ་བཞེས་པ། མེ་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༥ ལོར་དཔལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་རྗེ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་རྒྱ་འབྲུག་ས་མཆོམས་ས་གནས་  
 སྐག་ས་ཁ་ཞེས་པར་རིས་མེད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དབུས་དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་༡༥༠༠ དང་། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཚབ་བཅས་ལྟན་རྒྱས་པའི་མདུན་  
 ས་ག་ལ་བར། ཐུན་མོང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་རྒྱགས་དང་དམ་བཅའ་བཞག་པས་དེར་ཐེབས་མཆོག་དམན་  
 ཀུན་གྱིས་དགེས་པའི་ལེགས་སོ་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་གཏོང་སྟོ་བསྟེན་བཀུར་ཁག་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཏེ། བླ་འགྲུ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཐེང་དགྲུ་པ་  
 འདི་ཡིས་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་སར་སྤྲོ་ན་མ་གྲགས་པའི་མཛད་རྗེས་བཞག། ༡༠། མཆོན་གནས་ཆེ་འདོན། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་



༡༡། །བ་སོགས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཛད་སྒྲིན་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་འཕེལ་བ་དང་། ༡༡༽ བསྟན་ཆུན་སྒྲེལ་བའི་རིམ་པ། མེ་སྒྲེལ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོ་འགོར་རུམ་བཏེག་གདན་ས་ཆེན་པོར་  
 མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཆུལ་བ་ཡབ་སྐུ་རྣམ་པ་དང་། སློབ་གསུམ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ཞིབ་ཐུབ་པའད་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་འགན་མི་ལོ་བརྒྱད་རིང་  
 གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༧ ནས་རུམ་བཏེག་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་བཤད་གྲུ་ཆེན་མོར་ཡང་གཞུང་ཆེན་སློབ་ཁྱིད་མཛད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ནང་བཀའ་རྒྱུད་བཤད་སྤྱོད་སྤྱིང་དགོན་དུ་ཐར་ཆུན་  
 ཞིབ་ཁྱིད་དང་། ནང་བཏྲག་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་ཁྱིད་ལུང་གནང་བ་དང་། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱོད་དུ་དགོ་འདུན་པ་ན་གཞོན་པ་བཅུ་སྟོར་ལ་གཙོ་བོ་གཞུང་ཆེན་ཁག་དང་། ཞར་ལ་རིག་གནས་  
 སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ་དང་། ༡༢༽ དགོན་པའི་ཁ་འཛིན། ཁ་འགྲུབ་གྱིས་ཆོས་སྤྱིང་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་དགོན་གནས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ། རྟེན་གཞི་གསུམ་འཛུགས་  
 སོགས་ཅུ་བའི་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྤྱོད་འགན་ལེགས་པར་བཞེས་ཤིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱིད་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ། ཟུར་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི་མ་བཅས་ངོས་འཛིན་དང་། ཁྱིད་གསོལ་ལུ་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་

འགན་བཞེས། ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྒྲེ། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཆོས་སྒྲེར་རྒྱད་སྒྲེ་ཁག་གི་ཕྱག་བཞེས་དུས་མཆོད་ཁག་། སི་རྒྱ་པེ་ལར་ཞེས་པར་བཅུན་དགོན་ལ་རྒྱད་སྒྲེའི་སྦྱོབ་གཉེར་དང་། རིག་གནས་སྒྲོར་སོགས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གཙུག་ལོ་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཡོངས་ལ་སྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་སྒྲོ་ན་མེད་པས་བསྐྱུངས་པ་སོགས། མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐྱབ་གཉེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་མཛོད་རྗེས་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའི་མཛོད་རྣམ་བསྐྱུས་པ་འདི་ཉིད་དུང་ཡིག་བསྟན་འཛིན་ནས་ལོ་རྒྱས་ཁུངས་ལྡན་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྦྱར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༢༡། རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ལ་ཐུལ་བའི་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱག་ཁྱེར་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་སྟོན་ཆོག་ཕྱོགས་བསྐྱས་བཞུགས།

༡༡།        | ༡༽ རིས་མེད་སྤྲལ་སའི་ཚེས་སྒར་དུ་བཀའ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་སྒྲུབས་ཡགོང་ས་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བའི་  
 རྒྱལ་ཡིག་བཞུགས།    ༡༢། །མཚུངས་མེད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྒྲུ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེར། འདི་ལོ་སྤྲལ་སར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་བཀའ་བརྒྱད་ཁོངས་  
 ནས། མདོ་ཁམས་བྱ་འགྲུ་སྤྱལ་སྒྲུ་ཀམ་སྒོ་གྲོས་ནས་སོར་མདོ། མདོན་པ་མཛོད། སྤྱོད་འཇུག །དབུ་མ་རྒྱན། རྩོམ་གསུམ་རྣམ་དེས། རྒྱུད་བྲེ་མ་  
 བཅས་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་ས་འབུལ་རྒྱ་གང་ལེགས་ལ་བཤད་རམས་པ་དང་། དེ་གའི་ཚེས་སྤེ་བཤད་སྒྲུབ་ཆེས་འཁོར་སྤྱིང་གི་མཁན་པོའི་མཆོན་གྱི་

༡༡། །གཟེངས་བསྟོན་བྱ་འོས་དགོས་སྐྱེ་འདི་ལོ་སྟོན་ལམ་དམ་གཟིགས་སྐྱེ་ཆབ་པ་ར་སྟོན་ཅུ་དབར་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་མངགས་ཆ་ཞུས་འབྲས་  
འཆ་ལ། ཏཱ་ལའི་བླ་མས། ༡༩༤༧ ཟླ་༡ ཆོས་༣༡ བཟང་པོར་སྤུལ།།                      ༢། ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོ་རྩེས་འགོ་  
མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མཁན་ཆེན་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་ཕྱག་ཁྱེར་བཞུགས།                      ༣། །ཀུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་མཉམ་མེད་དྲགས་  
པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། རོས་ནས་ཤེས་ཆད་ལེགས་ཐོན་གྱི་ངོ་སྟོན་ལག་ཁྱེར་འདི་བཞེན། སྟོན་ཡུལ། སྐ



༥༥

༡༡། ཁྲེ་ཆོས། སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩ ཟླ་༡ ཆོས་ལཱ་ཉིན། ཡདཔལ་ཀམ་པའི་མཆན་གྱི་ཅོད་པན་འཆང་བ་བཅུ་དྲུག་པས།

༣། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་ཀམ་པས་སྒྲོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ།

༥༦

༡༢། རྟག་གི་ལོར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་པ། ཡུལ་མ་ག་རྟ་ན་བཞུགས་ཏེ། རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀམ་སྒོ་གོས་རིང་ལུགས་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ནི་སྤྱི་བ་གོང་མ་  
དང་གོང་མ་རྣམས་སུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་གིང་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པར་བཏབ་པས་བླ་ཀྱའི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིས་སོ། །འདི་ལྟར་ན་ཆོད་རྒྱུད་དུ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་  
དང་འཛིན་ཏེན་པའི་རིག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་སོ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་གིང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །  
ལེགས་པར་སྦྱད་པས་སྤྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་ཐང་དུ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་ཏེ་ཡི་གེ་འདི་སྟུ་ལད་ཏོ། །སྤྱད་དུ་འང་འགྲོང་དུད་གྱི་སྤྱི་པོ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་སྤྱི་ཆོ་ནི་ཟླ་ལྟར་  
ནམ་ཞར་ཡང་མི་གཡོ་བ། ཐུགས་ལ་དགོངས་སོ་འཆལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འབྱོར་པར་འདུནད་ཏོ། །ཅེ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་ལགས་སོ། །(རྩེ་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱལ་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རོ་རྩེས་བསྟུ་ལ་བའོ།)

༥༧

༥། ཡུལ་མཆོག་ཀམ་པས་བསྐྱལ་བའི་གཟེངས་བསྟོད་བཞུགས། ༡༡། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀམ་པས་སྟོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སྟོང་རྗེ་དང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་རྫོགས་པའི་སེང་གའི་སྟོབས་དང་། སེང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་ལུང་རིགས་སྒྲ་བའི་སེང་གའི་ལཱོ། །རྗེ་སྤྲུལ་མ་གོང་ན་བཞུགས་པ་ནི་ཕྱགས་རྗེའི་བེལ་ཆེ། འབངས་སྟོབ་མ་  
 ཞབས་སུ་མཆིས་པ་ནི་དད་པའི་རྒྱད་བཟང་། རྗེ་འབངས་ཕྱགས་རྗེ་དང་དད་པས་གནམ་རལ་བ་ནི་རྗེ་ཡི་ཕྱགས་རྗེས་དུབས། ས་གས་པ་ནི་འབངས་ཀྱི་དད་པས་བཙུམས་ཏེ། གནམ་དང་ས་ནི་མཐུན་པར་  
 སྒྱུར། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་དབྱེར་མེད་པར་འབད་པས། བསྟན་པ་ལ་དད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བས་ཏེ། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་དུ་མ་ན་ཕན་མཛད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཡང་། རྗེ་འབངས་དམ་ཆོག་  
 ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡོན་ནོ། །ད་ལྟ་ཡང་ཡུལ་ཁེ་ན་ཏ་ཕན་ཁུ་ཕར་འདི་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་དགའ་བའི་རྩ་བ་ནི་མ་བཞིན་དུ་གར་། མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་  
 མཐུ་ལས། རྗེ་སྤྲུལ་མའི་སྒྲ་ཆེ་རིང་ཞིང་དབུ་ཕྱོག་བཙན། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་དགོངས་སོ་འཆལ་ཆོས་བཞིན་དུ་འབྱོར། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཡང་བརྟན་ཅིང་། ཕ་དང་མ་ལ་སྟོགས་པའི་

༡༣༥ །མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་དེ་ཏོ། །སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཙུང་ལྟ་བུའི་ཉིན། (རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱལ་  
འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེས་བསྐྱུལ་བའོ།) ། ༥༥ རྗེ་བཅུ་བདུན་པས་བསྐྱུལ་བའི་གངས་རིའི་བྱོད་ཀྱི་སང་ཆེན་བཞུགས། ༢༣༥ །གནའ་སྤྱི་མོའི་དུས་སུ། སང་དཀར་མོའི་བྱོ་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་གངས་  
རི་ལ་གནས་བཅས་ནས་ཡོད་རབས་ཐོས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་གངས་རི་དང་ཞལ་གྱིས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ཁ་བའི་བྱོད་དུ་སང་གའི་སྤྱར་རྗེས་ཅམ་ལས་ལུས་མེད། དེ་  
དུས་བདག་མེད་ཀྱི་གངས་བྱོད་དུ་རུས་གཟེར་རྒྱག་པའི་གྲང་ངར་དང་། སྟོང་ཁམས་སྟོང་པའི་ཡི་མུག་གིས་ཁེངས། འོན་ཀྱང་སྐབས་གཤིག་ན་སྟོ་བྱར་དུ་སང་གའི་དར་མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་རི་སྐུལ་འགོངས་  
པའི་གད་རྒྱུད་སྒྲོགས་ཐེངས་གཅིག་གིས། འབྲུག་གིས་འཁུར་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་སྒོག་ལ་དྲོད་དང་འཕར་སྤྱིང་སོ་མ་ཞིག་འབྱིན། སྟོང་ལ་གཟན་པའི་བྱི་སྐྱུང་གི་དུ་སྐྱུང་གྲང་དེ་ནས་བཟུང་ཐོས་རྒྱ་མེད་  
ལ་ཁ་བའི་མི་ཏོག་གི་ཟིལ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོགས་བཅུར་དགའ་བས་འཕུར་སྤྱིང་བྱེད་བཞིན་འདུག །སང་གའི་དེ་ནི་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་བྱེད་ཡིན་ལ། ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་སང་གའི་བྱེད་ཡིན། བྱེད་ནི་དེ་ཅག་གི་

སེམས་ཁོང་དུ་བརྗེད་ཆགས་པའི་སང་ཆེན་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡིན། གྱི། མིའི་སང་གེ་བྱེད་ད་དུང་བེལ་ཆེ་བའི་གཡུ་རལ་དང་། དཔའ་རྩམས་པའི་མཆེ་སྒེར་བགྲད་ནས་ནམ་ཡང་གངས་རིའི་དཔལ་དང་ངེད་  
 ཅག་གི་མགོན་དུ་བཞུགས་ཤིག། །དེ་ནི་བྱེད་གྱི་ཞལ་ཆད་ཅིག་ཡིན་ལ་ངེད་ཅག་གི་རེ་སྟོན་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དགྲུང་གྲངས་༡༡ ལ་ཐེབས་པའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་སྐབས། དཔལ་ཀམ་པའི་མཆོན་ཙམ་འཛིན་པ། ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་ཞེས་པའི་སྟོབ་འབངས་ཐ་གལ་བ་དེས་ཉམས་དགའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའོ།

༢༡། །རྩེ་བརྩུ་བརྩུན་པས་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་གཞིས་བྱས་  
ཁྱ་འགྱུའི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་ལ་བསྟུ་ལ་བའི་བཀའ་སློབ་བཞུགས་སོ།།

༣༡ རྣམ་པ་ལྟན་རྒྱས་ཚང་མ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དྲུ། དེ་རིང་ངས་དམིགས་བསལ་བཀའ་མོལ་ཚིག་ཁ་ཤས་  
 ཤིག་ལྷ་ཡག་འདུག། བཀའ་མོལ་ལྷ་ཡུལ་དེ་གཙོ་བོ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྲ་འགྱའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་། ཚོས་ཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་  
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་གྲོགས་རྣམ་པ་ལྟན་རྒྱས་ཚོ་ལ་ལྷ་ཡག་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལྷ་བས་རྗེ་བྲ་  
 འགྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐྱ་ཚེ་གང་པོར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ས། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀམ་ཚང་གི་བསྟན་པ་ལ་

༣༡། །ཕྱག་རྒྱུ་མཐོང་དུ་བྱུང་བ་བཞག །ད་ལྟ་དགུང་ལོ་ཆེན་པོར་ཐེབས་ཚར་བ་རེད་དེ། ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་  
ནས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་འཇུག་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་བཞུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ།  
དེ་འདྲའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྒྲ་མའི་མཛད་པ་སྤྱིན་ལས་དང་། སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བེར་བ་  
དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་སྒོན་ལམ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ང་རང་ཚོ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་

ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་ཆུང་ཟེར་ན་རུང་། བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོས་དཔེར་ན་མདོ་ཆོག་གི་ནང་དུ་ཆོག་ས་གསོག་པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ།  
 ཡག་ཤོས་འདྲ་པོ་དེ་གང་ལ་ཕྱི་གི་ཡོད་ཅིང་ཟེར་ན། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ནང་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྐབས་རྗེ་བླ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ལྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཟེར་ན་འདྲ་འདུག །  
 གང་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཆོ་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་འདྲ་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ཕྱིའི་ལམ་ལྟོན་མཛད་མཁན་གཅིག་ཆགས་  
 བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་འོས་པ་ཞིག་དང་། འདེབས་དགོས་ཡག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་  
 ཡིན་དུས་སྒྲིབ་བྟང་གཞིས་བྱེས་བླ་འགྲུའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་ཅིང་། དེ་བཞིན་གྲུ་བཙུན་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཅི་གསུངས་བཀའ་སྐྱབ་གནང་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་

༣༡། །གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་མ་ལ་དད་གྲུས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་ལ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་  
 མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་དང་། བསྐྱུགས་བརྗོད་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་ཡག་དང་། དེ་རིང་ངས་ཞུ་བའི་གཙོ་བོ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་  
 དགུ་ལོ་ལ་ཡིན་པ་ཡིད། ང་ཡུ་རོབ་ལ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཉི་མ་གཅིག་དགོང་དག་མི་ལམ་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་མཇལ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ་བ་དེ་འདྲའི་མི་ལམ་ཞིག་བཏང་སོང་།  
 བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ་བའི་སྐབས་སུ་ཞབས་བརྟན་ཞིག་འདོན་གྱི་འདུག །ཞབས་བརྟན་ཞིག་བརྩམས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་འདོན་སྟོན་གྱི་འདུག །གཉིད་སང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། མི་ལམ་ནང་གི་  
 ཞབས་བརྟན་བརྩམས་བཞག་པ་དེ། ག་ལ་གང་འཆོམས་དུན་སྟོན་གྱི་འདུག །དེ་ངས་བརྗོད་ཡོང་བསམས་ནས། ལམ་སང་ཁ་པར་ནང་དུ་བྲིས་བཞག་པ་ཡིན། རྗེས་ལ་མཁན་པོ་བསྟན་ཀྱས་བརྟུད་ནས་  
 བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སུལ་རོགས་བྱེད་ཅེས་བསྐྱུལ་མ་འདྲ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། མཁན་པོ་བསྟན་ཀྱས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སུལ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་བྱགས་དགྲེས་ཆོར་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་གསུང་།



༡༡། །ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་དྲན་གྱི་འདུག །སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་འབུམ་དང་ཁྱི་བྱས་ནས་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་ནམ་རྒྱན་ནས་ང་རང་ཚོ་སློབ་མ་ཚང་མའི་  
 རོས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཡག་གི་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་ཉི་མ་རྟག་པར་བྱེད་ཐུབ་ན། དེ་ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། དགོ་མཚན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་  
 ད་རེས་གོ་སྐབས་འདི་དང་བརྟུན་ནས་ང་རང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱ་འགྲུ་ཡི་ཚོས་སྡེ་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་ཚོས་ཚོགས་རེད། དེ་བཞིན་སླ་སྤྱུལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། དེ་བཞིན་གྲ་བཙུན་རྣམ་  
 པ་ཚོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་སྡེ་མི་སྡེ་ཚང་མ་ལ། ངས་གོ་སྐབས་འདི་ཡི་བརྒྱད་ནས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཚོ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། ང་རང་ཚོའི་མགོན་དང་སྐབས་དང་དཔུང་གཉེན་གྱི་  
 ཚུལ་དུ། ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་ཐུབ་ཡག་གི་གསོལ་འདེབས་དང་སློན་ལམ་རྒྱ་གང་ཆེ་ཆེ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡག་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁྱ་འགྲུ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ། སློན་མ་ང་རྒྱ་གར་ལ་སློང་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་རྟག་པར་འགྲོ་སློང་གྱི་ཡོད་རེད། སློན་མ་མར་ལུགས་རྒྱད་སྡེ་བཙུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོག་



༡༡། །ནས་ནམ་རྒྱན་ལས་ཀ་བྱེད་ཡག་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ང་ཚོའི་བཀའ་བརྒྱུད་  
 དགོན་པའི་ནང་དུ་ཕལ་ཆེར་མཐོང་ཡག་དགའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་བསམ་བསམ་དེ་ལྟ་བུའི་མིག་དཔེར་འོས་པ་དང་། དཔེ་མི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་  
 འདུག །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པའི་ཆ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་དགུང་གུངས་མཐོན་པོ་ཐེབས་ཚར་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་། ངས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཚོས་རྗེ་སྤྱི་མ་ཁོང་  
 གི་མཆོན་དེ་ད་ལྟ་བུན་གྱི་མི་འདུག །ཁོང་ལ་ཚོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་གོ་གནས་ལུལ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐད་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་ཚོས་རྗེ་སྤྱི་མ་ཁོང་  
 གིས་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་ཡག་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པའི་ད་ལྟ་བྱ་འགྲུ་ཡི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། ཚང་མས་མུ་  
 མཐུད་ནས་ལྟག་བསམ་ཆེ་བསྐྱེད་གནང་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱུ་ལས་བསྐྱོན། དེ་འདྲ་གནང་བཞག་པ་དེ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགོ་བཞིག་གནང་རོགས་གནང་། གནང་ཡང་གནང་གི་རེད་ལ།

གནང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཁུ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་མུ་མཐུད་ནས་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཁུ་ཡག་ཡིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལྷག་བསམ་ལྷད་མེད་གནང་བ་  
 དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱ་མའི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་སྤྱ་མེད་དུ་ཆེ་ཁུ་ཡག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་སྒྱི་ལོ་༡༠༡༡ ཟླ་བ་༩  
 ཚེས་༣ ཉིན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀླུ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་གཞིས་བྱེས་ཁྱ་འགྲུའི་ཚེས་སྤེལ་ལ་བཀའ་སློབ་བསྩལ་བ་འདི་ཉིད་སློབ་འཁེལ་ནོར་བུའི་དུས་དེབ་  
 ཚོགས་པས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་སྒྲི་ཕབ་ཁུས་པའོ།།                    །།

༣༡། ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་སྒོན་ཆེག་ཕྱོགས་བསྐྱུས་མོས་གྲུས་བཞད་པའི་རང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༡      ། ༡༽ ཡཔོང་ས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།

༣༡།   སྐྱབས་རྗེ་བླ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཕགས་མའི་ཆོ་བཅུད་འཛོ་བའི་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།   ཚེ་སྙམྱེ། གདོད་ནས་རྟག་  
 བརྟན་མི་འགྱུར་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །ཆོ་སྦྱིན་འཁོར་ལོར་མངོན་བཞེངས་རྒྱ་རེ་མས། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་གྱིས། །ཤིས་པའི་  
 དགེ་ལེགས་བྱིན་བརྒྱ་དེང་འདིར་སྦྱེལ། །སློ་གྲོས་ཟབ་མོས་སློ་ཡི་སྣང་བ་རྒྱས། །རིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་རིང་ནས་བསྒྲོམ་པའི་མཐུས། །སྤྱོད་པའི་

༣༡།      །སེངྒེ་སྤྱ་ངན་མ་སྤྱེས་འཛོམས། །ཆོས་འཕེལ་མཛད་མཁས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་བསྟོད། །སློ་གྲོས་ཞིབ་མོས་དབྱུང་པས་ཡོངས་  
 དག་པའི། །བྱབ་བསྟན་གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མའི་རིང་ལུགས་ཆེ། །དེ་ཚུལ་འདོམས་མཁས་སྤྱ་བའི་མཆོག་གྱུར་པ། །འཛིགས་བྲལ་སེངྒེའི་ངོ་  
 བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཆོས་བཞིན་སྟོད་པས་ཉམས་རྟོགས་ལུས་སྟོབས་འཕེལ། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཀུན་མངའ་བ་པོ། །སྤྱབ་  
 བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་རུ། །ཞབས་བྱང་བསྐྱལ་པར་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་ཤོག །མྱོངས་དང་འབྲལ་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་གཙོད་

ཅིང་། །མཆོག་རབ་རྣམ་བུ་ཞི་བར་བགྱི་བའི་ལམ། །བསྟེན་པས་ཀྱན་བཟང་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཆེར། །འགོད་མཁས་ས་མཁན་དམ་པར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་མི་བྱེད་བདེན་  
 པ་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་མོས་གྲས་དག་བའི་མཐུས། །སྟོན་པའི་འབྲས་བཟང་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། །དག་མཆོན་འབུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་བཞིན་སྐྱབ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་  
 མངའ་བདག་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་གནས་ནང་སྤྲ་མ་ཆོ་དབང་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐྱུལ་ངོར་དུ་ལའི་སྤྲ་མར་འབོད་པ་ཤུགས་འདི་དག་སྟོང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་རབ་  
 བུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ལྷ་༡༩ ཆོས་༢༥ བྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལྷ་༩ ཆོས་༡༧ ཉིན་གྱིས་པ་དག།      ༢༡། །བྱུང་བརྟན་སྟེ་དང་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་འི་བརྟན། །སྟོ་གོས་མཚུངས་པ་མེད་པས་བཤད་སྐྱབ་གྱིས། །ཞུམ་  
 མེད་ལྷག་བསམ་ཕྲག་དུ་འདེགས་མཛད་པའི། །ལུང་རིགས་སྤྱ་བའི་སེང་གའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་  
 མཐུས། །བརྟན་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་པད་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱབ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་སྟོ་གོས་ལུང་རིགས་སྤྱ་བའི་སེང་གའི་

༡༡། །ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཚིག་དགོས་ཞེས་གང་གི་སྟོབ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ངོར་ཤུག་འདི་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྒྲ་བ་དྲ་ལའི་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་འབྲུག་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ སྐར་བའོ།།

༡༢། དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེས་བསྐྱེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་བཞུགས། ༢༡། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཀམ་སྟོ་གྲོས་ཞབས། །ཚོས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་བྱུང་  
ཏུ། །འཕེལ་ཞིང་ཞབས་པད་ཏག་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི། །ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡདཔལ་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེང་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེས་སྟོན་པའོ།། ༣༢། རྒྱལ་མཚོག་

ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེས་བསྐྱེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་བཞུགས། ༢༡། །མཁས་གྱུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བྲ་འགྲུ་སྐྱེལ་སྐྱ་ཀམ་སྟོ་གྲོས་ལུང་རིགས་སྒྲ་བའི་སང་གོ་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ལང་  
ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ཨོ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ། ཏག་བརྟན་མི་ཤིགས་སྟོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །གཞོམ་མེད་དོ་རྗེ་རྒྱ་དའི་སྒྲ་དབྱངས་གསུང་། །རི་སྟེང་ཚོས་ཀུན་གཟིགས་པའི་བྱུགས་མངའ་བ། །ནམ་འབྲེན་ཆོ་  
དཔག་མེད་པས་ཤིས་པ་སྒྲུབས། །གང་གི་མཚན་དཔེའི་འོད་རིས་གསལ་བ་འདི། །རྫོགས་ལྡན་སྟོན་གྱི་ཕྱིང་ཁང་གསར་པ་ནས། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དབྱིད་གྱི་བགོ་སྐལ་དུ། །བསུས་པའི་དགའ་



༡༡། །མཁན་ཆེན་ཀམ་སྒོ་གོས་ལུང་རིགས་སྒྲ་བའི་སེང་གོ་ལ་ཞབས་བརྟན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཆི་མེད་དགའ་བ་འབུམ་གྱི་རྩ་བསངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྤྱི་བི་རྩ་ཡུལ། ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་  
 དབང་། །ལྷན་ནས་དག་པ་རབ་འབུམས་ལྷག་པའི་ལྷས། །ཆོ་གཡང་གྲུབ་པའི་དགའ་བ་འབུམ་འཛོལ་བས། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་གསོལ། །སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 གཟིགས་པའི་ལྷམ། །འོད་གསལ་བྱ་ཚུལ་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མཁའ་ཁྱབ་སྒྲ་མའི་རོལ་མོ་མཐའ་གྲས་པ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ངོ་བོར་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་ནས་  
 རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་དབྱིངས། །ཡེ་ནས་དག་པ་མཁྱེན་པའི་སྣང་བ་ནི། །བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་པའི་དགྲེས་མཛད་གར། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ངོ་བོར་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །གཟོད་ནས་སྦྱོས་  
 པས་མི་བྱེད་གཞི་ཡི་གྲོང་། །གསང་མཆོག་དགྲེས་པའི་ལང་ཆོ་རྟག་པའི་སྒྲ། །བྱར་མེད་བྱ་བྲལ་ཆེན་པོར་གཡོ་མེད་པ། །ལག་ན་རྩོ་རྩེའི་ངོ་བོར་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་  
 པད་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །ཆོས་སྟན་གྲགས་པའི་གདུགས་བཟང་སྤིང་ན་གཡོ། །འགྲོ་ཁམས་འཛིགས་ཆོགས་རྒྱད་ལུན་རབ་ཞི་ནས། །བཀྲ་ཤིས་སྣང་བ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྩོགས་པའི་



༡༡། །མཉམ་མེད་སྐབས་ཐེ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཆོ་ཡུན་བརྟན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འདི། ཉིན་གས་གོང་གཉིད་གྱི་འབྲུལ་སྤང་དུ་སྐབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་ཐུལ་བ་དང་། ཞབས་བརྟན་འདི་ལྟར་བྱས་པ་མིས། གཉིད་སང་ཆོ་ད་དུང་ཆོག་འགའ་དན་བཞིན་འདུག་པས། སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་སྐབས་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ཡུན་དུ་བཞུགས་ན་བརྟན་འགྲོར་སྤྲོན་ཡོན་ཆེ་བར་བསམས་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྲིན་ལས་སུ་འབོད་པའི་སྒྲོབ་འབངས་བདག་གིས་སྒྲོན་པའོ། །

ཨོ་སྤྲེ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །སྐྱུ་འབྲུལ་ལྟ་མོ་མཛེས་མའི་ཚུལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ཞི་བའི་སྐྱ། །རྣམ་འདྲན་དམ་པས་ཐེས་སུ་སྟོང་། །འཆི་བདག་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། །མི་མཐུན་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་སེལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་གྱིས། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བཞིང་། །རྟག་ཏུ་ཞི་བ་ཆོས་གྱི་སྐྱ། །རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས། །སྤྲ་ཆོགས་སྐུལ་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །གདུལ་བྱའི་མིག་ངོར་རབ་བརྟན་པའི། །ཆོ་དབང་རབ་རྒྱས་སྤྲ་མའི་སྐྱ། །གཡུང་དུང་དཔལ་དུ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རིགས་གསུམ་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཆར་གྱིས། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་བཟང་སྒྲིན་པར་མཛོད། །སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟ། །རྫོ་རྫོ་ཆོས་སྐྱང་དམ་ལྡན་ཆོགས། །གཡེལ་བ་སྐྱད་ཅིག་མེད་པ་རུ། །སྒྲོན་པའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་སྐབས་ཐེ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིད་ལ་གང་གར་བཞོ་མེད་དུ་བྲིས་པའོ། ། (སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣/༥/༢ ཉིན)

༥ ཡདཔལ་ས་སྐྱའི་སྐྱབས་མགོན་ཁྱི་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ཕོ་བྲང་པ་འཁོན་རིགས་ངག་དབང་ཀུན་དགས་བསྐུལ་བའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ཆོག་བཞུགས། ༣༭ །ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ཆོག་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རོལ་  
 མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་། །ཁྱུ་བ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་  
 རྒྱ་མཆོས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པ། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་ལུང་རིགས་སྤྱ་བའི་རྩལ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་སྟེ། །འཛིགས་བྲལ་ཆོས་འཕེལ་བཟང་  
 པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ངེས་འབྲུང་རྣམ་དག་ནམ་མཁའི་སྒླེག་མོ་ལས། །བརྟན་མཁས་འོད་སྟོང་བདག་པོ་གཡོ་བའི་རྒྱས། །སོ་ཐར་སྒོམ་པའི་འདབ་བརྒྱ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །གསལ་མཛད་འདུལ་  
 འཛིན་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བཅས་རང་ཉེས་པས་མ་གོས་དག་བཅོམ་ཆེ། །དམིགས་མེད་སྟིང་རྩེའི་དབང་གྲུར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །སྤྲང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྤྲགས་ཡེ་ཤེས་སུ། །བསྐྱུར་  
 མཛད་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །གཞུང་མང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ལང་ཆོ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཁྱི་ལ་མཛོན་

༡༡། །འཕགས་པའི། །སྐབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གདུང་འཛོལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྱ། །མི་གིགས་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་རྟག་བརྟན་ནས། །མྱད་བྱང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱན། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །ཅེས་སྐབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་འདི་བཞིན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཆོས་གྲིང་གི་ཕྱག་མཛོད་དབུས་འདུས་སྤྱི་ལྷན་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐྱལ་མ་མཛོད་པ་བཞིན་ས་སྐྱ་ཁྲི་འཛིན་སྟོལ་མ་པོ་བྲང་པ་འཁོན་རིགས་ངག་དབང་ཀྱན་དགས་སྐྱར་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག།

ཡེ རྒྱལ་པོ་ས་སྐྱ་པ་ལྷན་ཆོགས་པོ་བྲང་གི་འཛིགས་བྲལ་བདག་ཆེན་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་བཞུགས།

༡༢། །མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་སྟོ་གོས་ལུང་རིགས་སྐྱ་བའི་སང་གའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །ཀྱན་མཁུན་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་གདུང་འཛོལ་ཆེ། །སྟོགས་དུས་དུར་སྟོག་འཆང་བའི་སྟོས་གར་མཁན། །རྒྱལ་དབང་ཀམ་འི་རིང་ལུགས་སྤྱིད་པའི་མཐར། །སྟོལ་མཁན་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་མཚུ་ར། །བྱབ་བསྟན་འོ་མཆོར་ཙེན་པའི་སྟོས་གར་ལས། །སྟོ་གོས་ཉི་མ་གསར་བའི་ལང་ཆོ་ཅན། །བསྟན་འཛིན་སྟོས་བུ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཤོག། །བྱབ་བསྟན་པད་ཆལ་

སྟོགས་པའི་གཉིས་འབྲུང་བྱ། །ལྷང་རིགས་ལྷགས་ཀྱ་རྟོན་པོས་ལེགས་བརྟལ་ཏེ། །བྱང་ཆེན་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་འབྲེན་མཛད་པ། །ཀམྱའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྤྱ་བའི་དབང་ལྷག་  
 བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ནམ་གསུམ་དུར་སྒྲིག་རོལ་བའི་སྤྱ་འབྲུལ་གྱིས། །མདོ་སྤྲགས་ཆོས་ཚུལ་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱོན། །འགོངས་མཛད་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བྱབ་བརྟན་ལྷ་  
 ཤེལ་ཁ་བའི་རི་ཆོམས་སུ། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཚུལ་སེང་གའི་ང་རོ་ཡིས། །ཀློལ་ངན་རི་དྲགས་ཆོགས་ནམས་འཛོམས་མཛད་པ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །མཆོག་གསུམ་  
 ཐུགས་རྗེ་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་དར། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཚུ་འཛིན་འབྲིགས། །རྒྱད་གསུམ་འགྲོ་བའི་མོས་གྲུས་དབྱར་རྩ་ལྷེར། །དུས་གསུམ་སྟོན་འབྲས་གྲུ་ཆར་འབབ་གྲུར་ཅིག། །  
 ཅེས་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་གང་གི་སྟོབ་བུ་སྤྲ་མ་བདུ་ཆོ་དབང་ནས་དད་རྟེན་ལྷ་རིག་བཅས་བསྐྱལ་རོར་དཔལ་ས་སྤྱ་བ་སྤྲན་པོའི་འཛིགས་བྲལ་བདག་ཆེན་གྱིས་འབྲུང་བ་ལྷ་ལྷན་ས་པོ་བྱི་བ་ལོའི་དཔོ་ལྷ་བའི་བཟང་བ་  
 གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱར་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག།

༥༥ ཡེ་ཤེས་ཆེན་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་བཞུགས། ༥༧ །སྐྱབས་གཅིག་མཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲ་འགྲུ་རྩོ་རྗེ་

༣༡།      །འཆར་གི་ཞབས་བརྟན་བཅུགས།      །འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་། །བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱར་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་སེམས། །དབྱེར་མེད་ཀུན་བཟང་ཨོ་རྒྱན་ཆོ་དཔག་མེད། །  
 །འཆི་མེད་རྟག་པ་དོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ། །མི་འགྱུར་ཨོ་རྒྱན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན། །མ་འགགས་འཕྲིན་ལས་ཚུ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད། །སྦྱེ་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་དོ་རྩེ་ཉིད། །ཡོངས་ཤར་དོ་བོ་  
 །ཉིད་འཛིན་མཚོག་ཏུ་མྱད། །རྣམ་འདྲན་རྒྱ་མཚོའི་མཁའ་བརྩེན་བརྩེ་རྣམ་པའི་དཔལ། །མཐོན་མཐིང་ཅོད་པར་འཆར་བའི་ཡོངས་འཛིན་བྲིར། །ཆོས་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཉིད། །མི་ཤིགས་དོ་  
 །རྩེའི་ཆོས་སུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེའི་ཚུ་གཏེར་བསྐྱབ་པ་ལས། །འོང་བའི་འགྲོ་སྦྱེལ་འཕྲིན་ལས་བདག་པོ་དངོས། །དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་པའི་རྒྱན། །སྦྱོ་གྲོས་ཉིན་བྱེད་  
 །དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ངེས་དོན་ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་བཅུད། །རིམ་གཉིས་སྦྱིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བྲིས་དངར་རྒྱན། །མོས་ལྷན་བུང་བའི་དབྱིད་ཏུ་གཏེར་མཁན་ཉིད། །མཁན་ཆེན་  
 །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྦྱེ་སྟོང་འཛིན་པའི་མཁན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྒྱད་སྦྱོར་ཉིན་པའི་བླ་མར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མན་ངག་དོན་སྟོན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་

དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མེད་པ་ཏེན་འབྱུང་བསྐྱ་བ་མེད་པ་དང་། །ཡོད་པ་སྟོང་ཉིད་ཅིར་ཡང་འཆར་རུང་གི། །ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །སྟོན་པའི་རེ་འབྲས་  
 རི་བཞིན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་ཁ་འགྲུ་སྒྲ་བྲང་ནས་འབོད་བསྐྱལ་གནང་ངོར་ཕྱན་རྒྱལ་དབང་འབྱུག་པའི་སྐྱེ་ཕྱེད་བཅུ་གཉིས་སུ་འབོད་པ་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་དབང་གི་དོ་རྗེས་སྟོང་ནས་སྟོན་པ་སྐྱག་ལས་སུ་ཤར་མར་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༥༠ ཟླ་༡ ཆོས་༡། ཕྱི་  
 ལོ་༢༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་༩ ཆོས་༡༡ ཉིན་འབྱུག་སྐར་གཟིམས་ཅེ་ནས་སྤེལ་བ་སྟེ་སྟོན་གསོལ་རི་བཞིན་འབྱུང་པ་གྱུར་ཅིག་གྱ། །ཡད་པལ་འབྱུག་པ་བཅུ་གཉིས་པས།།

ཡ༽ ཡབྱམས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་ཏིང་ཏཱ་འི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་  
 བའི་ཞབས་བརྟན་བཞུགས། །༢༡། །ཞོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །མི་འགྱུར་རྟག་པའི་དོན་དམ་དོ་རྗེ་ཉིད། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་  
 བཙུམ་ལྷན་འདས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དག་ལེགས་སྟོ་ལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེ་དང་ཀམ་ཀེ་ཆང་གི། །བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་མཚུངས་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོ་གྲོས་ལུང་རིགས་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་  
 ཡི། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རང་རྩལ་གྱིས། །སྐྱེས་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་པད་ཡུན་

འཕྲིན་པ་ལྟར་

བརྒྱུད་

འཕྲིན་པ་ལྟར་

༡༡།      |བརྟན་ཅིང་། |ཐུགས་བསྐྱེད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། |ཅེས་པ་འདི་བཞིན་ཡདུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀྲམ་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་  
དབང་གི་དོ་རྗེ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དཔལ་ཀྲམ་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་མཁན་ཆེན་ཡསྐབས་རྗེ་བླ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐོག་རྒྱལ་དབང་ཀྲམ་པའི་སྐྱ་ཡི་སྤེང་བ་ལས་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དེ་ཉིད་  
འབྱུངས་ནས་མི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཉིལ་པོར་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་དགེ་བར་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་ཟབ་མོའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་གནང་མཛད་རྒྱའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཀ་གསུམ་ཅན་ཞིག་འབྲི་དགོས་པར་རྟེན་དང་བཅས་བཀའ་ཡི་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་བཞིན། རོས་  
རང་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་དང་། དམ་ཆོག་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཁན་ཆེན་བླ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་། བསྟན་འགྲོའི་མཛད་སྟོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་གོགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཆེད་མཆོག་གསུམ་ཆེ་ལྷ་ཆོས་སྤྱང་དང་བཅས་  
པར་བདེན་བསྐྱལ་གྱི་གསོལ་སྟོན་ཅེ་གཅིག་གི་སྟོན་ས་འཕགས་ཡུལ་གདན་ས་གཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཀྱན་ཏིང་ཏུ་འི་སི་ཏུ་པས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་སྟག་བླ་བ་༤ བྱི་མའི་ཆོས་༥ ལྷག་པ་ལྷ་མཆོམས་ཀྱི་ས་རྒྱའི་འགྲུབ་སྦྱར་དགེ་བའི་ཉིན་བཅད་  
རྒྱའི་ཐུན་བར་དུ་ཤར་མར་སྟོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། |སྐྱ་མཚན་ལོ།།      ༡༡། |ན་མོ་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན། |བྱང་སེམས་དགྲ་བཙུམ་དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱང་ཆོགས། |དགོན་མཆོག་

གསུམ་དང་ཙ་ཙ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་ཕྱེད་ཅེ་གཅིག་གྲས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བཅེ་ཆེན་སྟོགས་དུས་འགྲོ་ལ་དགོངས་པ་ཅན། །མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །སྐྱབས་རྩེ་  
 བྱ་འགྲུ་མཚོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ། །ཞབས་པད་བསྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་བྱབ། །གཙུག་ལག་བཤད་སྐབ་ཆོས་སྡེ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར། །དད་ལྡན་སེར་  
 སྐྱ་ཡོངས་ལ་དམ་ཆོས་སྦྱིན། །ལུང་རིགས་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་མཚན་དོན་བརྗེད། །ཙ་གསུམ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །བྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །ཕྱོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་  
 བཟང་ཀུན། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་རི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་རང་རྩ་ལ་གྱིས། །རི་ལྷར་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ཚུ་ལ་བཞིན་  
 དུ། །དགེ་མཚན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཅིས་པ་བལ་ཡུལ་ཁྲ་འགྲུ་གདན་ས་དང་། །རྒྱལ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བཀོད་པའི་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་ཁག་ཆོས་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་བརྟན་བསྐྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
 བསྐུལ་ངོར་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀུན་ཏིང་ཏཱ་འི་སི་ཏུ་པས་ཙ་གསུམ་དྲི་ལ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་མཚམས་ཀྱི་ཐུན་བར་དུ། །འཕགས་ཡུལ་གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ནས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་མོ་ལུག་གི་བླ་བ་༥ ཆོས་༩ སངས་

༡༡།      |རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན་དགེ་བའི་ཉིན་གར་མར་བྱིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། |སྐྱེ་མཆོ་ལྟོ།། (༢༠།༡༤།༢༠༡༥།)

ཆོག་བཞུགས།      ༡༡། |མུ་མེད་སྐྱེ་འགྲོའི་ཆ་གདུང་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། |མཐའ་མེད་བདེ་དགའི་དཔལ་ཡོན་ཅི་དགར་འཛོ། |བསྐྱེ་མེད་སྐྱབས་གནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་ཡི། |རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཤིས་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་ལ། |སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བར་བྱགས་བརྩེ་མི་སྟོད་པར། |གསུམ་ལྡན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གར་དུ་རོལ། |འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་མཛད། |མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འཆོ་གཞེས་གསོལ། |ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་ཅིང་སྟོ་མིག་ལྟོངས། |ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་སྟོགས་པའི་ཡ་ངའི་གནས། |འགྲིམ་པ་བདག་སོགས་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། |བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབུང་དམ་པར་འཆོ་གཞེས་གསོལ། |ཞེས་པ་སྐྱབས་རྩེ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་བླ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་སྟོང་ནས་གྲུས་ཤིང་། གང་ཉིད་སྒྲུར་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་ཆེ་ལྟའི་ངོ་བོར་བརྟན་པའི་སྟོན་འདུན་ཅི་གཅིག་བཅས་འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་སྟེ་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་༡ ཆོས་༢༤ ཉིན་བྱིས།།

༡༢། དུང་གོ་བྱི་པ་རྒྱལ་ཆབ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆས་བསྐུལ་བའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་བཞུགས།

༣༡། །རྟག་བརྟན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་དབང་འབྱོར་བའི། །བཀྲ་ཤིས་མཛེས་པའི་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་པ། །སྒྲོན་མེའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་གྲུབ་དང་། །སེམས་དཔའ་དབྱ་བཙོམ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་  
 པ་སྒྲུབས། །རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོར། །དབང་མཛད་བསྐྱབ་གསུམ་གསེར་གྱི་རྩིབས་སྟོང་ཅན། །བརྟན་པ་རྒྱས་མཛད་སྤྱོད་བའི་སེང་གེ་ནི། །ཆེ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་གཉིས་  
 མེད་གསོལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་མི་ཟད་འབྱུང་བའི་གསུང་། །ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་སྟོན་བསྐྱགས་པར་གསོལ། །གསེར་ལྗན་ཁྱབ་པར་འགོངས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། །མི་རྣམས་ཕྱོགས་ལས་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་ཆབ་བཅུ་གཉིས་པས་རྣམས་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དང་ཁད་ཉེ་བའི་སར་བྱིས་པའོ། །  
 སྟོན་བཅུགས་སོ། །ཨོ་སྤྲེལ། མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་རྩལ་ནི། །མི་འགྱུར་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟས། །མི་གཡོ་དོ་རྗེའི་ཆེ་ལ་དབང་བརྟེན་པའི། །རྟག་བརྟན་མཆོག་ཏུ་སྣང་བའི་  
 གྲུབ་པ་སྟོལ། །དེང་འདིར་གསེར་ལྗན་ཀུན་ཏུ་ཡངས་པའི་གཞིར། །རྒྱལ་བརྟན་རི་དབང་སྤྱིང་བཞིའི་བཀོད་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་གསལ་མཛད་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ནི། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་མཁས་

༡༡།      །འཆོ་གཞེས་གསོལ། །དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་པའི་དབུས། །མཚུངས་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །གདུལ་བྱའི་རིགས་ཁམས་དག་པ་ཀུན་དུའི་འོད། །  
 རྒྱས་མཛད་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །མ་རིག་ནགས་ཆལ་ལས་སྐྱེས་ལོག་ལྟའི་སྒོ། །རྣམ་མང་གྲ་གྲུར་གཡོ་བའི་བྱོལ་སོང་ཀུན། །དྲི་མེད་རིགས་པར་སྐྱ་བའི་ཚུལ་བཟང་པོས། །རབ་  
 འཛོམས་མི་འཛིགས་སེང་གེ་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །ཁམས་གསུམ་གདེངས་ཅན་གཙུག་ན་གནས་བཅས་ཤིང་། །ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འོད་ཟེར་དཔག་  
 མེད་འཕྲོ། །འདོད་འབྱུང་ཅི་རྟོ་ནོར་བུ་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །མི་འགྱུར་བདེ་དང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་པའི། །དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་ས་ལ་མངའ་མཛད་ནས། །དབང་བཞི་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །  
 རྣང་གསུམ་འབྲུལ་པ་སེལ་མཛད་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །དེ་ལྟར་ལྟག་བསམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་གྱིས། །ངེས་པར་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བཟང་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ། །ལྷུར་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་  
 བོ། །རྫོགས་ལྡན་ངང་ཚུལ་ཡང་དག་གསལ་བ་དང་། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་གཅིག་པུའི། །དོ་མཆར་གཟུགས་སྐྱའི་སྣང་བ་དོ་རྩེའི་ཁམས། །མི་ཤིགས་བདུན་ལྡན་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་



༡༡། །མེད་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མི་བསྐྱུན་པ། །ཞི་བ་མྱ་ངན་མེད་པའི་འཇུག་ངོགས་སུ། །དཀྱི་བའི་ཁ་ལོ་བ་བྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྒྱལ་དབང་ཡིད་ལོར་མཆོག་གི་བྱུགས་བཞེད་བཞིན་གུས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་བོའི་  
མཆོན་འཛིན་གཙུག་ལག་སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་དབྱངས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བསྐྱུན་འགྲོའི་མཛད་བཟང་རྗེས་སུ་དྲན་བཞིན་པས་སྒྲོན་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།      ༡༡༽ །སྟག་ལུང་པ་ཐིན་ལས་བཟང་པོས་བསྐྱུལ་བའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ཆོག་བཞུགས།  
༡༢། །ཞོ་སྤྲི། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་ཅག་སྟག་ལས་མ་དག་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །འདྲེན་མཆོག་ཀམ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྐྱུན་འགྲོར་སྤྲེན་  
པའི་མཛད་བཟང་སྐྱུན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་བཟོ་བྱེད་གཙུག་ལག་སྤྲེལ་གཏེར་ཁང་གི་དགེ་སྤྲེལ་བྱུན་མོང་ནས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་སྟག་ལུང་པ་ཐིན་ལས་བཟང་པོས་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགེ།      ༡༢༽ །ཞེ་ཆོན་རབ་འབྱུངས་  
རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱུལ་བའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ཆོག་བཞུགས།      ༡༣། །ཞོ་སྤྲི་བྱི་བེང་ཡུ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་བྱུང་རང་བྱུང་བྱུགས་རྗེའི་གཏེར། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་  
རས་གཟིགས། །བསམ་བཞིན་མཆོག་གི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལྷ་ལྷ་བྱུང་བ། །རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེས་དགེ་ལེགས་སྤྲེལ། །དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀམ་པའི། །དྲི་མེད་སྒོ་གྲོས་སྤྲེལ་བའི་གཏེར་



༣༡། །བྱུང་ཐེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་གཉེན། །ཡང་དག་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་མཆོག་ །ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག་ །ཐབས་གྲོལ་མན་ངག་བདུད་  
 ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ནས། །འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པས་ལས་གྲོལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་དད་མོས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 སྤྱོད་ཐེ་ཤམ་ཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་སྤྱོད་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱུན་དུ་ཁུ་མུས་སུ་མཆིས་ཤིང་། །བྱད་པར་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་པའི་སྤྱིའི་འབྲུངས་སྐར་ལ་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་པའི་འདུས་སྤེལ་ནས་འདི་ལྟར་  
 འབྲི་དགོས་པའི་བསྐྱུལ་མ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཆེ་དབང་ལགས་གྱིས་གནང་བ་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཏུ་འབོད་པ་ཀམ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །སཐ་མཆོག་ལྟོ།།



༡༡། །ཡམྱུབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།།

༣༅། ། ༡༽ ཡལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པས་མཛད་པའི་སྐུར་བྱོན་གསལ་འདེབས་བཞུགས། ༣༣། །མཐའ་  
 ཡས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །སྣ་ཆོགས་ཆོས་ཐུང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལྷན་  
 པའི། །བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་སྟོལ། །ཀུམ་རིག་པའི་རྩོ་རྗེའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི། །རིང་ལུགས་སྐྱ་བའི་སེལ་མཛོན་བཞེངས་ཏེ། །མདོ་  
 རྒྱགས་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཕུལ། །ཡོངས་རྫོགས་མཁན་ཆེན་ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས་དགོངས། །རིགས་བརྒྱའི་དབང་ཐུག་གཞན་སྣང་

༣༡ །གཟུགས་སྐྱེའི་གར། །ཉེར་བསྐྱུས་དགོངས་ཟབ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀུན། །ཡོངས་ཇོགས་སྤྲུལ་ཡང་མཆོག་སྤྲུལ་ལྷ་བའི་འཇུམ། །  
 རབ་གསལ་མིག་གི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་བཞེད་ཅིང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དུ་མའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་ཏེ། །རྒྱ་  
 ཆེན་འཕྲིན་ལས་སྐྱོང་བའི་མཛེད་པ་ཅན། །སྟོས་བཅས་གདུལ་བའི་མགོན་དུ་སྤྲུལ་འབྱོན་ཤོག། །ཕྱོགས་མཐས་གདུགས་པའི་བརྟེ་ཆེན་འོད་ཀྱིས་  
 མཛེས། །ཟབ་རྒྱས་ཤེས་བའི་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་གཉེན། །ཡང་སྤྲིད་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །རབ་གསལ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་



༣༡། །གནས་ཁྱིམ་སྒྲིལ་གྱི་མཐོ་རིས་དགའ་ཚལ་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཔག་བསམ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །གསང་རྒྱུད་ཕྱག་ཆེན་འབྲས་བུས་ཡོངས་སྤྱད་པ། །སྤུམ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཛིན་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །དམ་པའི་དོན་ལ་སྦྱེ་འགག་མི་མངའ་ཡང་། །ཚུར་མཐོང་སློང་ལོ་ཞི་བར་ཐིམ་པ་ན། །རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་དང་རྩིས་འཇུག་སློབ་ཆོགས་ཀྱན། །བཟོད་དཀའི་གདུང་བས་འབོད་ལ་བརྟེ་བས་  
 དགོངས། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་བསྐྱེད་གཡར་དམ་བཙན་པོ་དང་། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་སྟོང་རྩི་ཕྱལ་ཐུགས་བཙས། །མཁེན་དང་མཐུ་སྟོབས་མངའ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །སྦྱབ་བརྒྱུད་སྟོང་པོའི་དུས་  
 སྟོན་སྤར་ཡང་ཚུགས། །ལྷ་ལ་མཐར་ཐུག་སྟན་བརྒྱུད་སྟོན་མ་ཆེས། །འགྲོ་ཀྱན་ཐར་པའི་སྤང་ཆེན་ལ་སྦྱར་ནས། །འབྲེལ་ཆད་སྦྱ་གསུམ་གྲོང་དུ་འབྱིད་མཛད་པའི། །འབྲུལ་བྲལ་ཡང་སྤྱིད་ལྷ་ལ་དུ་  
 འབྱོན་པར་མཛོད། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཐུགས་རྩི་བསེལ་བེར་བདུད་ཕྱིའི་འོད་སྤང་གིས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཆ་གདུང་ཀྱན་ཞི་ནས། །ས་གསུམ་མ་ལུས་ལན་བདེས་ཁྱབ་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་རྩི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་སྟོ་གོས་རིང་ལུགས་སྦྱ་བའི་སེམས་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བ་ཆེན་པོར་ཐུགས་གཞོལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་སྤྱབས། །གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་པའི་འདུས་སྦྱི་ནས་རྟོན་བཙས་





གསོལ་འདེབས་དང་གསུམ་དངུལ་གྱི་ཨ་ལོང་བཞུགས། རྟོན་འབྲུང་ཟབ་མོའི་གཤིས་ཀྱི་བདེན་མཐུ་དང་། །བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་བྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རི་  
 ལྷར་སྒྲོན་པའི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡུང་རྟོགས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེས་གིང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་སྦྱོང་ལ་ཆེས་དཔའ་བ། །མ་ལྷར་བརྩེ་བས་བདག་ཅག་སྦྱོང་མཁས་པའི། །དྲིན་  
 ཅན་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་འབོད། །བྱམས་བརྩེའི་འཇུམ་ཞལ་ཀྱ་མུད་རྟག་ཏུ་བཞད། །ཟབ་གསལ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་རྒྱན་དུ་འབེབས། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱོང་བཞིན་དུ། །  
 གཟུགས་སྐྱའི་པརྟོ་བུམ་འདི་ཡིད་རབ་སྦྱོ། །འོན་ཏང་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྷར། །མི་ཟད་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །སྤྱལ་སྤྱ་ལྷ་གཞོན་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་ཞིག །ལྷར་དུ་འབྱོན་ཏེ་གོང་  
 མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོངས། །སྟིགས་ལྷའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་རྗེས་གཟིགས་གིང་། །བདག་ཅག་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་གདུང་འབོད་འདིར། །བྱགས་རྗེ་གསེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་ཉེར་བབྱང་ནས། །ཡང་སྤྲིད་གཞོན་ནུའི་  
 དགའ་སྟོན་ལྷར་འབྱོན་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་གྱི་འདུས་སྤྱི་ནས་རྟོན་བཅས་སྤྱལ་མ་བྱུང་བཞིན། ཉེ་ཆར་སྤྱ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་བྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་མེད་སྐབས་

ལྷ་ཁྱེད་

༄༅། །རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན་རྗེ་བཙུན་ཀམ་སྒོ་གྲོས་རིང་ལུགས་སྤྲ་བའི་སེངྒེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་བྱུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། སྤྲར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ་ཡང་སྤྲོད་འབྲུལ་བྲལ་སྤྲར་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་གོང་མའི་སྤྲད་བྱུང་ནམ་པར་ཐར་པ་ཇི་བཞིན་བདག་གིར་སྒྲོང་བཞེས་བྱུང་བའི་སྤྲད། དག་འཁྱུན་ཁྱི་ཐོག་༡༠༧ སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་པས་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཅས་བྲིས་ཏེ་བོད་རྒྱལ་ལོ་

ལུ་

༡༡༥༠ ས་རྒྱའི་ཆོས་༡༧། བྱི་ལོ་༡༠༡༣ བྱི་རྒྱ་༠༤ ཆོས་༡༥ དགོ་བར།། ༄༅། སྤྲུག་ཆེན་སྦྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྤྲར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། ༄༅། །མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་འབྲུལ་གྱི་འོད་སྤྲང་བཞུགས། ཀུན་བྱུང་ག་དོད་མའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བྱུགས་རྗེའི་སྤྲན་རས་ཀུན་ལ་གཟིགས་མཛད་པའི། །སྦྱབས་གནས་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྩ་

ལྷ་ཁྱེད་འདྲ་

གསུམ་གྱིས། །སྒྲེ་ངག་གདུང་བའི་དབྱིངས་འདིར་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །ཡོངས་འཛིན་ཀམ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱབས་ཐེང་གཡོ། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད། །རིང་ལུགས་འཛིན་ཅིང་སྤྲ་བའི་སེངྒེ་ཁྱོད། །བདག་སོགས་སྒྲོབ་བུའི་མགོན་དུ་མི་འབྲལ་བཞུགས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འགྲོ་འོང་གནས་བྲལ་ཡང་། །སོ་སྒྲེའི་སྤྲང་ངོར་དབྱིངས་གྱི་རུབ་རིའི་རྩེར། །རེ་ཞིག་བཞུད་པའི་རྩལ་བསྟན་སེམས་

པ་སྟོ། །འབྲུལ་མེད་ཡང་སྤྱིད་འོད་ཞགས་སྤར་ཡང་སྟོངས། །རིང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་གཉེན་གཅིག་བཞུད་གུར་ཅིང་། །ལས་ངན་ཐུན་པས་ཕྱོགས་ཀུན་སྟོངས་པ་ན། །སྟིགས་ལྷའི་རང་མཚང་རྟོལ་བའི་དུག་  
 རྫངས་ཀྱིས། །ཕན་བདེའི་ཀུ་མུད་འཛོམས་འདི་སུ་ཡིས་སྟོབ། །དེས་ན་མགོན་ཁྱོད་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །ཐུར་བར་བཞེངས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་མཁའ་ལམ་དེར། །མཚན་དཔེའི་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཀུན་  
 མཛེས་པའི། །མཚོག་སྐུལ་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཐུར་བྱོན་ཤོག། །ཀྱེ་མ་སྐྱབ་བསྟན་ཅུ་བོ་ལུག་ནས་བྱི། །སྟེ་དགུའི་བདེ་སྟོན་པརྟོའི་འཇུག་མདངས་ཡལ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབ་འབངས་རྒྱ་དུག་དུམ་ཁས་མནར། །  
 ཅུལ་འདི་དགོངས་ལ་སྐུལ་བའི་འཇུག་ཟེར་སྟོས། །བྱད་པར་བྱལ་དུ་ལུས་པའི་སྟེ་བོ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བཙུང་བས་སྟོངས་པའི་སྒྲ་གྲ་ནམས། །འགྱུར་མེད་དམ་བཅའི་བཙུང་བ་མ་བསྟེལ་བར། །འབྲུལ་མེད་  
 ཡང་སྐུལ་གོགས་མེད་ཐུར་འབྱོན་མཛོད། །སྐྱབས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །འགྱུར་མེད་ཚོས་དབྱིངས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་མཐུས། །བདག་གིས་ཙུང་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 དོན། །གོགས་མེད་ཐུན་གྱིས་འགྱུབ་པའི་དཔལ་འབར་ཤོག། །སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྟོགས་ནས། །རྟོ་རྟེ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷ་མོ་འཕྲོ་བཤོག་ །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། །བར་ཆད་བདུད་སྒེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་རྣམ་པ་  
བཞིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་མཁན་ཆེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གང་གི་སྐུའི་ཆ་བོར་བཞུགས་པ་སྤྱི་མ་དབང་ལྷན་གིས་ལྷ་མོ་འཕྲོན་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་ད་ལྟ་༢༠༢༣་༠༩་༠༢ ལུ་ཡོས་ལོའི་ས་ལུག་  
ཟླ་བ་ནང་སོའི་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་གསུང་བྱུང་བ་ལྷ་མོ་ཕྱན་རྒྱལ་དབང་འབྱུག་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་མཆོན་འཛིན་དོན་དུ་འཆལ་བུ་རྒྱལ་བོ་དེས་སྒྲིང་ནས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཤོ་ལོ་ཀ་ས་བཅུའི་གངས་ལྷན་འདི་བཞིན་སྐྱུར་ཏེ་ལུལ་བས་ཇི་ལྷ་མོ་སྐྱོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྐྱོན་ནོ།། །།

ལྷ་མོ་

༥། །ལྷ་མོས་མགོན་ཀྱན་ཏིང་ཏྲུའི་སི་ཏྲུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། །༡༡། །ལྷ་མོས་ཇི་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མོ་འཕྲོན་གསོལ་འདེབས་  
བདེན་ཆོག་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།། །སྐྱོན་མཆོག་མགོན་པོ་ཉི་མ་དམ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན། །ཕྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མ། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྒེ་བཞི་དུག་ཆོས་སྐྱུང་དང་བཅས་པ། །དགོན་  
མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་རྒྱ་མཆོས་གཞི་དབྱིངས་ནས་དགོངས་མཛོད། །རྟག་བརྟན་འགྱུར་མེད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ནི་བརྟེན་གྱིང་། །མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་རོལ་གར་གང་འདུལ་དུ་སྐྱོན་གང་། །བསྐྱུན་དང་འགྲོ་

ལྷ་མོ་འདྲ་བ་

བའི་འབྲལ་ཡུན་དོན་ཆེན་ལ་དགོངས་ཏེ། །སྤྱལ་པའི་ཟླ་ཞལ་གཞོན་རུ་ཟུར་བ་རུ་སྟོན་མཛོད། །ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྟོང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱ་མཆོག་ །འཛིག་ཆོགས་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་རང་གྲོལ་དུ་  
 ཞེག་པ། །སྤྱབ་བརྒྱད་བརྟན་དང་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ། །སྤྱར་ཡང་སྤྱལ་པའི་ཟླ་ཞལ་ཟུར་བ་རུ་སྟོན་མཛོད། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱ་གཞི་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་ཡང་། །ཟག་བཅས་སྐྱ་  
 ཆོགས་དམིགས་མེད་སྟོན་པ་ནི་གང་ཞེག །གདན་ས་བུ་སྟོབ་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ། །སྤྱལ་པའི་ཟླ་ཞལ་གཞོན་རུ་ཟུར་བ་རུ་སྟོན་མཛོད། །སྟོན་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛོད་ཕྱིན་རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱི་མཐུ་ལས། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་བྱང་འཇུག་གི་རང་གཟུགས། །མགོན་ཁྱོད་ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་བུ་སྟོབ་ཀྱི་དོན་དུ། །སྤྱལ་པའི་ཟླ་ཞལ་གཞོན་རུ་ཟུར་བ་རུ་སྟོན་མཛོད། །ཅེ་གཅིག་སྒྲ་  
 མར་འབོད་པའི་གདུང་བྱགས་ཀྱི་རང་སྒྲ། །དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་སེམས་དཔའ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གསན་ཏེ། །མཐུན་འགྱུར་བྱིན་རྒྱལ་སྟོལ་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་རུས་པས། །སྤྱལ་པའི་ཟླ་ཞལ་གཞོན་རུ་  
 ཟུར་བ་རུ་སྟོན་མཛོད། །ཆོས་ཉིད་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཐ་ཆོག །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནི་བཅོན་པོ། །བདག་སོགས་དམ་གཙང་ནམ་དག་ལྷག་བསམ་གྱི་སྟོན་ཆོག །མི་

༡༡། །འདའ་རྩོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་རང་ཤར་དུ་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་དམ་པའི་ཚུལ་དགུའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྤོན་ལས་སྤང་དུ་བྱུང་བ་ཡསྐབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་  
 དེ་ཞིག་ཞི་བར་གཟིམས་པའི་ཚུལ་སྟོན་སྐབས། དོས་རང་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བཞིན་པའི་སྐབས། གཞིས་བྱས་ཁྲ་འགུ་དགོན་གྱི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་ཡིག་ཐོག་འབྱོར་འཕྲལ། འཕགས་ཡུལ་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ནས་ཀུན་ཉིང་དྲུའི་སི་རུ་བ་ཤུགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་འབོད་པས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༦ ཚེས་༥ ཉིན་སྟོན་པར་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོད་ཅིག། །ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་སྤོན་ལས་སྤྱབས་ཤིག། །སྐྱེ་མཆོག་ལོ། །

༡༢། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དུང་གོ་བྱི་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྤྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། །༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྤྱེ་མ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་སྤྱར་དུ་འབྱོན་པའི་སྟོན་ཚིག་རྩོ་རྩེའི་བདེན་ཚིག་གི་སྤྱ་  
 དབྱངས་བཞུགས་སོ། །ཨོ་སྤྱི། མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་རྩལ་ནི། །མི་འགྱུར་ངོ་མཚར་དཔག་མེད་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་གནས་བཏྲན་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །དཔག་མེད་བདེ་  
 ལེགས་རྣམ་བྱུང་གྲུབ་པ་སྤྱོད། །དེང་འདིར་གསེར་ལྷན་ཀུན་རུ་ཡངས་པའི་གཞིར། །རྒྱལ་བསྟན་རི་དབང་སྤྱིང་བཞིའི་བཀོད་པ་རྣམས། །རབ་རུ་གསལ་མཛད་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ནི། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་





ཀམ་པ། །འཆི་མེད་ཀྱན་སྦྱོན་དབང་མཆོག་སྟེར་མཛད་མ། །བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་བཅས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་རུས་མཐུ་ཡིས། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་མངའ་  
 བརྟེས་ཤིང་། །སྟོང་པོའི་ཆོས་འཁོར་ཆད་མེད་སྦྱོག་པ་དང་། །སྦྱིབ་གསུམ་དྲི་མ་མྱང་ནས་བཅིལ་མཛད་པའི། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ཟུར་འབྱོན་གསོལ། །བྱབ་བསྟན་གསལ་མཛད་དཔག་  
 མེད་དྲིན་པོ་ཆེ། །ཉམ་ཐག་གདུལ་བྱར་སྟོང་རྗེའི་གཟིགས་བསྐྱངས་བཟང་། །ཀྱན་བཟང་མཛད་པས་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབར་བ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ཟུར་འབྱོན་གསོལ། །བཤེས་གཉེན་  
 ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ཆེན་པོར། །བསྟན་པའི་ཆག་འཛིག་ཉམས་དམས་ཆེན་པོ་དང་། །ལས་འབྲེལ་སྦྱོབ་འབངས་བརྩེ་བས་མ་དོར་བར། །སྤྱར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་བྱོན་དང་གྱེ། །  
 ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡསྐབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ །རེ་ཞིག་སྐྱ་ཡི་སྦྱོས་པ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་སར་སྤུལ་པའི་མཆོན་དཔེ་སྤྱར་ཡང་ཟུར་དུ་བཞད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཐྱིར། །དཔའ་བོའི་མཆོན་འཛིན་བརྩུ་གཅིག་  
 པ་གཙུག་ལག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱངས་སུ་འབོད་པས་དབུས་སྟོ་ལྟན་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཟུར་བ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

ལྟ ཡག་པ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།

༣༡། །ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ཚིག་བཞུགས། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །རྒྱ་ཆེའི་མཁའ་ཕྱོད་པ་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་རྩལ་དུ། །ཡོངས་སུ་ཤར་བའི་གཟུགས་སྒྲུའི་གོ་འཕང་སྟེ། །མདོན་བྱས་རྣལ་  
 འབྱོར་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བསྟན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གྱིས་འཛིན་པ་བྱོད། །མཁའ་རབ་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལ་མ་རྩལ་བར། །མཐའ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་ཚོས་ཉིད་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྒྲུལ་  
 པའི་སྒྲུ་གཞོན་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །མཛད་བྱུང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །རྣམ་དག་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །སྒྲོན་པའི་  
 རོན་དེ་བདེ་སྤྲུག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལྷ་སྒྲུབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཀམ་སྟོ་གོས་རིང་ལུགས་སྒྲུ་བའི་སང་གེ་མཚོག་དུས་བྱུང་པར་ཅན་ས་ག་སྒྲུ་བའི་ཡར་ཚོས་བཙུང་ལྷའི་ཉིན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ་  
 ལགས་ན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྤྲོད་འབྲུལ་བྲལ་ངེས་རྟེན་ཡོང་བའི་སྒྲོན་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་ཤར་པ་ཚོས་རྗེའི་མིང་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་རྩོ་རྗེ་ནས་དཔལ་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྤྲོད་དགོན་གྱི་  
 དགོ་འདུན་འདུས་སྤྱི་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བྱུང་བའི་མཁའ་རབ་དང་མཐུ་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ཚིག་ཅིག་དགོས་པར་བསྒྲུལ་བའི་རོར་སྒྲུར་བ་དགོའོ། ། །།ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༦ ཚེས་༡༢ ཉིན།

༡༠༽ ཡབྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་བས་རྗེ་སྒོ་སོག་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། ༢༡༽ །ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་དང་སྒོང་བདེན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཟུང་བྱང་  
 ཆོགས་གཉིས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལས། །ལེགས་པར་གཏམས་ཤིང་སྤངས་ཏོགས་ནོར་བུའི་གཏེར། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་བས་ཕྱེང་བྱོགས་བཅུར་སྟོང་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་ཐུབ་དབང་མཆོ་ཆེན་གཙུག་ན་  
 རྒྱལ། ༡ །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གནད། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཡན་བདེ་གྲིབ་བསིལ་འགྲོ་ལ་སྒྲན་པའི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་སྒྲ་བའི་ལྷ་བར་  
 འདུད། ༢ །རིམ་གཉིས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་གདེངས་ཀ་བརྗེད་པའི་དུང་། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་གདམས་པ་མཉེས་བཞིན་དུ། །སྤྱིང་གི་དབྱིད་དུ་ཐོབ་  
 པ་ཨེ་མ་ཟུད། ༣ །རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་རི་ལ་བྱོགས། །དུས་ཀྱི་རྒྱད་ཆོགས་ཡོ་ལངས་འབྲིགས་པའི་དུས། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོད་པ་གནས་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་པའི་  
 རྒྱལ་འདི་སྒྱོ། ༤ །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །གསང་གསུམ་མཛད་པ་བསྟན་འགྲོ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །མཁས་བཅུན་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བ། །སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་ཟུར་

༡༡། འབྲུག་གསལ། ༥ འབྲུག་གསལ་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་ས་གཞི་བཏུན། འཕྲོ་སྒྲོན་རྣམ་གསལ་ཡལ་གཞི་ཁོ་ལག་གྲོལ། འབྲུག་སྐྱབ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་རབ་དུད་པའི། མཆོག་སྐུ་ལ་  
 དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་ལྷན་འབྲུག་གསལ། ༦ མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསང་གསལ་གྱི། མཛད་བཟང་འོད་གྱི་ལུང་པོ་ཉེར་རྗེ་གསལ་པའི། སྒོ་ལྷན་ཉི་གཞོན་གསལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། རྒྱལ་  
 བསྟན་པད་ཆལ་རྒྱས་ཕྱིར་ལྷན་འབྲུག་གསལ། ༧ མཆོག་གསལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་རྗེ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བམེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། རི་ལྷན་སྒྲོན་པའི་དོན་ཀྱན་མ་ལུས་པ། གཤམ་  
 མེད་བདེ་སྒྲག་ལྷན་དུ་འབྲུག་ལྷན་ཅིག ༨ ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷན་པས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཀམ་སྒོ་གྲོས་རིང་ལུགས་སྐྱབ་པའི་སེལ་མཆོག འདི་ལོའི་ས་ག་ལྷན་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷན་ཉིན་གསལ་བྱ་  
 ཏུ་འཛིན་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་པའི་སྤྱད། དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤམ་གསལ་པར་མཛད་པར་ཡིད་ལྷན་པའི་གྱིས་གསལ་བཞིན་པའི་སྐབས། ཁྲ་འགྲུ་བྱ་གྲུ་གྱིས་ཆོས་སྤྱིར་དགོན་གྱི་འདུས་སྤྱི་ནས་དམ་པ་གང་གི་ལྷན་འབྲུག་གསལ་འདེབས་ཤིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་  
 དང་། ལུས་ཀྱང་མགོན་པོ་གང་གི་གསལ་གི་བདུད་ཅི་ལ་སྒྲོན་པའི་སྐུ་ལ་བཟང་ཐོབ་པར་བཏུན། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཕྱེད་པའི་དད་དམ་གཡོ་མེད་གྱི་ངང་ནས་མཆོག་གསལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གསལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་ལྷན་འབྲུག་གསལ་འདེབས་དང་སྒོར་བདེན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སྒོ་སོག་སྐུ་ལ་མིང་པས་ཕྱི་ལོ་༡༠༡༩ ལྷ་༤ ཆོས་༡༠ ཉིན་གདུང་ལུགས་དྲགས་པོས་སྐྱར་བའོ།

༡༡༽ གསུམ་པས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།

༡༢༽ །སྐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲས། །མི་ཡམ་མགོན་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཁྲུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་པའ་  
གྲུབ་བཙུ་བདུན་སོགས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བདུད། །འགྲོ་མགོན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཀུམ་པའི། །རིགས་ཀྱི་ཙྰ་པའ་སྒྲོ་གྲོས་དྲེ་མེད་ཞབས། །བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་  
པའི་ནོར་གྱིས་ལེགས་གཏམས་པའི། །འཛིགས་མེད་སྐུ་བའི་སེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྤྲགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་ས་མཐར་སོན། །མཁས་རྣོ་མ་སྒྲོབས་པའི་དམིགས་པ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །  
རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབེབས། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་སྒྲིང་ནས་དྲན། །བདག་ཅག་དད་ལྡན་སྐུ་ལ་ལྡན་བུང་བའི་ཆོགས། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་ཆོས་  
བདུད་ཅིའི་བཙུད་ལ་རོལ་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་རྗེས་བབྱང་མཛོད། །མཛད་བུང་རང་དབང་ཞིང་གི་འཛིག་རྟེན་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྡས། །བསྟན་འགྲོར་སྐྱན་པའི་



གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་འོད་འབར་བ། །ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྣང་བྱེད་ཆེ། །ཟླ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་པའི། །ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་མུར་འབྱོན་གསོལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་  
 སྒོ་གྲོས་རབ་དུ་རྒྱས། །ལུང་རིགས་གཡུ་རལ་འཕྱོ་བའི་གདོང་ལྗེའི་མཆོན། །རྟོགས་པའི་ལྗེ་ལྗན་ཁྲ་འགྲུའི་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཡང་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་མུར་འབྱོན་གསོལ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་  
 ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར། །འཆད་ཚུད་བརྩམས་པས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་མཛོད། །དམ་པའི་ངང་ཚུལ་དགྲ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆེའི། །མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་མུར་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ། །འཕགས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེ་རྣམས་ནི། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་མོས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་པའི་ཟློས་གར་སྤྱོད་ལ་དབང་འབྱོར་བས། །འགྲོ་ལ་དགོངས་ནས་མཆོན་དཔེ་མུར་བཞད་གསོལ། །དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དྲག་  
 རྒྱུང་འཆུབས་མའི་བྱོད། །བོད་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱད་པས་མནལ་བའི་ཆོ། །ལྟོས་བཅས་ཀྱན་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱན་འབེབས་མཁན། །མཆོག་རྒྱལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་མུར་འབྱོན་གསོལ། །རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་ཡོངས་  
 འཛིན་དམ་པའི་བར། །བཀའ་བརྒྱད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་མུར་དུ་འབྱོན་པ་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་རུས་པ་ད་ལྟར་སྤྱོད་ལ་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ལ་

ལྷ་ཕྱོག་

བུ་གཉིས་

ལྷ་ལ་འདྲེས་

༡༡། །སོགས་པའི། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །མཚོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་མུར་དུ་འབྱོན་པ་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དང་འདིར་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། །བེར་ནག་ཅན་དང་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་  
དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་ཡི་སྐུར་མ་རྣམས། །མཚོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་མུར་དུ་འབྱོན་པ་ལ། །གོགས་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཁན་  
ཆེན་དམ་པ་ཡུ་འགྲུ་མཚོག་སྐུ་ལ་ཡུ་མ་སློ་གོས་ལུང་རིགས་སྐུ་བའི་སེང་གེ་ཉིད་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཐེབས་པ་ལ། །སྤྲུང་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་གདུལ་བྱ་བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་ཡང་སྤྱིད་མཚོག་གི་  
སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་མུར་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གང་ཤར་སྐྱ་ཚོགས་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་རོལ་མོ་རུ་དགྲོལ་ནས། །འཛམ་མགོན་སྤྲུང་མ་སློ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐུ་བ་གནས་ཡོན་ཏན་གནས་ལྷ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱ་ཆེན་བཀའ་  
མཛོད་ཆེན་མོའི་སྤྱན་གྲོལ་བའི་ཁུལ་གྱི་ཆེ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་མཛེས་བྱེད་ཅེས་པ་ཚུ་ཡོས་ལོའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་འདམ་དཀར་དུལ་མོ་ཆོས་རྗེའི་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུར་དུ་འབོད་པས་ཐོལ་བྱུང་གང་ཤར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདིས་ཀྱང་  
དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་མ་དམ་པའི་ཡང་སྤྱིད་འཁུལ་བྲལ་སྐུར་དུ་འབྱོན་པ་ལ་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག །མཛུ་ལོ།།

༡༢། །སྐུ་བས་རྗེ་མཛོད་ཅེ་རྗེ་དུང་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་སྐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།

༣༭ །ལྷུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་དད་འདུན་གྱི་གདུང་དབྱངས་བཞུགས། ལྷོང་གསལ་ལ་ཆོས་སྐྱ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ལོངས་སྐྱ་ཉེ་རུ་ག །སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་དངོས་ཉི་ལོ་ན་རོ་སྟེ། །གཅིག་འདུས་  
 མར་མི་དྲགས་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །དྲགས་བརྒྱད་བརྟན་འཛིན་སྐྱར་ཆོགས་རྣམ་བཀྲའི་དབུས། །ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོ་གྲོས་ཅན། །དྲགས་བརྒྱད་རིང་ལུགས་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་  
 མཆོག །གདུང་བས་འབོད་འདིར་བྱགས་རྩེས་ཉེ་བར་དགོངས། །སྟོས་པའི་རྩལ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་གྲོང་། །དོན་ལྟན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་སྣང་བ་བསྟུས། །བདག་ཅག་མུ་ངན་མུན་པའི་གྲོང་ཆེན་པོར། །  
 ལྟག་པའི་ཚུལ་འདིར་བྱགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སེམས་དབའ་ཆེ་རྣམས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །དེ་སྤྱིད་བརྟན་འགྲོར་ཡན་པའི་དོན་ཆེན་རྣམས། །མི་འདོར་བྱགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་མཐུ་ལྟན་  
 པས། །སྟོང་བཙུང་ཆེར་བསྐྱེད་མཆོག་སྤྱུལ་ལྷུར་བྱོན་གསོལ། །མི་གནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཉིན་འབྲེལ་གནད་ལ་དབང་ཐོབ་བཀའ་བརྒྱད་པའི། །བརྟན་འཛིན་དམ་པ་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་  
 མཆོག །སྟེས་མཆོག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷུར་བྱོན་གསོལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ཤིང་། །བཤད་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་འོད་སྣང་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །བརྟན་ལ་མཛད་པ་དཀར་བའི་

ལྷ་ཕྱོག་

བཏུ་གསུམ་

ལྷ་ལ་འདྲེན་

༡༡། །མཁས་པའི་དབང་། །སྒྲིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ལྷ་ཕྱོག་གསོལ། །བྱུང་མཆོག་མར་མི་དྲགས་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཆོགས། །གསང་བདེ་དགེས་གསུམ་ལ་སོགས་ཡི་དམ་ཆོགས། །  
ལྷ་ཕྱོག་ཅིག་སྒྲིགས་མས་གཙོར་བྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཙུ་གསུམ་བདེན་མཐུས་མཆོག་སྒྲུལ་ལྷ་ཕྱོག་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྱགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དང་། །ཙུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་  
མཐུ་དང་། །བདག་སོགས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཇི་ལྷ་ཕྱོག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་བྱིན་སྒྲ་ལྷ་ཕྱོག་ཏུ་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། །ལྷ་ཕྱོག་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་ཁ་འགུ་  
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། །ཀུན་ཚང་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁ་འགུ་དགོན་ཀྱི་འདུས་སྡེ་སྐྱེ་དང་སྒྲ་བྲང་ཁག་ཡོངས་ནས་བསྐྱུལ་མ་ལྟར། །ཡང་སྤྱོད་འབྲུལ་མེད་ལྷ་ཕྱོག་ཡོང་བྱིན་དུ། །མཛོད་ཅེ་རྗེ་དུང་ཀམ་དཔལ་ལྷན་འགུར་མེད་  
ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །སྤྱི་ལོ་༡༠༢༩ ལྷ་༥ ཆོས་༢ ཉིན།

༡༢། །ལྷ་ཕྱོག་ཆེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་ལྷ་ཕྱོག་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།

༡༣། །ལྷ་ཕྱོག་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་གདུང་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞུ་སྤྱི། །རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །མཆོན་དཔའི་དགེལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གར། །རིགས་ཀྱན་བྱུང་

བདག་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གདུང་བས་འབོད་དོ་བརྟེ་བས་རྗེས་གཟུང་མཛོད། ༡ །ཀམ་སྤོད་གསུམ་ཡོངས་ཁྱབ་སྒྲོ་བསྐྱའི་མགོན། །སྒོ་གྲོས་མཐར་ཕྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ཕྱོགས་  
 གྱི་མཐར་སྒྲེལ་བའི། །སྒྲ་བའི་སེང་གེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ༢ །ཆེར་སྟོགས་དུས་གྱི་རྒྱད་པའི་སྒྲག་རུམ་གྱིས། །སྒྲེ་རྒྱའི་སྒྲང་དོར་སྒྲང་བ་འཕྲོག་སྐབས་འདིར། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་འགྲོ་བའི་  
 མིག་གཅིག་པུ། །མགོན་ཁྱོད་ནི་བར་གཟིམས་པ་ཇི་ལྟར་འོས། ༣ །འོན་ཀྱང་གང་ཐུགས་གཏིང་བལ་བུམས་བརྟེའི་གྲོང་། །རྗེས་ཆགས་རྟ་བདུན་འགོག་པ་མེད་པའི་འགྲོས། །ཡང་སྒྲུལ་སྒྲང་བྱེད་ཉི་མ་  
 གསར་པའི་འཇུམ། །ལྷུར་དུ་བྲངས་པའི་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས། ༤ །མཁའ་ཁྱབ་སྒྲེ་འགྲོ་སྒྲི་དང་ལས་སྟོན་གྱིས། །རིང་ནས་འབྲེལ་བའི་གདུལ་བྱ་བདག་ཅག་རྣམས། །བུམས་བརྟེའི་གཟིགས་  
 བས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར། །འབྲུལ་བལ་མཆོག་སྒྲུལ་ལྷུར་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ། ༥ །དྲི་བལ་རྣམ་དག་བྲིམས་གྱི་ས་གནི་ལ། །མྱད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་པོན་ཡོངས་སྟོན་ཏེ། །གསན་བསམ་སྒྲོམ་  
 པའི་ལོ་འབྲས་གཡུར་བ་བའི། །མཆོག་སྒྲུལ་དཔག་བསམ་སྟོན་བཟང་ལྷུར་བྱོན་གོག ༦ །མཁེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་གས་ཡོངས་གང་ནིང་། །བརྟེ་བའི་འོད་སྒྲང་འགོག་པ་མེད་པར་སྒྲོ། །སྐལ་ལྷན་

༣༡། །གདུལ་བྱའི་ཀྱ་མུད་འབྱེད་ནུས་པའི། །མཚོག་སྤྱལ་བསིལ་ཟེར་དབང་པོ་མུར་བྱོན་ཤོག ། །རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་དགོངས་དོན་ལྷག་པར་འབྱེལ། །ཡང་དག་རིགས་པས་ལོག་  
 རྟོག་བརྩད་ནས་འབྱིན། །དག་རིག་དཔལ་ཡོན་མཚོ་བྱང་རྩེས་ཕྱིན་པའི། །མཚོག་སྤྱལ་སྤྱ་བའི་དབང་ལྷག་མུར་བྱོན་ཤོག ། །བཅས་རང་ཉེས་པས་མ་གོས་རིན་ཆེན་གྱི། །བུམ་བཟང་བསམ་གཏན་  
 བདུད་ཅིས་ལེགས་གཏམས་པ། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་དར་དབྱངས་མཛེས། །མཚོག་སྤྱལ་འདོད་འཛིའི་བུམ་བཟང་མུར་བྱོན་ཤོག ། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་བཤད་དང་སྦྱབ་པས་འཛིན། །ལས་  
 སྟོན་འབྱེལ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱམས་བཅུས་སྦྱོང་། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་ཡོངས་བཟུང་བའི། །དམ་པའི་གདུང་འཚོབ་མཚོག་སྤྱལ་མུར་བྱོན་ཤོག ། །མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་མཐུ་  
 དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྱེལ་འབྱུང་བསྐྱབ་མེད་པའི་སྟོབས། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །མདོན་འདོད་རེ་འབྲས་མུར་དུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག ། །ཅིས་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་གདུང་དབྱངས་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ལྷ་བས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཉེ་ཆར་ཆུ་ཡོས་ས་ལྗེའི་ཉ་སྟོན་མཚོག་རྣམ་འབྱེན་བཞི་པའི་གཤེགས་བརྟམས་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པའི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་གྱི་ཉིན་གྲོ་བུར་ཞི་བར་གཤེགས་ཆུལ་

བསྟན་པའི་ཡིད་སྒྲིའི་གནས་ཚུལ་བྱང་སྐབས། ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིང་དགོན་གྱིས་དགོ་འདུན་འདུས་སྒྲི་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༤ ཚེས་༥ ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱག་བྲིས་དང་ལྷ་གོས་ཏེན་བཅས་ནན་སྐུལ་མཛད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་མགོན་པོ་གང་ལ་ཡུན་རིང་ནས་དད་མོས་བཙུམ་མིན་ཡོད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ཤྱ་གྲུའི་བཙུན་གཟུགས་ཟམ་གདོང་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བྲེལ་སྟབས་སུ་ཤར་མར་སྟོན་པའོ།།

༡༥༽ **ཡསྐབས་ཇེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།** ༢༡། །ཞོ་སྣ་སྟེ། གདོད་ནས་དྲི་བྲལ་རང་རིག་གཏུག་མའི་གཤིས། །ལྷན་སྐྱེས་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་མདོན་མཛད་ཅིང་། །གང་འདུལ་རོལ་པས་ཀུམ་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན། །སྟོ་གྲོས་སྟོབས་པས་གསལ་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ངེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་རིང་ལུགས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཟླ་བྲལ་ལུང་རིགས་སྐྱ་བའི་སེངྒེ་ཡིས། །ལྷ་དམན་རི་དྲགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བཞིན་དུ། །སྟོ་བུར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་མཛད་དགོངས། །རིང་ནས་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་ཡིས། །འགྲོ་བ་སྐྱི་དང་ཉམ་ཐག་བུ་སྟོབ་རྣམས། །ཡལ་བར་མ་དོར་དབྱིངས་ནས་བརྩེ་བས་དགོངས། །མཚུངས་བྲལ་ཡང་སྐུལ་ཟླ་ཞལ་ཟུར་འཆར་གསོལ། །ཞེས་པའང་སྐབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཡསྐབས་ཇེ་ཀུམ་སྟོ་གྲོས་རིང་ལུགས་སྐྱ་བའི་སེངྒེ་མཆོག་ནི་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱི་བྱེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མ་ཟད།

༡༡། །རྒྱལ་མཆོག་རིག་པའི་དོ་རྗེས། །ཁོ་པོ་རབ་འབྱམས་སྤྱལ་སྤྱར་མཚན་གསོལ་བྲི་སྟོན་སྐབས་མཐུལ་ལྷགས་བཤད་གནང་བ་དང་། དུས་རྒྱུན་བྱགས་བཅུས་སྦྱོང་གནང་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ཤས་གོང་མགོན་པོ་གང་གི་གདན་ས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་དངོས་སུ་  
ཞལ་མཇལ་ཞུས་པའི་སྐབས་དགུས་བཅུའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ལྷ་བྲལ་ཅིང་། ད་ལམ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་པར་སློ་པམ་གྱིས་གདུང་བས་མནར་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས། བླ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྦྱིང་དགོན་འདུས་  
སྦྱིནས་སྤྱར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་མ་གནང་བ་བཞིན། རབ་གནས་ཚུ་ཡོས་ས་ལྷའི་གནམ་གང་ཉིན། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་བདུན་པས་སྟོ་འབྲུག་གནས་མཆོག་སྤྱ་གྲོ་སྟག་ཆང་གི་མདུན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༢། །སྐབས་རྗེ་རྗེ་ནང་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྤྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། །༡༣། །ཡང་སྤྱལ་སྤྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྐབས་ཆར་འབབ་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྟག་བརྟན་འགྱུར་  
མེད་འཁོར་འདས་ཀྱན་བྲུབ། །དོན་དམ་འོད་གསལ་གཤེགས་སྦྱིང་དོ་པོ། །གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་སྒྲ་མ། །གཞོམ་བྲལ་ཆོས་སྦྱའི་དབྱིངས་ནས་མཁྱེན་མཛོད། །གཡོ་མེད་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་  
ཆེན་པོ། །གཞི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་གསུམ་བདག་ཉིད། །གཞན་སྦྱོང་སྟོ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་མཁའས། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་བྱེད་མིན་སུ་ཞིག །འཕོ་མེད་དོན་དམ་ཆོས་སྦྱའི་ངང་ནས། །གཟུགས་སྤྱ་སྤྱ་

མའི་གར་གྱི་རྣམ་རོལ། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ། །དུས་ལས་མ་ཡོལ་བརྟེ་བས་གཟིགས་ཤིག། །ཅེས་ཡང་སྒྲུལ་མུར་བྱོན་བྱིན་སྐབས་ཆར་འབབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ངེས་དོན་རིང་ལུགས་སྦྱོངས་བར་བཀའ་  
 དྲིན་གཞལ་མཐའ་བྲལ་བ། གཞན་སྟོང་སྒྲ་བའི་སང་གོ། ཡསྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ །དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་ཡརྗེ་བཙུན་ཡ་ཀམ་སྟོ་གོས་གང་ཉིད་སྒྱ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས་གྲུས་པ་སྒྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བའི་སྐབས་འདིར། བལ་  
 ཡུལ་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དགོན་གྱི་འདུས་སྦྱི་དང་། ཡསྐའི་དབོན་པོ་ཆོས་རྗེ་སྤྲ་མ་དབང་ལུག་སྟོབས་ལྡན་མཆོག་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་དགོ་འདུན་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན། གང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ཇོ་ནང་རྒྱལ་ཚབ་  
 ཀྱི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བས་བྱི་ལོ་༢༠༢༣ ལྷ་༠༧ ཆོས་༠༧ ཉིན་སྟོན་འདུན་བྲགས་དྲག་དང་བཅས་སུལ།

༡༧༽ ཡསྐབས་རྗེ་སྒྲུབ་བརྒྱད་སྟེ་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།

༢༢། །ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་མུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྱ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རོལ་པ་ཡིས། །གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལས་བཀོད་པ་ལྟན་  
 རྗེ་གས་པའི། །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་སྟོན་མཐུ་སྟོབས་རྗོ་རྗེའི་དཔུང་བྲགས་ཀྱིས། །གནས་དུས་གདུལ་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལ། །ཆོས་དང་སྟོན་པའི་སྒྱ་འཕྲུལ་རོལ་

ལྷན་སྐྱེས་	<p>༡༡། ཁོ་ཡིས། །འཁོར་འདས་སྐྱོན་ཚོགས་ལྔ་ལྔ་ན་སྤོན་ལས་མཛོད། །རྟོན་འབྲེལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་གནད་གཅིག་གྲོང་། །དོན་བརྒྱད་ཡེ་</p>	
བུ་ཕྱེད་	<p>ཤེས་གྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། །བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མགོན་དུ་བཞེངས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཁུན་དཔྱོད་དང་མཛོད་སྤོན་གྱི་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ཤིང་དུ་གྱུར་བ་ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་</p>	
ལྷན་སྐྱེས་	<p>ལྷན་འབྲེན་གསོལ་འདེབས་སུ། རྗེ་བཙུན་གང་གི་ལས་སྒྲོན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་བ་ཁྱ་འགྲུ་སྒྲེ་དགོན་ལྷན་རྒྱས་གྱི་མོས་པ་ལྟར། ལྷན་བརྒྱད་པས་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་ཉེར་ལྔ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་དོན་བརྒྱད་</p>	
ལྷན་སྐྱེས་འདྲེབས་	<p>སྟོང་པོའི་སྒྲ་མ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོས་མཛོད་དུ་གསོལ། དགོ་ལེགས་འཕེལ།།            ༡༢། གསུམ་རྗེ་སྒྲོ་བྲག་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་ལྷན་འབྲེན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། ཅེ། །གསུམ་རྗེ་མཁན་</p> <p>ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྒྲུལ་ལྷན་འབྲེན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། སོ་ཐར་བྲིམས་གྱི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བཏན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཁོ་ལག་རབ་ཏུ་ཡངས། །སྒྲིན་གྱོལ་འབྲས་བུས་དུད་པའི་དཔག་</p> <p>བསམ་ཤིང་། །མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཞལ་ལྷན་འཆར་གསོལ། །རབ་འབྲུམས་རིག་གཞུང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་གན་མཛོད་འཆར་བས་བཙུན། །བསྟན་འགྲོར་སྒྲིན་</p>	<p>401</p>

པའི་མཛད་ཕྱིན་བདེལ་བས་བཟང་། །མཚོག་གི་སྐུལ་པའི་ལྷ་ཞལ་མུར་འཆར་གསོལ། །སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ཡང་དར་བསྟན་པའི་སྟོག་ །འཛིན་སྟོང་སྟེལ་ལ་ཐུལ་བྱང་དག་པའི་བཤེས། །མཁན་ཆེན་  
 ལུང་རིགས་སྐྱ་པའི་སེང་གེ་ཡི། །སྐུལ་པའི་ལྷ་ཞལ་མུར་དུ་འཆར་མཛད་གསོལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་བྱང་པར་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་  
 ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི། །སྐུལ་པའི་ལྷ་ཞལ་མུར་དུ་འཆར་མཛད་གསོལ། །བསྐྱ་མེད་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་མཐུ་དང་། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་གསོལ་ཞིང་སྟོན་  
 པའི་རེ་འབྲས་ཀྱན། །གོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་དག་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་སྟོབ་བྱན་མོང་དང་། གཞན་ཡང་གནད་ཡོད་དུ་མས་ཇི་ལྟར་བསྐུལ་མ་གནང་བ་བཞིན་  
 འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོ་བྲག་གསལ་བྱེད་སྐུལ་མིང་པ་ཀམ་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པས་བོད་ཆུ་ཡོས་ལོའི་ལྷ་ལྟ་པའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྐུར་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།      ༢༭      །ཤེ་མ་རྟོ། མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་བསྐྱ་མེད་བདེན་མཐུ་དང་། །གདུལ་བྱའི་ལས་སྟོན་དག་པའི་རྟེན་

༡༡། །འབྲུང་གིས། །མཚུངས་མེད་འདྲེན་མཚོག་ཡོངས་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ཀམ་སྟོ་གྲོས་སྒྲ་བའི་སེངྒེ་མཚོག་ །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཟིམས་པ་ལ། །བདག་སོགས་རྗེས་འཇུག་གཏུང་  
 བས་འབོད་ལགས་ན། །ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་དགོངས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་ཀྱི། །བརྟན་འགྲོར་དགོངས་ནས་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུར་འབྱོན་ཞིང་། །དོ་མཚར་བྱང་དུ་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཀྱི། །ཟླ་མེད་འཕྲིན་  
 ལས་གསར་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིས། །གཏུལ་བྱའི་ལྷག་མ་ཡུན་དུ་རྟག་སྐྱོངས་ཤིག། །ལུལ་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་དབང་། །ཡོངས་འདུས་དག་ལེགས་འབྲས་བྱར་གཡུར་བ་བའི། །བདེ་  
 གཤེགས་ཀྱི་ཚང་ཀམ་འི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །གྲགས་སྟན་སྤྱིང་བཞིའི་བྱོན་ན་འབར་གྱུར་ཅིག། །བསིལ་ལྷན་མདོ་ཁམས་བྱ་འགྲུ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་བརྟེ་གནས་འོག་མིན་ཞིང་། །མུང་  
 བྱང་ས་ལ་སྟོད་པའི་གདན་ས་ཆེའི། །མངའ་ཐང་བརྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བྱ་འགྲུ་འདུས་སྤྱིའི་བཀའ་ཆབ་ལས་ཡིད་སྦྱིའི་གཏམ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་པའི་དེ་མ་ཉིད་དུ་འབྲལ་མར་བྱིས་པ། །རྗེས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་དེས་སྟོན་པའོ།  
 ༡༢། །སྒྲུབས་རྗེ་ཐུག་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྒྲུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། ། ༡༣། །ཡང་དག་དོན་གཟིགས་ཟླ་མེད་སྟོན་མཚོག་ཞབས། །ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་ཞི་བསིལ་དམ་པའི་

ཆོས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་འགྱུར་རིག་གོལ་འདུས་པའི་སྒེ། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་བདེན་ཆོག་འགྱུར་བྱིན་རྫོབས། །ཀུམ་བཟླན་པའི་གསོས་སུ་རྒྱས་པ་ཡི། །སྒོ་གྲོས་ཤུག་འི་རིང་ལུགས་དཔལ་དུ་ཆེ། །  
 སྒྲ་བའི་སེངྒེ་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་བྱེད་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྒྲིགས་ལྡེའི་མི་སྒྲན་སྒྲག་གིས་རུམ་པའི་གྲིང་། །རྒྱལ་བཟླན་བྱི་མེད་པད་དཀར་བུམ་པའི་དུས། །སྒྲེ་  
 དགྲའི་བརྩེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་བྱེད། །སྒོ་བུར་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པ་ཀྱེ་མ་རུད། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དགོངས་མཛད་ནས། །ཉམ་ཐག་འགོ་རྒྱམས་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་སྤྲད། །ཞི་བའི་  
 དབྱིངས་ལས་བཞེངས་ཏེ་མགོན་བྱེད་གྱིས། །ཡང་སྒྲུལ་སྒྲ་བ་གསར་པའི་དགྲས་ཞལ་སྟོན། །ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་ལས། །ཟབ་གསལ་ཏིང་འཛིན་སྤྲོད་པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས། །ཤེས་རབ་  
 འབྲས་བུ་ཁུར་གྱིས་དུད་པ་ལ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་དབང་པོ་སྤར་འབྲུངས་ཤོག། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་སྒྲི་བོའི་གཙུག་མཆོད་ནས། །ཡིད་ཆེས་དད་པ་བརྟན་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །བསྐྱུ་མེད་ཏེན་  
 འབྲེལ་གཤིས་ཀྱི་བདེན་མཐུ་ལས། །སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་བདེ་སྒྲག་འགྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་མཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲིད་སྒྲུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན་ཁྱེད་ལེབ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུལ་མ་མཛད་

༡༡། །པ་བཞིན་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་མིང་པས་སྒོན་འདུན་དང་བཅས་བྲིས་པ་ལགས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་ཡོས་ལོའི་ཟླ་༥ ཚེས་༡ ལ་སྐྱུ་ལ།

༡༡། །ལྷ་བས་རྩེ་པད་སྒྲིང་གསུང་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱོན་

གསོལ་འདེབས་བཞུགས། ༡༡། །བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ལྷ་ག་པར་མར་མི་དྲགས་སོགས་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །མཆོག་སྐྱུ་ལ་ཟླ་ཞལ་གསར་པ་ལྷ་མོ་ཕྱོན་ནས། །བསྐྱུ་ལ་འགྲོའི་

དོན་ཆེན་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག། །ཅེས་མཆུངས་མེད་ལྷ་བས་རྩེ་བྱུང་རི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྐྱུ་ལ་བཞིན་པད་སྒྲིང་གསུང་སྐྱུ་ལ་འཛིགས་བྲལ་ཀུན་བཟང་བདུ་དོ་རྩེས་སྐྱུ་ལ་བ་དག། །སྤྱི་ལོ་༡༠༡༩ ཟླ་༦ ཚེས་༡༡ ཉིན།



༢༡། །རྩེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྐྱབས་རིས་མེད་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱ་འགྱའི་འདུ་སྦྱི་ཡོངས་ལ་བསྟུ་ལ་བའི་  
 ཐུགས་གསོའི་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བསྟུས་བཞུགས་སོ།།

༣༭        | ༡༽ གཤོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཕྱེང་བཙུ་བཞི་པས་བསྐུལ་བའི་ཕྱགས་གསེའི་བཀའ་སློབ་བཞུགས།

༣༭    །ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་པར་ཞིག་ཡོད་པས། (སྐྱབས་འདིར་གཤོང་ས་མཆོག་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་པར་ཕྱགས་ལ་བཟུང་ནས་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་མཛད་སོང་། མཆན།)  
དུས་ཆོད་ཁག་པོ་འདིའི་ཁ་ཕྱག་ལ་ང་ཆོའི་གས་སྒོ་མཐུན་པོ་བྱས་ནས་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡིན། ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་གང་ལྟར་ང་རང་ཆོ་ཆས་ཀྱི་  
སྐྱན་བྱས་ཏེ་ཐུ་མཐུད་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཐུབ་ཡག་ཅིག་དང་། རིམ་པས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ལ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་

༣༡། །སྤེལ་ཐུབ་ཡག་ཅིག་ངའི་འདུན་པ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་རྣམས་མ་འོངས་པར་མུ་མཐུད་ནས་ངའི་དཔུང་གྲོགས་བྱེད་  
ཐུབ་ཡག་ཅིག་གཏན་གཏན་ཡོང་གི་རེད། སློ་བཤེ་པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་ཨ། དུས་ཆོད་ཁག་པོ་འདི་ཡི་ཁ་བྱག་ལ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་བསམ་བཞིན་  
དུ་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་ང་ཆོ་མི་ཐོག་གཅིག་པ་བྱས་ནས་སྤེབས་པ་རེད། ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་སོང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་  
བའི་ཡང་སྤིད་མུ་མཐུད་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཆོ་མུ་མཐུད་ནས་ངའི་དཔུང་གྲོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་གཏན་གཏན་ཡོང་གི་རེད། བྱེད་རང་

ཚོས་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན། ངས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ། མཁུན་སོང་ཨ། ཨེ་ནི་དེ་ག་རང་རེད། དེང་སང་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྒྲུང་བྲེད་མཁན་མང་དུ་འགོ་སྒྲོད་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། བསྟན་  
 པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་པའམ། །བྱུང་གྲུང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཡན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྲེད་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་དུ། འདི་རིང་ཁ་རྩང་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་ཉིར་བོད་གསུམ་ཕ་མས་ནས་ནང་པ་ཡོད་རེད། རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཨབ་རི་ཀ་དང་། ལེ་ཏིན་ཨ་མི་རི་ཀ་(Latin America)ལ་སྤྲོ་མོ་ནང་པ་དེ་འདྲ་  
 གླུ་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་དོ་སྒྲུང་བྲེད་མཁན་མང་དུ་འགོ་སྒྲོད་གྱི་འདུག། །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ཉར་སྤྱལ་སྤྱོ་ཚོས་འཇམ་བུ་གྲིང་འདིའི་སྒྲུང་ལ་མི་དུང་ཕུར་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་  
 པའི་ནང་ནས་ནང་པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྒྲུང་བྲེད་མཁན་རྗེ་མང་རྗེ་མང་འགོ་སྒྲོད་གྱི་འདུག། །དེ་ལ་བྲེད་ནམ་པ་ཚང་མས་རྩར་ཐག་འབད་ཐག་བྲེད་དགོས། ནང་པའི་ཚོས་སྒྲོབ་ཟེར་དུས་དབང་བསྐྱར། རྒྱ་མ་རུ་  
 དགོལ། དེ་འདྲ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱག་ཡག་འདི་རེད། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་སྦྱིད་པོ་ཡོང་ཡག་ཅིག་དང་། མི་ཚོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡོང་ཡག་ཅིག་དང་། བྱིས་

༡༡། །པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ཚང་ནང་གི་མི་ཚང་མ་ལ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་ཡག་ཅིག་དང་། མདོ་དོན་སྟོང་པོ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་རིམ་པས་འཛམ་བུ་གླིང་ག་ས་ག་ལ་  
 སྟེལ་བྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། འདི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོས་བསམ་སྟོབ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་། ཤེས་སོང་ཨ། རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མའི་ཞལ་སྟོབ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས། གང་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་ཡོང་བསྟན་ཡག་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ཉོར་བོད་གསུམ་དང་། རིམ་པས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་  
 རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་ས་དད་པ་ནི་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག །སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ངོ་སྟོན་ཏོག་ཙམ་བྱེད་བྱབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ན་གཏན་གཏན་ཕན་འདོགས་ཡོང་རེད། ཤེས་སོང་ཨ། གཞན་དེ་ག་རང་ཡིན། བཟྱ་  
 ཤིས་བདེ་ལེགས། བྱགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་སྟི་ལོ་༢༠༢༩ ཟླ་༤ ཆོས་༢༡ ཉིན་རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་གཙོས་པའི་དགོངས་རྗེ་གས་མཆོད་འབུལ་གོ་སྐྱིད་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ཆོག་ས་མི་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་  
 བས་རྗེ་བླ་མ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞུས་ཏེ་བྱགས་སྟོན་ཞུ་སྐབས་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་བླ་འགྲུའི་འདུ་སྟེ་ཡོངས་ལ་བསྟུལ་བའི་བྱགས་གསོའི་བཀའ་སྟོབ་འདི་ཉིད་བཙུན་དགོན་ཏུ་ར་ཨ་རྟེའི་སྟི་བྱབ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་ནས་སྐུ་ཕབ་ཞུས་པའོ།

༥༽ ཡདཔལ་ས་སྐྱ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་འཛིན་ཞེ་གཅིག་པས་བསྐྱལ་བའི་ཐུགས་གསོའི་བཀའ་སློབ་བཞུགས།    ༦༭། །ད་རེས་འདིར་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་གྱི་གནས་མཇལ་ཞུ་ཡག་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་ཁ་  
 འགྲུ་དགོན་པར་འབྱོར་བའི་སྐབས་ལ་བླ་མ་དགེ་འདུན་པ་ཆོ་རེད། མི་དམངས་ཆོ་རེད། ཆང་མས་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དགའ་བསུ་སྟེ་ལེན་ཟབ་རྒྱས་གནང་བ་ལ་སྦྱིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་  
 དང་ཆབས་ཅིག་དུ་ཆང་མ་ལ་འཆམས་འདྲི་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ནས་ཉེ་ལམ་ད་ལྟ་ཡསྐབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས། བསྟན་པ་སྦྱིང་དང་བྱེ་  
 བྲག་ཆང་མ་ལ་དཔེ་མི་སྦྱིད་པའི་གྲོང་གུད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་བཟེང་བ་དེ་ང་རང་ཆོ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཡིས་རྟོགས་ཐུབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་བར་  
 ཅན་ཞིག་ཡོད་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་ཡང་ང་རང་ཆོས་ཞུ་རྒྱ་སྦྱིང་པོ་ལ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཡང་སྦྱིད་འབྲུལ་བུལ་བླ་གཞོན་གསར་པ་སྦྱར་དུ་འཆར་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་  
 བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྤར་བཞིན་དུ་མཇུག་ཐུབ་པ་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུ་དགོས་རེད། ཆང་མས་ཐུགས་སློན་གནང་ན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་རྒྱུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་



འདི་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གང་སྟོ་མ་ཞིག་དགོས་གསུང་གི་འདུག །གང་སྟོ་མ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་རེད། མཐོང་བ་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མ། མ་མཐོང་བ་དེ་སྟོག་གྱུར་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མའི་རྩ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་རབ་མེད་ན་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་འཇུག་མཁན་ཆོ་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་  
 མེད་ན་མིག་མེད་ཕ་རོལ་སྤྱིན་ལྡན་ཡིས། །དམིགས་བུ་མེད་པས་བྱུང་ཆུབ་རེག་པར་རྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་བྱུང་ཡག་མེད་པ་རེད། སྤྱིན་  
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་འདྲེས་ནས་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་རེད། དེས་ན་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་ཤེས་རབ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་དེའི་རྩ་བ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རང་ངོས་  
 ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་དེ་སང་ཡག་གི་རྒྱུ་དེ་ཐབས་གཞན་ལ་བརྟེན་

༡༡། །དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཤེས་རབ་སང་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གྱི་ཤེས་རབ་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་འཕྲོ་བ་ཐུབ་གྱི་ཡོད། འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་  
 འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་མང་པོ་ཡོད་རེད། རྒྱུད་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ནང་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གང་སྟོ་མ་དེ་ལོ་རྒྱས་ངོ་མཚར་ཅན་ཡོད་པ་ཞིག་  
 རེད། གང་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ན། སྟོན་ནུ་ལྟུ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ལྟ་ཁང་ཞིག་གསར་བཞེངས་གནང་བ་རེད། དེང་སང་གི་ཁ་རྒྱུན་འདྲ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སང་ཉིན་ལྟ་ཁང་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡག་གི་ངོ་  
 དགོང་དེ་ལ་མཁན་པོ་བརྟེན་ཏེ་རྗེ་མཆོན་བྱ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་བརྟེན་ཏེ་ལྟ་བརྒྱུ་ལ་བཀའ་གནང་བ་རེད། བྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མས་རེ་རེ་བྱས་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་བསྟོན་པ་རེ་རེ་རྩེ་མ་ཤོག །  
 སང་ཉིན་ཆང་མ་ཚུར་བསྐྱ་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། བརྟེན་ཏེ་ཆོ་རང་རང་སོ་སོའི་གཟིམ་ཁང་ལ་ཕེབས་ནས། ཕན་ཚུན་བཀའ་མོལ་འདྲ་པོ་དང་བཀའ་བསྐྱར་འདྲ་པོ་རྩེ་བ་ནས་གནང་ཡོད་མ་རེད། བརྟེན་ཏེ་

ཚོས་རང་རང་སོ་སོའི་གཟིམ་ཤག་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རེ་རེ་བརྩམས་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད། སང་ཉིན་བསྟོད་པ་དེ་ཚོ་ཚུར་བསྐྱེ་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་བྱས་ན་པརྟེ་ཏ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་  
 བརྟེས་བརྩམས་པ་ཡིན་དུས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བརྟེ་ཐམ་པ་ཡོང་དགོས་ཡག་རེད་དེ། དེ་འདྲ་མེད་པར་ཚང་མ་མི་གཅིག་གིས་བརྩམས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་ག་དོན་གང་ལའང་  
 བྱད་པར་སྐྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་གང་སྟོ་མའི་བསྟོད་པ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་ཡག་ཅུ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བྱགས་རྩེ་  
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཁན་པོས་མཚན་བྱང་བྱིས་པ་བཞིན་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་སྐྱབ་ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་དེ་བྱིས་  
 པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་སྟོ་གྲོས་ཟེར་བ་དེ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པའི་བསྟོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྟོད་པ་  
 འདི་ཞེ་དྲག་གི་ཅུ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ལ་གང་སྟོ་མའི་བསྟོད་སྐྱབ་ཟེར་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་རྩེས་གནང་ཞིག་བྱུར་དུ་གནང་རྒྱ་ཡོད་རེད། གང་སྟོ་མ་རྒྱང་པའི་ཐོག་ནས་རྩེས་གནང་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཡོད་རེད།

༡༡། །དེ་རིང་འདིར་ལུང་འདོན་ཡག་དེ་གང་སྟོ་མ་རེད། ངས་ལུང་ཁུ་ས་ནི་སྒྲ་མ་མང་པོའི་སྐྱ་མདུན་ནས་ཁུ་ས་སྟོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ངས་ལུང་འདོན་གྱི་ཡིན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་  
 བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་གནང་བར་བྱ། (འདིར་གང་སྟོ་མའི་ལུང་གསུངས། .....མཆོག།) དེ་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྒྲ་གསལ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་གནང་རོགས་གནང་། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩྭ་མོ་དགེ་བ་འདི་  
 ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་སོགས། བརྩེ་ལྷན་ཁྱེད་གྱིས་མཁྱེན་རབ་སོགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡསྐྱབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་འདིའི་ལུང་འདོན་གྱི་ཡིན། (འདིར་གང་གིས་མཛད་  
 པའི་སྐྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་གྱི་ལུང་གསུངས།) དེས་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཁུ་ས་ཟེན་པ་ཡིན། ང་ལ་ཁྱེད་རྣམ་པར་བྱགས་འགན་གསོ་བའི་སྟོབ་སྟོན་དམིགས་བསལ་ཁུ་ཡག་གང་ཡང་མི་འདུག། ཡིན་ན་ཡང་  
 གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་སྟོག་གཅིག་པུ་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་རིམ་  
 གྱིས་ཤར་བྱོགས་གྱི་ཡུལ་གྱུ་མང་པོའི་ནང་ལ་སྟོན་མ་དར་བྱབ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་ལ་དར་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དར་ཡོད་མ་རེད། བོད་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མདོ་སྒྲ་གསལ་བྱན་མོང་



༡༡། །བདུས་པ་སོགས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་ཚང་མ་ཞུས་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་དངོས་གནས་གཅིག་ལས་གཅིག་ཟབ་  
 པ། གཅིག་ལས་གཅིག་ཡག་པོ། དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ང་རང་ཆོའི་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆང་མ་གཅིག་  
 གྱུར་འདྲ་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེས་ན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆང་མས་བྱགས་མཐུན་དམ་གཙང་གནང་ཡག་དེ་ཅིང་། ད་ལྟ་ཡང་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོ་ཆོས་བརྒྱད་  
 ནང་ཕན་ཚུན་དཔེ་མི་སྤྲིད་པའི་དམ་ཆོག་གཙང་མ་དང་བྱགས་སྦྱང་འོ་ཚུ་གཅིག་འདྲེས་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དཔེ་མི་སྤྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག །དེ་ནས་བསྟན་པ་ཟེར་བ་ནི། སྟོན་པའི་དམ་  
 ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་འོ། །ལུང་གི་བསྟན་པ་ཟེར་བ་ནི། ང་  
 རང་ཆོས་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཡག་དེ་ཡིན་པ་ཅིང་། བཤད་གྲ་ཁག་ཚུགས་པ་དང་། མ་གི་གཞི་རིམ་སྟོབ་གྲ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཡག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིང་། ཐོས་བསམ་མ་

བྱས་ན་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡག་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐོས་བསམ་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཞིབ་ཚ་པོ། སྤྱི་དག་པོ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ནཱ་ལཱ་དང་། བི་ག་མ་  
 ཤི་ལཱ་ལ་སོགས་པའི་སྡོན་གྱི་ཞལ་རྒྱན་ཕྱག་སྒྲོལ་མ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་ཡག་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་  
 རྗེས་ལ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཐོས་བསམ་གང་བྱས་པ་དེ་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། རང་གི་རྒྱད་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱེ་དགོས་པ་ཡིན་དུས།  
 ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རིམ་བཞིན་གནང་དགོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་ཞིང་ས་དང་ལམ་ཟུར་དུ་བགྲོད་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་དགོས་པ་  
 དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་རྒྱུ་པ་ཆོ་ཆང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དག་འདུན་གྱི་སྒྲེ། བཙུན་མའི་སྒྲེ། སྒྲོབ་གྲ་སོགས་གྲ་སྒྲིག་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག །སྤྱིང་ནས་  
 དགའ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་གི་ཡོད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དང་། སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ། ཉམས་པ་སོར་

༡༡། །ཆུད་ཡོང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་གནང་བཞག། །གང་མིན་ཆད་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག། །སྤིང་ནས་དགའ་བ་དང་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་གི་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཟེར་བ་བཞིན་བསྟན་པ་དེ་དཔེ་མི་སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཆོ་ནང་པས་བསྟན་པ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་བ་ཅམ་མ་ཡིན་  
 པར། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེང་སང་འཇམ་བུའི་སྤྲིང་ཤར་རྒྱབ་ག་ས་ག་ནས་སྤྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་། དད་པ་དང་།  
 མོས་གྲུས་བྱེད་མཁན་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཇེ་འཕེལ་ཇེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་བདེ་ཡོང་གི་  
 ཡོད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཡན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོས་མི་གཞན་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་མ་དགོས་པར་ང་རང་གི་ཕ་མེས་  
 ནས་མར་བརྒྱུད་ཡོང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆད་མ་ང་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ལོ་རེད་ཟེར་བ་ནས་ང་རང་ཆོ་རང་གིས་བདག་པོ་བརྒྱག་དགོས་རེད།

གང་ལྟར་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞན་ལ་བྱབ་སྤེལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཡོང་ཡག་གི་ཆེད་དུ་  
 ལྷགས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ང་རང་ཆོའི་མི་ཆེ་འདི་དོན་དང་ལྟན་པ་བྱུང་བ་རེད། མི་ལུས་སྤངས་པ་དེ་དོན་གོ་ཆེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། ང་རང་གི་དོས་  
 ནས་ཡིན་ན་ཡང་རིས་སྤུལ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་པ་ཆང་མ་ལ་དར་བྱབ་དང་། གོང་འཕེལ་དང་། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་ཡག་གི་སྟོན་ལམ་ལུ་གི་  
 ཡོད། དེ་ནས་ད་ག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་སྒྲིལ་༢༠༢༣ ཟླ་བ་༡༠ ཆོས་༡༩ ཉིན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་གཙུག་ལྷོ་ར་ཡུལ་མགོན་གོང་མ་ཁྱིམ་ཆེན་ཡོན་ལྷན་འཆང་མཆོག་གིས་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་དགོ་འདུན་འདུ་སྒྲིལ་ངས་ལ་བསྟུལ་  
 བའི་ཐུགས་གསོའི་བཀའ་སློབ་འདི་ཉིད་གྲུས་སྤོན་ལས་དབང་རྒྱལ་ནས་སྐྱ་ཕབ་ལུས་པའོ།།                      ༣༥ གྲུལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕེད་བཅུ་བདུན་པས་བསྟུལ་བའི་ཐུགས་གསོའི་བཀའ་སློབ་བལྟགས།    ༣༦། །ཐོག་  
 མར་སྤྱལ་སྐྱ་སྒོ་གོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དེ་བཞིན་བྱར་རི་རིན་པོ་ཆེ་རེད། སྤྱལ་སྐྱ་དམ་ཆོས་རེད། ཆོས་རྗེ་སྤྲ་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་ཁྲ་འགྲུའི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན། དེ་བཞིན་

༡༡། །སྤྱེ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་ཚང་མ་ལ་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་ལ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སྤྱི་ལྟོ་ཆེ་བ་ལྟུང་བས་རྗེ་བླ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་  
 པ་ཞི་བར་ག་ཤེགས། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། ཐོག་མར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོན་གཞི་བཞེས་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་དེ་གོ་ཡོང་དུས་ནས་ང་རང་སེམས་ཁྱལ་ཞེ་དྲག་བྱུང་། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རིན་པོ་ཆེ་  
 དགྲུང་ལོ་མཐོན་པོ་རེད། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་གོ་གཅིག་ལ་ཐེབས་ཚར་བ་རེད། དགྲུང་ལོ་མཐོན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དེས་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོང་བསམ་པའི་སེམས་ཁྱལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་  
 དེ་དུས་ལྟུང་བས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་སྦྱོན་གནང་འདུག །དེ་བཞིན་ལྟུང་བས་རྗེ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་སྦྱོན་གནང་། ཐུགས་བརྟག་གཟིགས། དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་  
 དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་ཚང་མས་ཞབས་བརྟན་གཏོས་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། ལྷག་པར་དུ་བླ་འགྲུ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཞབས་བརྟན་ཞེ་དྲག་བསྐྱབས་པ་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་  
 ཞབས་བརྟན་དེ་ཆོ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཞེ་དྲག་གི་ནན་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡར་ནམ་རྒྱན་ནང་བཞིན་

སྐྱེ་གཟུགས་དྲངས་ནས་ཡག་ཏུ་ཐེབས་ཡག་གི་རེ་བ་བྱུགས་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཟེར་དགོས་མ་རེད་པས། གདུལ་བྱའི་དུས་ལ་བབས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་མཐོན་པོ་ཡིན་དུས་སྐྱེ་ཆོ་མ་བརྟན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྦྱིར་བཏང་གི་མི་དང་འདྲ་གི་མ་རེད། གཏན་གཏན་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུང་  
 པར་ཅན་ཞིག་གཏད་ཡོད་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག །སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་བསྐྱབ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་གཟུགས་གསར་པ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཞེས་ནས་ཐེབས་རྒྱའི་དགོངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་  
 ཡོད་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག །སྦྱིར་ང་ཆོ་ཆོང་མའི་བྱུགས་ལ་གཏན་གཏན་བྱུགས་ལམ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། བྱུགས་སྦྱོར་བ་དང་རེ་ཐག་ཆད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་  
 སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བསམ་སྟོབ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་རེ་ཐག་ཆད་དགོས་པ་འདྲ་པོ་དང་། སེམས་སྦྱོར་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞེ་དྲག་མི་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག །  
 ད་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེས་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཏད་ནས་སྤར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐྱེ་གཟུགས་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱུས་པ་སྟེ། བསྟན་པ་

༡༡། །དང་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་ཐུབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་གསར་པ་ཞིག་ཐེབས་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་གདུང་  
 བྱགས་གཅིག་དྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྲེལ་པ་མེད་པ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་རུས་པ་ཞིག་ཟུར་དུ་ཐེབས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཡང་སྤྲེལ་པའི་སྐྱབས་ལ་དེའི་  
 མཛད་ཐོན་དང་། དེའི་བྱགས་བསྐྱེད་ནམས་ཇི་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བྱགས་དྲག་ཅིག་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་མཐོང་གི་འདུག །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་རིན་པོ་ཆའི་དགྲ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགྲ་འཛོགས་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་གདུང་བྱགས་གཅིག་དྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་  
 གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་ནན་ཏན་མཛད་དགོས། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོས་དགྲ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགྲ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྲེལ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཟུར་དུ་མ་ཐེབས་གྱི་བར་དུ་ང་  
 རང་ཆོ་ཆང་མས་རྒྱན་དུ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བར་མ་ཆད་པར་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །དེ་རིང་འདི་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། དང་

པོ་སྒྲོན་ལ་ཁ་སང་སྒྲོན་མ་ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་བརྩམས་ཡོད་རེད། དེའི་ལུང་འདོན་ཡག་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསར་པ་ཞིག་བྲིས་ཡོད། དེའི་ལུང་འདོན་ཡག་ཡིན། (དེ་  
 ནས་གང་གིས་མཛད་པའི་ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་དང་ཁྲ་འགྲུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ།) ལགས་སོ་ངས་ལུང་འདོན་ཡག་དེ་ཙམ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཆོ་མཉམ་  
 དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་གསུངས་ན་བསམ་སོང་། སྒྲོན་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ནི། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཆོའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲིད་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཟུར་དུ་  
 སེབས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག །དེའི་ཆེད་དུ་ཆང་མས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ང་རང་ཆོ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀའི་ཆང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞུ་མ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་དང་མཁྱེན་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དུས་ཆོད་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཟུ་  
 མཐུད་ནས་བཤད་ཆོག་གི་རེད། གཞན་དག་ཨར་བཞག་ནས་ད་རེས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཨན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་

༡༡། །རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ལ་སྦྱན་གཞི་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟེར་དགོས་མ་རེད་དམ། གཟུམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཕལ་ཆེར་ལོ་ངོ་སྐྱམ་ཅུའི་རིང་ལ་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་བྱ་བ་  
 ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་སྦྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བལ་ཡུལ་ལ་ཐེབས་བྱ་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གཟུམས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕལ་  
 ཆེར་ལོ་སྐྱམ་ཅུ་སྟོ་གྲངས་བལ་ཡུལ་ལ་ཐེབས་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་རེས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་བལ་ཡུལ་ལ་ཐེབས་བྱ་བ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་སྦྱང་བ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་  
 ནས་སློ་ཕམ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ་འདུག །ཡིད་སྦྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཆོའི་སྐྱ་ཆེ་ནང་གི་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་  
 ཆོ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ་འདུག །ཡང་ན་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་ཡོང་ཡག་གི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་  
 རང་ཆོས་སླ་མ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་དེ་དག་སེ་མི་ཕལ་པ་ཆེ་འཕོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་ལྟ་སྦྱངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་བསམ་སློ་གཏོང་སྦྱངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་

ཐོག་ནས་སྒྲ་མའི་མཛད་པ་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་དེ་ལ་བསམ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་བྱ་བ་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་  
 སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ཆེའི་ནང་གི་མཛད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཞིག་ར་འཕྲོད་ཡོང་ཡག་དང་། ཤེས་རྟོགས་ཡོང་  
 ཡག་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག །གཙོ་བོ་ང་རང་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྟངས་དང་། ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་འདྲ་བོ་ཞིག་ཤེས་མ་ཤེས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་དོན་གནད་དེ་མཁྱེན་  
 དགོས་རེད། དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཞི་བར་ག་ཤེགས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཆོ་ག་ཞིས་བྱེས་གྱི་བྱ་འགྲུ་དགོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཆོ་རེད། མང་ཆེ་བ་ཞིག་བལ་ཡུལ་  
 ལ་འཛོམས་བྱ་བ་པ་བྱང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྒྲོ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་ཐེབས་བྱ་བ་པ་བྱང་འདུག །དེ་ཡང་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱང་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་ང་  
 རང་ཆོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་ཡང་ནམ་རྒྱུན་འབྲུག་ལ་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་བྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་ཆང་མ་ཚུར་འཛོམས་ནས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱང་འདུག །ཆང་

༡༡། །མ་དམ་ཚིག་རྟོག་རྩ་གཅིག་དྲིལ་ཡིན་པའི་རྟགས་འདྲ་པོ་དེ་འབྱུང་ཡོང་གི་འདུག་ག། དེ་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་ཆ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཚང་མས་དམ་ཚིག་རྟོག་རྩ་གཅིག་དྲིལ་བྱོས། དམ་ཚིག་རྟོག་རྩ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དང་དགོངས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་རྒྱུན་ཕྱག་ལས་གནང་ཡག་གི་འཆར་གཞི་  
 ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཤར་བསྐྱོད་བྱས་ནས་ཐེབས་དགོས་ཡག་འདི་ཞེ་དྲག་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་ད་སྤྱི་མ་ནི་བཞུགས་ཡོད་མ་རེད། ད་ཅང་ཡོང་ས་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་  
 རས་སེམས་ཤུགས་ཆག་འགྲོ་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། ཡང་གོང་ནས་བཀའ་གནང་མཁན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་དུས་འོག་ནས་བེད་བེད་ལིང་ལིང་འདྲ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། སྒོན་མ་  
 ཐེངས་གཅིག་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་བཀའ་གནང་གི་འདུག །ད་མ་འོངས་པ་ལ་ང་མ་བསྐྱད་པ་འདྲ་པོ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཆོགས་གང་ལ་གང་འཆམ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱལ་དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་ཡོང་ས་རེད་གསུངས་ནས་དེ་འདྲའི་ཕྱགས་ཁལ་འདྲ་པོ་ཏོག་ཙམ་གནང་གི་འདུག །དེ་དུས་ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་ཡག་བྱུང་། མ་གཞི་རིན་པོ་

ཆེའི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐད་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་མཁན་གྱི་མི་སྣ་འདྲ་པོ་གསོ་སྐྱོང་གནང་བྱ་བ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་གང་བྱ་བ་བྱ་བ་གྱིས་  
 འབས་ཕྱི་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་དང་། ཞུ་རྒྱུའི་ག་སྒྲིག་འདྲ་པོ་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། རྗེས་མར་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆ་རེད། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ལ་  
 ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་མཆོན་གནས་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག །རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ལ་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་མཆོན་གནས་སྤུལ་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་རྗེ་  
 སྤྲུལ་མ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་དགོངས་གཏད་ས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་བོད་ལ་ཡིན་ན་སྤྱལ་སྤྱོ་སྤོ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་བོ་གཟིགས་རྟོག་གནང་གི་ཡོད་རེད།  
 དེ་བཞིན་དུ་ང་ཆོའི་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་བྱུང་རི་རིན་པོ་ཆེ་རེད། སྤྱལ་སྤྱོ་དམ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་ཀོ་ཆང་ནང་ལོགས་ནས་བྲ་འགྲུའི་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཏ་ཏག་ཏག་གཞན་  
 དང་མི་འདྲ་བའི་དོག་ཅུ་གཅིག་དྲིལ་འདྲ་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་བསྟན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་མུ་མཐུད་ནས་སེམས་བྱགས་མ་ཆག་པ་བྱོས། ཐམས་ཅད་གྱིས་དམ་

༡༡།      ཚེག་རྟོག་རྩ་གཅིག་དེའི་ཕྱོད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་མར་བཀའ་གནང་བ་ཟེར་ན་འདྲ་འདུག །མར་འཆར་གཞི་འདྲ་པོ་ག་རེ་བཏིང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་  
 ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་གྲོས་འདྲ་པོ་བསྐྱར་དགོས་རེད། དང་པོ་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་རེད། གྲོས་བསྐྱར་ཡག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དེང་སང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་སྐྱབས་ཚར་བ་རེད།  
 མང་མོས་བྱས་ནས་གྲོས་བསྐྱར་ཡག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག །གྲོས་བསྐྱར་ནས་མཐའ་མ་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཡོང་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤར་བསྐྱོད་བྱས་ནས་འགོ་རྒྱ་དེ་ཞེ་དྲག་  
 གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག །དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་མཚམས་མཚམས་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་དེ་ཚོ་བྱུང་མཚར་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག །ཚོགས་འདུ་འཚོགས། གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་དུས་བསམ་འཆར་  
 ཤོད་ཤོག་ཟེར་ན་བཤད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མ་ཁ་རྟོག་བྱས་ནས་སྤོང་གི་རེད། ཚོགས་འདུ་ཚང་མ་གྲོལ་ཚར། ཐག་ཚང་མ་བཅད་ཚར་དུས་སང་ཉིན་གཅིག་འགྲིག་གི་མི་འདུག །གཉིས་འགྲིག་གི་མི་  
 འདུག་བཤད་ཡག་གི་ལུགས་སྤོང་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག །གང་ལྟར་བསམ་འཆར་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རེད།



༣༡། །འདེགས་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་ཨང་གསར་འདྲ་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག །ད་ངས་མང་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཞུས་ཐུབ་མ་སོང་། ཞུ་ཤེས་རྒྱུ་ཡང་མི་འདུག །དེའི་  
 གཤམ་ལ་ང་ཆོས་མཉམ་དུ་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་འདོན་ཡག་ཡིན། ངས་དབུ་མཛད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བམ་རྒྱན་དགོང་དོ་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་འབོད་གསུང་དུས་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 འདིའི་སྒྲོ་ནས་མར་གསུངས། དེའི་ཡིག་ཆུང་ནང་དུ་གཞན་ཡང་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་འབོད་སྤྱོད་བ་འགྲུར་ངེས་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱུ་ལ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་འབོད་དེ་  
 གསུངས། དེ་གསུངས་ཆར་བའི་རྒྱུ་ལ་མུ་མཐུད་ནས་དབང་བཞི་ལེན་ཡག་འདི་ཡིན། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས་མར་གསུངས་ན་ཡག་པོ་མིན་འགོ་བསམ་སོང་། དེ་རིང་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་འབོད་གསུང་  
 རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། ལགས་སོ། །དེ་རིང་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག །ཞུ་རྒྱུ་གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག །དེ་རིང་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་རེད་འདུག །ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་བ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ལྷན་  
 བརྒྱད་བསྟན་པའི་གཙུག་ལོན་ལྷན་དབང་བཏུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྒྱུ་མཆོག་ནས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱོད་དུ་བྱ་ལམ་བརྒྱད་ཁྱ་འགྲུའི་འདུ་སྤྱོད་ཨང་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བཀའ་སློབ་འདི་ཉིད་ཕྱན་སྦྱོར་དཔོན་ཀམ་ཆེ་རིང་གཡུང་དྲུང་གིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣



༡༡། །བའི་སྤྱ་མས་རྒྱན་དུ་སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་དགོས་རེད། བྱམས་པ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། སྒྲོམ་བརྒྱུག་དགོས་རེད། ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་བྱུང་པ་  
 ཡིན་ན། ཕ་བའི་སྤྱ་མའི་སྒྱ་སྒྱབ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་སྤྱང་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕ་བའི་སྤྱ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕ་བའི་སྤྱ་མ་ཟེར་བ་དེ་ཁ་ནས་དེ་ངའི་ཕ་བའི་སྤྱ་མ་རེད་ལའང་པ་ཙམ་གྱིས་ཕ་  
 བའི་སྤྱ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཕ་བའི་སྤྱ་མ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕ་བའི་སྤྱ་མས་བཀའ་གནང་། བཀའ་དེ་བྱེད་ནམ་པས་གསུམ། དེ་སྒྱུབ་ཡག་གི་ཐབས་ཤེས་གནང་། དེ་འདྲ་གནང་བྱུང་པ་ཡིན་ན་  
 ཕ་བའི་སྤྱ་མ་དང་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ད་ག་སེ་པ་གི་མི་དེ་ངའི་ཕ་བའི་སྤྱ་མ་རེད་ལའང་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཕ་བའི་སྤྱ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་  
 བ། དམ་ཚིག་བསྤྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསང་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་  
 གནང་མཁན་ཞིག་ལ་དམ་ཚིག་སྤྱང་ཡག་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཙོ་བོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དམ་ཚིག་སྤྱང་ཟེར་བ་དེ་གང་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་

ན། ཕ་བའི་སྒྲ་མས་བཀའ་གསུང་དུས་བཀའ་དེ་སོ་སོས་དཔག་ཚོད་ཐོག་ནས་སྐྱབ་ཡག་དེ་ཡིན་པ་རེད། ངས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་དམིགས་བསལ་གྱི་མཚམས་བསྐྱད་དགོས་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་  
 ཐུན་བསྐྱམ་དགོས་རེད་ཞུ་གི་མེད། སོ་སོའི་སྒྲོ་ཡིས་དཔག་ཚོད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གནང་ཡག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་མོལ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡིན་ཟེར་ན། ཉམ་རྒྱུན་ཁྱེད་རྣམ་པས་སྒྲོལ་མ་  
 ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་ན་ཡང་འདྲ། མ་ཁི་ཞིག་བབྲང་གི་ཡོད་ན་ཡང་རུང་། ཆོས་བཅུ་བཏང་གནང་གི་ཡོད་ན་ཡང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་ཐིན་བཅོལ་གཏོང་གི་ཡོད་ན་ཡང་རེད། སྒྲོན་ལམ་ཚོགས་ན་ཡང་རུང་།  
 སྐྱབ་པ་ཚོགས་གནང་གི་ཡོད་ན་ཡང་རུང་། གང་གནང་གིས་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པའི་དགོངས་པ་ལ་ང་གྲུ་བ་དགུས་མ་གཅིག་ཡིན། ང་ཨ་ནེ་དགུས་མ་གཅིག་ཡིན། ང་གྲུ་ཐུག་དགུས་མ་གཅིག་ཡིན་  
 སྟམ་པའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་མ་རེད། ཉམ་རྒྱུན་ནས་དེ་འདྲ་བསམ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། གྲུ་བ་དང་ཨ་ནེ་མང་པོ་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་བཤད་དུས་དེ་འདྲ་བའི་  
 ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་སྟོང་གི་འདུག། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕ་བ་ནས་ཐུགས་བསམ་མ་བཞེས་ཐོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་གསང་

༣༡། །སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚར་དུས། ངའི་བསམ་པ་ལ་མི་དགྲུས་མ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཞོགས་པ་འདོན་པ་མགོ་  
 ཚུགས་དུས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། བྱེད་རྣམ་པས་ང་གྲུ་བ་དགྲུས་མ་གཅིག་གིས་འདོན་ན་ཡང་  
 རུང་མ་འདོན་ན་ཡང་རུང་སྟེ་བྱེད་པར་གང་ཡོད་རེད། ངའི་གྲུ་ཤག་ནང་ལ་ང་རང་གཅིག་པུས་འདོན་པ་ཏོག་ཙམ་བཏོན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ག་རེ་ཡན་གྱི་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་ནོར་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། གྱོང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། བྱེད་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཡིས་མ་ཁི་གཅིག་གསུངས་ན་ཡང་རུང་། བྱེད་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཡིས་སྒྲོལ་མ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཚར་  
 གཅིག་གསུངས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་བྱེད་རྣམ་པས་འོ་བརྒྱལ་བསྒྲོན་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་གྱི་ཡོད་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རེད། གང་ལྟར་སོ་སོ་  
 ལ་སྒྲོབས་པ་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ་འདུག །ང་རྒྱལ་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ་འདུག །གང་ཡིན་ན་ཡང་ངས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དགོས་རེད། ང་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུག་ཅག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་



༣༡། །ཀྱི་འདུག །དེ་རིང་ཉིན་གྲང་ཞལ་ལག་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་བཀའ་མོལ་བྱང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོབ་གྲ་བཙུགས་པ་དང་། བཤད་གྲ་བཞེངས་པ་དང་། དགོན་  
 པ་བཞེངས་པ་དེ་ཆོ་ངས་སྒྲོན་མ་ནས་མང་པོ་གོ་སྟེང་། དེ་ཡང་བྱེད་རྣམ་པས་མཁྱེན་པ་གནང་རོགས། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་སྤྱ་མ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དགོན་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དགོན་པ་ཆང་མས་  
 གནང་སྟངས་དང་། འཛིན་སྟོང་གནང་སྟངས་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་དེང་རུས་ཀྱི་བྱགས་བསམ་དང་མ་འོངས་པའི་བྱགས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་བཞེས་པ་དེ་བྱེད་རྣམ་པས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱེད་རྣམ་པ་ཆང་མ་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྒྲོབ་སྟོང་གནང་རྒྱའི་གོ་སྐྱབས་ཤིག་གནང་འདུག །དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་བསོད་བདེ་ཆེན་  
 པོ་རེད། སྤྱ་མ་ཆང་མས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་སྟངས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་སྒྲོན་  
 ནས་བལ་ཡུལ་བོ་རྣམས་སྒྲོབ་གྲ་བཙུགས་པ་རེད། དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱགས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག །ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་འི་སྒྲོན་ལ་དེ་འདྲའི་བྱགས་བསམ་བཞེས་བྱུང་མཁན་པལ་ཆེར་བོད་ཀྱི་སྤྱ་མ་ཡོད་

གྱི་མ་རེད། ངས་བསམ་ན་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད་དེ་གྱི་འདུག། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་ཞིག་ཐང་ཀ་ཞིག་གི་ནང་ལ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྐྱེ་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ། སྐྱེ་  
 དངོས་གྱི་མདུན་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པས་བཀའ་ཆོས་ལྷུ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་ཐོབ་པ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་བསོད་བདེ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཆོས་ལུགས་བརྗེད་ཤོར་ཡག་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ལྷུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་  
 མི་དགུས་མ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་ཐེབས་སོང་ཟེར་ནས་ལུགས་ལམ་པ་མ་གནང་བར་གོང་དུ་ལྷུས་པ་ལྟར་སྤྱི་མ་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ལ་མཐའ་  
 གཏུགས་ཡོང་དུས་སྤྱི་མ་དང་སློབ་མ་གཅིག་པ་ཆགས་དགོས་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ལུགས་བསམ་རྒྱུ་ཆེར་བཞེས་ནས་སྤྱི་མས་བཀའ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱབ་དགོས་རེད། ང་རང་ཆོ་ལ་  
 སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གནང་ཡག་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་གནང་ཡག་དང་། ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་ཡག་གི་གོ་སྐྱབས་ཆ་ཚང་གནང་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་ལ་བཟའ་ཆོག་ཆོག་དང་། འབྲུང་ཆོག་ཆོག་དང་། རྩོད་ཆོག་  
 ཆོག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་མ་རེད། ལོ་གཉིས་མ་རེད། སྐྱེ་ཆོ་རྩི་ལ་པོ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བསྐྱོན་ནས་ང་ཆོ་ལ་གོ་སྐྱབས་གནང་ཡོད་རེད། གོ་སྐྱབས་དེ་འཕྲོ་བརྒྱག་མ་གོར་བ་བྱེད་དགོས། ཕྱིའི་བྲ་བྲ་

༡༡། བེད་བེད་ཁང་པ་སོགས་ལ་མགོ་བསྐྱོར་མ་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། བྱིའི་བྱ་བྱ་བེད་བེད་གི་དོན་ལ་ང་ཚོའི་དགོན་པ་འདི་བརྒྱབ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གནང་ཡག་དང་།  
 ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་ཡག་དང་། བྱེད་རྣམ་པ་རེ་རེའི་མི་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་ཡག་གི་དོན་དག་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཡག་གི་དོན་ལ་སྤྱོད་མས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་འོ་བརྒྱལ་གནང་  
 བ་དགོན་པ་བཞེངས་པ་རེད། སོ་སོའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་རྩ་བ་ནས་མ་གཟིགས་པར་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ང་ཚོ་ལ་གཟིགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱི་དང་ང་ཚོ་བསོད་བདེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་  
 སོ་སོ་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་རྣམ་པས་བྱུགས་བརྒྱུད་མ་གནང་རོགས་གནང་། ཉམས་རྒྱན་ནས་བྱུགས་ལ་བཞག་རོགས་གནང་། སྤྱོད་མས་འོ་བརྒྱལ་གནང་བ་དེ་བྱེད་རྣམ་པས་ཉམས་ལེན་མ་གནང་། ང་ཚོས་  
 ཉམས་ལེན་བྱེད་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ན་གྱོད་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲུག་རག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱེད་རྣམ་པས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་བྱེད་རྣམ་པ་དཔེ་མི་སྤྱི་དང་པའི་ཡག་པོ་འདུག །  
 བྱུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་འདུག བྱིའི་ཡར་རྒྱས་འདུག ཁང་གི་ཡིན་ན་ཡང་ཚོ་ག་ལྟ་ལེན་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ངས་སྡོན་མ་ནས་ག་ས་ག་ནས་གོ་སྡོད་ཀྱི་འདུག ཁྱེད་ཚོ་དཔེ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་



༡༡། །ཉན་རྒྱུ་ལོ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏང་བྱའུ་ཡག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་མ་མཇལ་ནས་སྒྲ་མ་ལས་ཆོས་ཉན་རྒྱུ་ལོ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། སྒྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོ་ལ་ཆོས་ལྷུ་ཡག་དང་། གསུང་ཡག་གི་འགལ་རྒྱུན་བྱུང་བ་དང་མཐུན་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཆང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཆང་ནས་ས་ཆ་འདི་ལ་སྒྲ་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཇལ། དེའི་དུང་ནས་ཆོས་ལྷུས། དེ་འདྲ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། ད་འདི་དཔེ་མི་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ངས་བསམ་ན་འཇམ་བུ་གླིང་འདི་ལ་མི་དུང་བྱུང་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ནང་ནས་ང་ཆོ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། བསོད་བདེ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་བྱེད་རྣམ་པས་བྱུགས་ལ་བཞག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཅས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༡༡ ཆོས་ལ་ཉན་དཔལ་ས་རྒྱུ་སྐབས་མགོན་ཐིམ་འཛིན་ཞེ་གསུམ་པས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྱུན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་བྱ་འགྲུའི་འདུ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱུགས་གསོའི་བཀའ་སློབ་དེ་ཉིད་གྲུས་བཟོ་བྱེད་པའི་བཤད་བྲུའི་དགེ་མིང་འཛིན་པ་ཀམ་ལྷན་གྱུ་བ་ནས་སྐྱ་ཐབ་ལྷུས་པའོ།

ཡེ། གཟུམས་མགོན་ཀྱན་ཏིང་ཏྲུའི་སི་ཏྲུ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་བྱུགས་དམ་གསལ་འདེབས་དང་བདེན་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས། ༡ེ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུམ་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྩ་བརྩུང་དེ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་  
 སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲི་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ད་བྱེད་དགོངས་པ་རྫོགས་ཆར་བ་རེད། དེ་  
 ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་རྩུང་དང་པོ་བསྐྱུངས་ནས་སྤོན་ཁང་ལ་ཕེབས། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་ཞལ་པར་ནང་ནས་བཀའ་མོལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོག་འགའ་རེ་ཞིག་བཀའ་མོལ་གནང་བུ་ཀྱི་  
 འདུག །དེ་མ་གཏོགས་གསུང་བུ་ཀྱི་མི་འདུག །དེའི་སྐབས་ལ་ང་རང་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐྱེ་འཁོར་ཆོས་ང་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་ངས་མོ་དང་བརྟག་པ་གང་ཤེས་  
 ཤེས་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གི་འཆུབ་པོ་ཞིང་འབབ་ཀྱི་འདུག །ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ་པོ་རེད་འདུག །ཐབས་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་ཙམ་  
 མ་གཏོགས་མེད་པ་ནི་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་དགོས་རྒྱལ་སོགས་པ་ནི་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་འདུག །དེ་ཆོ་གང་ག་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་རྒྱུ་

༣༡ །ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁོང་ཚོས་རྩུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྐྱབས་སོང་། ད་ཐབས་ཤེས་གཞན་གང་ཡང་གྲ་མ་འགྲིགས་པ་རེད། མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་  
 འདྲ་བྱས་ནས་ད་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་མ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་གྱི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་འབབ་པ་བྱེད་རང་གིས་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་དགོངས་པ་རྫོགས་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི་རེད། གང་ལྟར་  
 ཡང་། ད་དགོངས་པ་རྫོགས་ཚར་འདུག །ང་ནི་ཉ་ཅང་གི་སེམས་ཡམ་ཆེན་པོ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གྱོང་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ནས་ཉ་ཅང་གི་སེམས་ཡམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྱ་  
 རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་གྱིས་དངོས་གནས་གྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་གནང་། དེ་བཞིན་འཁོར་སློབ་མ་མང་པོ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་གཞིས་བྱེས་གཉིས་གྱི་གདན་ས་ཉམས་གསོ་གནང་། གསར་བཞེངས་  
 མཛད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱུ་མང་པོ་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཙུགས། ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་དང་། བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་རེད། ང་རང་སྒྲེར་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་གི་རྩ་  
 བའི་བླ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ལྷ་ཁྱུ་དབང་ལྷ་ཁྱུ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྩེ་ང་རང་ལ་ཁོང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་གི་སྐྱུ་མདུན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། བསྟན་པ་རྫོགས།



༣༡། །མས་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དུས་ཁོང་ཚོ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ། ཁོང་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་ཕྱི་འབྱོར་བ། དེ་ནས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱེད་བྱབ་པ། ད་ལྟ་  
 ཡིན་ནའང་བསྟན་པ་སྟོན་མ་ཉམས་སོང་བ་དེ་འདྲ་ཏྲིག་ཙམ་ཏྲིག་ཙམ་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ལུས་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྦྱིར་བཏང་ཕར་བསྟམས་ན་ཕལ་ཆེར་ལུས་མེད་པ་འདྲ་པོ་རེད། བྱེད་ཀྱིས་གསར་དུ་བཞེངས་  
 བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུག །དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཁོང་ཚོས་ཞབས་ཕྱི་ཡག་པོ་འབྱོར་བའི་བྱགས་སྟོན་གནང་དགོས་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་གི་རེད། ཁོང་ཚོ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་འདུག །ལྷག་  
 བསམ་རྣམ་དག་འདུག །དད་པ་ཆེན་པོ་འདུག །དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེ། ད་བྱེད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་དེ་མཁྱོགས་པོ་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡག་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་  
 པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དང་། བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱབ་བརྒྱད་འཛིན་པའི་གིང་ཏྲ་བརྒྱད་དང་། བཤད་རྒྱན་འདེགས་པའི་བཀའ་ཆེན་བཅུ་སྟེ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སོ་བྱང་སྤྲགས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྦྱོང་གནང་མཁན་མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། བརྒྱད་པ་དེ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་

དུས། བརྒྱད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་ཐེབས་དགོས་རེད། དེ་ནས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་དེ་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མང་པོ་ཞིང་འདུག །བར་ཆད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གསལ་པོ་རེད། བྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཡོད། དུས་ངན་སྟིགས་མའི་སྐབས་སུ། དུས་ནམས་མི་འགྱུར་མི་ནམས་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་དུས་མི་ལ་བསོད་ནམས་སྟན་གྲགས་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དེང་སང་གི་དུས་ཆོད་ལ་སྒྲུལ་སྐྱ་ལ་བར་ཆད་དེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག །དེ་ལྟ་བུའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ནས་བྱེད་ཐེབས་རོགས་གནང་། བར་ཆད་གང་ཡོད་པ་དེ་གང་ག་བྱེད་ཀྱིས་དགོངས་གྱི་རེད་པ། ད་ལྟ་ཡང་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་རེད། འགའ་ཞིག་ནི་བསལ་ཚར་བ་ལྟ་བུ་རེད། འགའ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ལ་ག་རེ་རེད་ཡོང་བསམས་ནས་ལྟ་བསྟན་ཡག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཚང་མ་བྱེད་ཀྱིས་དགོངས་གྱི་རེད་པ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་མང་པོ་ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་མཛད་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་འགྲན་ལྷ་མེད་པ་མཛད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡག་སའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་རེད་

༡༡། །ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་དགོངས་བཞེས་ནས་བྱེད་གྱི་ཡང་སྤིད་དེ་མགྱོགས་པོ་ཞིག་བར་ཆད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ནས་ཕེབས་རོགས་གནང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཁ་  
 འགྲུ་དགོན་གཞིས་བྱེས་གཉིས། སྤུལ་སྤྱོ་སྤྱོ་གྲོས་ཉི་མ་སོགས་གང་ག་འཛོམས་བསྐྱད་འདུག །ང་ལ་འདི་ན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་བེད་ནས་ཚོས་རྗེ་སྤྱ་མ་དབང་ཐུག་གིས་དབྱིན་ལྷ་༥ དབྱིན་  
 ཚོས་༤ ཉིན། དེ་དུས་གཟའ་ཉི་མ་རེད་བཞག །དེའི་སྐབས་ལ་འདི་ན་ཁ་པར་ཐོག་ནས་ལན་འབྱོར་བ་རེད། དེ་འབྱོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་རང་གིས་འདི་ནས་གང་ཤེས་ཤེས་སྟོན་ལམ་ལུ་གིན་ཡོད། དེ་  
 ནས་གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་ལ་མར་མི་དྲགས་གསུམ་གྱི་སྤྱ་སྤྱབ་གྱི་སྟོན་ནས་སྤྱ་མ་མཚོད་པ་འདོན་ཤོག་ཅེས་ངས་ཡར་ལན་བསྐྱར་བཞག་ཡོད། ཁོང་ཚོས་མདང་དགོང་ནས་འགོ་བཙུགས་  
 ནས་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་གྱི་གདན་ས་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་དང་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་ཚང་མ་བྱེད་སྤྲོད་གྱི་ཡོད་རེད། འོ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་  
 ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ནས་ཡང་སྤིད་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཕེབས་རོགས་གནང་། དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་བྱེད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ནས་ཚོས་སྤྱ་ཐུག་པ་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་ངང་

དུ་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འདུག་པའི་སྒོ་ནས་བཞུགས་ཡོད་རེད། བྱིད་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་སྤངས་ཚར་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་  
 ངང་དུ་བཞུགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ངས་འདི་ནས་བྱུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། ལམ་སང་ལམ་སང་ང་རང་  
 རང་གིས་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལྟ་དེ་རིང་སྤྱི་ཟླ་དུག་པའི་བྱི་ཚེས་བཞིའི་བྱི་ཉེར་ངས་འདི་ནས་བྱིད་ལ་ཞུ་གི་ཡོད། ད་རུང་ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་གིས་མུ་མཐུད་ནས་གསོལ་འདེབས་  
 སྟོན་ལམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་ཡང་སྤྱིད་ཡག་པོ་ཞིག་ཐེབས་རོགས་གནང་། མུར་དུ་ཐེབས་རོགས་གནང་། བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ནས་ཐེབས་རོགས་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐེབས་རོགས་གནང་། འོ་ལེགས་སོ། །དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་གཞན་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག། སྟོན་པ་འཛིན་རྟོན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་  
 འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བུ་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འོ་འདི་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འབྱོར་འདི་བྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་།

༡༡། །བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཚེས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བྱིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག་གོ། །དེ་  
ནས་བུ་སྟོབ། སྒྲ་གྲ། མཚོག་སྒྲུལ། ཚང་མ་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཁོང་ནམ་པས་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ད་ལྷ་སྐྱབ་བཞིན་པ་དེ་མུ་མཐུད་ནས་ད་དུང་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་སྐྱང་མ་བྱེད་ནམས་  
གྱིས་མཛད་ཏུ་གསོལ། སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་ཡང་ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་དེ་འདྲའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྐྱང་བ་ཚེས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་བྱེད་ནམ་པས་མཛད་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་དགོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་  
རྒྱ་མཚོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འོ་ལེགས་སོ། །བདེན་པ་བདར་བ་ལགས་སོ། །སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ལགས་སོ། ། ཞེས་སྒྲིལ་༣༠༡༩ ཟླ་༤ ཚེས་༤ ཉིན་བུམས་མགོན་ཤོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་ཏིང་ཏྲའི་སི་ཏུ་བརྒྱ་དོན་ཡོད་བྱུང་བས་  
བསྐུལ་བའི་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་དང་བདེན་ཚིག་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་བཟོ་བྱེད་པ་ཤད་གྲུའི་སྐྱོར་དཔོན་ཀམ་ཚོས་གྲགས་ནས་སྐྱ་པའ་ཞུས་པའོ། །

༥། རྒྱུལ་བའི་རྒྱུལ་ཚབ་དུང་གོ་བྱི་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བའི་ཐུགས་གསོའི་  
བཀའ་སྟོབ་བཞུགས། ༡༡། །ད་ལྷའི་སྐྱབས་སུ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བརྟན། དགྲང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་གོ་གཅིག་བཞུགས། རྒྱ་ཆོ་རབ་བཞུགས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་

སྐྱུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་རེད། མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ང་རང་ཆོ་གམ་ཚང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བོད་དུ་དུས་ལོག་ཚར་བའི་སྐབས་ལ་ཡུལ་དབང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་དབུ་ལ་བཞུགས། དེའི་  
 འོག་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་མང་ཆེ་བ་ཕྱ་གུ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། ལོ་ཅུང་ཅུང་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། མཁས་པ་དེ་འདྲ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་རུམ་བཏེག་ལ་བཞུགས་ནས་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས་མཁན་སློབ་ཉི་ཟླ་ནམ་གཉིས་ཞེས་མཁན་སློབ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འདྲ་བ་གཉིས་ང་ལ་ཡོད་གསུངས་ནས་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་དབུ་ལ་བཞུགས་མཉེས། ཐུགས་གདེང་ཆེན་པོ་གནང་  
 བ་མཁན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡག་པོ་རྒྱས་ས་རེད། མཁན་སློབ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འདྲ་བ་ང་ལ་ཡོད་གསུངས་པའི་མཁན་སློབ་ཉི་ཟླ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་རེད། སྦྱིར་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཁོ་རང་སྐུ་ཡོན་མཁེན་པ་རྒྱས་པོ་དཔེ་མེད་རེད། ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ད་ལྟ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་རེད། སྤར་རྒྱ་  
 གར་ལ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། དབྱིག་གཉེན་དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་དུས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལུབ་པར་གྲགས་སོ་ཞེས་

༡༡། །ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལྷན་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོ་ལ་ཡང་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་གསར་པ་ཞིག་རྒྱབ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་སོང་བ་རེད། མྱ་ངན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དུས་སྐབས་དང་འདྲ་གི་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡང་སྤོང་ཐོབ་ས་ཡག་གི་ལྷགས་སྒོལ་དེ་ཡོད་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་འདིར་ལྷགས་སྒོལ་དེ་དར་ཡོད་མ་རེད། བོད་ལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པས་དང་པོ་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མཛད་སྤྱོད་གནང་བ་རེད། སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷན་གསུང་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཐོབ་ས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ནས་མཚན་ཡང་གོང་མའི་མཚན་བཏགས། བྱི་ཡང་གོང་མའི་བྱི་ལ་བཞུགས། སྐྱེ་ཡོན་མཁུན་པ་ཡང་གོང་མ་དང་མཚུངས་པ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཐོབ་ས་པའི་མགོ་འཕེལ་ལྷགས་སྒོལ་དེ་གཙོ་བོ་ཀམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་པ་མཁུང་སྤྱོད་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེ་ཐེང་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཀམ་ཚང་སྤྱོད་མ་དང་། ཚེས་ལྷགས་གཞན་དག་གི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ལྷགས་ནས་སྐྱེ་ཐེང་ཡང་

སྤིད་རིམ་བྱོན་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཡག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱགས་བསྐྱེད་དམ་བྱགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ད་  
 ལྟའི་བར་དུ་སྐྱུ་ཐེང་མང་པོ་ཐེབས་པ་རེད། ཁྲ་འགྲུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་ལ་མཛད་ཐིན་ཆེན་པོ་ག་ལྟག་བྱུང་བ་རེད། ད་དུང་ཡང་ཀམ་ཚང་གི་བརྟན་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྤིད་འབྱོན་གྱི་  
 རེད། ཡང་སྤིད་འབྱོན་ཡག་རང་རེད། དེ་ཀམ་པའི་ཐིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་ལྷགས་སྒོ་ལ་ཡོད་མ་རེད། སྒོ་བ་མའི་གཙོ་བོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བརྟན་པ་བསྐྱུང་འགོ་གི་ཡོད། ད་རེས་སྐྱུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་རི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་རེད།  
 དེ་བཞིན་དུ་དབུ་བཞུགས་མཁན་པོ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་སྐྱུ་མཆེད་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚང་མ་ཚང་ཡོད་རེད། བོད་གཞིས་ལ་ཡོད་པའི་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་པའི་སྤྲ་མ་  
 རྣམ་པ་ཡང་འདི་ལ་ཐེབས་ཡོད་རེད། འོ་ཡ། ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ན་ཡང་བྱེད་རྣམ་པ་དཔེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུག །སྐྱུ་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་འདུག །ལྟག་བསམ་ཡོད་མཁན་ཡང་

༡༡། །མང་པོ་འདུག །བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྤྱི་ལྷན་སྐྱེས་པ་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག །བཟང་ལ་མང་བ་འདུག །དཔེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་ཕྱི་འཛོལ་མཁན།  
 ཞབས་ཕྱི་ལྷན་གནང་གེས་མཁན། འཛོལ་ཐང་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཡང་བཟང་ལ་མང་བ་འདུག །ལྷན་བསམ་ཡོད་མཁན་ཡང་བཟང་ལ་མང་བ་འདུག །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་ཕལ་ཆེར་དེང་སང་  
 ཀམ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག །འདི་དང་དགོན་པ་གཞན་དག་སྟེ་སྤྱི་ལྷན་མཁན་དག་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་གནས་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སྟོན་མ་  
 ལྷན་ཏ་ཕུར་ལ་ཞབས་ཡོད་རེད། རྒྱལ་པོའི་ངོ་སྤྱང་ངས་མི་གེས། །ཞེས་ལྷན་ཏ་ཕུར་ནི་ཕུལ་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲེན་ལྷན་པའི་སྐྱབས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མཁའ་ལ་འགོ་ནས་ངས་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་  
 གསུངས་ནས་མ་ཞབས་པ་རེད། རྒྱལ་པོའི་ངོ་སྤྱང་ངས་མི་གེས། །ལོ་བདུན་དྲུག་གི་ནང་དང་བུལ། །ཞེས་རྒྱལ་པོས་ཨ་རུ་ར་རྣམ་རྒྱལ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ནད་མེད་  
 གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མཚན་སྟན་གྲགས་པོད་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ལ་བྱབ་སོང་བ་རེད། དེ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་དང་། བལ་ཡུལ་ས་ཆ་གས་གལ་གཙུག་ལག་ཁང་



༡༡། །སོགས་པ་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་ལུས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་རེད། སྐྱེ་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་གསར་པ་བཞེས་ནས་དེ་ག་རང་ལ་སྐྱེ་ཆེ་ལེན་ཡག་ཡོད་རེད། སྐྱེ་ཆེ་ངོ་མ་རྩོགས་ཡོད་མ་རེད། ལུས་གསར་པ་ལེན་ཡོད་དུས་དེ་ན་ཆེ་སྟེ་པ་ཡོད་གི་རེད། ཡང་སྐྱེ་ལུས་གསར་པ་བཞེས། ཡང་ཆེ་སྟེ་པ་ཡོད་གི་རེད། དེས་ན་སྐྱེ་བྱེད་བསྟོམས་ནས་ཆེ་ཕྱིས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་འཕེལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ལྷ་མ་དེ་ཆོས་ཆེ་སྐྱབ་གསུང་གི་ཡོད། ཆེ་སྐྱབ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འི་སྐྱེ་བ་ལེན་བྱུང་གི་ཡོད། ལུས་ནི་དུས་གི་བབ་གིས་སྐྱེ་བཞེས་འགྲོ་གི་ཡོད། སྐྱེན་གཞི་གཞེས་ཡག་ཡོད་རེད། དུས་ངན་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སྐྱོན་ཤོར་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ནི་ལུས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བཞེས་ནས་སྐྱེ་འདོར་དགོས་གི་ཡོད། ཀམ་པ་ཤྲིས་ལུས་འབྱུང་བ་འདི་ཡིས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བྱུང་བ་མི་འདུག་ཅེས་ལུས་གསར་པ་ལེན་གི་ཡིན་གསུངས་འདུག་ལ། ཀམ་པ་ཤྲི་སྐྱེ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་རན་ཁར་ད་ལུས་ཀས་སོང་ཞེས་གསུངས་ནས་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་བཞུགས་རེད། ལུས་ཀས་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་བྱུང་ས་མ་རེད། ད་ལུས་རྟིང་པ་དེ་གཡུགས་ནས་གསར་པ་ཞིག་ལེན་གི་ཡིན་གསུངས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པ་ལ་བཀའ་གནང་བ་རེད། ངའི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་སྟེ་པ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེའི་བར་ཉར་

ཆ་གསལ་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པ་ཡིན། ཡབ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲལ་པ་ཞིག་ཡིན། འོ་རྒྱན་སེ་ཞིག་རེད། བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཡིན་པ་འདྲ། ཡུམ་དེ་འོ་ཉི་ཤུ་ནང་ཡིན་པས་ཆུང་ཆུང་འདྲ་  
 ཞིག་རེད། ཁོང་ཆོ་གཉིས་ཆགས་སའི་ས་ཆ་དེ་ལ་འབྱུངས་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ཀམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན། མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པའི་རྩ་ལ་འགོ་དགོས་ཡོད་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཁས་གྲུབ་  
 ཨོ་རྒྱན་པའི་མདུན་དུ་བྲིད། མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པས་བྲི་འདོན་གནང་། དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་སྐྱ་སྐྱེ་སྒོན་མའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཆོ་བྱེད་ཀ་ཙམ་བརྗེད། བྱེད་ཀ་ཙམ་མ་བརྗེད་པ་ཡོད་རེད། ཁ་གསལ་ཁ་  
 གསལ་ནི་སྐྱ་ལུས་བརྗེ་སོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐུགས་བརྗེད་སོང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། མ་བརྗེད་པ་ཆོ་དེ་ག་རང་བཞག། བརྗེད་ཆར་བ་དེ་ཆོ་ཏྲག་ཙམ་བསྐྱབས། ལམ་སང་ལམ་སང་བརྗེད་  
 གསོ་བརྒྱབ་ནས་མཁྱེན་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། སྤྲ་མའི་ཡང་སྤྲིད་ཐེབས་ཡག་དེ་སྐྱ་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་སོང་བ་རེད། ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་ལུས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་རེད། འོ་ཡ། ད་ལན་  
 སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་སེམས་སྐྱོ་བ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྐྱ་ཆེ་རྫོགས་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱ་ལུས་གསར་པའི་ནང་ལ་སྐྱ་ཆེ་ཞུགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅིང་སེམས་སྐྱོ་བ་དང་སྐྱོ་བ་

༡༡། །གཉིས་ཀ་ཆ་ལ་ཡོང་བ་ཞིག་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་གནང་དགོས་རེད། འོ་ཡ། །ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་འཇུག་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་བཟང་ལ་མང་བ་འདུག། །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྟན་པ་  
 ཉམས་སྐྱད་ཡོང་ས་མ་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་དགོན་པའི་ལུགས་སྒོལ་དང་། སྒྲིག་དང་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་སུ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་མ་ཉམས་  
 པར་བསྐྱེད་ས། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཁྱེད་སྟངས་དང་། བཤད་གྲ་ནང་ལ་ཐོས་བསམ་ཁྱེད་སྟངས་སོགས་ལུགས་སྒོལ་དེ་དག་དེ་ལྟར་དུ་མ་ཉམས་པར་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་བསྐྱེད་པ་ནང་བཞིན་ཡུན་  
 དུ་གནས་པ་ཞིག་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་གནང་གོག་ཨ། གནང་བྱབ་ས་རེད། རྗེས་འཇུག་བཟང་ལ་མང་བ་འདུག། འོ་ཡ། དེ་ནས་སྐྱར་བྱོན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་མངོན་ཤེས་ཅན་ཆོའི་གསུང་སྒྲོས་ལྟར་དུ་བྱས་ན།  
 སང་ཉིན་གནང་ས་ཉིན་ཞིག་ལ་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་འབུལ་གྱི་རེད། དེའི་སྐྱབས་སུ་ཁ་ཤས་སྒྲོ་ནས་དུ་ལེ་འདྲ། རིལ་ལེ་འདྲ། ལུགས་བརྒྱབ་ནས་དུ་ལེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཅུ་བ་ནས་ཁྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད།  
 བསྟན་པ་ལ་གཞོད་གྱི་རེད། ཡང་སྤྱིད་གྱི་སྐྱ་བསོད་ལ་གཞོད་གྱི་རེད། མཛོད་པ་ཐིན་ལས་ལ་གཞོད་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཅུ་བ་ནས་ཁྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད། ལྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་

བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་རྩ་བ་ནས་སྤང་བྱེད་མི་ཆོག། །དུ་མི་ཆོག། །དེ་འདྲ་བྱེད་མ་ཡོང་གསུངས་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། མི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་བཀའ་གནང་གདའ་ལ། དེས་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་རེད། སྐྱ་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་གཞོན་རེད། སྤང་བ་སེམས་ལ་ཡོད་ན་ཡང་བྱིར་འདོན་ཉན་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་ཨ། འོ་ཡ་ཡ། དེ་མ་གཏོགས་ངས་ལྟག་པ་ལྷ་འོད་རྒྱ་གད་ཡང་མེད། བྱེད་རྣམ་པས་མ་བྱེན་བཞིན་པ་རེད། ཡག་པོ་འདུག། འོ་ཡ། ད་ག་ཙམ་ཡིན། འོ་ཡ་ཡ། ཐུགས་ལ་བཞག་རོགས་གནང་། ཞེས་སྒྱི་ལོ་༢༠༢༩ ཟླ་༡༡ ཆོས་༢ བྱི་ཏོ་ཆུ་ཆོད་ལྷ་པའི་སྟེང་། ཡུང་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་བྱ་འགྱའི་འདུ་སྒྱི་ཡོངས་ལ་བསྐུ་ལ་བའི་བཀའ་སློབ་སྟོང་བསྐུས་འདི་ཉིད་གྲས་པད་དོན་གྱིས་བྱ་འགྱ་གཟུགས་མཐོང་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱད་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཐབ་པ་དགོའོ།།

ཡ༽ བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་ཡསྐབས་རྗེ་སྒོ་སོག་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུ་ལ་བའི་ཐུགས་གསོའི་བཀའ་སློབ་བཞུགས། ༢༡། །ང་རང་ཆོའི་འདི་བྱི་གཉིས་གྱི་སྐབས་གནས་འཇམ་གྱིང་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ། ལྟག་པར་དུ་ང་རང་ཆོ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱི་རྗེས་འདུག་ནང་པ་ཆོ་ལ་བཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ། དའི་ནང་ནས་ཀྱང་ང་རང་ཆོ་སྐབ་བརྒྱད་གྱི་

༡༡། །བསྟན་པ་ལ་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆན་ནས་སྟོས་ན་མཁན་ཆེན་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ང་རང་ཆོ་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་  
 བསྤྲད་ཡོད་པེད། ང་རང་ཆོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་པེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་བོད་ནང་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་གནང་བ་  
 པེད། བྱིས་སུ་ཁོང་ཚུར་ཐེབས་ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་དེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་སྤེལ་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་པེད། དེ་  
 འདྲའི་སྟོན་ནས་ང་རང་ཆོའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཡོད་པེད། བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་འཇུགས་སྐྱོན་གནང་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས། དགེ་  
 འདུན་གྱི་སྡེ་དེ་ཡང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཡོད་བསྤྲད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྟོན་ནས་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གང་ག་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་ཞིག་  
 བཙུགས་གནང་ཡོད་པེད། ང་རང་ཆོ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བསྤྲད་པ་དེ་འདྲའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་ཡོད་པེད། བཀའ་དྲིན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་

གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། མཛད་པའི་ནང་ནས་མཛད་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་གསུང་གི་མཛད་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། གསུང་གི་མཛད་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད། གཙོ་བོ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་སྐོར་ལ་ཉ་ལས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་ཡོད་པས། སོ་སོས་ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བྱེད་ཡག་ཡོད་སྟོང་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བཞག་ཡོད། དེ་ནི་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མཛད་རྗེས་ཆགས་ཡོད་རེད། དེའང་གོང་ན་མེད་པ་དང་། འགྲན་ལྷ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེད་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་གནང་། དམིགས་བསལ་དུ་ཁོང་གི་མཛད་པ་བསྐྱུངས་ནས་དེ་འདྲའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་གནང་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་སྤྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཁོང་གིས་བསྟན་པ་སྤེལ་གནང་ཡོད་རེད། སྤེལ་བ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུ་རེད། དགོན་པ་དང་ཚོས་ཚོགས་ཁག་བོད་ཕྱི་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་སོ་སོ་རང་གིས་འགན་ཁུར་ནས་སྐབས་རྗེ་སྤྱ་མ་རྩོལ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་དགོངས་གང་འདྲ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་

༡༡། །དགོས་རེད། བསྟན་པ་སྤེལ་ཡག་ལ་ཕྱགས་དགོངས་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཚང་མས་དེ་མཐར་བསྐྱལ་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་རེད། དེ་ནི་སོ་སོའི་  
 ལས་འགན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་གནང་ཡག་དེ་ཆོ་ལ་རྟུར་ཐག་གནང་རོགས་བྱེད། ད་སྡོན་སྤྱུ་མའི་དགོངས་པ་བཞིན་དགོན་པའི་ལས་སྒྲེ་ཡིན་ནའང་རེད། ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་  
 ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཕྱབ་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་དབྱར་གྱི་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་དགོས་རེད། ལྷག་  
 པར་དུ་གཏན་དུ་བཞུགས་མཁན་རྣམ་པས་མཁྱེན་དགོས་ཡག་ལ་ཕྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཇུག་བྱ་སྤྱིང་དུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་ཐེབས་པ་རེད།  
 ཐེབས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་མཛོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཡོད་རེད། མཐའ་མར་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་གྱི་ཡིན་གསུངས་ནས་  
 དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་མཆོན་ན་དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཏེ་ལོ་རྒྱ་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་མར་པ་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་

གྱོན་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་ཞལ་མཇལ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཕེབས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་སྤྲར་ཡང་ཡང་སྤིད་འབྲུལ་བྲལ་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་བྱབ་  
 པའི་ཡང་སྤིད་ཡག་པོ་ཞིག་ཕེབས་བྱབ་པ་དང་། ཡོང་ཡག་དེ་ང་རང་ཚོ་ཤུལ་ལ་སྟོད་མཁན་ཚོ་ལ་འགན་ཡོད་རེད། རྒྱུན་དུ་བྱགས་སྟོན་མཚམས་སྟུར་གནང་དགོས་རེད། ཞལ་འདོན་དེ་ཚོ་དང་སྤྱར་གྱོན་  
 གསོལ་འདེབས་དེ་ཚོ་རྟག་པར་གསུང་དགོས་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་གི་རེད། སྤྲར་ཡང་སྤིད་འབྲུལ་བྲལ་བླ་ཞལ་གསར་བས་ཁོང་གི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 བྱབ་པ་ཞིག་དང་། དངོས་གནས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཚོ་བྱབ་པ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཆང་མས་བྱགས་སྟོན་མཚམས་སྟུར་གནང་ཡག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་  
 བྱེད་རང་ཚོ་ཆང་མས་སྤར་བཞིན་ཞབས་བྱི་བྱ་ཡག་དང་། སོ་སོ་སོ་སོ་ལ་བྲག་པར་འགན་རེ་རེ་ཡོད་རེད། སོ་སོ་ཡིས་བསྟན་པ་ལ་རྒྱར་ཐག་གནང་དགོས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་ཆང་མ་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་  
 ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲ་མ་ཞལ་བཞུགས་པ་བས་ལྟག་པའམ་སྤར་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་འགན་འབྱེར་ཡག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་སྤྲ་མ་བཞུགས་སྟོད་པའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག་ཟེར་ནས་

༡༡། །དགོངས་པ་ལྷ་ཡག་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་དགོངས་པ་ལྷ་ས་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོ་རང་གི་འགན་དེ་སོ་སོ་རང་གིས་མཐར་སྐྱེལ་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། དེས་ན་སོ་སོ་རང་ལ་འབབ་པའི་  
 འགན་དེ་ཆོ་སོ་སོས་འབྱེར་དགོས། དཔེར་ན་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་མཁན་ཡིན་ན་དཔེ་ཆ་བལྟ་ཡག་དེ་སོ་སོ་རང་གི་དོན་དཔེ་ཆ་ཤེས་ཡག་གཅིག་པུའི་ཆེད་དུ་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་  
 དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དཔེ་ཆ་གཟིགས་པ་དེའང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་བསམས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་གཉེར་བྱེད། ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་གཉེར་ཆར་ནས་སྐྱབ་པ་  
 ཉམས་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད། ང་རང་ཆོ་ལ་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱན་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་རེད། རྒྱན་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གནས་བྱབ་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་  
 འགན་དེ་ང་རང་ཆོ་ལ་བབས་བསྟན་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ལ་གཡུག་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད། དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེ་ཆ་ལྷ་མཁན་དང་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་དེ་ག་པར་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་གི་  
 འདུག་ལ། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་དེ་ཉ་ཅང་གི་དགོན་པོ་ཡིན་པར་མཐོང་གི་འདུག །དེས་ན་འགན་དེ་སྒྲོན་མ་ནས་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པའི་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། འགན་དེ་ཕྱག་པ་ལ་ཁུར་

ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རིམ་པ་རིམ་པ་བྱས་ནས་གནས་ཡོད་རེད། ཚང་མ་ལ་འགན་དེ་ཡོད་བསྟུན་རེད། ཚང་མས་རྩལ་ཐག་བྱས་ནས་འགན་དེ་ཆོ་ཁུར་གནང་ནས་སྒྲ་མའི་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་བྱལ་པ་ཞིག་དང་། རྫོགས་བྱལ་པ་ཅི་མ་དུ་མ་ཟད་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་བྲལ་སྐྱར་དུ་འབྱོན་བྱལ་པ་དང་། དེ་ཡང་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་  
 བྱལ་པའི་བྱུགས་སྒྲོན་སྐྱབས་འདུག་གནང་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་གིས་ཀྱང་སྐྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་བྲིས་ཡོད་རེད། སྐྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་དེ་ལུང་ཞིག་འདོན་  
 གསུང་གི་འདུག །དེས་ན་ལུང་ཞིག་འདོན་གྱི་ཡིན། སྐྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་དྲང་སྟོང་བདེན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷགས་ལུང་གནང་ནས་མཐར་། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་  
 ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ནས་གྲོལ། ཞེས་སྒྲི་ལོ་༣༠༢༣  
 ཟླ་བ་༩ པའི་ཆོས་༡༡ ཉིན་གནས་མཆོག་རྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་དུ་ཡསྐབས་རྗེ་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སྒློ་སོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བུལ་ལུས་ཁྱ་འགྲུའི་འདུ་སྒྲི་རྣམས་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་འདི་ཉིད་བཤད་གྲུའི་དགེ་མིང་འཛིན་པ་བསྟན་པ་དོན་གྲུབ་ནས་སྒྲི་ལོ་༣༠༢༤ ཟླ་༥ ཆོས་༢༤

༡༡། ཉིན་སྐྱ་ཨང་ལུ་པ་དགོལ། ་༥། ཡུལ་པ་རྩེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེལ་བའི་བྱུགས་གསལི་བཀའ་སློབ་བཞུགས། ་༡༡། །སྐྱུ་མོ་ལུས་སྦྱིན་གྱི་གནས་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་འདིར་བྲ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཆོས་སྤྱིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་བྱུབ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་རེད། འདས་པའི་ལོ་མང་པོ་གཅིག་གི་རིང་ལ། ཡུལ་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་  
 པ་མ་རྩོགས་པའི་སྒོན་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། གདན་ས་འདི་ལ་གཙུག་ལྷན་བསམ་པའི་རེ་བ་དེ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སེམས་ལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དབང་གི་སྐབས་བསྐྱེན་ལ་བརྟེན་  
 བྱས་ནས་བཅར་བྱུབ་མ་སོང་། ལོ་སྒོན་མ་༢༠༢༣ ལོར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཁམས་མ་བདེ་བའི་སྐབས་ལ་ཆོས་རྩེ་སྤྱ་མ་དབང་སྐྱུ་གིས་ང་ལ་ཞལ་པར་གནང་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཁམས་བདེ་པོ་མེད། སྐྱུ་ཁམས་  
 སྦྱོར་གཞི་བཞེས་བསྐྱེད་ཡོད། དེར་བྱེད་རང་གིས་སྒོན་ལམ་གང་དྲག་བརྒྱག་འགས་གནང་ཞེས་ཞལ་པར་གནང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ང་སྐྱུ་མདུན་དུ་གཙུག་ལྷན་ལ་ཡང་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་འདོན་  
 ཡག་གི་ཆེད་དུ་སི་ལི་གུ་རི་(Siliguri)ལ་སྤྱོདས་ཆར་བ་རེད། ཡང་བསྐྱར་ཨར་འགོ་ཚུར་འགོ་བྱེད་དགོས་ན་ཏྲི་ཅམ་ཁག་པོ་འདུག །ངའི་སྤྱ་རྒན་བསྐྱེན་ནམ་ལོ་ཆེན་པོ་རེད། ཨར་ཚུར་འགྲུལ་བཞུད་ཡང་

ཡང་བྱེད་ཡག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅར་བྱལ་མ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་ངས་ཚས་རྗེ་སྒྲ་མ་ཁོ་རང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་གི་ངོས་ནས་གང་བྱལ་ཅི་བྱལ་ཅི་  
 ཤེས་གང་ཤེས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཕྱིན་བཅོལ་བྱེད་ཡོང་། རིན་པོ་ཆེ་མགོ་གས་ནས་སྦྱར་དུ་སྦྱོན་གཞི་ལས་གོལ་བྱལ་ཡག་དང་། སྦྱ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་ནས་སྦྱར་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་སྦྱོང་  
 བྱལ་ཡག་གི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཡོང་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུས་པ་ལྟར་དུ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྦྱ་དྲོ་ཁ་ཏོན་དང་། ཕྱི་དྲོ་གསོལ་ཀ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་བརྒྱད་མགྲུར་མཆོའི་ནང་དུ། རང་  
 ལ་ཞུས་པ་མེད་ན་ཡང་། །ཅི་དྲག་གང་དྲག་སེམས་ལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སོ་སོ་ལ་ཞུས་པ་མེད་ན་ཡང་སྐབས་བཅོལ་ས་དང་། སྟོ་གཏད་ས་དེ་སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རེད། དེ་  
 རྣམས་ལ་ཡར་གསོལ་བ་བཏབ། གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་རྣལ་མ་དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཞག་མ་ཤེས་ན་ཡང་། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རང་དོན་  
 ལྟར་མ་ཞུགས་པར་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྗེ་གས། དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ལའང་

༡༡། །སོ་སོས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཁུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལྷག་པར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུའི་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་མགྲོགས་ནས་སྒྱུར་དུ་ཞིང་འདི་ལ་ཐེབས་བྱུང་ཡག་དང་། ཐེབས་པ་ཙམ་དུ་  
 མ་ཟད་སྒྱུ་གོང་མའི་གསན་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་པ་ཞེས་ང་ཆོས་རྟག་པར་བཤད་བསྟུང་ཡག་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་གྱི་  
 རང་དུ་འགྲོ་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་དེ་གང་ལ་རག་ལས་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཐོན་བཅོལ་བྱས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱག་ཡག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ང་ཆོ་  
 ཆོས་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ལས་འགན་ཆགས་བསྟུང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ་ཁུས་པ་ཡིན། སྒོ་ཤམ་ཞེ་དྲག་བྱུང་། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀུ་ཚང་གི་བསྟན་  
 པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བྱགས་རྩེ་སྤྱན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་དང་བརྒྱད་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཡང་མཛད་པ་ཐོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་རེད། བླ་འགྲུ་རྣམ་ཆང་གཅིག་པུ་  
 མ་ཡིན་པར་ཀུ་ཚང་སྤྱི་ཡོངས་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གང་མིན་ཆང་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ང་རང་གིས་ཁུ་མ་དགོས་པ་རེད། ཆང་མས་གསན་གསན་པ་དང་། གཟིགས་

གཟིགས་པ་རེད། ཁ་སང་སློན་མ་སྒྱིར་བཏང་ལོ་གསར་པ་མ་ཟིན་པའི་སློན་ལ་འདི་ན་གཙུག་ལྷན་བསམ་པའི་རེ་བ་གཅིག་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་བཙུག་ལྷན་མ་སོང་། ད་རེས་སྤྱི་མ་གྲུན་མ་བྱེན་ཁོང་ཁ་  
 རྩུང་ངའི་རྩ་ལ་ཐེབས་ནས་བྱེད་གཙུག་ལྷན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་གིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་ད་རེས་འདི་ན་དངོས་སུ་བཙུག་པ་བྱུང་། གདན་ས་འདི་ལ་བཙུག་བ་  
 ཐེངས་དང་པོ་རེད། གང་མིན་ཚད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག །དེ་ཆོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཡག་ཡིན་ལགས། ཡིན་ན་ཡང་  
 སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས། ལྷུ་ལ་ལ་བཞུགས་སྡོད་མཁན་ཐམས་ཅད་སྐབས་མེད་མགོན་མེད་བཟོ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ན་  
 ཡང་གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་གི་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱི་སྒྱུར་དུ་ཐེབས་བྱུག་པའི་སློན་ལམ་བརྒྱུག་དགོས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བྱི་ནང་གི་འཆར་བཀོད་ཐུག་ལས་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ན་ཡང་གནང་དགོས་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་གནང་ཡག་དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྱིར་བཏང་བྱེད་གས་གཅིག་ནས་རིན་པོ་

༡༡། །ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས། དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དུས་ཉམས་ཆག་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་བ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དེ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། དགེ་འདུན་ཀྱི་སྒྲེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་གྲ་དང་བཤད་གྲ་དང་སྒྲུབ་གྲ་ཚང་མ་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ལན་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་རེད། བཀའ་སློབ་གནང་ཡག་དེ་གཅིག་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་། རྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་ན་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ལྟག་པར་དུ་དགོན་པ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་སོ་སོས་ཆོས་ལྷགས་བྱས། རུང་རུང་སྒྲུབ་ནས་གྲ་པ་བཟོས། རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་དབུ་སྒྲུ་གཙུག་མུད་ཡར་ལུལ། དེ་ནས་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆས་སྤྲས་ནས་དགོན་པ་འདིའི་ནང་དུ་ལྷགས་པ་རེད། ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་རིན་པོ་ཆེས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་གཟིགས་གཟིགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐུ་དྲིན་བསམ་དགོས་རེད། སྐུ་དྲིན་བསམ་ཡག་ལ་བས་དང་ནོར་དང་

ཡོངས་སྒྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་ཟེར་བ་འདི་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ཚོ་བསྐྱབས་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲོང་བྱུང་གི་རེད་དམ་བསམས་ན། ཚོས་  
 བྱུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་སྒྲོང་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་བྱུང་གི་རེད། འོ་ན་རྩ་བའི་བླ་མའི་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱང་ཡག་དེ་གང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བསྐྱབ་  
 པ་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་ཡག་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གནང་ཡག་དེ་རེད། གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་བྱས་ནས་གང་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་འགྲུལ་བསྒྲོད། ངག་གིས་སྤྲོ་བརྗོད། བསམ་སྒྲོ་  
 གཏོང་སྟངས་ཚུན་ཆད་ཆ་ཆད་བ་དེ་མདོར་ན་བསྟན་པའི་ཐོག་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་དེ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱིད་རང་ཚོས་དབུ་མ་  
 རྒྱན་གཟིགས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ། གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པའི་འཕགས་མཆོག་ལ། །སྤྱིང་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡི་བྱུགས་ལ་བརྟག་པའི་ཚོས་བབྱང་ན། །དགོངས་པ་  
 ཡོངས་སྤྲོ་གས་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་ཡོང་དུས། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོབས་མཁྱེན་པ་དང་ལྷན་པའི་བླ་མ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཕུལ་ནས་བྱུགས་མཉེས་ཡག་གང་ཡང་མི་འདུག །

༡༡། །དེ་ལ་ཟག་མེད་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་གྱི་ཡོད། ཟག་པ་མེད་པའི་མཆོད་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྒོ་གསུམ་གནད་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་བྱས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་གསུམ་བྱེད་ཡག་དང་།  
 བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་ཐོག་ལ་བྱགས་བརྒྱག་ཡག་དེ་རེད། དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་དུས་ཆོད་ཆང་མ་དེའི་ཐོག་ལ་གཏང་ཡག་དང་། གོ་སྐྱབས་ཆང་མ་དེའི་ཐོག་ལ་གཏང་ཡག་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། དེ་འདྲ་  
 ཡིན་དུས་སོ་སོས་ངའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས། མཆོམས་མཆོམས་ལ་ཞེན་ཁོག་གི་ཐོག་ནས་སྒྲ་མ་ལ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྩི་མཁན་ཡོད་རེད། ཁ་གས་ནི་སོ་སོའི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་སམ་ཡུལ་ཚན་  
 གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་ཁ་ཕོ་བྱས་ནས་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་རྩི་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཡག་པོ་མ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྒྲ་མའི་བྱགས་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་མཁའ་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་ང་ཆོས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། གཞན་གྱི་འདྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ་ཞིག་ཡོད་བསམ་པའི་སེམས་ལ་སྒྲོ་བ་དང་དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ནས་སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་དྲན་ཟེར་གྱི་འདུག །སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་དྲན་ཟེར་བ་དེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་རས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ཡིད་ལ་དྲན་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་དྲན་ཟེར་བ་འདི་སྒྲ་མས་

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཀའ་སློབ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད། གདམས་ངག་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད། མཛེད་པ་ཐིན་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད། དེ་དག་ང་ཚོའི་ཡིད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་ནས་རྗེས་སུ་  
 སྐྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བ་ལ་སྦྱང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་འགན་ཡོད་བསྟན་པ་དང་། བར་ལ་བཞུགས་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་འགན་མེད་བསྟན་པ་འདྲ་པོ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་  
 འི་མར་གཤམ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་འགན་ཡོད་བསྟན་པ་དང་། སྦྱང་ལ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་འགན་མེད་པ་འདྲ་པོ་མ་ཡིན་པར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
 དང་། རུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱོད་དང་ང་ཟེར་བ་དང་། བྱོད་ཀྱི་ཁ་དང་ངའི་སྣ་ཟེར་ཡག་མེད་པར། གང་ལྟར་བསམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་ཚང་མ་དེ་ལྟ་བུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཚར་བ་ཡིན་  
 ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཀའ་སློབ་དང་གདམས་ངག་། སྐྱའི་མཛེད་པ་ཐིན་ལས། གསུང་གི་གདམས་ངག་། བྱུགས་ཀྱི་བཞེད་ཕྱོགས་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་བྱིད་རང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་རྒྱས་ཡོད་  
 རེད། རྒྱས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤར་བསྐྱོད་བྱས་ནས་འགོ་བྱབ་པ་དང་། རམ་ཞག་རྒྱན་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་གཏང་བྱབ་ཡག་དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༡། །དེ་འདྲ་གཏང་བྱལ་ན་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཐར་ཐུག་གསུམ་ཞེས་གསུངས་འདུག །མཐར་ཐུག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ལ་སྟོང་བའི་མཐར་  
 ཐུག་གསུངས་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཐར་ཐུག་གསུངས་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་དེ་གང་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྤྱ་མ་ཡིད་ལ་དྲན་དགོས།  
 བརྗེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད། སྟོང་བའི་མཐར་ཐུག་གི་སྟོང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། སྤྱ་མ་ལ་བརྗེན་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་སྟོང་བ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་གྱི་ཡོད། སྤྱ་  
 མ་ལ་བརྗེན་ནས་སྟོང་བ་ག་རེ་འཐོབ་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་བསམ་པའི་སྟོང་བ་འདི་འཐོབ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་ཡོད། དེ་ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཁོང་རང་གི་  
 གདམས་ངག་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད་རེད། ཚང་མས་ཐུག་དཔེ་གཟིགས་སྟོང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་གི་གདམས་ངག་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཟེར་ན། སྟོང་བའི་མཐར་ཐུག་དེ་སྤྱ་མ་ཚོས་སྐྱར་  
 མཐོང་བྱལ་པ་ཞིག་དགོས་རེད། སྤྱ་མ་ཚོས་སྐྱར་མཐོང་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་གང་རེད་ཅེ་ན། སྤྱ་མའི་བྱན་མོང་གི་ཐ་མལ་པའི་མཛད་སྟོན་ལ་བསམ་སྟོབ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ང་རང་

ཆོའི་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཡོང་དུས། དང་པོ་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ས་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དང་པོར་ངེས་འབྱུང་གི་སྟོ་གང་འདྲ་སྟེ་དགོས་གྱི་ཡོད། ངེས་འབྱུང་གི་སྟོ་སྟེས་ཆར་བའི་གཞུག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་  
 ཡོང་དུས་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད། བསྐྱེད་པ་སྟོབ་གཉེར་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་གསང་སྔགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་ལ་སྟེབས་ཡོང་དུས།  
 རྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རྒྱ། རྒྱ་གྲགས་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་གསུང་། དུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་བྲགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་སྟོ་ལ་ངེས་བྱུང་ན་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་རྒྱུར་མཐོང་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་  
 ལྟ་བུའི་སྟོ་ནས་ང་ཆོས་སྒྲ་མ་ལ་འདུ་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་སྟེ་མ་བྱུང་ན། སྒྲ་མ་ཅུ་ཆེན་པོ་རེད། བྲགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ལ་ཡང་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཅུ་ཆེན་གིས་ཁུངས་ཆོད་བྱུང་གི་མ་  
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟེ་བྱུང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེ་ས་དང་། དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ས་དང་། རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ས་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་བསམ་སྟོ་གཏོང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མི་བསྐྱེད་རྩོམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། མི་བསྐྱེད་རྩོམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན།

༡༡། བློ་འཁོར་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་ཚེས་སྐྱུ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། སྒྲ་མ་ལ་ཚེས་སྐྱུ་མཐོང་ཞེས་པ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། སྒྲ་མ་ཚེས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་དྲན་དགོས་རེད་གསུངས་པ་  
 ཡིན། སྒྲ་མ་དེ་ཐ་མལ་པའི་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་ག་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པར། སྒྲ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛེད་པ་ཕྱིན་ལས་དེ་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་  
 མཐུན་པ། གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ལ་ང་ཚོས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བྱུང་བ་གནང་དགོས། དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་འདི་ཡིད་ལ་དྲན་བྱུང་ན། བློ་འཁོར་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་  
 གི་ཡོད། དེ་ནི་སྒྲ་མ་ཚེས་སྐྱུ་དྲན་པ་དེ་རེད་འདུག །གཉིས་པ་ནི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རེད། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཅེས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཐ་མལ་པའི་རྟོག་བཟོ་ཐམས་ཅད་འགགས་  
 པའམ་མ་དག་པའི་རྟོག་བཟོ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་དག་པ་ལ་ཤར་བྱུང་ན། དེ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དེ་ང་ཚོ་ལ་དགོས་རེད། ང་ཚོ་སྤྱོད་ཡར་  
 ལངས་ཡོང་དུས་ནས་ངག་བྱིན་རྒྱལས་འདོན་གྱི་ཡོད། ངག་བྱིན་རྒྱལས་འདོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་བྱས། དེ་ནས་བྱང་



༡༡། །མེད་ཇོ་རྩེ་ཁོང་ཞིང་ལ་ཕེབས་རན་པའི་སྐབས་སུ་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་རེད། གཏེར་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཇོ་རྩེ་ཁོང་ནི་སྤོན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་མཆེད་རེད།  
 དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་དེ་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ཁ་ནས་འདོན་བསྟན་པ་དང་། ལབ་བསྟན་པ་དང་། ཨ་སྐྱོར་ཡང་སྐྱོར་བྱེད་བསྟན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོང་བྱུང་ན། ངས་བསམ་སྟོན་གཏོང་  
 བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མའི་བྱུགས་དགོངས་སྐྱབ་ཡག་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་བྱེད་ལས་ཤིག་མཐོང་གི་མི་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་བརྟན་བཞུགས་བཀྲག་ཡག་ཅིག་  
 ཡོད་རེད། མཚུལ་ལྟར། གསེར་གྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་རྟོན་དང་། བྱུགས་རྟོན་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དང་། ཐུན་ལས་གྱི་རྟོན་མང་པོ་ཞིག་སྤུལ་ནས་འགྲོ་སྔོང་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ངས་ཁ་གཏུགས་  
 བཀའ་མོལ་ཞུ་གི་ཡོད། འགྲོ་སྔོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་སྤྱི་མ་ལ་ཡར་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་རྟོན་འབུལ་གྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་རྟོན་འབུལ་དགོས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཤེས་གྱི་མི་འདུག །ཕྱོགས་གཞན་པ་གཅིག་ནས་བསམ་སྟོན་ག་རེ་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། འགྲོ་སྔོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་རྟོན་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་ཚེ་ཡུན་རིང་



༡༡། །མས་ག་རེ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཅི་གསུངས་བཀའ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་ང་ཚོས་རྣམ་ཐར་མཇལ་ཡོང་དུས། མར་པས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་གང་  
 འདྲ་བསྟེན་འདུག །ང་ཚོས་ལོ་རྒྱས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད། དེ་ཆ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པས་ཏི་ལོ་པ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་བཞག །རྒྱ་རོ་པ་ལ་མར་པས་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་འདུག །མི་ལས་མར་པ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་  
 བསྟེན་འདུག །དུགས་པོས་མི་ལ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་འདུག །དེ་ལྟར་ཚོས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་རྣམ་ཐར་གྱི་བརྒྱད་རིམ་དེ་ཚོ། སྒྲ་མ་ལས་སློབ་  
 མ་བཟང་། སློབ་མ་ལས་ཡང་སློབ་བཟང་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ཁ་ནས་ཏྲག་པར་བཤད་སྟོང་གི་ཡོད་རེད། བཤད་སྟོང་པ་དེ་ཡི་གའི་ནང་ལ་བྲིས་ནས་དཔེ་ཆ་བཟོ་བ་དང་དེབ་བཟོ་བ་གཅིག་  
 དུ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོས་ལག་ལེན་ལ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལག་ལེན་ལ་སྐྱེལ་བྱུང་ན། སྒྲ་མ་སྐྱེལ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པ་ལའང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་སྟོབས་དང་རུས་པ་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། སྒྲ་མའི་  
 བྱུགས་བཞེད་བསྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་མ་རེད། སྒྲ་མའི་བྱུགས་བཞེད་བསྒྲུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་བསྒྲུལ་བྱས་ནས་བྱུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་རོགས་

གནང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་སྒོང་ཐུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་ཡོང་བ་དང་། ཐུགས་བཞེད་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་  
 རྒྱུན་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག །དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པའི་སྒྲིང་ལ་ང་ཚོས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་ཕུ་བརྗོད་ནས་རྩ་བརྩུང་། རོལ་མོ་བརྩུང་། རྒྱང་སྒྲིང་བཏང་། རག་དུང་བཏང་། འགྲོ་སོང་མང་པོ་  
 ཞིག་བཏང་། དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་གཅིག་ཏུ་སྦྲུངས་མ་ཐུབ། ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་དེ་ཚོ་ཐད་དེ་ལོགས་ཀ་ལ་སོང་། དེ་འདྲ་རེད་ཡོང་དུས་  
 ཚོས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དང་རྒྱས་པ་དེ་འཐོབ་མི་ཐུབ་པ་དང་། མགོ་རྟོག་ཆ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྟོན་གྱི་འདུག །ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་སྒྲ་མ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་རེད། དེས་ན་ད་ལྟ་ང་  
 ཚོའི་འགན་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱུལ་པའི་སྒྲ་ཞལ་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལྟར་དུ་ཕེབས་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར་ནས་ལྟར་བྱིན་  
 གསོལ་འདེབས་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སྤྱི་ཡོན་ན་ཡང་རེད། རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐུ་རྣམས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རེད། སྒྲ་མ་མཁན་པོ་

༡༡། སློབ་དཔོན་སུ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། དེ་ཆོ་ལ་ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བརྩམ་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་བྱོགས་གཅིག་ནས་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་  
 རྩོམ་པ་པོ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་རེད། གཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་ཞིག་གིས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ང་ཆོས་ཐེངས་གཅིག་སྟོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་གནས་དང་གནས་པ་ན་  
 ཡོན་དང་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་རེད། གཞན་པ་གཅིག་ནི་རྩོམ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྩམ་རོགས་གནང་ཞུས་ན། རྩོམ་མཁན་གང་ཟག་གི་དོས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་  
 གནས་དང་གནས་ཀྱི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་མཆམས་མཆམས་ལ་ཡར་མཐོན་པོ་མ་གཏོགས་མར་རྩ་བ་ནས་ལྷ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག །  
 ཡར་རྒྱ་སེར་ནང་ལ་བཞུགས་བསྐྱད་པ་དང་། གོས་ཆེན་གྱིས་བརྒྱམས་བཞག་པ་དེ་ཆོས་བརྩམས་བཞག་པ་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་བསམས། མར་གཟན་དང་སྟོད་འགག་རས་སྟོད་མཁན། རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་  
 པ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོའི་གྲས་དེ་མཐོང་གི་མི་འདུག །དེ་ང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དང་། ལྷག་པར་དུ་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ནང་ལ་ཏོག་ཅམ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་མེད་པ་བྱས་ནས་ང་ཆོ་ལ་ག་རེ་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ལྷག་བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དད་པ་དགོས་རེད། མོས་གྲུས་དགོས་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཅི་གསུང་  
 ཚད་མར་འཛིན་ཐུབ་མཁན། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཁ་ནས་ཆོག་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་བཤད་ན་ཡང་། དེ་ལ་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཚུམ་ཞིག་  
 བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་གིས་ལྷག་བསམ་ལྷད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བརྩམས་པ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་སྟོབས་ཡོད་རེད། རུས་པ་ཡོད་རེད། ཐམས་ཅད་སེམས་རེད། དེ་  
 འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་དེ་ཆོ་སྦྱོར། ཉིན་མཆོན་མེད་པ་ལ་ཟུར་དུ་ཐེབས་རོགས་གནང་། སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཞལ་ཟུར་  
 དུ་འཆར་བར་ཤོག་ཅེས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟུང་པ་ལས། ད་ལྟ་བུལ་དུ་བཞུགས་སྟོན་མཁན་མགོ་ཚུལ་རྩེ་སྤྱ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རུས་པ་མཉམ་པོ་བྱས། ལྷག་བསམ་  
 རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དམ་ཆོག་བསྟུངས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཐུན་ལམ་བྱས། ང་དང་ཁྱོད་ཟེར་བ་འདི་ཙམ་བ་ནས་མེད་པ་བྱས། ངའི་ཁ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་བྱས།

༣༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམ་ཚིག་འོ་མ་དང་ཆུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན། རིན་པོ་ཆེའི་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་  
 ཡག་ཤོས་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་བྱིད་རྣམ་པ་ཚོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྩ་གཅིག་བརྩུང་། རོལ་མོ་གཅིག་བརྩུངས་ནས་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་  
 འདོན་དགོས་པ་བསམ་སྟོང་གི་འདུག །དེ་འདྲ་མ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་སེམས་པའི་ནང་དུ་ལྷག་བསམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཚིག་འོ་ཆུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ད་གིན་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་རེད།  
 ལུས་ཀྱིས་འགྲུལ་བསྐྱོད། ངག་གིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན། སེམས་ཀྱིས་བསམ་སྟོང་བྱང་ཚད་ཚད་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ལ་འགྲོ་བྱུང་ན་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཡག་ཤོས་དེ་རེད། ང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་  
 ཡིད་ཆེས་དེ་ག་རང་ལ་ཡོད། དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་སེམས་པའི་ནང་ལ་དེ་ཚོ་མེད་ཚར་བའི་གཞུག་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་གདངས་སྟོན་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། གདངས་སྟོན་པོས་ཆུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ནང་  
 ལ་སྟོར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། བན་ཐོགས་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །ལས་སྒྲུབ་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟ་གལ་པོ་ཆེ་ཞུ་དགོས་ཡག་ཅིག་ལ་དུས་

དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུགས་བཞེད་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མ་གཏོགས་གཞན་བྱུགས་བཞེད་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཟས་དང་རྒྱ་དང་ནོར་བསྐྱབ་ཡག་དེ་ཆོ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བྱུགས་བཞེད་མ་རེད། ང་ཆོ་མཆམས་མཆམས་ལ་དགོན་པ་གྲུ་ཆང་ཟེར་བ་དེ་སྦྱིར་བཏང་འཆོ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་དུས། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད། ལོས་དགོས། སྦྱིན་བདག་ལ་བརྟེན་  
 དགོས་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་དགོས་རེད། རང་ལ་མེད་པ་དེ་རོགས་ནས་འཆོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གྲུ་ཆང་གསོ་དགོས་རེད། ལས་སྤྲོ་པོ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཆད་དེ་རུས་པ་ཆ་ཆང་དེའི་སྒང་  
 ལ་སྤྲངས་བཞག་ན། ཏོག་ཙམ་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག །དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། ནམ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་དཔལ་འབྱོར་རྒྱང་རྒྱང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལེགས་  
 པའི་ཆ་དང་ཉེས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་ན་ལེགས་པའི་ཆ་ཡོང་གི་རེད། བསམ་སྒོ་གཏོང་སྤྲངས་ནོར་ན་ཉེས་པའི་ཆ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་དེ་གལ་ཆེན་པོར་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག །གང་  
 རེད་ཟེར་ན། བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས་ན། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུལ་མཁན་འབད་མེད་བྱུགས་ལ་ཡོང་གི་འདུག །དེ་ལ་དགའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག །

༡༡། །བྱ་ཚང་བཟའ་རྒྱ་མེད། འཕུང་རྒྱ་མེད་ནས་སྟོང་པ་ལྷག་སྟོང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། སེལ་ཆེར་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་བརྒྱད་མགྱར་མཆོའི་ནང་ལ། སྒྲོམ་ཆེན་འབྲུག་ས་ནས་སམ་ལྷོག་ས་  
 ནས་གི་སྟོང་ཟེར་བ་ཞིག་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག །དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། སྒྲོམ་ཆེན་རི་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བཟའ་རྒྱ་འཕུང་རྒྱ་ཞིག་རག་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་མདོའི་བྱི་ཡིན་ན་ཡང་བཟའ་  
 རྒྱ་འཕུང་རྒྱ་རག་འགྲོ་གི་འདུག །བྱ་ཚང་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་  
 གི་ཤུགས་རྗེ་དུས་གསུམ་དུ་གཡེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཆོ་ཚུ་སྤྱོད་གནས་བྱེད་ལ། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་འགྱུར་སྤྱོད་ཀྱང་། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་མི་མངའ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཛོད་པ་སྤྱོད་ལས་ནམ་ཡང་ཡོལ་གྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཤུལ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་ངས་ག་རེ་བཞག་ཡོད་ཟེར་  
 ན། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་སྦྱ། སྦྱ་གྲགས་ཚད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་གསུང་། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་ལ་ཤར་ཡག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ང་ཆོས་ཉམས་ལེན་ལ་གནང་རོགས་

གནང་། ཚོགས་པ་ཞིག་འཚོགས་ན་ཡང་འདི་གནང་རོགས་གནང་། སོ་སོས་བྱམ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་འདི་གནང་རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་པ་འདིའི་ནང་ལ་དངོས་བྱུགས་བརྒྱད་གསུམ་  
 ནས་བྱུག་ལས་གང་དང་གང་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདི་རྩ་བ་ནས་བརྗེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་ཐར་གྱི་མཐར་བུག་འདི་རེད། དང་པོ་མྱོང་བ་མཐར་བུག་བྱས། མྱོང་བ་མཐར་བུག་སྒྲ་མ་ཚས་སྐྱ་ལ་  
 བསམ་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་རྣམ་ཐར་གྱི་མཐར་བུག་ནི། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་བུགས་གྱི་མཛད་སྦྱོད་ལ་སྦྱོན་མ་བསམ་པར་བྱས་ནས། རྣམ་ཐར་དང་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏང་ཡག་དེ་རེད། དེ་ནས་  
 གསུམ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཐར་བུག་རེད། དངོས་གྲུབ་གྱི་མཐར་བུག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ། མི་ལམ་ལྟ་བུ། བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། སྣང་ཙམ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་ཡོད་མ་རེད་  
 བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོའི་འདུ་ཤེས་དེ་ང་ཚོ་ཚས་བྱེད་པ་ཚང་མས་བསམ་སྒྲོ་གཏང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག །དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དཔེ་ཆ་བ་ཞིག་གི་སྐད་ཆ་གཅིག་ལུ་གང་ཡང་མ་  
 རེད། བཤད་གྲུ་ལྟ་མཁན་དཔེ་ཆ་བ་གཅིག་ལུའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། མཚམས་ཁང་དང་སྐྱབ་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་གྱི་སྐད་ཆ་གཅིག་ལུ་ཡང་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚས་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་

༡༡། །ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡོད་རེད། བརྒྱད་པ་དེ་ག་རེའི་བརྒྱད་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་ན། རྣམ་ཐར་གྱི་བརྒྱད་པ་  
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། རྣམ་ཐར་དེ་ག་རེའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཟེར་ན་གྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། རྣམ་ཐར་གྱི་བརྒྱད་པ་དེ་གྱིན་རྒྱབས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་  
 ཚོས་གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མ་འདོན་ཡོད་དུས། བརྒྱད་པ་འདྲིན་ལོ་རྣམ་ཐར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཚིག་རྒྱུ་འདི་གཅིག་ཕུ་ལ་དགོངས་པ་བཞེད་གྱི་ཡིན་ན་ཡང་རུས་  
 པ་ཆེན་པོ་འདུག །བརྒྱད་པ་འདྲིན་ལོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེའི་བརྒྱད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཚོས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་རང་གི་སྤྲ་མ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད།  
 ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱད་པ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཚིག་ལ་ཞེན་སོང་བ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་ཞེན་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྫོང་ལ་ཞེན་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱད་པ་དེ་མ་རེད། འོ་ན་གང་རེད་ཅེ་ན། ཐུན་བཞིའི་  
 རང་དུ། སྤྲ་མ་དམ་པ་མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པོ་ལ་སྒྲོབས་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཅན། གྱིན་རྒྱབས་གྱི་འཕོ་བ་མཁན།

ཉོགས་པའི་གདེངས་ཆོད་ཅན། མངོན་ཤེས་སྒྱུན་དང་ལྡན་པ། རྩ་འབྲུལ་བཀོད་པ་བསྟན་ཏེ། བཟོད་མེད་བཀའ་འདྲིན་སྡོལ་བ། སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པ། ཐ་མལ་སྒྲུང་བ་བསྒྱུར་ཏེ། དག་པ་  
 རབ་འབྲུམས་སྟོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ཆོག་དེ་དག་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་གསུམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གསུང་གི་ཡོད། ཐུན་བཞི་ཡང་མི་བསྐྱོད་  
 རོ་རྗེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་མཐར་ཐུག་གསུམ་འདི་ཡང་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་རོ་རྗེའི་གསུང་གི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཅེས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་  
 གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་གོ་གི་ཡོད། དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་དངོས་གྲུབ་ཟེར་བ་དེ། ཆོ་རིང་བའི་དངོས་གྲུབ། ནད་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་ཐོབ་པའི་དངོས་གྲུབ། དགོས་འདོད་  
 ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་  
 སུ་ཞུགས་ནས་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཟེར་བ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཕྱིན་རྒྱབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་

༡༡། །རེད་ཟེར་ན། སླ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། སླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དེ་གང་ཡིན་  
 ཞེ་ན། བརྒྱད་པ་འཛིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བས་སུ་བསྟན་པའི་བརྒྱད་པ་སྟེ་གནས་ལུགས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། སླ་མ་ཁོང་རང་གི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་གི་ཡོད་རེད།  
 སློབ་མ་ལའང་འདི་འབོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོས་ཀྱང་དེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དངོས་གྲུབ་ཡག་ཤོས་འདི་རེད་གསུང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
 མཐར་ཐུག་དེ་ག་རེ་ལ་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། ཐ་མལ་པའི་སྒྲིང་བ་འདིའི་ནང་དུ་མ་འགོ་བར། ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ། མི་ལམ་ལྟ་བུ། བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། རྒྱང་ཙམ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་  
 ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ང་ཆོས་ལམ་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྩོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བརྩོན་པ་དེ་ཡང་སླ་མའི་དགོངས་པ་གདམས་ངག་མང་པོ་ཞིག་གནང་  
 བཞག་པ་དེ་སེམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་གསོ་གཏང་དགོས། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་སྦྱར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །མ་འགགས་རོལ་པར་འཆར་བ། ཞེས་གསུངས་

པའི་སྐྱབས་སུ། འཆར་བ་ཞེས་པ་དེས་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་རྗེ་རྗེ་འཆར་འབྲུང་མའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་གསུམ་དེ་རྣམ་པ་ཚོས་སྦྱིར་བཏང་མཁྱེན་གྱི་  
 ཡོད་རེད། ཡང་སྟོན་མ་གསན་མ་སྟོང་བ་ཡིན་ན་ཐུགས་ལ་བཞག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག །ལྷག་པར་དུ་ད་རེའི་དུས་ཚོད་འདི་འདྲའི་ནང་ལོགས་ལ། སྟོང་  
 པའི་མཐར་ཐུག་དེ་སྤྱ་མ་ཡིད་ལ་དྲན་དགོས་གྱི་འདུག །མཁྱེན་སོང་ངམ། དང་པོ་སྟོང་པའི་མཐར་ཐུག་དེ་སྤྱ་མ་ཡིད་ལ་དྲན་དགོས་རེད། སྤྱ་མ་བརྗེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཕྱད་སོང་  
 ནའང་སྤྱ་མ་དེའི་མཚན་ནས་འབོད། སྤྱ་མ་རང་ཡིད་ལ་དྲན་དང་སྟོབ་གྱི་རེད། སོ་སོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་གང་བྱུང་ན་ཡང་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པར་ངེས་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྤྱ་མ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་དགོས་རེད། དྲན་ན་ད་དུང་ཡག་ཐོག་ཡར་བཞག་བྱས་ནས་འགོ་ཐུབ་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རབ་བྱུང་ན་སྤྱ་མ་ཚོས་སྐུ་ལ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་  
 ནའང་ནམ་ཉིན་མཚན་གྱུན་དུ་རང་ལ་བདེ་སྦྱུག་གི་རྒྱུན་བཟང་ངན་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱ་མ་དེ་རང་ཡིན། བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེ་རེད། ངན་པ་ཞིག་བྱུང་ནའང་ལས་སྒྲིག་སྦྱིབ་

༡༡། རྒྱུང་བའི་བྱགས་ཤིང་རེད། ཚེ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དོས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཟྱོང་དགོས་པ་དེ། ད་རེའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་བྱབ་པ་བྱུང་བ་འདི་སྤྱ་མའི་བྱགས་རྩེ་  
 ཡིན་བསམས་ནས། བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱུན་བཟང་ངན་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱ་མའི་བྱགས་རྩེ་རུ་ཤེས་བྱབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག །ལབ་དུས་སྒྲིན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལག་ཏུ་ལེན་དུས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ལག་  
 ཏུ་ལེན་དུས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དེ་ལ་དོ་སྣང་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁག་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ལག་ཏུ་སྤངས་ན་ཁག་  
 པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དེ་ལ་བསམ་སྟོ་གཏང་དགོས་རེད། དེ་ལ་བསམ་སྟོ་བཏང་ན་ང་ཚོ་སྤྱ་མའི་རྩེས་འཇུག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྩེས་འཇུག་ཟེར་བའི་མིང་དེ་དེ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱ་མའི་  
 རྩེས་འཇུག་ཟེར་བ་དེ། སྤྱ་མའི་སྒྱའི་མཛེད་སྟོན། གསུང་གི་གདམས་པ། དེ་བཞིན་བྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གར་བསྟོན་བྱེད་བྱབ་ན་སྤྱ་མའི་རྩེས་འཇུག་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་  
 དང་པོ་ཟྱོང་བའི་མཐར་བྱག་སྤྱ་མ་ཡིད་ལ་དྲན་དགོས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱ་མ་ཚོས་སྤྱ་ལ་མཐོང་བྱབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐར་བྱག་ཡིན། བྱིན་རྒྱབས་

གྱི་མཐར་ཐུག་ཟེར་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་སྒྱུ་ལ་ཤར་བྱལ་བ་དང་། སྒྲ་གྲགས་ཚད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་གསུང་ལ་ཤར་བྱལ་བ་དང་། དུན་རྟོག་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་གྱི་རོལ་བ་  
 ལ་ཤར་བྱལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། སྤྱོད་འདུག་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་སྒྲ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པ་  
 ཐོས་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཆོག་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆོས་གསང་སྤྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྤྲགས་ཆོས་སྐུར་ཤར་བྱལ་བར་གསུངས་པའི་གཞི་བཞག་ས་ཆོག་འདིའི་  
 རྟེན་ནས་ཡིན་གསུང་གི་འདུག། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡར་སླེབ་ཡོང་དུས་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་སླེབ་བྱལ་དགོས། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་ལ་སླེབ་གྱི་ཡོད། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་དེ་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལ་གོ་བ་ཡིན་པར་རྟག་པར་བཤད་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱོད་མ་རྒྱུང་འབྲོད་འདོན་པའི་སྐབས་  
 སུའང་། མཐར་ཐུག་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་གི་ཡོད་རེད། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་དེ་ནས་འཐོབ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་རང་ལ་ཟས་དང་ནོར་

༡༡། །དང་ལོངས་སྟོན་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་  
 པའི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུ་ལོག་ནས། སྒྲིང་གྲགས་རིག་གསུམ་སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་སུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག །  
 དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། དག་གཉེན་ཟེར་བ་ཞིག་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་ཞེས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། མདོར་ན། རམ་མཁའི་མཐར་  
 ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །ཞེས་པའི་སྟོན་ལམ་འདིས་དངས་  
 བྱས་ནས་རྟོག་བཟོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་གྲོལ་ནས་དེའི་ངང་དུ་གནས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ལུས་ལ་ན་ཚ། སེམས་ལ་བདེ་སྐྱུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བཟང་ངན་གང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱུན་  
 དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱུན་ངན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཚུར་འབྱེད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མམ་ཡང་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་ཚུར་བསྐྱར་ཐུབ་དགོས། དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་སྒྲིང་སུ་

སུའང་སོ་སོས་འཛོན་བསྐྱད་ཡོད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱ་མའི་བྱགས་རྗེ་ཡིན་བསམ་པ་གནང་དགོས་རེད། རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་སྤྱ་མ་ཞིག་བསྟེན་པ་རེད། ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་བསམ་  
 རྗེ་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་མ་དུན་ལ་བསྟེན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གདམས་ངག་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱ་མ་ཞལ་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོན་མ་སྤྱ་མ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་དགོས་པ་ག་རེ་བྱུང་  
 འདུག །ཕན་ཐོགས་ག་རེ་བྱུང་འདུག །སོ་སོ་ལ་སྟོང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག །སྟོང་བ་དེ་ད་ལྟ་བསམ་སྟོ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་ནས་ཉམས་ལེན་སྐྱང་ལ་ཕར་འགྲོ་  
 བྱལ་ན་སྤྱ་མའི་བྱགས་དགོངས་རྗེ་གས་པ་རེད། སྤྱ་མའི་བྱགས་བཞེད་སྐབ་བྱལ་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོང་བའི་མཐར་བྱག་དང་གཅིག །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐར་བྱག་དང་གཉིས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཐར་  
 བྱག་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་བྱགས་ལ་བཞག་བྱལ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་དེ་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་མི་འདུག །དེ་ཆང་མས་ཉ་རི་རྩ་རི་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་  
 ཡིན། ངས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གཙོ་པོ་ཆེ་ཤོས་རྣམ་པ་ཆོ་ཆང་མ་བྱགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་གནང་རྒྱུ་དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་

༡༡། །ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡག་པོ་ཞི་དྲག་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲ་ནས་སྒྲ་ཐོག་དགོས་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་ངན་པ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། མི་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་བ་གསོ་ངན་  
 པ་བརྒྱག་ཡག་དང་། སོ་སོས་བསམ་རྒྱ་དྲན་རྒྱ་མང་དྲགས་ནས་ཤར་རེད། ཚུར་རེད་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དུས་ཚོད་འདི་འདྲའི་ནང་ལོགས་ལ་ཁ་བྱག་ལྷ་བ་ཡིན་ན་མགོ་མེད་  
 པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་རེད། མགོ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ངན་ཆག་སྟོ་ཡོང་བའི་སྐབས་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཆེ་ཆུང་དང་། གན་གཞོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 སེམས་པ་མཁྲེགས་པོ་བྱེད་དགོས། སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་ནས་རྒྱུན་ངན་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། རིན་པོ་ཆེ་མཁྲོགས་ནས་ཟུར་དུ་སྒྲུལ་པའི་བླ་ཞལ་འཆར་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བཞེས་པ་ལ། མི་རེ་རེའི་སྤྲག་པ་ལ་འགན་རེ་རེ་གཏན་གཏན་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། ལས་བྱེད་ཡིན་དང་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན་པར་གང་ལྟར་  
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་རྩ་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་སྟོན་མཁན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲགས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཚོམ་བུའི་ནང་ལོགས་ལ་འཁོད་སྟོན་པའི་གྲུ་པ་གན་གཞོན་ཚང་མའི་འགན་འཁུར་ཆགས་བསྟན་ཡོད།



༡༡། །སྒྲུ་མ་ཐེབས་ཀྱི་རེད། དེ་གསུམ་ཡན་གར་བའམ་རེ་རེ་བ་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན་ཐེབས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ངས་ཚིག་ཐག་ཚོད་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་གེས་ཀྱི་ཡོད། འོ་འདི་རེད། ལྷག་པར་དུ་དགེ་  
 འདུན་པ་རྣམ་པ་ཚོ་འདི་ཡི་ནང་དུ་བཞུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུགས་ཀྱི་གཡེང་བ་བས་ནོར་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡག་ཡིན།  
 ང་རང་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་བན་ཆེན་དགོན་པའི་གྲུ་པ་ཚོ་ལ་བཤད་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། འཛོན་ཀྱི་རེད། ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་མ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་ལ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་ཕྱ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ཉག་ཕྱ་བ་ཟེར་བ་འདི་སུས་བཟོ་གི་རེད་ཟེར་ན། སྟོན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ང་དང་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་ལམ་འདི་མར་ཉམས་ཡོང་དུས་  
 ཆགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར་གནང་ཡག་དང་། གཞན་གྱིས་མཇལ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དང་བ་འདྲེན་ཐུབ་པ་དང་། སོ་སོའི་བསམ་སྟོབ་ནང་དུ་ང་  
 ཚོས་སྒོ་ལ་ཞུགས། ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱས། འཇིག་རྟེན་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆས་ཤིག་སྤངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བསྐྱེད། ཉམས་ལེན་འདི་འདྲ་

ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ངས་དེ་ཆོ་མགོ་ནས་བར་དང་། བར་ནས་མཐུག་བར་དུ་སྐྱེལ་བྱལ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག་བསམ་པའི་བྱུགས་བཞེད་དེ་དུས་དང་རྣམ་པ་གྱུན་ཏུ་གནང་ཡག་གལ་ཆེན་  
 པོ་རེད། མཁྱེན་སོང་ངམ། དེ་ཆོ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བྱལ་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་མའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཞལ་སྒྱུར་དུ་འཆར་ཡག་ལ་རྒྱུན་བཟང་ཤོས་དེ་རེད། ང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱུན་བཞི་འདོན་  
 དུས། ངས་པར་འཆི་བ་སྟོང་ནས་དྲན་པ་དང་། མོས་གྲུས་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས། །ཞེན་ལོག་མཐའ་རུ་བྱེན་པའི་ངས་འབྱུང་གིས། །མི་བསྐྱོད་དགའ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཐུག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མི་བསྐྱོད་  
 རོ་རྗེས་དེ་འདྲ་གསུངས་འདུག །ཆོག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་པར་འཆི་བ་སྟོང་ནས་དྲན་པ་བཅེར་དུས་དང་པོ་འཆི་བ་སྟོང་ཁོངས་སུ་གཏུགས་པ་ཞིག་དགོས་གྱི་འདུག །དེའི་རྗེས་ལ་མོས་གྲུས་རྣལ་མ་  
 བཅེར་དུས་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཤིག་དགོས་གྱི་འདུག །སྒྲ་མ་དེ་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ན་ཡང་བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་བཅེར་ནས་ཁ་ནས་བཤད་སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་  
 མ་ཡིན་པར་སེམས་གྱི་སྟོང་ཁོངས་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པ་དང་འབྱུར་དུ་མེད་པའི་དད་པ་དང་མོས་གྲུས་ཤིག་དགོས་གྱི་ཡོད། དེས་ན་མོས་གྲུས་རྣལ་མ་བཅེར་བ་དེ་མོས་གྲུས་མ་བཅོས་

༡༡། །པའམ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། གཞན་གྱིས་བལྟས་ན་ཡང་མོས་གུས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བྱབ་པ་དང་། མོ་མོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་  
 ང་ལ་མོས་གུས་རྣམ་དག་ཅིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་འདུག །ཆོས་ནས་བཤད་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ང་ལ་ཚང་འདུག །ཆོས་ནས་བཤད་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒྲིམ་པ་སྦྱོད་པ་གསུམ་ང་ལ་ཚང་འདུག་  
 བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་དུས་མོས་གུས་རྣམ་མ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེས་ན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས་ཟེར་ཡོང་དུས་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཚང་དགོས་པ་སྟེ། དང་པོ་འཆི་བ་སྟོང་ཁོངས་སུ་བཅུགས་ནས་མི་རྟག་པའི་སྒོ་ཞིག་  
 སྐྱེ་དགོས། དེའི་སྟེང་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་འདི་མོས་གུས་ཀྱི་བཀའ་འབབ་ཡིན་དུས། ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་  
 འདུས། ཆོས་ཀྱི་ན་འདུས། དགོ་འདུན་ཀྱི་ན་འདུས། ཡི་དམ་ཀྱི་ན་འདུས། མཁའ་འགོ་ཀྱི་ན་འདུས། ཆོས་སྦྱོང་ཀྱི་ན་འདུས་ཏེ། ཀྱི་ན་འདུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་སྤྲ་མ་ཁྱེད་རང་ཡིན་དུས་རེ་ས་ལྟོས་ས་སྤྲ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ལས་ལྷག་པ་མེད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བ་སྦྱུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་གི་འང་དོ་ཟླ་མེད། སྦྱོང་སྤྱད་ལེགས་ཉེས་གང་

བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲ་མ་བྱེད་རང་ཡིན་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མོས་གྲུས་ན་ལ་མ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཞེན་ལོག་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས། །ཞེས་པའི་  
 ཆོག་གསུམ་པ་དེས་ག་རེ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་དང་པོ་དེ་ཞེན་ལོག་ནས་འགོ་བཙུགས་དགོས་རེད། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འདུལ་བའི་ནང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་འདི་ཆོས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བཞག་པ་རེད། མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་ཟེར་བའི་ཆོག་འདིས་ག་རེ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། འགོ་ཞེན་ལོག་ནས་བཙུགས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ག་རེ་  
 བྱས་པ་དེ་མཐའ་ལ་གཏུགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ཞེན་ལོག་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་ཟེར་དུས་ཞེན་པ་ལོག་པ་དེ་ག་རང་མཐའ་རུ་  
 བྱིན་དགོས་རེད་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར། ཉམས་ལེན་ཀྱི་དང་པོ་ཞེན་ལོག་ནས་འགོ་བཙུགས། ཞེན་ལོག་གིས་འགོ་བཙུགས་ནས་ཞེན་ལོག་གི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རེད། དེ་བཞིན་  
 དུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ན་ལ་འབྱོར་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རེད། ཆོ་དང་སྒྱུབ་པ་མཉམ་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་ཡང་རེད། གང་ལྟར་ཉམས་ལེན་གང་དང་གང་བྱེད་པ་

༡༡། །དེ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བཤད་ཡོང་དུས། ཐོག་མར་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཞེན་ལོག་གིས་འགོ་བཙུགས། བར་དུ་དངོས་གཞི་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་  
 ཉམས་ལེན་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་འགོ་བྱུང་པ་བྱས། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་དངས་བྱས་ནས་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟེར་དུས་ག་རེ་  
 མཐའ་དུ་ཕྱིན་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཉམས་ལེན་དེ་ཚེ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་ནས་བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་ལ་རྣམ་ཐར་དེ་འགོ་དགོས་རེད། མི་ལ་རས་པས། བདག་གི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་དང་། །རྣམ་ཐར་  
 ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཚེ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་མེད་ན་བདག་གི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་གསུང་ཐོས་ན་ཡང་ཡན་པ་གང་ཡང་མི་འདུག །དེས་  
 ན་བདག་གི་ཞལ་མཐོང་ནས་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་བཀག་བྱུང་པ་དང་། བདག་གི་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་བཀག་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་བཀག་བྱུང་པའི་  
 རྣམ་པ་དེ་གང་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་གི་ཉམས་ལེན་གི་ཐོག་ལ་འགོ་བཙུགས། བར་དུ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་སོང་།

མཐའ་མ་དེ་མཇུག་བསྐྱལ་ནས་མཐར་ཕྱིན་དགོས་པ་ཡིན་དུས་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཡང་འདི་རེད། འདི་ཕྱགས་ལ་བཞག་རོགས་གནང་། སྒྲ་མའི་ཕྱགས་རྗེ་འདི་རེད། ཡང་སྤྱིད་ཟུར་བྱོན་ལ་ཡང་འདིས་  
 ཕན་གྱི་རེད། འདི་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེས་བྱས་ནས། ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་དུས་  
 དང་རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱགས་སྒྱོན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ང་ལ་དེ་རིང་ཞུ་ཡག་འདི་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད་ལགས། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོག་གྲུ་ཡིན་  
 ན་དགོན་པ་རང་གི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གནང་རྒྱུ་དང་། སྐྱབ་ཁང་ནང་ལ་ནི་ཞུ་མ་དགོས་པ་རེད། བཤད་གྲུ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་ལམ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ལ་ཤར་བསྒྲོད་གནང་ཐུབ་ན། མགྲོགས་ནས་ཟུར་དུ་མི་རིང་བར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཞལ་འཆར་གྱི་རེད། དེ་ང་རང་གིས་ཆོག་ཐག་མཐོན་པོ་  
 བཅད་ནས་ཞུ་ཐུབ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་མ་གནང་ན་ང་ཆོ་རུག་རུག་བྱས། འ་རི་འུ་རི་བྱས། ཟང་རེ་ཟིང་རེ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གནད་ལ་སྒྲིན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག །ང་ཆོས་དུས་ཆོད་

༡༡། །ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་དཀར་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱག་བཏང་། དཔལ་འབྱོར་འཕྲོ་བརྒྱག་བཏང་ན་དགོས་པ་མི་འདུག །དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་  
 ཡིན་དུས་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་གནད་དུ་འགོ་བྱལ་པ་ཞིག་དང་། ཚོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགོ་  
 ཐུབ་ན། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོས་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐོན་ཐུབ་གྱི་རེད། རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཚར་ན་ཡང་ཟག་མེད་གྱི་མཆོན་པས་གཟིགས་བསྐྱེད་ཡོད། དུས་དང་རྣམ་  
 པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་གྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་ཡར་མཇུག་ཐུབ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་ངས་ཉ་མི་གོ། དེ་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་གྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཡར་ནས་མར་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་གྱི་ཡོད་རེད། བྱགས་རྗེས་  
 གཟིགས་ན་ཡང་ང་རང་ཚོ་ལ་བྱགས་རྗེ་འཇུག་མ་འཇུག་ཟེར་ཡག་དེ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གྱི་རེད། དེ་མཆོན་གྱི་རེད་པ། ཉི་མ་དེ་ཤར་ནི་ཤར་ཤར་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁང་པའི་ནང་ལ་ཉི་མའི་འོད་མི་ཕོག་  
 པ་དེ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཞེས་མ་ཞུས་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཟག་བཅས་སྐྱེ་ལུས་གྱི་ཐུང་པོ་དེ་དོར་ནས་ཕེབས་སོང་བ་རེད་དེ། ཟག་མེད་བྱགས་གྱི་མཆོན་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་

ལ་ཐག་ཉེ་རིང་མེད་པ། དག་གཉེན་བར་མའི་དབྱེ་བ་མེད་པ། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་བ་ཇི་ཙམ་པ། །ཞེས་དང་། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྟུང་འདུག་གི་ནང་དུ་གསུངས་  
 ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གཟིགས་བསྟན་ཡོད་རེད། གཟིགས་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་སྟུང་ལམ་ངན་པ། བསམ་སྟོ་གཏོང་སྟངས་ངན་པ། བྱ་བ་སྟུང་ལམ་ཁྱེན་ཅི་ལོག་པ། ཆོས་  
 དང་མི་མཐུན་པ། ལྷག་པར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡོང་ས་རེད། དེ་ང་ཆོས་བསམ་སྟོ་གཏང་ཡག་ལས་སྟེ་པོ་འདུག་ག། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟན་  
 པ་ཡིན་ན་མྱུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་འདོན་མ་འདོན་གང་ཡང་མི་འདུག །ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། འགྲོ་སྤང་དཔེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཆོ་ག་ཆོས་སྟུང་མང་པོ་ཞིག་གསོག་བསྟན་པ་ཡིན་ན་འང་ཕན་  
 ཐོགས་མི་འདུག །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་རེ་རེའི་སྤྲུག་པ་ལ་འགན་རེ་རེ་བྱེད་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་སྟོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་མཁྱེན་པས་གཟིགས་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཁ་གཏུགས་ལ་  
 ཉུ་བ་ཡིན་ན། ང་འགྲོ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག །ངས་ལབ་པ་དེ་ཁོང་ཆོས་ཉན་གྱི་འདུག །ངས་ལབ་པ་དེ་ཁོང་ཆོས་བྱེད་གྱི་འདུག །དེ་འདྲ་དགོངས་ཡོང་གི་རེད། དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐད་ཆ་འདྲ་པོ་ཡིན།

༡༡། །དེ་ནས་ང་རང་ཚོས་བྱ་སྤྱོད་ཚང་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཆགས་སོང་ན། རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ང་འགོ་མ་འགོ་གང་ཡང་མི་འདུག །ངས་ལ་བ་པ་དེ་ནི་ཁོང་ཚོས་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག །ངས་བྱོས་ཟེར་བ་དེ་ཁོང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག །མ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཁོང་ཚོས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག །དེའི་ནང་དུ་འགོ་མ་འགོ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་པ་ཡོང་གི་རེད། མི་སུ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ག་རང་རེད། བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྟངས་དེ་གཅིག་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡག་ཡིན། བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་རིང་འདིར་གདན་ས་ལ་བཅར་ཐུབ་ནས་ཞེ་དྲག་དགའ་པོ་བྱུང་། བཙུན་པ་དང་བཙུན་མ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་གནང་འདུག །དེ་ནས་ཁ་རྩ་བ་བརྟན་བཞུགས་གིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་སོང་། བརྟན་བཞུགས་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲ་མ་ཁོ་རང་ལ་ཞུས་ཡོད། ང་བརྟན་བཞུགས་ལ་ཞེ་དྲག་དགའ་པོ་མེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བརྟན་བཞུགས་སྐུ་ལ་ནས་ང་སྤོད་ཐུབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་ངས་ཁས་ལེན་ས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམས་པ་མི་འདུག །ཁྱེད་རང་རྣམ་པ་ཚོས་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ག་ཚོད་འབྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དུས་ཚོད་ཟིན་སོང་ན་ང་ཡང་འགོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། སྐྱེ་འདྲ་རྒྱབ་ལ་ཁྱེར་ནས་འགོ་ཡག་ནི་

མེད། རེད་འདུག་ག། དེ་བཞིན་དུ་གསེར་དང་དདུལ་དེ་ཆོ་རྒྱལ་ལ་ཁྱེར་ནས་འགོ་ཡག་ནི་མེད། དེ་ཆོས་ང་ཡུན་རིང་པོར་འཆོ་བྱལ་བའི་རྒྱུན་ནི་བྱེད་མི་ཡོང་། དེ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག། དེ་འདྲ་  
 ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་བའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཆོ་རྒྱལ་བྱལ་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མི་འདུག་ཞུ་ཡག་ཡིན། བཀའ་དྲིན་ཆེ། ལགས་སོ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་སྒྲིལ་༣༠༡༤ ཟླ་༩ ཆོས་༡ ཉིན་  
 གསུམས་རྗེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་བཀའ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་བྲ་འགྲུའི་འདུ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསྟུལ་བའི་བྱུགས་གསོའི་བཀའ་སློབ་འདི་ཉིད་བཟོ་བྱིདུའི་བཤད་གྲུའི་མཁན་མིང་བསྟན་འཛིན་རྟོ་རྗེ་ནས་སྐྱ་ཐབ་ཞུས་པའོ།།

༩༥ གསུམས་རྗེ་བྱུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེས་བསྟུལ་བའི་བྱུགས་གསོའི་བཀའ་སློབ་བཞུགས། ༡༡། །བྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་དགོས་དྲན་སོང་། འདི་རིང་འདིར་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་  
 པ་གཉིས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ། དག་འདུན་རྣམ་པ། བཙུན་མ་རྣམ་པ། ཆང་མ་འདི་ག་གནས་མཆོག་རྟོ་རྗེ་གདན་ལ་མཇུག་ནས་དཔེ་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་ཞུ་མི་དགོས་པ་  
 རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་ལ་གྱོང་གྲུད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གསུམས་རྗེ་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་སྒྲེར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་

༡༡། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་དངོས་གནས་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ང་ལོ་ཆུང་དུས་རུམ་བུ་ཉེག་འདྲ་པོ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ལ་རྣམ་པ་ཆོང་  
 མ་ལ་སྤྱི་ཡོན་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་སྤུལ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལྟུང་མཆོག་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་གནང་ནས་གཞུང་དཔེ་ཆའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོན་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་སྤུལ་  
 གནང་ཡོད་རེད། ད་ཆུང་ས་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་སྟོན་མ་ཆུང་དུས་སྐབས་རྗེ་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་མ་དུན་ནས་ང་ཆོས་སྟོན་འཇུག་དཔེ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་འགྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཆོང་ལུ་  
 རྒྱུའི་སྤྱི་ལ་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་རྒྱན་ལུ་རྒྱུའི་སྤྱི་ལ་བ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ང་ཆོ་ཆོང་མ་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་འགྲོ་དུས་དངོས་གནས་  
 སེམས་ཕམ་དང་ཡིད་སྟོལ་པོ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཆོང་མ་དཔེ་ཆ་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་དུས་དགོངས་ཀྱི་རེད། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་དྲག་ཞན་མཐོ་དམན་སུ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་འབྱུང་  
 གི་རེད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བསོད་ནམས་བད་ཟེར་

ན་ཡང་མི་འདུག །དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱ་མ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོ་མི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་བ་གི་བ་དང་འདྲ་གི་མ་རེད། སྤྱ་མ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱ་མ་ཁོང་རང་གིས་སྐྱ་  
 ཚེ་འདི་ལ་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཕྱག་ལས་ཆ་ཚང་བ་གནང་བྱུང་ནས་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་ཡིན་པས་རྩ་བ་ནས་འདྲ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་  
 ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཕྱགས་བསམ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དགོན་པ་གསར་བཞེངས། བོད་རེད། བལ་ཡུལ་རེད། རྒྱ་གར་རེད། འབྲུག་རེད། ག་པ་ག་སར་  
 གསར་བཞེངས་གནང་བྱུང་མཁན་དང་། བརྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་དེ་དངོས་གནས་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཚོས་ཚོགས་མང་པོ་འཇུགས་སྐྱོན་གནང་མཁན་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་  
 གནས་བརྟན་པ་ལ་ཕྱག་ལས་ཟེར་ན་ཡང་རུང་། མཛད་སྤྱོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཚང་མས་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ། ཐོས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དངོས་གནས་སྤྱ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།

༡༡། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ད་རེ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཕེབས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དགུང་ལོ་ཡག་པོ་བཞུགས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ད་དུང་  
 དགུང་ལོ་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་རེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་མི་རྟག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། བྱིད་རྣམ་པ་ཚང་མས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱབས་རྗེ་བླ་འགྲུ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བཀའ་ཚོས་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གསན་གནང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་སྤྱི་མ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་ན་སྤྱི་མས་བཀའ་ཅི་གསུངས་སྐྱབ་གནང་ཡག་དེ་རེད། དེ་  
 ལས་ལྟག་པ་ཞིག་མེད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས། ཚུ་ལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། རྒྱུ་མ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་ཐུག་  
 ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་གནང་དགོས་རེད། གཙོ་པོ་བྱིད་རྣམ་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཐུགས་མཐུན་པ་གནང་དགོས། ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་སྐད་ཆ་གང་ཡང་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག །དཔེ་ཡག་པོ་  
 རེད། བྱིད་རྣམ་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ། སྤྱི་མ་རྣམ་པ། བཤད་གྲ་བ། དགོན་པ་གྲ་ཚང་སུ་དང་སུ་ཡིན་ན་ཡང་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཐུགས་མཐུན་པོ་གནང་དགོས། དེ་འདྲ་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་

ན་དངོས་གནས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སྤྲར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྟུང་དགོས། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་མ་སོང་བར་ཚུགས་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་རེད། ང་ཚོ་སྤྱད་དང་སྤྱུ་ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་པ་རེད། དངོས་གནས་གྲུ་པ་གཡུགས། ཨ་ནེ་གཡུགས་ནས་འགྲོ་དགོས་བསམ་པ་དེ་སྤྱད་གང་ལ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུན་ངན་ཟེར་བ་དེ་འཕྲད་ཡོང་དུས་ག་རེ་རེད་སོང་ཉམ་གོ་བར། འོ་ད་དཔེ་བསགས་འདུག་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཟབ་གཟབ་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག། དེས་ན་ཉན་ཁ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བྱེད་རྣམ་པའི་བྱུགས་ལ་བཞག་གནང་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། གསུམ་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་སྐྱུ་ཡོན་གསུམ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། སྐྱུ་ཡོན་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་གནང་བྱུང་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱུག་ལས་གནང་བྱུང་གི་རེད། རུས་བྱུགས་ཁ་ཁ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། སྐྱུ་ཡོན་མེད་པ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འཛོན་མི་བྱུང་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་མི་ཡི་གཏེང་ཚོད་བྱེད་ཡག་དེ་དངོས་གནས་

༡༡། །ཡོན་ཏན་འདུག་མི་འདུག་ལ་ལྟ་གི་འདུག །ཡོན་ཏན་དེ་མེད་པ་ཡོན་ན་མིའི་གལ་ལ་ཡང་སླེབ་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོན་དུས་སྐྱུ་ཡོན་ཡག་པོ་ཞིག་གསུམ་སྦྱོང་གནང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུ་ཡོན་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐོས་བསམ་ཙམ་མ་ཡོན་པར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱུ་ཡོན་  
 སྦྱངས་ཚད་ཐམས་ཅད་བྱུགས་ལ་ཚུར་བཞེས། སེམས་ཐོག་ལ་ཚུར་ཁུར་བྱས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དེ་ཡ་མ་བྲལ་བར་གནང་ཡག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུང་གི་འདུག །དེ་མ་གཏོགས་སྐྱུ་ཡོན་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས། གཤེས་ཀ་དེ་ར་མགོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སོང་ན་དེ་མ་འགྲིགས་པ་རེད། དེས་ན་སྦྱོང་བ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ། སྒྲོམ་ཏྲགས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནང་བྱུང་བ་དགོས། དེ་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་མ་བྱུང་བ་ཡོན་ན་ཡང་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་གནང་དགོས། སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ལ་ཕ་རྟེན་བྱ་ཡིས་ཟེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གནང་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་  
 མ་བྱུང་བ་ཡོན་ན་ཡང་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་ཡག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཡོན་ན་དེ་ཡིས་དངོས་གནས་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་

མཛད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཆེ་ཤོས་ནི་ང་རང་ཆོ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ཐོབ་དགའ་བ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། དེ་བཞིན་མཛལ་དགའ་བ་སྤྱ་  
 མ་དམ་པ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་མཛལ་བ་རེད། དེའི་མདུན་ནས་བཀའ་བྲིད་ཟབ་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ནམ་པ་ཆོང་མས་གསན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་སྐལ་བ་བཟང་  
 པོ་རེད། དེ་ཆོ་རྒྱད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་བཀའ་བྲིད་ཐོབ་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་མི་ཆོའི་ཐོག་ལ་གནང་དགོས་ཡག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་ཉམས་ལེན་ཟེར་བ་དེ་དཔེ་ཆའི་སྟེང་ནས་  
 བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཡང་སྒྲགས་ཁ་རྒྱ་མི་འདུག། །ཆོས་ཉམས་ལེན་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། སྤྱ་མས་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་ང་རང་ཆོའི་མི་ཆོའི་ཐོག་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག། །དཔེར་ན་ལུས་ཀྱིས་འགྲུལ་བསྐྱོད་བརྒྱབ་པ་དང་། ངག་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱིས་བསམ་སྟོབ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱ་མས་བཀའ་ཅི་གསུངས་དེ་ང་རང་ཆོའི་ལས་ཀའི་  
 ཐོག་ལ་ཆ་ཆོང་སྤྱེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་དངོས་གནས་ཆོས་པ་རེད་འདུག། །དེ་མ་གཏོགས་དཔེ་ཆ་ནི་མང་པོ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྐྱབ་ཁང་དུ་ལོ་མང་པོར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། རྒྱན་

༡༡། །དུ་ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་དེ་ཚོ་གང་ཡང་མེད་པར་བྱས་ན་གང་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། དངོས་གནས་མི་ཚའི་ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་སྒྲ་མའི་བཀའ་སློབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་  
 དངོས་གནས་ཚོས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག །དེ་མ་གཏོགས་དཔེ་ཆ་ནི་དགོངས་སྡོད་མཁན་དང་། ཉམས་ལེན་ཡང་གནང་སྡོད་མཁན་ཞིག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐོགས་  
 མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་ན་དཔེ་སྒྲི་པོ་རེད། དེས་ན་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་དོན་གོ་ཚོད་པ་རེད། རྒྱུ་ས་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་དེ་ཡིས་  
 གསོས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆེ་ས་ནས་བྱུགས་བསམ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་སྐྱབས་རྗེ་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དགྲུང་ལོ་རྒྱུད་ཅུ་ནས་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱ་ལས་ག་  
 ཚོད་བསྐྱོན་སོང་། ང་ཚོས་མཇལ་སྡོད་ཀྱི་འདུག །ཨ་མ་མ། སྐྱ་ལས་བྱུགས་བྲལ་དེ་ཙམ་ཡོད་རེད། སྐྱ་ལས་བསྐྱོན་ནས་དོན་དག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད་རེད། བྱིད་རྣམ་པས་ཁོང་གིས་བཀའ་ཅི་  
 གསུངས་ལྟར་བསྐྱབས་ནས། ལམ་དའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སོང་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་མའི་བྱུགས་དགོངས་ཀྱང་དེ་ཡིས་རྫོགས་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མའི་བྱུགས་དགོངས་རྫོགས་ཟེར་དུས་ཞལ་ལག་ཞིམ་པོ་





ནམ་པ་ཚང་མ་མཛུལ། ང་རང་གིས་ཆེ་ས་ཆུང་ས་ལ་མར་ཁུ་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐལ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ། ང་རང་གིས་ག་རེ་ཁུས་པ་དེ་དངོས་གནས་ལྷག་བསམ་ཐོག་ནས་མར་ཁུས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་  
ནས་ཁྱེད་ནམ་པ་ཚང་མ་སློ་ཆོས་སུ་འགྲོ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ། ལམ་འབྲུལ་བ་བསལ། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་སློན་ལམ་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁུ་སྒོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་  
དྲིན་ཆེ། ཞེས་སྒྲི་ལོ་༡༠༡༤ ཟླ་བ་༡ ཆོས་༡༤ ཉིན་གནས་མཆོག་དོ་རྗེ་གདན་གཏེར་སྐར་དགོན་དུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་བུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཁྲ་འགྲུའི་འདུ་སྒྲི་ཡོངས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཐུགས་གསོའི་བཀའ་སློབ་འདི་ཉིད་གུས་ཀམ་འོད་ཟེར་པས་སྐྱ་ཕབ་ཁུས་པ་འོ།

༡༠༽ ཡ་སྐབས་རྗེ་རྗོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བའི་ཐུགས་གསོའི་བཀའ་སློབ་བཞུགས། ༡༡༽ །ཆོས་རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དེ་ནས་ང་རང་ཆོའི་མཁན་ཆེན་རེད། དོ་རྗེ་སློབ་  
དཔོན་དབུ་ཆོས་དགེ་འདུན་པ་ཚང་མ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ན་མཛུལ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ལ་དཔེ་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་  
འཆང་གི་གདན་ས་ལ་ཡང་བསྐྱར་དུ་གཙུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་པ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ད་རེ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་ཞལ་མཛུལ་ཡག་མེད་པ་ཡིན་དུས་སེམས་སྒྲི་པོ་དེ་འདྲ་

༡༡། །ཡོང་གི་འདུག །ངའི་ངོས་ནས་ཆ་བཞག་ན་ངའི་ཆོས་གྲོགས་མཁན་ཆེན་ཀམ་བག་གིས་དེ་ན་བཞུགས་འདུག །ང་ཆོ་གཅིག་པ་རེད། སྟོན་མ་བཤད་གྲུ་ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་ནས་ཆོས་  
 ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཡོང་དུས། དེ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་རིག་པའི་དོ་རླའི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་  
 ང་ཆོ་ལ་ཐོག་མར་གཞུང་དཔེ་ཆ་བཀའ་བྲིད་གནང་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་རེད།  
 དེའི་སྐབས་སུ་སྟོད་འདུག་ནས་འགོ་བཙུམས་ཏེ་ང་ཆོ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་ནས་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཡག་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ། དེ་ཆོ་དཔེ་དྲན་གྱི་འདུག །དེ་ནས་མཁས་པ་ཆགས་  
 སྟིང་འདོད་ན་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཆ་ཆང་བ་ཞུ་དགོས་གྱི་འདུག །རིན་པོ་ཆེ་ནི་མཁས་པ་ལ་བཤད་དགོས་ཡག་མི་འདུག །དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་རིན་པོ་ཆེས་བྱགས་བཙུ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་བྲིད་  
 གནང་བ་དེ་ཆོ་ང་རང་གིས་དྲན་གྱི་འདུག །དང་པོ་ང་ཆོ་ལ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྤེང་བའི་སྟོད་འདུག་གི་འགྲེལ་བཤད་དེ་བཀའ་བྲིད་གནང་། དེའི་རྒྱགས་སྟོད་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་བྱགས་



༡༡། །རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་ཕྱག་བྲིས་གནང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྒོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མའི་བཀའ་བྲིད་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སོང་། སོ་སོས་སྒོམ་གཤམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་ཚིས་  
 ཐོབ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྲིས་ནས་བཀའ་བྲིད་གནང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ད་དུང་ཡང་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་ནས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། ང་རང་གིས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ང་རང་གི་སྒྲ་མ་ཙུ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ལ་གདམས་ངག་གནང་། བཀའ་བྲིད་གནང་། དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་ཀམ་ཀམ་ཚང་  
 གི་བསྟན་པ་ལ་ཀམ་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་ཀམ་ཚང་གི་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་ཞེ་དྲག་དར་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཡོང་བའི་སྐབས་  
 ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཀམ་ཚང་གི་བཤད་པའི་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཙུ་བ་ནས་བཙུགས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙུང་རྒྱལ་མཆོག་རིག་པའི་རྩོམ་རིམ་དགོངས་བཞེད་ལྟར་དུ་སྐབས་རྗེ་མཁན་  
 ཆེན་རྩོམ་རིམ་འཆང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཀམ་ཚང་གི་བཤད་གྲུ་ཞིག་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་བཤད་མ་དགོས་པའི་གནས་

རྩལ་ཞིག་རེད། བསྟན་པ་ཉམས་ནས་དངོས་གནས་དཔེ་སྟོ་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་དེ་སྐར་གསོས་ནས་དར་བར་མཛད་མཁན་རྒྱལ་མཆོག་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་  
 བྱེད་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ང་རང་ཆོ་ཚང་མའི་སྤྲ་མ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་སྤྲ་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདུན་ནས་ང་རང་ཆོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་མན་ངག་བཀའ་བྲིད་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་ཐེངས་མ་མང་པོ་འདི་འདྲ་གསུངས་  
 མོང་། སྟོན་མ་ཁྱ་འགྲུ་ལ་བཞུགས་སྟོད་དུས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཕེབས། དེའི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ཅུང་ཅུང་ཡིན། ཀམ་པ་མཇལ་དུས་ཆོར་བ་གང་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཞིག་གང་ཡང་དུན་  
 ཀྱི་མི་འདུག། དེའི་རྗེས་སུ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚུར་ཐུ་ལ་གནས་བསྐྱོར་ཕེབས། དེ་དུས་དགྲུང་ལོ་ཅུང་ཅུང་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་འང་ཀམ་པ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཇལ་བ་རེད་དེ། ཐུ་གྱའི་བསམ་སྟོ་གཏོང་  
 རྟུངས་ལས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་མོང་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་གསུངས་མོང་། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱ་ནག་དང་དཔལ་སྦྱངས་ལ་ཕེབས། བུམས་མགོན་ཏཱ་ལའི་སི་ཏུ་རིན་

༡༡། །པོ་ཆེ་བྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་གནང་བ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡང་ཐེབས་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ལོ་ཡང་ཉོག་ཅམ་ཆེ། དཔེ་ཆ་ཡང་ཉོག་  
 ཅམ་བལྟས་ཆར། དེ་སྐབས་རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཇལ་ཡོང་དུས་སངས་རྒྱས་རྫོན་པ་རང་དངོས་སུ་ཐེབས་བསྐྱད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་མིའི་ཆོར་བ་མེད་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་རིན་པོ་  
 ཆེ་རང་གིས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་རེད། ཁོང་གིས་སངས་རྒྱས་རྫོན་པ་རང་གསུང་གི་འདུག །དེ་འདྲའི་དད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཀྱི་འདུག །དེ་ནས་ང་རང་ཆོ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་དུས་དེ་  
 ལྟ་བུའི་དད་པ་ཞིག་སྤྲུལ་ལ་བཞག་ཐུབ་ཡག་གི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བཟོ་དགོས་འདུག །དད་པ་འཛོག་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་བཟོ་ཡག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་ནང་པ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ཐེག་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ལྟག་པར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། གང་ཡིན་  
 ཟེར་ན། རང་གི་སེམས་རྒྱད་ལ་ཉམས་ཉོགས་སྦྱེ་ཡག་དང་། རང་གི་སེམས་རྒྱད་ལ་ཉམས་ཉོགས་སྦྱར་དུ་སྦྱེ་བར་བརྩོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་ཤོས་དེ་མོས་གུས་རེད་གསུང་གི་འདུག །དད་པ་རེད་



༡༡། །དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་རེད་མི་འདུག། །ང་རང་གིས་སྒྲ་མ་མཇུག་ཡོང་དུས་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ལྟ་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་གི་འདུག་མི་འདུག་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་  
 ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་རེད། མི་གཞན་དག་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན་དང་མིན་ཐག་ཆོད་པ་ལ་ང་རང་དང་པོ་སངས་རྒྱས་  
 དགོས་རེད། རང་ཉིད་སངས་མ་རྒྱས་ན་གཞན་དག་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོས་ཐག་ཆོད་བྱུང་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙུང་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་  
 མཇུག་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཚོས་དད་པ་འཛོག་སྟངས་དང་། སེམས་ཀྱིས་ལྟ་ཚུལ་དེ་བརྗེ་བོ་བརྒྱག་ཡག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། རང་ལ་ནམ་ཏྲོག་གར་ཚུལ་དེ་བརྗེ་བོ་བརྒྱག་ཡག་རེད། སྒྲ་མ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་དངོས་སུ་མཇུག་ཚུལ་ཞིག་འབྱུང་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་འཕྲོག་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙུང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་བཞག་ནས་སྒྲ་མས་བཀའ་གང་གནང་བ་  
 དེ་སྒྲུབ་བྱུང་ན་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་ཆར་རེད། དགོངས་པ་སྒྲུབ་ཆར་བ་རེད། སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཚོགས་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།

མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་གནང་ཡོད། གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པའི་འཕགས་མཆོག་ལ། གླིང་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་བསྟོབས་ཀྱང་ཅི་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡི་བྱགས་ལ་བརྟག་པའི་ཚོས་བབྱང་ན། །དགོངས་  
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་མཁན་ཆེན་སྤྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུང་དྲངས་མཛད་གྱི་འདུག །གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པའི་  
 འཕགས་མཆོག་ལ་ཞེས་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱ་མ་མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་འདྲ་པོ་ལ་ང་རང་ཚོས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བྱལ་ན་ཁོང་རྣམས་ལ་གསེར་དང་བོང་  
 བ་གཉིས་གཅིག་པ་རེད་ཁྱད་པར་མི་འདུག །གསེར་ཡིན་ན་ཡག་ག་དང་བོང་བ་ཡིན་ན་སྟུག་ག་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཕགས་མཆོག་ལ་གླིང་བཞིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོར་  
 རིན་ཆེན་ག་རེ་ཕུལ་ན་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། བྱགས་དགྲེས་མ་དགྲེས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་དངོས་གནས་བྱགས་དགྲེས་ཡག་གི་ལས་ཀ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སྤྱ་མའི་  
 བྱགས་དགོངས་ལ་བརྟག་པའི་ཚོས་དེ་ང་རང་ཚོས་བབྱང་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས། དེ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་བྱལ་ན་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་

༣༡། །གྲགས་གསུངས་པ་རེད་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བ་ལྷའི་གསུང་སྟོན་འདུག་གི་ནང་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས་  
 འདུག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་མཉེས་དགོས་ན་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་སྐྱབ་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་དགོས་  
 རེད། སེམས་ཅན་མགུ་སོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་མ་ཡང་ཐུགས་དགེས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་དུས་ང་རང་ཚོས་སྤྱི་མའི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་  
 དགོས་རེད། སྤྱི་མའི་དགོངས་པ་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཡག་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ང་རང་ཚོས་དགེ་འདུན་པ་གནང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་ན་ཡང་རེད། ཐོས་བསམ་  
 སྒོམ་གསུམ་གནང་ན་ཡང་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ལ་སོང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གནང་ན་ཡང་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་ཡག་གི་ཆེད་དུ་རེད། དེས་ན་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་རེད་མ་གཏོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ལ་གཅིག་དགོས་ཡག་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོས་ཚོང་འདྲ་བརྒྱབ་ན་ཡག་

གི་རེད། དེས་ན་སྤྱ་མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཡག་གི་ཐབས་ཤེས་དེ་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 སྤྱ་མའི་བཀའ་བསྐྱབས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་རྒྱ་དེ་རེད། སེམས་ཅན་ལ་ཡན་ཐོགས་བྱས་ན་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་འདེབས་རྩི་རྩེ་འཆང་བྱང་མའི་ནང་  
 དུ། མོས་གུས་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཞེས་མོས་གུས་དང་དད་པ་དེ་སྒྲོམ་རྒྱག་པའི་མགོ་བོ་འདྲ་བོ་རེད་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་ལྷས་ལ་མགོ་མེད་ན་བྱེད་ཡག་མི་འདུག་ག། མ་རེད་པས།  
 མགོ་མེད་པའི་ལྷས་དེས་ཡན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། མགོ་མེད་ན་ལམ་ག་མཐོང་གི་མ་རེད། འགྲོ་ས་ལ་འགྲོ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། འགྲོ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཆང་མ་ལ་མགོ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་  
 ཡོད། མགོ་ཟེར་དུས་ངས་གཅིག་དྲན་སོང་། སྤོན་མ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་བཀའ་ཆོས་ལྷ་དུས་ཐེངས་གཅིག་གསུངས་སོང་། ཤེས་རབ་སྤྲོད་པོ་འདོན་དུས་མིག་མེད་ན་བ་མེད་སྒྲ་མེད་ལྟེ་མེད་ལྷས་མེད་  
 གསུང་དུས་དགོད་བྲོ་བའི་གཏམ་ཞིག་ཡོད་རེད། མིག་མེད་ན་བ་མེད་སྒྲ་མེད་ལྟེ་མེད་ལྷས་མེད་གསུངས་པ་ལས་མགོ་མེད་ལབ་བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད། ཏ་ཏ་ཏ། མགོ་མེད་མ་ལབ་ནས་མིག་མེད་ན་བ་

༡༡། །མེད་ཅེས་སོགས་ལབ་དགོས་ཡག་མི་འདུག །ཅིང་མོ་ཡིན། དེ་དྲན་སོང་། ད་ག་སེ་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུ་ཡག་ངོ་མ་ནི། མོས་གུས་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཞེས་མོས་གུས་དེ་ང་  
 རང་ཚོས་ཕྱག་ཆེན་བསྒྲོམས་ན་ཡང་རེད། རྫོགས་ཆེན་བསྒྲོམས་ན་ཡང་རེད། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ག་རེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། མོས་གུས་དེ་མགོ་བོ་འདྲ་བོ་རེད། དེ་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་ཅུ་ཆེན་  
 བོ་དང་གལ་ཆེན་བོ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་བོ་སྒྲོམ་རྒྱ་དེ་ལ་ཡང་མོས་གུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་བོ་ཞེས་གསུང་གི་འདུག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་བོ་འི་མཚན་གཞན་ཞིག་ལ་མོས་གུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་བོ་གསུང་གི་  
 ཡོད་རེད། མོས་གུས་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་བོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་རེད། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡག་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་བོ་ཆགས་  
 བསྐྱེད་འདུག །སྤྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཡག་བོ་བྱུང་ན། ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། གཅིག་ཕུ་བསྟེན་པས་མོས་གུས་ཁོ་ནས་གོ་ལ། །ཞེས་ཀྱན་བཟང་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སྤྲ་མ་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒོག་ལ་འབབ་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་དད་པ་ཆེན་བོ་ཞིག་བྱེད་དགོས། འཕྲལ་དུ་ང་རང་ལ་སྤྲ་བ་འདྲ་མི་འདྲ་ག་རེ་ཤར་ན་ཡང་རུང་། མིས་གང་ལབ་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་ང་རང་



༡༡། །ཡག་དེ་ལ་དགའ་ལས་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། མོས་གུས་ཟེར་བ་དེ་རྣམ་ཏྲིག་ཅིག་རེད། མོས་གུས་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དགའ་ལས་དེ་ཙམ་ཞིག་མེད་པ་འདྲ་བོ་རེད། མོས་  
 གུས་བྱེད་ཐུབ་ན་དེ་ག་རང་གིས་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་མོས་གུས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་ཡོད། མོས་གུས་ཁོ་རང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འདྲ་བོ་གསུངས་ཡོད། དེ་དངོས་གནས་རེད། ད་ངས་འདྲ་མི་  
 འདྲ་ཞུས་ནས་ནོར་ན་དགོངས་པ་མ་འཆོམ་རོགས་གནང་། ད་ག་སེ་ངས་ཁ་རྒྱགས་པ་བཤད་པ་རེད། དངོས་གནས་སོ་སོའི་ཆོར་བ་དང་ཉམས་ལྗོངས་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། མོས་གུས་ཤིག་སོ་སོའི་སེམས་  
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་ཆོས་གང་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཡང་དེའི་བློ་བ་འདྲ་བོ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཤར་ཡག་འདུག །དངོས་གནས་འདུག །དང་བོ་ཆོས་དེ་ཉ་གོ་བསྐྱེད་ཡོད་ན་ཡང་། ཏྲིག་ཙམ་ཞིག་གེས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་  
 མོས་གུས་སྦྱེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་དེ་ཡང་བསྐྱར་མཇུག། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་ཏྲིག་ཙམ་བྱས་ན་དེའི་རྒྱས་པ་དེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འདོན་ཡག་ཡོད་འདུག །དངོས་གནས་ཡོད་འདུག །གཅིག་གཟིགས་དང་།  
 ང་རང་ཆོས་བལྟས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཉ་ཉ་ཉ། ངས་བཤད་པ་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ན་གཡུག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད། ངས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཡག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་

གསུང་གི་ཡོད་ཅིང། མོས་གྲུས་དེ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང། འདུག། །ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དཀར་པོ་ཆེན་ཕུབ་ཟེར་བ་དེ་གཙོ་བོ་མོས་གྲུས་ལ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཡོད། ང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་གཞན་པ་  
 གང་ཡང་བྱེད་ཕུབ་གྱི་ཡོད་མ་ཅིང། ཡིན་ན་ཡང་མོས་གྲུས་དེ་ལ་ང་རང་དགའ་བོ་ཡོད། ལོ་ཆུང་ཆུང་ནས་དགའ་བོ་ཡོད། ང་རང་གིས་སྤྲོ་མ་ཆང་མ་ལ་མོས་གྲུས་བྱེད་སྤྲོད་གྱི་ཡོད། ཀུན་བཟང་སྤྲོ་མའི་ཞལ་  
 ལུང་དེ་ཆོ་མཇལ་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཞི་དྲག་གསུངས་འདུག། མོས་གྲུས་ཁོ་ནས་གྲོལ་གྱི་ཅིང་གསུངས་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དད་པ་བྱེད་ཕུབ་ན་དེ་ག་རང་གིས་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅིང། དངོས་  
 གནས་ཅིང་འདུག། །དད་པ་བྱེད་མ་ཕུབ་ན་ཆོས་གཞི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཡང་རྒྱས་པ་འཕྱོན་ཡག་ཁག་པོ་ཡོད་ས་ཅིང། གཙོ་བོ་དེ་ང་རང་གིས་སྤྲོ་མའི་རྩ་ནས་ཆོས་ཞུས་པ་ཅིང། སྤྲོ་མའི་རྩ་ནས་ཆོས་  
 མར་ཞུ། ཡར་དད་པ་མེད་པར་ད་ག་སེ་བསྒྲོམ་བརྒྱབ་ན་དེས་རྒྱས་པ་མི་འཕྱོན་པ་དེ་བཤད་མ་དགོས་པ་ཅིང། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་ལེ་སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་འང་འདུག། །ག་ཅེ་འདུག་ཟེར་  
 བ། ང་རང་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ལྷ་ཀྱ་ཕུབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཆོ་ང་རང་ཆོའི་གང་ཅིང་ཟེར་བ། རང་གི་སྤྲོ་མ་དེ་ཅིང་གསུངས་འདུག།

༡༡། །དེ་ཚེ་ཚང་མ་རང་གི་སྤྱོད་མ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ང་ཚོས་མཇུག་ཡག་ཡོད་མ་རེད། མཇུག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡང་མཇུག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག །ཏ་ཏ་ཏ། སངས་  
 རྒྱུ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ནི་མཇུག་ཡག་གི་གོ་སྐྱབས་ཐོབ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་དངོས་སུ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་སྤྱོད་མ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དུས་ང་རང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་མཁན་དེ་སྤྱོད་མ་ཁོ་ན་  
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་མ་ལ་གང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་སྤྱོད་མ་ཞུ་གི་ཡོད། འོ་ན་མཚོན་བྱེད་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གསུང་  
 ཡག་གི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རེད། སྤྱོད་མ་ངོ་མ་དེ་ན་ཡོད་རེད། དེས་ན་མཚོན་བྱེད་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཞེས་པ་དེ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་  
 ནས་མོས་གུས་དེ་བྱེད་ཡོང་དུས་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་མོས་གུས་ཞོག་ས་དེ་ཡར་ང་རང་གི་སྤྱོད་མ་ལ་བཞག་ཡོད་རེད། སྤྱོད་མ་ལ་མོས་གུས་བཞག་ཡོང་དུས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་གི་  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ངེས་ཤེས་ཡག་པོ་སྤྱོད་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་མོས་གུས་བཞག་ཡོང་

ཏུས་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་སམ་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་ངོ་མ་དེ་ག་པ་ནས་སྐྱེ་གི་ཡོད་པེད་ཟེར་ན། ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་མ་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱིང་དབུས་ལ་བསྒེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། སྒྲ་མ་དང་རང་སེམས་སྦྱིང་དབུས་ལ་བསྒེས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་ཡག་གི་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྦྱིར་བཏང་ང་རང་  
 ཚོ་ཚང་མ་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཏ་ལས་པ་ཡོད་པ་ཞུ་མ་དགོས་པ་པེད། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་མོས་གུས་དེའི་རྒྱན་བསྐྱང་དགོས། རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ས་བཙུ་ལམ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་དང་མངོན་རྟོགས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཡོང་གི་པེད། སྐྱེ་རྒྱ་མེད་ན་མེད་པེད། དེས་ན་མོས་གུས་  
 བྱས་ནས་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་སྐྱབ་ཐུབ་ན་དེ་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་མ་པེད། དེ་ནས་སྒྲོན་མ་ང་ཐེངས་གཅིག་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྲི་ལ་བཅར་དུས་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་ཁྲ་འགྲ་དགོན་པ་ལ་གསུངས་བཞག་པའི་མཁན་  
 པོ་གང་ཤར་གྱི་གདམས་ངག་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྐྱབས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་གསུངས་བྱུང་། སྒྲོན་མ་སྐྱ་གུ་རྩུང་རྩུང་སྐྱབས་སུ་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྒྲོད་དུས་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་པེད། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་

༡༡། །བཞིན་དེ་འོད་གསལ་བ་རེད་ཅེས་མཁན་པོ་སྟོ་གྲོས་རབ་གསལ་གྱི་མདུན་ནས་མང་པོ་གསན་དུས་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོ་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 བ་ཉིད་རེད། སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་དེ་འོད་གསལ་བ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རེད། ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཐེངས་མང་པོ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན་གསུངས། བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས་མཁན་པོས་གསུང་  
 གི་འདུག། །ད་ཁྱེད་རང་ཁ་ཕྱི་ལ་བསྐྱོར་ནས་དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དུས་ན་ཅི་ཡང་ཡན་གྱི་མ་རེད། ཏྲིག་ཙམ་ཁ་ཚུར་ནང་ལ་བསྐྱོར་ནས་བལྟ་ན་དེ་ལ་ཏུ་གོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་སོང་  
 གསུངས། དེ་འདྲ་གསུང་དུས་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་གྱི་ཐོག་ནས་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོར། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུ་གསུམ་གནང་ཡག་གི་གནད་འགག་ཆང་མ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྱུར་བཞག་ན་དེ་ནས་དངོས་གནས་  
 གཅིག་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་འདུག། །ད་ངས་གཞན་པ་མང་པོ་ཞུ་ཡག་གང་ཡང་མི་འདུག། །རིན་པོ་ཆེ་ང་རང་ལ་ཡང་དབེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་ལ་གཞུང་གི་གོ་བ་ཏྲིག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སོང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རིན་པོ་ཆེས་བྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་སྟོན་མ་ང་བཤད་གྲུ་ལ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དང་པོ་ང་རང་རྒན་བདག་ལ་བསྐྱོས་སོང་། ང་དང་ཆེ་

ནམ་ཟེར་བའི་ཕྱོད་རྒྱ་དགོན་པའི་གྲུ་པ་ཞིག་ཡོད། ང་གཉིས་ཀྱན་བདག་བྱས་ནས་ཉི་མ་རྟག་པར་ཞོགས་པར་འབྱོར་ཐོ་འཁོད་དེབ་དང་སྒྲུ་གྲུ་ཁྱེར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོབ་ཐུག་ཆང་མའི་ཤག་སྒོ་ཕྱེས་ནས་  
 དཔེ་ཆ་ལྷ་གི་འདུག་མི་འདུག་གཟིགས་སྒྲོར་ཐེབས་དུས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་ལ་ང་གཉིས་ཞབས་ཕྱི་ལ་འགོ་དགོས་རེད། རིན་པོ་ཆེས་དེ་འདྲ་གཟིགས་ཏེ་བཀའ་གནང་དུས་དཔེ་ཆ་ལྷ་གི་འདུག་མི་འདུག་ཐོ་  
 བརྒྱབ་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཡག་གི་གོ་སྐབས་རག་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་ང་སྒྲོར་དཔོན་བསྐླས་སོང་། ང་དཔེ་ཆ་བལྟས་ནས་ལོ་གཅིག་ཀྱང་ཕལ་  
 ཆེར་འགོ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོར་དཔོན་བསྐླས་སོང་། དེ་ནས་ང་དགོངས་པ་ཞུ་བའི་ཆེད་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཆུང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ང་དཔེ་ཆ་གཞི་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། སྒྲོར་དཔོན་གྱི་བྱ་  
 བ་དེ་སྒྲུབ་ཐུབ་ས་མ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་དགོངས་པ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུས་པ་ཡིན། ལོ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་དཔེ་ཆ་ཏྲིག་ཙམ་ཞིག་ཤེས་ན་ཞབས་ཕྱི་གང་ཡིན་ན་ཡང་ཞུ་གི་ཡིན། ད་ལྟ་ནི་  
 ཕུ་བ་ནས་ཡོང་ས་མ་རེད། དགོངས་པ་གནང་རོགས་བྱེད། དང་པོ་ང་རང་སྒྲོབ་སྒྲོར་ཏྲིག་ཙམ་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱོད་ངོ་མ་སྒྲོབ་སྒྲོར་བྱས་ན་སྒྲོར་དཔོན་བྱེད་དགོས་

༡༡། །རེད་གསུངས་སོང་། ཉ་ཉ་ཉ། སློབ་སྦྱོང་ངོ་མ་དེ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་བཙུགས་དགོས་རེད། ཡར་བཤད་ནས་འགོ་བཙུགས་དགོས་རེད། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་གི་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་  
 རེད། དགོངས་པ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་རྩ་བ་ནས་རག་མ་སོང་། ཉ་ཉ་ཉ། བྱེད་རང་ཆོ་ཁ་ཤས་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་གི་རེད། དེ་ནས་སྦྱོར་སྦྱོང་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཞབས་ཕྱི་ཞུས། སྦྱོར་སྦྱོང་བྱེད་ས་དེ་ཡང་སྤྲུག་ཤོས་ཤིག་ལ་ང་རང་གི་འཛིན་གྲུ་གྲོགས་པོ་ལ་བྱེད་དགོས་རེད། འཛིན་གྲུ་འོག་མ་ལ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་མཐོག་ཁ་པོ་བྱས་ནས་ཉོག་ཙམ་སྤྲུག་  
 རྩུན་བཤད་ཆོག་གི་རེད། ཉ་ཉ་ཉ། དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་དཀའ་ལས་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་སྟོན་གནང་། ང་རང་ལ་དངོས་གནས་  
 རིག་གནས་རེད། གཞུང་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུགས་བཅུ་བ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གི་འགྲེལ་པ་སྤྲུགས་སྒྲིག་གནང་དུས་ང་ཤོག་ཅེས་སྐད་བཏང་ནས་  
 ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་ཡིན་གསུངས་ནས་དུང་ཡིག་བཞག་སོང་། དེ་ཆ་ཆང་བྲིས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་མཉམ་དུ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཡག་གི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དངོས་གནས་སྤྲུགས་བཅུ་བ་ཆེན་

བོས་རྗེས་སུ་བབུང་སོང་། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་ཚུར་ཡོང་ནས་ང་རང་ཆོའི་བོ་རྣའི་དགོན་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་བཀའ་ཚེས་གནང་དུས་དེ་ཡང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་  
 ཐོབ་སོང་། བཤད་གྲུང་ལོ་བཅུ་བསྟད། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་སྐྱ་མཛུབ་ཚུགས་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མཛུན་ནས་ཐོབ་སོང་། དེ་ཞུ་དུས་ང་རང་མཉམ་དུ་ནང་ཆེན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད།  
 ཆོགས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ང་རང་དང་། ངའི་སྤྱན་མཆེད་སྐྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ང་ཚོ་གསུམ་ཡོད། རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་འདུག །དེའི་ནང་དུ་གནང་སོང་། ཕྱག་ཆེན་  
 གྱི་ངོ་སྟོད་དེ་ཆོ་གནང་། ཕྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པེད། ཉ་ལས་པ་ཡོད་པེད། ངོ་སྟོད་གནང་ཆར་དུས་ད་ངོ་འཕྲོད་སོང་ངེ་གསུང་གི་འདུག །ང་ཚོ་ཆང་མ་པར་ལྟ་ཚུར་ལྟ་བྱས་ནས་འཕྲོད་མ་  
 སོང་ཞུས། ཡ་འོ་ན་ངས་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས། ཡང་ངོ་སྟོད་ཐེངས་གཅིག་གསུངས་ནས་ངོ་འཕྲོད་སོང་ངེ་གསུངས། ད་དུང་ལབ་ཡག་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་པེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ངོ་སྟོད་  
 ཐེངས་མ་གསུམ་གནང་། ཐེངས་གསུམ་གནང་བའི་རྗེས་ལ་ད་ངོ་འཕྲོད་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་མ་ཕོད་ནས་ཡིན་མདོག་བྱས་ནས་ཞུས། ཉ་ཉ་ཉ། དེ་འདྲ་གནང་ནས་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན།

༡༡། །ཐོག་མར་སྟོན་འཇུག་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྐུ་མཛུབ་ཚུགས་བར་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་དེ་དབྱེན་ཇི་ཆོ་ལ་གནང་དུས་མཉམ་དུ་ཞུས་  
 པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་ནས་སྐམ་པོ་ཨ་རྟེ་ལ་བཤད་གྲུ་བཙུགས་ཤོག་གསུངས། བཤད་གྲུ་ལ་ཆོས་བཤད་ཀ་རྒྱག་གསུངས་ནས་སོང་བ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་ན་ཕེབས་བསྐྱོད་ཡོད་པོད། ང་  
 དང་པོ་ཡོང་དུས་དབུ་མ་ཞིག་འབྲིད་དགོས་དྲན་སོང་། དབུ་མ་འབྲིད་ཡག་གི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་སོང་བ་ཡིན། ས་ན་སྐྱེབས་ཆར་དུས་རིན་པོ་ཆེས་སྟོ་རིག་འབྲིད་དགོས་པོད་གསུངས་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 དབྱེན་ཇིའི་སྐད་ཐོག་ནས་སྟོ་རིག་འབྲིད་རྒྱ་ཕྱ་བ་ནས་ཡོང་ས་མ་པོད་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་པའི་ཆོག་དེ་ཆོ་རྩོད་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་པོད། སྟོ་རིག་དང་རྟགས་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སོགས་བཤད་ཡག་དེ་འདྲ་ཕྱ་བ་  
 ནས་ཡོང་ས་མ་པོད། ངས་དབུ་མ་འབྲིད་རྒྱ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་བཞག་ཡོད། དེ་བཤད་ཀྱི་ཡིན། འགྲིག་གི་པོད་དམ་ཞུ་དུས་རིན་པོ་ཆེས། མ་པོད་མ་པོད། དེས་པར་དུ་སྟོ་རིག་འབྲིད་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་  
 ནས་ཕྱ་བ་ནས་གསན་མ་སོང་། སྟོ་རིག་བྲིད་ཤོག་གསུངས་སོང་། ཉ་ཉ་ཉ། དབྱེན་ཇིའི་སྐད་ཐོག་ལ་སྟོ་རིག་བྲིད་ནས་ང་རང་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སྟོབ་སྟོབ་ཟེར་དགོས་པོད་དམ་སྐད་ཐོགས་དཔེ་མི་པོད་བྱུང་

སོང་། དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད་འདུག །དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཐོག་ལ་སྟོ་རིག་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད།  
 དཔེ་རྩོད་པ་ཡག་པོ་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། སྟོ་རིག་རྟགས་རིགས་བསྐྱུས་གྲ་རྣམས་རྩོད་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། ༡་༡་༡། དེ་འགོ་བརྩམས་ཡག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བརྩམས་པ་རེད། དངོས་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བརྟན་པ་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀམ་ཀམ་ཚང་གི་བརྟན་པ་ལ་བལྟས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་མེད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་གིས་བསམས་ན་དེ་འདྲ་རེད། རྒྱལ་དབང་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོངས་བཞེད་ལ་བརྟེན་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ཀམ་ཚང་བརྟན་པའི་མེ་རོ་སྦྲར་གསོ། བཤད་པའི་སྡེ་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་འཇམ་གླིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་། རྒྱས་བསྐྱེད་  
 ཡག་གི་རྩ་བ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཐོབ་པ་རེད། བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ནས་མར་ང་ཚོ་ཚང་མས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཐོབ་པ་རེད། དེས་ན་ཀམ་ཚང་གི་བརྟན་པ་སྦྱི་ལ་ཡང་ཞེ་དྲག་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་འདི་ན་ཡོང་ནས་ཁ་བདེ་པོ་བཤད་བཞག་པ་གང་ཡང་མིན། དེ་འདྲ་སོང་དུས་ད་རེ་འདི་

༡༡། །ན་ཡོང་ཡག་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ། རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་མངལ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ནས་དཔེ་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནས་ད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་མངལ་ཡག་མེད་ནས་སེམས་ཏྲོག་  
 ཅམ་སྒྲོ་པོ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱ་མ་དང་རང་སེམས་གཉིས་མེད་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུ་ཡག་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་བྱེད་རྒྱ་གཞན་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་  
 སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུ་ཡག་དང་། ཡང་སྤྱིད་སྦྱར་དུ་འབྱོན་པའི་ཆེད་དུ་གང་ཤེས་ཤེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཡག་ཡིན། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་པ་ཆང་མས་དེ་རིང་དཔེ་  
 མི་སྤྱིད་པའི་གྲ་སྒྲིག་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་ཡག་ཡིན། ང་ལ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་དགོས་ཡག་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་བོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲ་རྒྱས་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་སོང་། དེ་ལ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༤ ཟླ་བ་༩ ཆོས་༡ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཕྱི་དགོན་དུ་ཡུལ་རྗེ་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཁྱ་འགྱའི་འདུ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསྟུལ་བའི་ཐུགས་གསེའི་བཀའ་སློབ་སྤྲིང་  
 བསྟུས་འདི་ཉིད་གུས་པད་དོན་གྱིས་ཁྱ་འགྱ་གཟུགས་མཐོང་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱད་ནས་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་པ་དགོའོ།